

服务窗

过年出行，请您查收这份指南

这些新开通的高铁线，路过你的家吗

《人民日报》记者 李心萍



2024年，集宁经大同至原平高铁、沪苏湖高铁、渝昆高铁渝宜段、兰州至张掖高铁兰州至武威段等多条新线建成通车，新设多个高铁站点，车次也更多。一些不通高铁的城市接入路网，一些城市间的通行时间显著缩短，为春运出行提供了便利。1月14日，今年春运开启，将持续到2月22日。

集宁经大同至原平高铁开通运营后，内蒙古自治区深度融入全国高铁网，铁路部门开行G3752次（呼和浩特东—杭州西）、G3780次（呼和浩特东—重庆西）、D2812次（呼和浩特东—西安北）、D2794次（包头—兰州西）等长途高铁和动车组列车，呼和浩特至太原最快3小时12分钟，较之前压缩1小时56分钟；呼和浩特至成都最快10小时43分钟，较之前压缩13小时5分钟；呼和浩特至重庆最快13小时52分钟，较之前压缩10小时5分钟；呼和浩特至杭州最快14小时16分钟，较之前压缩9小时29分钟；呼和浩特至兰州最快10小时26分钟，较之前压缩6小时33分钟。

沪苏湖高铁每日开行动车组列车最高达229列。上海虹桥至湖州东、杭州西最快42分钟、71分钟可达，安徽芜湖、宣城、黄山等地经沪苏湖高铁至上海时间进一步压缩，如芜湖到上海原来需要将近3小时，现在最快1小时46分钟；宣城到上海原来需要3个半小时，现在只要1小时16分钟，时间缩短一半多。

渝昆高铁渝宜段开通运营，与成渝高铁、成宜高铁等互通。经渝昆高铁，四川宜宾至山东烟台实现直达，全程用时11小时54分钟；宜宾至郑州东最快6小时49分钟，较之前压缩1小时33分钟；新增成都东至上海虹桥动车组列车，全程用时13小时28分钟、新增成都东至北京西动车组列车，全程用时10小时39分钟；重庆西至泸州东最快26分钟，重庆西至宜宾最快48分钟，较之前压缩2小时35分钟。

兰州至张掖高铁兰州至武威段的开通运营，让甘肃省武威市正式接入全国高铁网。目前武威东每日开行动车组列车15对，其中开往兰州西方向列车6对，运行时间1小时50分钟左右，相比普速列车压缩运行时间1个多小时；武威东至西安北方向列车7对，运行时间5小时左右。武威东至银川方向开行动车2对，运行时间4小时左右，相比普速列车运行时间压缩两个多小时；武威东至太原南方向列车1对，运行时间9个半小时左右，较普速列车运行时间压缩1个小时。

自驾出行，这些不安全行为要警惕

《人民日报》记者 白光迪



自驾出行稳居春运出行主体地位。江苏省公安厅交管总队秩序管理警卫支队支队长苟同胜提醒广大驾驶人，要提升安全驾驶意识，警惕不安全驾驶行为。

春运期间，高速公路上车流繁忙，有些驾驶人为赶时间而频繁超速，增加了刹车失控和追尾的风险；长时间驾驶引发疲劳，导致反应能力下降，极易引发交通事故。在

拥堵路段，一些驾驶人因急于通行而随意变道，甚至违规占用应急车道。

还有一些车辆，在道路上行驶速度远低于正常车速，即“龟速车”。在高速公路上低速行驶必然造成车辆间速度差增大，容易导致高速公路主干道拥堵和追尾事故。

苟同胜提醒，驾驶人在春运期间需要格外注意安全驾驶。保持合理车速，不超速、不随意变道，与前车保持足够的安全距离。特别是在雨雪天气或夜间行车时，要留出更长的刹车距离。应合理安排休息时间，建议每隔两小时在服务区短暂休息。如果遇到交通拥堵，切勿占用应急车道。

为杜绝“龟速车”，苟同胜表示，高速公路最低车速不得低于每小时60公里。驾驶人开车途中务必提高注意力，杜绝接打电话等分心驾驶行为。如果司机自身驾驶技术不熟练，建议不要长时间占用最左侧快车道行驶，确保自己和其他车辆行驶安全。

