

## 女子重剑世界杯摩洛哥站中国队夺冠

《人民日报》北京3月31日电(记者王亮)当地时间3月30日,2024—2025赛季国际剑联女子重剑世界杯摩洛哥马拉喀什站迎来决赛比拼,由施悦馨、唐君瑶、杨静雯和余思涵组成的中国队战胜爱沙尼亚队夺得冠军,收获中国击剑队赛季第二金。

本站团体赛共有30支队伍参赛,前三轮,中国队淘汰委内瑞拉队、罗马尼亚队和波兰队进入四强,又以45:36战胜韩国队闯入决赛。最终,中国队以42:37力克爱沙尼亚队获得冠军。

## 三人篮球亚洲杯

## 中国男篮获亚军创参赛最好成绩

《人民日报》北京3月31日电(记者王亮)2025国际篮联三人篮球亚洲杯近日落幕,中国三人篮球国家男队收获亚军,创造中国男篮参加该项赛事以来的最好成绩。中国女队获得铜牌,队员周梦云入选本届亚洲杯女子组最佳阵容。

在前一个比赛日,中国三人篮球国家男队和女队均以小组第一的成绩进入1/4决赛。男队方面,中国队以19:11战胜卡塔尔队晋级。半决赛中,中国队充分发挥身高优势,以19:15战胜日本队挺进决赛。决赛中国队以19:21惜败澳大利亚队。

女队方面,半决赛中国队不敌上届冠军澳大利亚队。铜牌赛中,中国队快速建立领先优势,以21:11战胜菲律宾队,收获铜牌。

2025年U15世界中学生夏季运动会  
中国中学生体育代表团成立

《人民日报》北京3月31日电(记者陶相安)当日,2025年U15(15岁以内)世界中学生夏季运动会中国中学生体育代表团成立。赛事将于4月5日至12日在塞尔维亚兹拉蒂博尔举行,共设22个大项。中国中学生体育代表团将派出100名运动员,参加田径、游泳、乒乓球、羽毛球等16个大项的比赛。U15世界中学生夏季运动会由国际中学生体育联合会主办,是全球范围内初中年龄段最高水平的综合性运动会,每两年举办一届。

## 速度攀岩中国15岁小将超世界纪录

新华社海南白沙3月26日电(记者王沁鸥、刘博)26日晚,国家攀岩集训队参加2025年国际比赛(速度项目)选拔赛在海南白沙落幕。国家队本年度参加速度攀岩世界大赛的男、女各10人名单出炉。巴黎奥运选手伍鹏、龙金宝因伤退赛,15岁小将赵一程连续两次爬出超世界纪录的成绩。

按国际攀岩联合会规定,比赛年度当年内满17岁的选手才能参加世界等国际比赛。适龄选手共有39男、28女参加了本次比赛;另有男、女各两名17岁以下选手参赛,但不计排名,赵一程即在此列。他出生于2009年6月,截至去年的个人最好成绩是4秒93。

选拔赛中,每名选手爬四趟,取最好的两趟相加作为总成绩进行排名。赵一程后三趟接连爬出4秒76、4秒68和4秒65,4秒76超全国纪录,4秒68和4秒65超过了美国选手沃森保持的4秒74的世界纪录。

“今天把训练水平发挥出来了,加上有观众、有氛围,所以比训练发挥得更好,把所有动作都做到了极致。”赵一程赛后说,“训练里爬到4秒70左右,所以预想过能爬出来(好成绩),只是没想到来得这么快。”

此前,沃森在社交平台账号上发布的视频显示,他已在训练中爬出了4秒66,而赵一程此番超越了沃森。他认为这或许是因为自己参赛没有负担,一切都还要在赛场上经受考验。他的阶段性目标是爬进4秒60。

巴黎奥运会选手龙金宝因伤没有参赛,伍鹏则于赛前两周在攀爬中拉伤左手无名指肌腱。他在选拔赛第一趟中于起步后不久脱落。经与教练组商议,伍鹏决定退出比赛。

根据规则,龙金宝和伍鹏均失去了本年度参加国际比赛的资格,但伍鹏作为世锦赛冠军,仍可直通今年的攀岩世锦赛。

“当时手已经疼得抓不住了。”伍鹏赛后说,“世界比赛没有人不想去,但受伤了没有办法,着急不了。”

