

# 设施便利又安全,行程主打慢节奏,吃得营养更健康 走进新下线的适老化旅游列车

《人民日报》记者 李心萍

3月28日,国铁郑州局“大河之南号”特色旅游列车下线,在原有普通列车的基础上,对车厢进行了深度定制和大量舒适化、适老化改造。改造后的列车长什么样?与普通旅游列车有什么区别?记者进行了采访。

## 硬件条件怎么样?

酒店式客房配有独立卫生间,设施充分适老化

今年,商务部等9单位发布《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》,此后,各地陆续加开银发旅游列车。

旅游列车、银发旅游列车、适老化旅游列车有什么区别?据介绍,旅游列车是一种专列产品,一般分为普惠型、舒适型和品质型。银发旅游列车是指主要针对老年游客开发的专列产品。适老化旅游列车,是指在硬件设施上对列车车体进行适老化改造的旅游列车。

“适老化改造主要针对老年游客在通行、感知、操作等方面的障碍,突出安全与便利。”中车四方技术专家战韦鹏说。

例如,取消车厢连接处的两个门槛,减少磕碰摔伤风险;设置防滑扶手、防滑地毯或防滑凸起地面,保障通行安全;对包厢爬梯及爬梯踏面进行加宽、防滑处理,加装扶手、把手,保障上下床安全;增设医务室,提供应急医疗器械及药品。此外,加大各种按键按钮的字号,增加

有关标识,帮助老年人更好地了解列车配置的各项功能。

“大河之南号”对列车原有布局进行重新设计,改造为酒店式客房,一节车厢设置6个包厢,有2人间、3人间、4人间可供选择。“每个包厢都配有独立卫生间,且采用干湿分离布局,配备恒温马桶和紧急呼叫装置。”国铁郑州局有关负责人介绍。

除了舒适型“大河之南号”适老化旅游列车下线,国铁成都局一组普惠型旅游列车近期也完成了适老化改造。这组普惠型旅游列车保留了普通列车的原有布局,其软卧车厢一节包含9个包厢,每个包厢可载客4人。除了对爬梯踏面、踏板边角进行适老化改造,列车还加长包厢上铺的护栏,增设阅读灯、充电插座等。同时,也在卫生间增设紧急呼叫装置,并于卫生间外部加装声光报警装置,在乘务员室设呼叫装置主机。“大部分银发旅游列车使用的是普通的空调普通车。”国铁集团客运部有关负责人介绍,国铁集团将补强改造银发旅游列车的设备设施,给银发群体更多旅途关爱。

## 服务升级有哪些?

车上有茶室、棋牌室等,提供医疗服务

“大河之南号”预计于4月中旬运营,届时将有哪些新服务?

“大河之南号”的多功能车设有8人茶室、棋牌室、娱乐室等,可以提供卡拉OK、棋牌等服务。

在路线规划、餐饮设计和活动设置上,适老化旅游列车将充分考虑老年游客旅途需要。主打慢节奏。规划旅行线路时,拉长单个景点的游玩时间,让游客有充足时间赏景或休息,降低旅游强度。未来,“大河之南号”将根据市场需求,开发特色线路。每条线路均将串联多个旅游景点,列车将在景点车站停留等待,实现“车随人走”的灵活安排。

突出健康餐。设计符合老年人口味的菜谱,清淡、少油、少盐、软烂,提倡小份多餐。

提倡在途游。“问卷调查显示,50后老年人出行基本以组团方式进行,比如,与同学、战友、同事等同行,更追求一路欢歌一路行。”国铁郑州局相关负责人介绍,“大河之南号”运营后,将安排一系列互动式文艺活动。

健康安全方面,铁路部门表示,

多数银发旅游专列会配备随车医务人员,提供血压测量、伤口处理等基础医疗服务,通常也会提前做好老年游客突发疾病的应急方案。如果游客病情严重,列车会协调前方车站联系120急救车待命,必要时安排临时停靠或就近送医。