春运长途返乡、旅行出游途中，部分驾驶人因不熟悉路况会错过高速公路匝道出入口，甚至一时情急强行变道下高速。苟同胜提醒，驾车出行前，要提前查看地图或使用导航规划好行车路线。若确实错过出入口，要“将错就错”行驶至下一匝道口，严禁强行变道或倒车、逆行。

与高速公路不同，农村公路因宽幅和车道数量限制，会出现车辆积压缓行。此时，部分驾驶人会选择借用对向车道超车，但由于超车时加速较快引发交通事故。如需借用对向车道超车，要提前确认前方路况，留足加速距离，在确保安全的情况下变道超车。如遇对向来车，切勿强行超车。

新能源汽车充电，这些提示请注意

《人民日报》记者 周欢



春运开启，很多人选择驾驶新能源汽车出行。如何避免扎堆充电？充电时可能会遇到哪些情况？

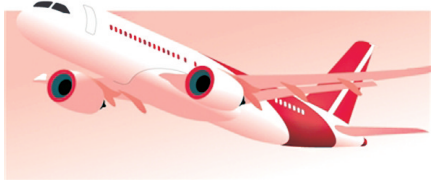
国网江西电动汽车服务有限公司副总经理陈朝明建议，如遇集中出行，可以使用国家电网开发的手机应用“e充电”制定充电方案。在e充电上找到“行程规

划”功能，输入出发地和目的地，提前查清行驶途中充电站分布情况，做好充电路线规划。也可以使用第三方导航地图，选择新能源导航模式查询沿途充电站信息。在行驶过程中，随时通过e充电查看下一个服务区充电桩使用情况，根据剩余里程规划进入服务区的时间。如果发现服务区充电桩全满，还可以通过手机查看高速出口附近公共充电桩使用情况，提前驶出高速，选择临近城市公共充电站点充电。

出行如遇寒潮天气，车辆在低温下放置一夜，第二天用车最好在通电后等1—2分钟，让车辆的电路和电池组预热

飞到哈尔滨赏冰雪，这些信息别错过

《人民日报》记者 刘梦丹



对很多南方游客来说，乘飞机前往黑龙江省哈尔滨是主要出行方式。春运开启，当地民航部门提醒游客注意航班信息和天气情况，适时选择错峰抵达。

“黑龙江机场集团已协调国航、南航、东航等多家航空公司，在北京、上海、广州、深圳、成都、重庆等热点城市增加运力供给，加密乌鲁木齐、成都、北京、广州、深圳、

杭州、上海等城市至哈尔滨的航班。”黑龙江机场集团市场营销部负责人哈玮介绍。

东方航空公司陆续新增昆明—哈尔滨、深圳—哈尔滨、杭州—哈尔滨、成都—哈尔滨、广州—哈尔滨等城市的直飞航班，并加密了上海—哈尔滨、北京—哈尔滨航线。

“机场加强了空地接驳，城际巴士通达大庆、齐齐哈尔、伊春等省内城市，市内机场巴士覆盖哈尔滨市主城区，并与航班运行相伴随，每日都会运营至最后一个航班进港，以方便旅客出行。”黑龙江机场集团旅客服务部负责人田伟说，“今年我们还在到达大厅设置了网约车旅客休息区，提供进场网约车信息告示屏，等候旅客可直观看到自己所乘坐车辆到位情况。”

目前哈尔滨机场日均起降航班达到530架次，高峰日预计将达到560架次，均超过历史最高值。机场提醒游客，全国中小学、高校陆续开始放寒假，正是学生出行高峰，为了更好的旅游体验感，可以选择错峰出行。

眼下，哈尔滨的室外温度已经达到零下20摄氏度，多雪天气出现概率增大。游客可以提前关注哈尔滨当地天气情况，选择合适的航班。为提升南方旅客舒适度，机场提高了长江以南地区至哈尔滨的航班靠桥率，并在客梯车扶手、摆渡车座椅上加装毛绒垫、把套。

冬季服装购买成本高，利用率却不高怎么办？哈尔滨机场推出防寒衣物租赁服务。“5天租金299元，押金500元，而且租赁当天不计入收费天数。我们还严格遵循一客一洗，一客一消毒。”哈尔滨羽绒服租赁服务负责人顾博睿介绍。

（转自《人民日报》）

■民生观

青年居民和老年居民可以相互理解、相互帮助，共同为建设和谐社区尽心出力

最近，笔者回去探望父母，正赶上社区举行联欢。老年人组成的合唱团赢得青年人的阵阵欢呼，青年人的吉他弹唱也引得老年人拿起手机拍照、录像。现场气氛热烈、和谐，让人感受到两代人甚至三代人之间的其乐融融。