国家队主教练钟齐鑫透露,伍鹏在赛前状态已恢复到九成,“但他受伤的部位非常影响发力,目前不会再让他上墙训练”。

女子方面,邓丽娟、周娅菲、张少琴等巴黎周期国家队选手入围10人名单,女子名单中最年轻的是2007年出生的蒙世雪和杨飞燕。男子方面,杨杰、龙见国、储守宏等10人获得国际比赛参赛资格。

## “撸铁”成风 尚存隐忧

新华社北京电(记者解园 刘艺淳)如果你是一名健身爱好者,你最好祈祷自己可以准时下班,因为如果在去健身房的路上耽误一小会儿,就有可能导致你要排好久的队才能用上想用的器械,这无疑将打乱你为刷到理想体脂率而制订的健身计划。

许多城市的热门健身房挤“爆”了。在北京市西城区金融街的一家24小时健身房,白领们下班后陆续涌入。约40平方米的健身房内,70余个衣柜满满当当,十余台器械都有人使用,杠铃卧推架等热门器械旁边甚至排起了队伍。店长张鹏飞介绍,入春以来,每天傍晚5点后是健身的高峰期,越来越多的人养成健身习惯,来到健身房增肌塑形。

“休息时最好看好还没用完的哑铃,否则刷会手机的工夫,它们就可能被别人拿走了。”健身爱好者郭小雨说。

虽然健美健身运动走入中国大众的历史不算太久,但这项运动发展十分迅猛。今年3月初发布的《2024中国运动健身行业数据报告》显示,截至2024年12月,全国健身会员有8752.5万人。

在道路两旁的巨幅广告牌上,在热播的电视剧画面里,或是在社交媒体的推送中,人们很难不注意到那些饱满的肌肉或优美的曲线。大家越来越在意自己的身材,而不只是容貌。

在本月初举行的全国两会期间,国家卫生健康委主任雷海潮在记者会上花了7分钟谈体重管理。一些网民风趣地称此举为“国家喊你减肥了”,这条新闻随后迅速受到全网关注。

“在‘国家喊你减肥了’爆火后,我终于意识到放任自己胖下去不行了。”郭小雨说。

“个人体重成了政府关注的问题,听上去有点不可思议,但考虑到全民健康是中国式现代化和中华民族伟大复兴的重要基础,那么确实值得从政府层面呼吁大家提升健康意识。”山西大学政治与公共管理学院教授王毅说。

国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》称,有研究预测,如果得不到有效遏制,2030年中国成人超重肥胖率将达到70.5%,儿童超重肥胖率将达到31.8%。

与郭小雨不同,更多健身爱好者并不需要别人来告诉他们“该控制体重了”。经过春节假期的“胡吃海喝”后,他们不约而同地回到健身房,为了在夏天到来之前获得马甲线或者“双开门”的理想身材而挥汗如雨地“撸铁”。

“除了社会健康意识的提升,相较于足球、羽毛球、游泳这类对场地规格要求高的运动项目,健身房占地面积小,在单位时间内能允许更多人锻炼身体,这也是健身行业近年来快速发展的推动因素。”沈阳大学体育学院教授魏鹏飞说,普通健身房的年费大致在一千元至三四千元的区间,对多数人来说可以承受。

高涨的热情之外,我国健身行业的发展仍存在问题。在过去几年中,健身房因“预付制”的经营模式而饱受诟病,一些健身房“卷钱跑路”事件时有发生,消磨了健身爱好者的消费信心。

为此,上海3月1日起施行新政策,首次设立体育健身行业预收资金限额、限期、限次标准。这一举措有望更好维护健身爱好者的权益,也帮助更多健身房探索健康、可持续的



市民在福建省福州市一家健身俱乐部锻炼。

新华社资料片

经营模式。

此外,一些入门健身爱好者急于打造理想的身材,在尚未掌握科学健身方法的前提下,模仿专业健美运动员进行“大重量”“高强度”训练,一定程度上甚至会影响身体健康。

山西白求恩医院康复医学科主任王萍芝表示,近年来因健身受伤而到该院就医的病人数呈逐年递增趋势,月接诊量较三年前增长了大约5倍。她说,不少健身爱好者在没有充分了解自己身体的情况下,进行了不适合自己的锻炼和不当的锻炼步骤,是造成运动损伤的主要原因。

