

新华社合肥电(记者许仕豪 丁文娟 周畅)“你的数学是体育老师教的吧?”“不,我的体育是数学老师教的!”一句曾风靡网络的戏谑之语,如今正在安徽蚌埠等地经历一场奇妙反转。反转的背后,是基层中小学体育改革的探索与实践,更是教育观念的转变。

近年来,青少年“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等“四小”问题广受关注,通过体育活动促进孩子身心健康成为社会共识。去年以来至今年春季学期,各地陆续出台文件,要求义务教育阶段学校落实每天“一节体育课”和“两小时体育活动”。安徽省教育厅去年8月印发的通知中,还要求上、下午各组织一次30分钟大课间活动。

“一节课,两小时”,听起来很简单,实则涉及课表、师资和场地等诸多调整。安徽蚌埠的中小学为此“各显神通”。

每天一节体育课,老师从哪来?

体育活动多了,师资容易出现缺口。在龙子湖区龙子湖实验学校,许多平时就是“运动达人”的文化课老师开始了教体育的奇妙之旅。

此外,每逢大课间,班主任和跟班老师走下讲台,走到孩子们中间一起跑步、跳绳。学生们倍感新鲜的同时,也跑得更起劲了。

“校长、班主任带头锻炼,鼓励全员参与,这也促进了教职工身心健康。”校长史威威称,“我常说,这是‘拿公家的时间锻炼自己的身体’。”

“带薪锻炼”谁不喜欢?蚌山区蚌埠新城实验学校的老师们深有同感。在这所九年一贯制学校里,41名语文、数学老师兼职当体育老师,不仅解了燃眉之急,还收获了诸多意料之外的好处。

“跳大绳、跳皮筋是我的童年回忆,我想把这份快乐带给孩子们。”操场上,五年级三班班主任王蛟正带着学生玩得不亦乐乎。她当了11年语文老师,从没想过自己有朝一日会教体育。

“平时都是王老师教我们,但在体育课上,我们教王老师打羽毛球。”五年级三班学生赵溪若自信地说。“教学相长”的意义,在这一刻无比具象。

新城教育集团党委书记顾庆悦介绍,为了保证课程质量,新城实验学校对41名兼职教师进行了专业培训,要求他们定期参与体育课程教研活动。

此外,新城实验学校要求专职体育教师根据自身特长开设特色体育课,并

聘请体校教练和师范体育生进校园,课后服务还引进国际象棋、羽毛球等项目的专业教练,保证校园体育的多样化和趣味性。

全校师生齐出动,场地去哪找?

多个班同时上体育课,大课间更是全校师生全出动,学校现有空间显然有点不够用。

场地去哪儿找?蚌埠各学校或是“上天入地”,或是“方寸之间做文章”。

在新城实验学校校园内,笼式足球、跳绳、跑步等不同区域被清晰划分,乒乓球台、羽毛球网见缝插针安放。教学楼里空间也充分利用起来,学生们可以做手指操、用桌椅板凳练习坐位体前屈,走廊上还印了“跳房子”等地面游戏的图案。

顾庆悦开玩笑说,教学楼里的游戏地面都不用清洁,“低年级的小朋友在上面玩耍,滚来滚去,一点灰尘都没有”。

在禹会区的秀水实验学校,“给孩子空间呼吸”的理念深入人心。除了利用好校园空间,学校还定期组织学生到口袋公园、农庄等地徒步拉练、探索自然。

每天活动两小时,时间怎么挤?

在龙子湖实验学校,一些班级每周体育课能达到6节,上、下午两个大课间和课间15分钟也开展得有声有色。

史威的解法简单有效:把午间阅读的20分钟“还”给操场,将45分钟的课堂压成40分钟。在他看来,文化课“缩水”,是在倒逼老师提高效率,课堂反而呈现出“干货满满”的新境界。

从去年抓落实不到一年,蚌埠中小学体育改革已有显著进展。许多校长都说,困难不少,但办法更多。

“体育活动为什么不能让数学老师带一带呢?”蚌埠市教育局局长刘善训说,“观念一变天地宽”,最重要的是树立健康第一的理念。理念转变了,学校自然有创新的动力和智慧。”