青年人和老年人的交融，不仅在联欢会里。平时，年轻的社区工作者和志愿者照料老年人的生活，为他们提供各种服务；老年人也组织了自己的志愿服务队，用技术和人生阅历，为青年人解难题、解困惑。在一个个感人画面中，我们看到了青年人帮扶老年人、老年人帮助青年人的温暖场景，也感受到了“代际交流”为社区治理带来的无限活力。

社区是居民共同的家园。青年居民和老年居民可以相互理解、相互帮助，共同为建设和谐社区尽心出力。

青年人精力充沛，学习能力强。他们的知识和热情，能为老年人带来更多便利，成为老年人身边的“贴心人”。除了送饭、理发、取药、维修这些生活上的照料，还可以帮助老年人学会使用手机等智能设备，方便他们出行、看病；提醒老年人防范电信诈骗，帮助他们守好“钱袋子”……这些帮扶让老年人的生活更舒心，也让一些无法时时陪伴在老人身边的子女更安心。

老年人退休之后，空闲时间较多。特别是一些相对年轻、身体健康的老年人，有精力、有能力、有阅历，完全可以帮助青年人。比如，发挥专业特长，开展义务诊疗、艺术培训等活动，给青年人提供健康咨询，帮助他们培养兴趣爱好。青年人有热情、有干劲，但缺乏经验、缺少体验。老年人可以为他们传授方法和经验，解决生活上的难题，解开成长路上的心结……在给予更多理解的前提下，老年人的建议、指导会让青年人受益良多。

加强青年人和老年人的交流互助，社区大有可为。比如搭建平台、提供场所，引导两个群体彼此了解；也可以通过倡议和宣传，发现各年龄段有能力、有意愿的居民，把他们组织起来，参与志愿活动。很多地方的社区组织还将志愿服务转化为积分，让奉献得到回馈，吸引更多加入进来，壮大服务力量。

相信当越来越多的青年人和老年人共同融入社区，社区一定会变成更温馨的港湾、更幸福的家园。

（转自《人民日报》）

让青年人和老年人多一些交流互助

白真智

国家医保局将出台新举措支持创新药

新华社北京1月13日电（记者徐鹏航）为进一步加大对创新药的支持力度，国家医保局将研究出台一系列政策举措，包括拓宽创新药支付渠道、探索建立丙类药品目录等。

这是记者13日从国家医保局获悉的。

据了解，国家医保局日前召开支持创新药发展企业座谈会，与部分医药企业交流创新药发展情况，听取对医保部门支持创新药发展的意见建议。国家医保局表示，将着力完善“1+3+N”多层次保障体系，拓宽创新药支付渠道；探索建立丙类药品目录，引导惠民型商业健康保险将创新药纳入保障责任；优化创新药首发价格管理和挂网采购流程，提高挂网效率。

同时，持续动态调整国家医保药品目录，及时纳入符合条件的创新药品，稳定企业预期；推动定点医疗机构和零售药店做好药品配备，鼓励创新药临床应用。

最新版国家医保药品目录新增的91种药品中，38种是“全球新”的创新药，无论比例还是绝对数量，都创历史新高。国家医保局有关负责人此前表示，要在坚持基本医保“保基本”的前提下，将更多新药好药纳入医保目录，真支持创新、支持真创新。

向重复收费、过度诊疗说“不” 定点医药机构启动自查自纠

记者 徐鹏航 北京报道

根据国家医保局11日发布的通知，2025年定点医药机构违法违规使用医保基金自查自纠工作将启动。

这是国家医保局继2024年首次在全国范围组织开展定点医疗机构自查自纠工作后，第二年全国范围开展。

根据通知，此次定点医疗机构自查自纠工作范围更广。自查自纠的主体，从定点医疗机构一类主体，延伸至定点医疗机构和定点零售药店两类主体。定点医疗机构自查自纠的范围，在心血管内科、骨科、血液透析、康复、医学影像、临床检验6个领域的基础上，新增了肿瘤、麻醉、重症医学3个领域。对重复收费、过度诊疗等典型问题，国家医保局制定了问题清单。