“大部分患者只会在伤病影响到生活后

才会就医,所以实际受伤的人数可能更多。”王萍芝补充道。

在关节的活动度、稳定度,以及大脑对神经的控制等这些身体基础素质方面,人与人之间可能存在巨大差距。一些医生也表示,对于那些本身就患有高血压、心脏病、腰椎间盘突出等疾病的患者,在训练中切忌盲目跟练、急于求成。

幸运的是,对郭小雨来说,目前他还没有受到伤病困扰。短短半个多月,他的卧推重量已经比之前提升了10公斤。

“和生活中许多事情不同,健身是一件只要付出就能看到回报的事情。”郭小雨说,“我会坚持下去。”

## 每日一评

近日,有网友发帖吐槽,2025成都世道马拉松赛事举办前出现部分酒店集体涨价,引发热议。3月28日,都江堰市市场监督管理局通报称,该局对全市酒店开展执法检查,发现“风隐天骄”等酒店存在涉嫌违反《中华人民共和国价格法》的行为,现已立案调查。

中国田径协会公布的《2024年中国路跑工作报告》显示,2024年全国累计举办各级各类路跑赛事749场,总参赛规模达704.86万人次,其中超九成是马拉松和半程马拉松赛事。

随着马拉松赛事热度攀升,赛事周边酒店“坐地起价”现象时有发生。跑马拉松“中签不易,住宿更难”,已被众多跑友诟病。不少跑友直言,临近比赛日,酒店价格暴涨,让原本快乐的赛事体验大打折扣。

市场因供需关系变化而出现一定价格波动,这本是正常的经济现象,但马拉松跑友曝光的“剧烈波动”,却折射出部分商家的短视。办好一场赛,常活一座城,赛事本身的直接效益和赛场之外的间接效益早已成为城市发展的助推器。短视的涨价行为,无异于杀鸡取卵,不仅让参赛者少了一部分“美好的回忆”,更直接影响城市的形象和口碑。

对于一座城市来说,周到地办好一场马拉松,直接展示着城市各个环节的办赛智慧。有跑友分享,在去年参加的一场马拉松赛事中,当地酒店不仅提供专属优惠,服务更是热情周到。这些暖心举措,既是跑友“下次还要来”的动力,也是行业

治理马拉松「酒店刺客」  
考验城市「办赛智慧」

发展的优秀案例,更是一座城市团结一心、“办好一场赛”的智慧所在。

展现一座城市的办赛智慧,既要筹谋赛前规划,又要提升赛中服务,更要做好赛后总结。早在2010年,国家发改委等三部门就联合发布了《关于规范酒店客房市场价格的意见》,提出旅游热点区域和大型活动场所周边地区,可根据价格法的规定,对酒店客房价格实施最高限价等临时价格干预措施,保证酒店客房价格的基本稳定。

城市市场监管的相关职能部门,尤其要针对赛事前后暴露的短板,主动作为。对某些趁机抬价的“酒店刺客”,绝不可姑息。

眼下,正是春暖花开时,更多马拉松赛事也将接踵而至。我们必须看到,马拉松赛事早已从体育界“破圈”,成为大众热情参与、“赛事+文旅”活动。对于跑友而言,马拉松是一项锻炼身体、运动,更是一次体验不同城市风景、“下次一定来”的期待。对于一座城市来说,马拉松已经成了展示城市综合风貌、“培养回头客”的难得机遇。

我们也必须看到,在42.195公里的赛道之外,同样还有一个不同城市间办赛的竞技场。一项好的赛事活动,是城市里众多部门通力配合的成果,让跑友们满怀期待地来,专心致志地赛,流连忘返地玩,需要更多“办赛智慧”。

(新华每日电讯评论员 康锦谦 转自《新华每日电讯》)



心,三月二十七日,在中关村国际创新中心,与会嘉宾和记者在观看一款名为「Aurora」的人形机器人表演太极拳。

新华社记者 鞠焕宗 摄

新华社北京3月30日电(记者乌萨达 郭宇靖 张璇)人工智能加速迭代,开始成为全民触手可及的生活工具;新质生产力加速形成,催生产业和场景深度变革;从“中关村”到“地球村”,论坛年会聚集全球科创“潮品”……2025中关村论坛年会正绘就一幅“智联万物、共创未来”的科技图景。在这里,可以真切体会到,“未来”已不再是时间的远方,越来越多的“黑科技”正撕掉“未来标签”。智能时代像一轴徐徐展开的全息画卷,而人类正站在卷首继续迈步。