## 坐着列车去哪玩?

到后年,将有上百条铁路银发旅游精品路线

2024年,全国共组织开行旅游列车1860列,是历年来开行数量最多的一年,比2019年增长近50%,运送游客超过100万人次。今年截至3月28日,已开行旅游列车超180列,呈现良好发展态势。数据显示,在这些旅游列车的游客中,老年游客占比接近80%。著名的“新东方快车”旅游列车也正在推进适老化改造。“我们将在每个包厢设置紧急呼

叫系统、无障碍通道、风量调节开

## 银发旅游列车是否仅限老年人乘坐?

银发旅游列车虽以服务老年人为主,但不仅限于老年人乘坐,老年人的家人均可陪同出行。产品设计初衷就是满足老年人对舒适、安全、便捷旅行的需求,同时也充分考虑家庭出游的场景,使其成为适合全家共同参与的旅行方式。

## 银发旅游列车包含哪些费用?

银发旅游列车的价格采用“一价全包”的形式,涵盖交通、住宿、餐饮、景点门票及导游服务等费用。产品价格因线路、行程距离、服务内容以及席位等级的不同而有所差异。一些地区和景区针对老年人推出了优惠政策,比如60岁以上的老人可享受半价或免票优惠,这些优惠也会体现在旅游列车产品价格中。

## 银发旅游列车怎么买票?

游客可通过多种方式预约购买银发旅游列车车票。比如,通过铁路12306中的“旅游专区”了解旅游列车的相关信息,选择出发日期、行程路线以及所需的旅游产品套餐,填写相关信息并完成支付即可;游客也可在铁路旅行社实体店购票;此外,很多银发旅游列车产品与旅行社合作,游客也可通过旅行社报名参团。

# 再加码!我国推出新一轮举措加力扩岗稳就业

新华社记者 姜琳

就业连着收入,事关千家万户。

为有效应对外部环境和国内经济运行变化对就业影响,促进高校毕业生、脱贫人口、农民工、退役军人等重点群体就业,国务院就业促进和劳动保护工作领导小组3月27日发布方案,推出一揽子举措加力扩岗挖潜扩容、支持重点群体就业创业。

“方案充分体现了经济发展与就业促进的有机结合,体现了产业政策、重大项目与就业政策的有机结合。”人力资源社会保障部就业促进司副司长陈勇嘉表示。

一方面,在岗位开发上,重点聚焦产业发展、扩大消费、重大项目和民生服务领域,为劳动者广开就业门路。另一方面,在政策举措上,重点强化减负稳岗、扩岗激励、创业支持和人岗匹配等,促进重点群体就业创业。

“一系列更为积极、针对性更强的政策措施,将构建起促进充分就业和提升就业质量的综合政策体系,形成合力促进高质量充分就业。”对外经济贸易大学国家对外开放研究院研究员李长安说。

制造业是稳定就业基本盘和拓展就业新增长点的重要方面。

根据方案,我国将实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案,研究保持制造业合理比重投入机制,稳住制造业就业规模;持续开展先进制造业促就业行动,培育智能装备、电子信息、生物医药、低空经济等就业新空间;实施“人工智能+”行动,增强新兴技术创造就业效应。

在围绕扩大消费方面,方案提出,推动消费新热点转化为就业新渠道。同时在放大重大工程项目建设就业增量上,加大以工代赈实施力度,增加以工代赈中央预算内投资规模,吸纳更多低收入群众就地就近务工。

围绕保障重点民生服务促进就业,方案要求壮大养老服务产业,加快建立养老服务师职业资格等制度。推进医疗卫生强基工程,加强护士队伍建设,吸纳各类卫生健康人才。增加普惠托育服务,更多吸纳就业。

着眼于拓宽劳动者城乡基层服务空间,方案提出,加大社区专职工作人员岗位供给;适当扩大“三支一扶”计划、“西部计划”招募规模;引导法学专业毕业生、律师职业实习人员等到西部基层提供法律援助服务。

针对诸多求职者关注的机关事业单位和国有企业招聘,方案提出一系列新举措,包括盘活各地教育类、卫生类等事业单位编制资源,加快招聘组织;推动高校设立助教助管岗位或就业见习岗位,支持相关单位加大科研助理岗位开发力度;鼓励国有企业带头吸纳就业等。

