



防暑降温 健康度夏

7月22日,我国进入大暑节气,一年中最热时段到来了。健康度夏,从防暑降温做起,使用空调时,室内外温度差不宜超过8摄氏度,避免吹风受凉,引发感冒或关节不适。

人民日报社全国平媒公益广告制作中心

转自《人民日报》