当地还提出学校体育工作“三个一”工程:除每天一节体育课,还要求至少每周一场体育比赛,每人一项体育特长,真正培养孩子养成终身运动的习惯。

改革以来,校长和家长们明显感觉,学校氛围更活跃,师生面貌更昂扬。最重要的是,背着书包也背着球拍的孩子们更愿意去上学了。

“健康是育人的第一需求,因此体育应该成为五育并举的关键载体。”刘善训说,“无体育,不教育。”

# 反转:「我的体育是数学老师教的!」

# 魔镜、AI……体育课都这么科幻了吗

新华社合肥电(记者周畅 李丽 许仕豪)提到体育课,你会想到什么?跑步?跳远?

但在安徽合肥许多中小学里,魔镜跳绳PK、AI动作指导……这看似科幻的场景已是体育课的日常。

近年来,青少年身心健康问题凸显,体育育人功能日益受到重视,中考体育分值不断提升。今春以来,各地全面落实“每天一节体育课”“体育活动两小时”“15分钟大课间”等要求。但是,如何避免体育“应试化”?两小时用哪些活动来填满?学生“喜欢体育,不喜欢体育课”怎么破?

“科幻”体育课,正是基层学校针对这些痛点的探索。

魔镜PK玩起来 运动“更有趣”

走进合肥市第四十八中学滨湖校区的室内体育馆,还以为误入了电竞馆的跳舞机PK现场。

12面魔镜被固定在墙上,每面魔镜前学生4人一组,队首学生根据屏幕上的指令,同时开始了跳绳大PK。

1分钟比赛结束后,根据智能计数,现场决出“冠军”,让学生们大呼“过瘾”“好玩”!

“这样上体育真有意思!”学生张福幸觉得,魔镜PK跳绳像打游戏通关,练习动作像玩跳舞机……“下课都不想走。”

“魔镜就像一个个助教,既能让学生生在‘人镜互动’中感受乐趣,也能精准指导更多学生。”体育教师邓淑秀说,这同时缓解了师资不足的难题。

从去年春季学期开始,合肥市包河区中小学在安徽省率先全面试点“每天一节体育课”。目前,“每天一节体育课”已在安徽全省落地。

“怎么在有限的场地、师资条件下,让‘每天一节体育课’开动起来是关键。”合肥市包河区教育体育局副局长张艳说,魔镜等体育智能化设备有效解决了痛点。

四十八中滨湖校区还要求每周有两节特色体育课,如魔镜、足球、乒羽课等。校长张伟说,目的是让学生体会运动乐趣,引导他们养成运动习惯。

AI老师来加持 锻炼“更科学”

合肥市第四十六中学的操场上,刚入职两年的体育教师陈新远一边喊着口令,一边看着手中的平板电脑,实时监测着学生的心率状况。

“上课时每个学生佩戴智能手环,我们可以在平板上看到每个同学动作是否标准,还可以根据心率情况及时调整活动安排。”陈新远介绍,传统体育教学靠经验,新技术的应用可以让体育课更科学、更安全。

无独有偶,四十八中东校区的“智慧操场”上,8名学生穿着号码衣整齐排列在起跑线上,系统摄像头识别出每



分秒,学生们在运动。▲安徽省蚌埠市龙子湖实验学校课间十五

位学生的号码信息后语音提示“请就位”。

体育教师李晓慧在教师平板电脑上点击“起跑”按钮后,系统开始计时,并全程通过AI摄像头自动跟踪记录学生跑步轨迹。

“测试结束后,系统会自动生成报告,包括分段用时、达标率、个人排名等详细数据。”她说,通过数据反馈直观了解身体状态和锻炼效果,让科学锻炼不再是一句空话。

“每天一节体育课不仅要上,还要上好。”四十六中校长刘亮荣说,智慧体育课让运动更加有的放矢,让学生更高效地掌握运动技巧。“更重要的是,有效避免了运动伤害。”

背着球拍去上学 学习“更快乐”