约1.9亿户经营主体承载着数亿人的就业创业,是稳就业的关键一环。

继续实施阶段性降低失业、工伤保险费率政策;加大对不裁员少裁员劳动密集型等企业促进稳定就业的企业金融支持力度;研究将符合条件的社会组织纳入一次性扩岗补助政策范围;延续国有企业一次性增人增资政策实施期限至2026年底;鼓励有条件的地方提高创业担保贷款额度……方案以一系列务实举措,加大减负稳岗支持力度,发挥创业带动就业的倍增效应。

“今年以来,我国就业形势总体稳定。同时也要看到,面对复杂严峻的外部环境,仍有部分企业经营存在一定困难。政府拿出‘真金白银’,及时兑现税收优惠、担保贷款、就业补贴等各项政策,将鼓励企业更多吸纳就业。”李长安说。

今年应届高校毕业生1222万人,脱贫人口务工规模需要保持在3000万人以上,还要保障相当数量农村转移劳动力稳定就业。总体看,就业总量压力不减,结构性矛盾更加突出。

李长安认为,方案部署开展大规模职业技能培训,对解决结构性就业矛盾至关重要。“随着产业转型升级加快,企业用人要求也在变化提升。只有提高劳动者的素质和技能水平,才能真正提高劳动者的竞争力和就业质量。”

方案还提出,合理调整最低工资标准,保障低收入劳动者劳动报酬权益。持续开展清理整顿人力资源市场秩序专项行动,依法查处就业歧视、黑职介、招聘欺诈等违法行为。专家表示,相关举措将推动劳动者合法权益保障,助力高质量充分就业。(新华社北京3月27日电)

## 龙山区:清明缅怀英烈 传承红色基因

本报讯(记者 于蕊周凡竣)翠柏青松伴英烈,清明祭扫寄哀思。为深入开展“赓续·2025·清明祭英烈”主题宣传教育活动,用好红色资源、赓续红色血脉,引导民营企业、新社会阶层人士和志愿者传承革命精神、汲取同心奋进力量,4月1日,龙山区工商联、龙山区新阶联和龙山区新时代文明实践中心联合开

展“清明祭英烈”活动。50余名来自区工商联和区新阶联的会员代表以及区新时代文明实践中心志愿者代表参加祭扫活动。

在庄严肃穆的氛围中,全体人员怀着无比崇敬的心情整齐列队,在烈士纪念碑前肃立、默哀,向革命先烈致以沉重的哀思。随后,全体人员瞻仰烈士墓,并献上鲜花。通

过此次祭扫活动,大家纷纷表示,缅怀革命先烈,是为了珍视历史、慰藉先烈,更是为了继承传统、鼓舞斗志、坚定信仰。龙山区新阶联会长艾厚宇表示,此次祭扫,为新阶联所有人员上了一堂生动的爱国主义教育课。我们要珍惜革命先烈用生命换来的和谐家园,将英烈的爱国精神传承下去。我们要认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想,以实际行动为祖国的繁荣富强、为龙山经济高质量发展贡献自己的智慧和力量。

缅怀革命先烈 清明寄哀思

## 市红十字会举行2025年“生命·希望”遗体 and 人体器官捐献缅怀纪念活动

本报讯(记者 李品紫 韩效峰)4月2日,以“生命·希望”为主题的遗体 and 人体器官捐献缅怀纪念活动在辽源市万安人文纪念馆举行,缅怀追思为医学科学事业和人类文明进步作出贡献的遗体 and 人体器官捐献者,弘扬他们大爱无私、志愿奉献的精神。

活动现场鲜花簇拥、翠柏含肃。遗体器官捐献纪念碑上,镌刻着65名捐献者的名字。这些捐献者以爱架起生命的桥梁,激励着更多的人支持遗体 and 人体器官捐献事业,向社会展现“人道、博爱、奉献”的红十字精神。辽源职业技术学院医学专业学生代表深情朗诵《生命的礼物》,动情缅怀遗体 and 人体器官捐献者。活动主办单位代表、捐献者家属、红十字会志愿者等肃立默哀致敬,并敬献鲜花,感谢他们用生命最后的微光把世界照亮;感谢他们留下生命的礼物,让生命获得新生。