国家医保局有关负责人表示，开展定点医药机构自查自纠，是医保部门引导定点医药机构强化自我管理、实现高质量发展的重要方式。希望广大定点医药机构主动扎实做好2025年自查自纠工作。各级医保部门要结合本地医保管理政策，对问题清单进一步细化、本地化，可以主动开展数据分析，帮助定点医药机构提升自查自纠精准性。

据悉，2025年4月起，国家医保局将对全国范围内定点医药机构自查自纠情况，通过“四不两直”方式开展飞行检查。对自查自纠不认真、敷衍塞责，或隐瞒不报、弄虚作假的定点医药机构，一经查实，将坚决从重处理。

（转自《经济参考报》）

“短短几个月，作弊软件升级20多次”

——部分地方加油站“鬼秤”乱象观察

记者 星星 雷嘉兴 李欢 南宁报道

远程操控导致加油“缺斤短两”、瞒报加油信息“偷逃税”，作弊软件不断升级躲避监管……记者采访了解到，当前一些地方的社会加油站擅自改动加油机主板、安装作弊软件（包括升数、金额）的传输，可达到利用计量器具作弊目的。一年间，当事人使用具有作弊功能的软件销售成品油数量为53万升。

记者采访了解到，在利益诱惑下，一些推销客（非法技术人员）与加油站经营者合作，通过更换主板或修改软件程序，让税控加油机按其设计的指令加油。执法人员介绍，通过实施一键“偷油”，100升油少出油三升非常容易做到，远超过国家计量法律法规规定的±3‰的误差范围要求。根据西部某地执法部门近期的一次排查，当地92座社会加油站中46

座存在瞒报加油信息、“缺斤少两”等涉嫌作弊的违法违规行为。

受访公安部门干警介绍，当前加油机作弊技术迭代升级极快，加油机作弊分子与监管部门长期处于缠斗状态。违法者自行设定作弊装置的参数和次数，部分团伙甚至利用不断升级的技术手段对抗、干扰执法机关检查。无论是提供工具方法，还是具体实施加油机的作弊改装、加装行为，都涉嫌非法控制或破坏计算机信息系统犯罪。

2023年8月，国家四部委联合开展为期一年的全国综合治理加油机作弊专项行动，全面开展集中排查整治，严厉打击加油机计量作弊、偷逃税等违法行为。截至2024年5月，全国共查办加油机作弊案件1249件，涉案金额超过20亿元。

作弊技术迭代升级快、隐蔽性强

受访人士认为，尽管相关部门已对加油机作弊行为重拳出击，但由于该行为技术含量高且隐蔽性强，甚至形成复杂的黑灰产业链，监管执法工作在一定程度上面临发现难、取证难和固证难的困境。

首先，作弊呈现团伙化、链条化。基层执法人员告诉记者，一些打着厂家旗号的“推销员”向加油站售卖加油机时，推销作弊软件和设备，加油站可以用几万元的价格更换加油机计控主板配件、配备作弊电脑。而提供技术支持的犯罪分子往往是来自加油机研发或技

术支持等行业关键岗位的专业人员，在不法利益的驱使下，他们为不法加油站“偷油”“偷税”提供技术支持。

而随着技术迭代升级，各类作弊方式层出不穷。“检查中发现，短短几个月内，某地一个加油站的作弊软件就升级了20多次。”一位技术人员说。

其次，作弊的专业性、隐蔽性较强，加大了监管难度。记者采访了解到，为牟取更多非法利润、少缴纳税款，部分社会加油站经营者铤而走险，通过更换税控芯片、修改税控芯片程序、数据上传云端等方式作弊。

加油机能顺利作弊，有的是物理铅封被人破坏，主板被篡改。广西成品油行业协会相关负责人介绍，铅封的作用是保证设备的密封性，防止未经授权开启，“但有些不法分子会先把铅封拍照记录下来，之后找人定制一模一样的铅封进行替换，更换主板之后再重新打上仿制的铅封以躲避监管。”

还有部分问题加油机装的软件程序有猫腻。“这些作弊行为肉眼难以辨别，不同品牌的加油机甚至有不同作弊软件。”多名受访市场监管部门干警告诉记者，一些不法商家通过后台电脑操控设备，可以一键“控油”、一键复位，以绕开执法部门日常监管和法定强制检定。

惩罚震慑力不足，也是不少人铤而走险的原因之一。根据计量法实施细则，使用不合格计量器具或者破坏计量器具准确度和伪造数据，给国家和消费者造成损失的，责令其赔