每天“体育活动两小时”用什么填满?张伟担心,“考什么,练什么”的枯燥锻炼模式,很容易让孩子们丧失对体育的兴趣。

为此,合肥市四十八中滨湖校区充

分利用挑高区域、楼栋间隔等处空间,增设筒羽羽毛球架、乒乓球台等,除了供特色体育课使用,也在课间15分钟和课后成为学生们的“必争之地”。

“我一直喜欢羽毛球,但以前只能放假时跟爸爸打,现在在学校也能跟同学一起打,特别开心!”七年级的王涵璇正跟小伙伴打得不亦乐乎。羽毛球让她对上学多了一份期待。

每天早上,张伟都在校门口和背着各式球拍来上学的孩子们打招呼。他不无骄傲:“学生们都很喜欢我,因为学校让他们每天都有好玩的体育课上。”

让学生跑起来,让校园动起来,比赛是最好的“助推器”。

涵盖24个项目比赛的合肥市“阳光体育运动”,合肥市校园足球联赛,安徽省体育传统项目学校“黄山杯”乒乓球比赛……

合肥市教育局学生事务管理中心负责人孙伟说,目前全市中小学已经形成班班赛、校校赛、区级赛、市级赛的“四级联赛”体系,“我们要培养自己的校园体育文化、体育明星”。

在四十六中,刘亮荣一直倡导以比赛激发运动热情。“比如,同一年级两个班同时上体育课时,我们鼓励以比赛形式进行。”

该校初三体育特长生姜恩泽前不久参加西安交通大学少年班考试,取得安徽第一、全国第三的好成绩。刘亮荣认为,这证明合理运动可促进文化课学习,也坚定了他继续发力学校体育的决心。

合肥市教育局副局长陈雪梅说,学校体育改革的最终目的不是为了体育中考,而是为了让学生“在运动中强意志、健身心”。

“中考只是手段,不可本末倒置。在义务教育阶段引导孩子掌握一两项体育技能,养成终身运动习惯更重要。”

# “一节课、两小时”,体育正在回归“C位”

决,又出现了“小糖人”等新健康问题。

“一节课、两小时”的举措,正是为破除上述病态内卷、回归育人本质,也是撬动教育生态重构的有益尝试。

伏尔泰说过“生命在于运动”,蔡元培提出“完全人格,首在体育”,毛泽东写下“欲文明其精神,先野蛮其体魄”,陶行知认为“健康是教育的出发点”。体育在育人中的独特功效,尤其是在义务教育阶段,不但在于“强身健体”范畴,而且是塑造完全人格、培育核心素养的关键载体。

近年来,在应试教育和学业压力下,体育课被占用时常发生,小胖墩、小眼镜、小豆芽、小焦虑的“四小”问题还未解

因此,近两年逐渐细化的中小学体育改革,不仅是对当下青少年健康问题的干预,更关乎民族未来竞争力。

“两小时”并非目的,但对运动时长的刚性要求,有助于杜绝体育阴阳课表等现象,也在倒逼广大中小学切实“动起来”。

改变正在发生。为解决师资短缺,蚌埠市鼓励有体育特长的文化课老师兼职带课;为弥补场地不足,昆明市中心“麻雀”中小学将整个学校拓展为运动场;为丰富“两小时”,合肥市引入了

魔镜跳绳PK、AI智慧跑图等科技手段。

当然,政策如何更好落地,兼顾刚性性与灵活性;如何防止体育应试化,避免“两小时”全是跑跳投的枯燥机械填充;如何与手机抢孩子,引导青少年养成终身运动习惯,还需更多探索细化,更需家校社协同发力。

但无论如何,当孩子们能够自由奔跑时,是在奔向“新时代合格接班人”的成长之路——这条路或许会暂时占用作业时间,却将为他们人生的马拉松储备无法估量的健康资本与生命能量。

# 婚姻登记“全国通办”,结婚不用出具户口簿

民政部有关负责人答记者问



▲5月10日,一对新人在南京市玄武湖公园内的结婚证造型布景处拍照留念。新华社记者 李博 摄

新华社北京5月10日电(记者朱高祥)新修订的《婚姻登记条例》自5月10日起施行,其中规定婚姻登记实现“全国通办”,进一步提高了婚姻登记的便利性。民政部近日印发修订后的《婚姻登记工作规范》,并就“全国通办”政策等社会关心的问题回答了记者提问。

问:婚姻登记“全国通办”的具体受理范围是什么?