市红十字会志愿者白雪峰表示,遗体器官捐献是人间大爱,也是一种生命的延续。作为一名红十字会志愿者,我将积极加入到这项工作中来,通过自己的努力,让更多人关注、支持遗体器官捐献义举,为社会的和谐发展与进步作出自己的贡献。

## 我市为47位逝者举行集体树葬

本报讯(记者 富予恩 田晨希)为倡导节俭生态、绿色文明的殡葬新风尚,4月2日,市殡葬管理理所举办“辽源市公益树葬纪念园第39届树葬安葬仪式”,为47位逝者集体免费安葬。

在市公益树葬纪念园,逝者家属们来到生态

树葬区,将亲人的可降解骨灰盒葬于树下,双手奉上黄土,献上一束菊花,在树干系上黄花丝带,送别亲人在树荫下长眠。当天,来自市书法家协会的书法家们也以笔墨寄哀思,现场挥毫泼墨,为逝者家属书写饱含思念之情的书法作品,用独

特的方式慰藉生者的心灵。近年来,我市紧紧围绕推动绿色发展、促进人与自然和谐共生理念,统筹发展绿色公益生态殡葬。公益树葬园自投入使用以来,采取定期集中安葬、免费安葬的方式,以树代墓、以树代碑,已

深受教育,是文化建设与廉洁教育的一次生动实践。下一步,西安将将进一步探索廉洁文化传播新方法、新载体,多渠道、多角度、多元化厚植廉洁文化土壤,不断扩大廉洁文化的覆盖面和影响力,在全区营造和弘扬崇尚廉洁、抵制腐败的良好风尚。(西轩)

## 西安“爱廉说”廉洁文化曲艺专场精彩上演

本报讯 为进一步加强新时代廉洁文化建设、推动清正廉洁价值理念深入人心,3月29日,“爱廉说”廉洁文化曲艺专场在艺翔曲艺社精彩上演,以歌唱廉、以艺话廉,用寓教于乐的方式传递廉洁理念,为干部群众送上一场廉洁文化“盛宴”。演出在京歌《包公颂》

中拉开序幕。随后,评书《进京》、相声《洋药方》、数来宝《局长的茶杯》、谐剧《台上台下》等各类精彩节目轮番上演,生动诠释了新时代廉洁文化建设的深刻内涵。活动尾声,一首《我爱你中国》唱出了对新中国无限热爱的主旋律,激励着每个人不忘初心、牢记使

命,勇毅前行。整场演出内涵丰富、形式多样,观“廉”、听“廉”、思“廉”、悟“廉”,“廉洁”元素贯彻始终,现场掌声雷动,台上台下气氛热烈。

清风扬正气,廉韵润人心。此次演出以文艺的力量感染人心,让观众在品味廉洁文化“盛宴”的同时,也在潜移默化中

## 四部门开展2025年个人信息保护系列专项行动

新华社北京3月28日电 中央网信办、工业和信息化部、公安部、市场监管总局28日发布公告称,2025年,将开展个人信息保护系列专项行动,进一步深入治理常用服务产品和常见生活场景中存在的违法违规收集使用个人信息典型问题,切实维护人民群众在网络空间合法权益。

公告指出,相关部门将围绕App(含小程序、公众号、快应用)违法违规收集使用个人信息、SDK违法违规收集使用个人信息、智能终端违法违规收集使用个人信息、公共场所违法违规收集使用人脸识别信息、线下消费场景违法违规收集使用个人信息、个人信息相关违法犯罪案件等重点问题开展系列专项行动。

公告提出,中央网信办、工业和信息化部、公安部、市场监管总局等有关部门将有序推进系列专项行动中的各项任务,集中治理各类典型违法违规问题,对拒不整改的依法从严处理。同时,有关部门将根据实际工作需要及时调整重点治理问题,确保专项行动取得实效,切实保护公民个人信息安全。

