

感谢您 献血者!

定期献血是健康的生活理念

在我国乃至全世界,每天都有成千上万的病患等待用血,渴望有爱心、有担当的人士伸出援手,挽救他们的生命。而目前临床用血全靠无偿献血者们的爱心奉献。“来自已经过感染筛查的自愿无偿献血者的血液是各国实现安全、充足血液供应的基石,”世界卫生组织服务和安全司服务组织和临床干预处处长Hernan Montenegro博士说。

定期无偿献血者是最安全的血液来源。WHO世界卫生组织曾经强调:定期自愿无偿献血者是公共卫生领域的楷模,因为他们倡导了健康的生活方式。

正常成年人定期献血不影响身体健康,这是医学界的共识。迄今为止,没有任何一项研究认为献血会损害健康。固定献血者定期奉献爱心,给予病患无私的帮助,这种高尚行为伴随着愉悦的心情;同时,固定献血者定期接受血液检测,也了解可能危及血液安全的

行为并主动避免,使自己保持健康的身心状态。

捐献可再生的血液,挽救不可重来的生命。一个健康的成年人献血不超过自身总血量的15%或10.5mL/kg体重,对身体没有不良影响。人体的总血量约为体重的7%左右。对于一个体重60kg的成年人,每次献血量为200或400毫升,不超过总血量的5%~10%,所献血液容量可被机体迅速代偿,不会引起血流动力学的明显变化。献血后机体的造血系统也会很快补充所有的血液成分(恢复时间最长的红细胞为一个月左右)。就像前面说的,定期献血是一种健康、快乐的生活方式。

已献过全血半年以上可再次献全血,间隔三个月以上可献成分血;已献过单采成分血:间隔两周后可再次献成分血,间隔四周后可献全血。对于受血者来说,不管您捐献的是血小板还是全血,都是珍贵的生命礼物。

无偿献血优先用血原则及血费返还政策

有人问,为啥无偿献血,有偿使用?虽然采集的血源是免费的,但是献血者在献血之前需要体检,而血站采集血液时使用的采血针、采血袋等都是一次性的,另外,血站还需要对采集到的血液进行检验、制备和储存,上述这些血液采集和处理产生的费用成本,要远超原有血液价值的好几倍。

无偿献血优先用血。

优先用血原则。在保障危急重症和孕产妇等重点人群用血前提下,非急诊患者同等医疗状况下无偿献血者及亲属优先用血。

优先用血对象。无偿献血过血液的献血者,其本人和直系亲属(包含:父母、配偶、子女)在辽源地区医疗机构有临床用血需求时,可享受优先用血政策。

上的,本人终身享受无限量全血费用的减免。

(二)捐献全血量累计不足1000毫升的,5年内使用3倍全血减免额度,超过5年使用等量全血减免额度。

(三)捐献单采(机采)血小板者免费使用等量单采(机采)血小板;献血量累计不足5个治疗量的,5年内使用3倍全血减免额度,超过5年使用等量全血减免额度。

二、无偿献血者亲属享受累计等量用血费用减免。

无偿献血者亲属减免额度用完为止,不同亲属间不重复享受。用血者有多个亲属参加无偿献血的,可一次性使用多人献血量减免,但同一张用血票据不得重复减免。亲属用血费用减免不影响无偿献血者本人全血用血费用减免额度。

三、不同血液制剂折算及减免,按照以下标准执行。

(一)1治疗量单采(机采)血小板折合200毫升全血计算。

(二)无偿献血者单次献血不足100毫升时,不计入用血费用减免额度。

(三)使用全血及所有经全血制备的血液制剂均按200毫升全血价格减免,低于200毫升全血价格的按实际发生额减免。

(四)使用所有单采(机采)血小板制剂均按捐献单采(机采)血小板价格减免。

四、用血时间后发生的献血量不计入本次用血减免额度。

五、本减免标准实施前的献血及报销记录,按照以下标准执行。

(一)已用于减免的献血量不再重复减免,但仍参与无偿献血者终身无限量使用全血费用的累加计算。

(二)以往可用于减免的献血量按照原政策执行,通过减免系统折算为“可减免金额”计入无偿献血者本人额度。

(三)已享有终身无限量使用全血费用的无偿献血者,可继续享有。

目前,血液无法人工制造,只能依靠健康适龄人群的自愿捐献。受高温、寒冷天气、疾病发生等因素影响,全国冬夏两季均存在不同程度的季节性缺血。

在此期间,本着“生命至上”的原则,医务人员为保障患者在医疗救治过程中用血充足,会动员患者家庭成员、亲友、所在单位及社会成员积极参与无偿献血。这不是刁难和要挟,而是血液供应紧张之下的无奈之举,也是“人人为我,我为人人”大爱精神的传递和延续。