答:双方均是内地居民的结婚登记、离婚登记和补领婚姻登记证件均属于全国通办的受理范围。一方是内地居民,另一方是外国人、港澳台居民或者华侨的结婚登记、离婚登记和补领婚姻登记证件也属于“全国通办”的受理范围,可以在任一有相关婚姻登

记权限的婚姻登记机关办理。

问:婚姻登记“全国通办”之后,领结婚证不用户口簿了,确实方便很多,那当事人还需要提前准备哪些材料呢?

答:婚姻登记“全国通办”以后,内地居民申请结婚登记,男女双方只需要出具本人的居民身份证,本人无配偶以及与对方当事人没有直系血亲和三代以内旁系血亲关系的签字声明,不再需要出具户口簿。对当事人来说,需要出具的证件、证明材料精简了,办理婚姻登记更加便捷了。在证件齐备、材料准确、核查一致的基础上,婚姻登记机关将为双方办理婚姻登记。

问:为保证当事人顺利办理婚姻登记,还有什么需要特别注意的吗?

答:如果当事人声明的婚姻状况以及身份信息与婚姻登记机关核查信息不一致的,应当向婚姻登记机关提供证明材料。如声明婚姻状况为“离婚”的,应当提供法院生效司法文书、法院出具的离婚证明书或离婚证等材料;如声明婚姻状况为“丧偶”的,应当提供已故配偶的居民死亡医学证明(推断书)、结婚证等材料;如身份信息与核查信息不一致的,应当提供相应材料予以证明。

根据新修订《婚姻登记条例》第二十三条的规定,当事人应当对所出具证件和书面材料的真实性、合法性负责;出具虚假证件或者书面材料的,应当承担相应法律责任,相关信息按照国家有关规定记入信用记录,并纳入全国信用信息共享平台。

问:若办理婚姻登记的一方是内地居民,另一方是外国人、港澳台居民或者华侨,也能适用“全国通办”吗?

答:可以适用。婚姻登记“全国通办”以后,一方是内地居民,另一方是外国人、港澳台居民或者华侨的结婚登记、离婚登记和补领婚姻登记证件可以在任意一个有办理相关婚姻登记权限的婚姻登记机关办理,不再受到内地居民一方户籍地的限制。需要注意的是,一方为外国人,另一方为港澳台居民或者华侨的,或者双方均为港澳台居民或者华侨的,应到工作或生活所在地有相应办理婚姻登记权限的婚姻登记机关办理。

问:“全国通办”以后,离婚申请和离婚登记可在不同的婚姻登记机关办理吗?

答:不可以。双方在申请离婚时,可以向任意一个有职权的婚姻登记机关申请,离婚登记(领取离婚证)环节

和离婚申请必须是同一个婚姻登记机关。当事人在办理离婚登记(领取离婚证)时,需要到受理该离婚申请的婚姻登记机关办理。

问:当事人的结婚证丢了,需要补领结婚证,具体的方式和以前一样吗?

答:提供婚姻登记档案的方式有一定的变化。申请补领结婚证,应当向婚姻登记机关提供本人的居民身份证和加盖档案专用章的纸质婚姻登记档案。若当事人未获取纸质档案,且婚姻登记机关可以通过异地调档获取当事人婚姻登记电子档案的,经申请,婚姻登记机关可以提供异地调档档案服务;若档案信息无法通过共享获取到,建议咨询原办理婚姻登记的机关或保管婚姻登记档案的部门,在取得婚姻登记档案证明材料后,再进行补领证件。

问:双方当事人原来都是内地居民,在内地办理的结婚登记,现在居住在香港,身份也发生了变化,这种情况下应该在哪里补领结婚证呢?