## 七部门开展“春雨润苗”专项行动

《人民日报》北京3月31日电(记者 王观)国家税务总局近日会同国家发展改革委、工业和信息化部、人力资源社会保障部、市场监管总局、国家医保局、全国工商联印发通知,共同开展2025年助力小微经营主体发展“春雨润苗”专项行动,推出“提升服务质量”“护航健康成长”“助力发展升级”3大系列活动10项服务举措,着力优服务、促合规、助发展,促进小微经营主体特别是民营经济发展壮大。

据介绍,自2021年开展以来,“春雨润苗”专项行动已相继推出10大类主题活动、48项具体措施,组织开展宣传辅导活动12.8万余场,直接触达小微经营主体1.09亿户次。今年将继续聚焦各类小微经营主体全生命周期的涉税涉费诉求,及时了解、快速回应、高效解决,推出更多适用、有效的帮扶措施,为小微经营主体发展壮大提效赋能。

以开展“春雨润苗”专项行动为契机,税务部门将深化拓展各部门协同共治机制,便利小微经营主体办税缴费,推动实现“个转企”、跨境经营、科技成果转化等办理流程最优化、办事材料最简化、办事成本最小化,激发民营经济发展内生动力。(转自《人民日报》)

## 三部门发文推动轻工业数字化转型

新华社北京3月27日电(记者 张晓洁 张辛欣)记者3月27日获悉,工业和信息化部会同教育部、市场监管总局近日联合印发《轻工业数字化转型实施方案》,加快推动数字技术全面赋能轻工业发展。

方案提出,到2027年,重点轻工企业数字化研发设计工具普及率达到90%左右,关键工序数控化率超过75%左右,打造100个左右典型场景,培育60家左右标杆企业,制修订50项左右国家标准、行业标准,形成一批数字化转型成果。到2030年,规模以上企业普遍实施数字化改造,形成“智改数转网联”数字生态,高端化、智能化、绿色化发展水平显著提升。

围绕发展目标,方案部署实施新一代信息技术赋能、新模式新业态创新应用、产业高质量发展、夯实基础支撑4大行动,并细化为15项具体措施,对家电、家具、五金制品、电动自行车等细分领域加强分类指导,以数字化场景牵引实现“数字化车间—智能工厂—智慧供应链”梯次递进转型升级和数字化水平的整体跃升。

据统计,2024年底轻工业企业数字化研发设计工具普及率84.9%,实现网络化协同企业占比达47.2%,开展个性化定制企业占比达18.3%。

## 三部门印发意见推进语言文字信息化发展

新华社北京3月31日电(记者 王鹏)记者31日从教育部获悉,教育部、国家语委、中央网信办近日共同印发《关于加强数字中文建设 推进语言文字信息化发展的意见》,提升语言文字服务数字教育、数字科技、数字文化、数字经济、数字社会建设的实际能力,推进语言文字与信息技术深度融合。

在教育部当日举办的新闻发布会上,教育部语言文字信息管理司司长刘培俊介绍,党的十八大以来,我国语言文字信息化建设持续加强,开通国家智慧教育平台语言文字服务栏目,建成国家通用语言文字学习平台等,语言文字智慧化学习广泛开展。

“经过多年努力,语言文字信息化以应用为导向、以服务为主线,有效服务经济社会高质量发展。”刘培俊说。

记者了解到,为提升语言文字信息化服务水平,意见提出实施数字中文服务教育发展行动、数字中文助力科技创新行动、数字中文赋能文化传承行动、数字中文推动产业升级行动、数字中文促进社会进步行动等,提升信息化场景下教师语言文字教学能力,加大国家通用语言文字推广普及及数字化赋能力度,推动语言资源、语言翻译、智能机器人、中文内容服务等软硬件产品研发应用,支持研发面向语言障碍人群、老年群体的科技设备。

此外,意见还提出,加强语言文字供需机制研究,支持高等学校语言学学科与多学科交叉融合发展,加强“语言+人工智能”复合型人才培养。面向语言文字信息技术产业及未来发展方向,加强高素质技能人才培养。