无偿献血者血费返还政策,吉林省有无偿献血者临床用血费用直接减免标准。

一、无偿献血者本人用血费用减免,按照以下标准执行:

(一)无偿献血者捐献全血和单采(机采)血小板量累计达1000毫升及以上

在我市,每天至少需要近40人成功献血,才能满足医疗用血需求。每一天,都有许多的病人渴望着输血救治,在此,辽源市中心血站呼吁更多的爱心人士加入无偿献血。您的一次挽袖献血,就能挽救宝贵的生命。

关于无偿献血者血费返还政策,吉林省有无偿献血者临床用血费用直接减免标准。

一、无偿献血者本人用血费用减免,按照以下标准执行:

(一)无偿献血者捐献全血和单采(机采)血小板量累计达1000毫升及以

上,本人终身享受无限量全血费用的减免。

(二)捐献全血量累计不足1000毫升的,5年内使用3倍全血减免额度,超过5年使用等量全血减免额度。

(三)捐献单采(机采)血小板者免费使用等量单采(机采)血小板;献血量累计不足5个治疗量的,5年内使用3倍全血减免额度,超过5年使用等量全血减免额度。

二、无偿献血者亲属享受累计等量用血费用减免。

无偿献血者亲属减免额度用完为止,不同亲属间不重复享受。用血者有多个亲属参加无偿献血的,可一次性使用多人献血量减免,但同一张用血票据不得重复减免。亲属用血费用减免不影响无偿献血者本人全血用血费用减免额度。

三、不同血液制剂折算及减免,按照以下标准执行。

(一)1治疗量单采(机采)血小板折合200毫升全血计算。

(二)无偿献血者单次献血不足100毫升时,不计入用血费用减免额度。

(三)使用全血及所有经全血制备的血液制剂均按200毫升全血价格减免,低于200毫升全血价格的按实际发生额减免。

(四)使用所有单采(机采)血小板制剂均按捐献单采(机采)血小板价格减免。

四、用血时间后发生的献血量不计入本次用血减免额度。

五、本减免标准实施前的献血及报销记录,按照以下标准执行。

(一)已用于减免的献血量不再重复减免,但仍参与无偿献血者终身无限量使用全血费用的累加计算。

(二)以往可用于减免的献血量按照原政策执行,通过减免系统折算为“可减免金额”计入无偿献血者本人额度。

(三)已享有终身无限量使用全血费用的无偿献血者,可继续享有。

捐献血小板同样安全且意义更大

人体血液是由红细胞、白细胞、血小板、血浆等部分组成的。现代临床上的输血,主张“缺什么补什么”为原则,选择性的输注某一成分,从而提高输血的疗效,降低输血反应的发生率,减少血液的浪费,同时减轻病人机体的受血负担。这就需要献血者仅捐献血液的某一种成分,有针对性的满足病人病情的需要。

献血前一周不得服用抗血小板聚集或抑制血小板代谢的药物,如阿司匹林、维生素E、消炎痛、潘生丁、氟茶碱、氟霉素及抗过敏的药物等;

献血前两餐应清淡饮食,不要吃高脂或高蛋白食品,如肥肉、鱼、油条等,不饮酒,不可空腹献血;

献血前保证充足的睡眠和稳定的情绪;

因采集时间稍长,献血前半小时内应少饮或适量饮水,并尽可能先行排尿,

以免中断采集。

捐献血小板和正常献血一样都是安全的,而且不会影响身体健康。

在捐献血小板的过程中,捐献者的血液都在经严格消毒的密闭管道器材中循环分离,每位献血者每次使用的都是一次性全新器材,绝对不会造成交叉污染或感染上疾病。另外,健康人体血小板数量充裕,正常范围是100~300×10⁹/L,捐献血小板前,我们会根据你的血小板计数确定你能否捐献及捐献的数量,保证采后血小板量仍在正常范围。还有血小板的恢复比红细胞快,捐献血小板三天后,循环血液中的血小板即可恢复到捐献前的水平。