答:若一方由内地居民变为外国人、港澳台居民或者华侨,双方可以向任意一个具有办理相关婚姻登记权限的婚姻登记机关申请补领;若一方变为外国人,另一方变为港澳台居民或者华侨的,或者双方均变为港澳台居民或者华侨的,需要到原结婚登记的机关、工作或生活所在地有相关办理婚姻登记权限的机关申请补领;若双方均变为外国人的,可以调取结婚登记档案,但不可补领结婚证。需要注意的是,身份变化的当事人除需出具办理补领婚姻登记证件的常规材料外,还需提供前后身份为同一人的证明或公证声明。关于该证明或公证声明的开具要求,可具体咨询具有相应办理权限的婚姻登记机关。

# 莫让“反向抹零”抹去消费信任

陆凡冰

■民生观

消费者购物体验愉悦,企业发展才能长远,市场繁荣方能持续

针对消费者反映的“反向抹零”问题,永辉超市发布整改说明,承认部分门店存在现金支付“反向抹零”情况,表示将进行整改。

所谓“反向抹零”,是指商家在结算时将应收金额进行“四舍五入”,零头大于等于5分向上取整,多收顾客零头。比如,据媒体报道,重庆消费者在超市购买了标价7.96元的淡虾米,用100元现金支付,却被收取了8元。

抹零本是商家让利于买家的做法,但近年来,“反向抹零”的现象却屡屡发生。在一些人眼中,几分钱的零头或许微不足道,但怎样处理这个零头,本质上却反映了商家是否尊重消费者权益、遵守市场规则。《中华人民共和国价格法》明确规定,经营者不得在标价之外加价出售商品,不得收取任何未予标明的费用。“反向抹零”涉嫌价格违法,且侵犯消费者的知情权和公平交易权。

消费者选择在商家购物,是基于对商家的信任。“反向抹零”打破了这种信任,让消费者蒙受经济损失,也令购物体验打折。当今生活节奏快,对很多消费者来说,小小几分钱,不值得花时间、精力去跟收钱员讲道理,或者投诉维权,但真的不辨扯、不投诉,心里又不爽,消费体验打了折扣。

此外,当下,移动支付便捷且普遍,使用现金支付的是什么人?以老人、儿童等居多。他们对价格更敏感,在维权方面又更弱势。占这些群体的小便宜,更是令人反感。

治理“反向抹零”,还应多方协同,共同构建公平消费环境。

监管部门要加强市场监管力度,严厉打击此类价格违法行为,维护公平公正的市场秩序;同时要畅通投诉渠道,让消费者维权门槛更低、更方便。

整改“反向抹零”问题,承担直接责任的是企业。对于商家而言,“反向抹零”看起来多赚了点钱,但损害的却是自身诚信,“抹去”的是消费者的信任。为蝇头小利损害信誉,长此以往,消费者还会来吗?只有恪守诚信经营原则,反思自身经营理念,寻找管理漏洞,切切实实进行整改,才能让更多消费者看到诚意。

消费者的购物体验愉悦了,企业的发展才能长远,市场的繁荣方能持续。(转自《人民日报》)

# 促进产业发展、结构优化 吉林提升养老服务水平

《人民日报》长春5月11日电(记者 门杰伟)5月6日,吉林省11部门联合印发《吉林省推动银发经济发展2025年实施方案》,提出通过规划引领、项目支撑和创新驱动,实现产业发展、结构优化、要素保障三大突破,进一步推动银发经济发展。

方案提出,加快推动机构养老产业等重点领域产业发展,扩大普惠养老服务,健全公办养老机构运营机制,做大做强复辅具产业,推动省内高校、科研院

所、三甲医院与康复辅具生产企业深度合作,增加旅居养老产业供给,丰富老年文化产业。培育壮大经营主体,推动布局银发经济产业园区建设,建立全省统一的养老服务信息平台,促进养老服务供需对接。提升养老服务水平,提升社区居家养老服务能力。方案还指出,要提供要素保障支撑,完善政策保障体系,做好规划立项和金融支持,加强工作力量和服务保障,提供人才支持,加强行业监管,强化责任落实。