“智”涌新机:AI从实验室跃入烟火人间

在论坛年会展区,嘉宾们被特殊的“服务员”吸引——银河通用研发的机器人正流畅地制作咖啡、配送商品,能够在复杂环境中完成精准抓取。

论坛年会上,瑞莱智慧展示了新研发的金融领域AI欺诈防护产品,能够识别深度伪造的“AI换脸”诈骗并实现毫秒级拦截,为金融安全筑起智能防线。

这些场景背后,是AI技术与社会发展的同频共振、深度融合。

今年政府工作报告提出,持续推进“人工智能+”行动,将数字技术与制造优势、市场优势更好结合起来,支持大模型广泛应用。

随着科技创新不断突破、基础设施逐步完善,AI突破传统互联网边界,切入到看得见、摸得着的生活场景,成为制造业、汽车、机器人等实体经济领域的重要变量,赋能千行百业。

当前,新能源汽车加速向AI终端转型,智能驾驶推动车路协同生态成熟;具身智能运动控制、专用芯片等关键技术取得长足进步,商业化推广有序展开;AI科研范式革新,以智能计算替代传统人力物力的密集实验,大幅度提升验证效率。

“AI正从工具转变为创新引擎。”清华大学人工智能研究院教授黄民烈说,具身智能、大模型与机器人产业推动人形机器人、自动驾驶等应用,成为产业发力活跃方向,另外AI深入参与科学研究,在新材料研发、医学研究等方向探索未知领域。

“质”胜未来:创新变量激活新质生产力

## “黑科技”正撕掉“未来标签”

来自中关村论坛年会上的创新力扫描

随着科技创新不断突破、基础设施逐步完善,AI突破传统互联网边界,切入到看得见、摸得着的生活场景,成为制造业、汽车、机器人等实体经济领域的重要变量,赋能千行百业。

当前,新能源汽车加速向AI终端转型,智能驾驶推动车路协同生态成熟;具身智能运动控制、专用芯片等关键技术取得长足进步,商业化推广有序展开;AI科研范式革新,以智能计算替代传统人力物力的密集实验,大幅度提升验证效率。

“AI正从工具转变为创新引擎。”清华大学人工智能研究院教授黄民烈说,具身智能、大模型与机器人产业推动人形机器人、自动驾驶等应用,成为产业发力活跃方向,另外AI深入参与科学研究,在新材料研发、医学研究等方向探索未知领域。

“质”胜未来:创新变量激活新质生产力

本届论坛年会,新质生产力不仅是很多嘉宾发言的“热词”,其发展进展和产业前景也被各种新技术、新场景所具象化。

发展新质生产力,科创企业“很拼”。2024年中关村论坛年会上,发起成立了北京星辰未来空间技术研究院。不到1年后,科研团队带着一款算力卫星参赛,并计划在今年内试射。

发展新质生产力,生物制造正在“加速跑”。本届大会上,微工场携自主研发的下一代工业生物技术等创新成果亮相,展示从微生物培养到材料成型的全流程解决方案。该新型生物材料已通过中国、美国、欧盟认证,预计年内实现万吨级量产,这也意味着,绿色产业迭代升级即将从概念走向现实。

发展新质生产力,跨界融合创造机遇。本次论坛年会上,交流碰撞出火花。“人形机器人技术能否应用于商业航天?清洁算力能否支持智慧驾驶模型训练?”有时一个灵感闪现,就可能推动行业迈进一大步。

人才赋能,让新质生产力发展充满可能。论坛年会上,海淀区发布“中关村AI北纬社区”计划,申请入驻的AI初创企业可享受最高3年租金全免的优质产业空间等服务,周边千套精品人才公寓为入园企业提供充足配套保障。

全球共“智”:智能化发展的“连接器”

展厅内,“小关店铺”的机器人咖啡师刚送走中国顾客,又为外国访客服务。这一幕正是本次论坛年会的缩影:来自34个国家和地区的科技成果首发、首秀,70余个国家和地区的项目参与前沿大赛,来自世界各地的参会嘉宾,借助人工智