因此,我国规定捐献血小板最短可以每两周献一次,一年最多可献24次,只要符合单采血小板的献血要求,采集后无任何身体不适,可进行正常的工作和学习,对人体没有损害。

无偿献血意义重大,是无私奉献,利国利民的大爱举动。无偿献血能及时供给医学临床所需的血液用于治病救人,具有崇高的人性魅力。无偿献血对我国血液事业发展,提供强有力的后援支持,尤其对一些比较稀少的血型,如RH(熊猫血)血型。所以我国鼓励18~55周岁适龄人群无偿献血。一个成年人,如果每年献血不超过两次,每次400ml以内,对身体的造血是有益的。同时献血者本人及直系亲属在未来需要时还可以免费等量用血。因此,无偿献血是一项有利国利民利己且无上光荣的善举。

献血前被告知血液不合格 不一定是血液疾病

当检测结果出现不合格时,很多人都会非常紧张,担心自己是血液出了问题。其实有时献血后血液被告知不合格并不是身体不健康。可能是有些人吃了某些食物或药物、剧烈运动或劳累引起的检测结果一时性异常,过一段时间后可能就恢复了。

为了保证每一份血液的质量,国家卫健委制定的临床用血检测标准比医院的健康标准要严格得多。比如,国家要求血站检验试剂的灵敏度要高,检出最弱阳性标本的能力要强,这样一来,会增加出现假阳性的可能性。所谓假阳性,就是指因为种种因素,把不具备阳性症状的人检测出了阳性的结果,这些因素有很多,比如献血者在献血前有

熬夜、劳累、服药、饮食等因素都可能影响到血液的检测结果,甚至有时因为试剂不同,检测设备和检测环境的不同,也会出现这样的情况。

可能过一段时间再进行检测就正常了。所以,血站的血液检测结果只能作为评判是否适宜献血,并不能作为献血者身体健康的最终依据。因此,一旦血站工作人员告诉你不能参加献血,你也不要紧张,血液化验结果不合格不代表得了某种传染性疾病,要结合个人体征、症状等因素来综合分析判断。

如果实在不放心,可过一阶段前往血站再次化验检查,根据检验科医生的建议是否要进一步到医院诊断判断血液是否健康。

生死关头 是“您”托起生命的希望

2021年8月15日周日,下午2点30分,市中心血站接到市中心医院输血科的紧急求救电话,“有一名B型RH阴性(俗称‘熊猫血’)车祸双下肢严重碾挫外伤患者,病情十分危重,急需6单位红细胞、1000毫升血浆。”

“熊猫血”是稀有血型,因数量极少得名。据介绍,中国汉族人群中RH阴性血人约占2~4%,辽源地区建立的稀有血型库总量仅有150余人,其中B型RH阴性只有40人左右,并且如果志愿献血者出差在外,身体不适、献血间隔期不到等等都不能献血,所以适合献血的人数更是少之甚少,稀有血型的血源供给很难得到保障。

时间就是生命。接到急救通知后,市中心血站立即启动应急预案,全力配合医院供血救人。在极短的时间内,献血招募科以及各采血点共拨打招募电话30余部,大什街献血屋和东丰献血屋共招募到献血者5人,成功献血3人,合计献血量1200毫升。成品库备有4单位红细胞、待检库恰巧有400毫升全血刚出检验合格结果就立即组织人员牺牲休息时间加班放行血液到成品库。于当日下午3点37分发出红细胞6单位,血浆1030毫升。血液发出不足一个小时,市中心医院血库再次申请解冻去甘油红细胞4单位,准备该患者次日手术中用血。由于制备解冻去甘油红细胞至少需要4~6小时,但病情就是命令,市中心血站马上组织血液科、储发血科、司机班等相关科室人员连夜制备、包装,一直加班至次日凌晨四点钟,工作人员和司机才拖着疲惫的身体回到家中。8月16日上午,供给该患者血浆670毫升,解冻去甘油红细胞4单位,为患者术中提供了充足的血液,再次把患者从死亡线上拉了回来。

2021年8月16日上午,医院血库又一次为该患者预约了4单位

红细胞以备其治疗过程中输血。招募科接到采血通知,片刻不敢耽搁,立即给B型RH阴性备案的所有献血者拨打电话动员献血,就在招募科“苦口婆心”动员着,紧急招募持续进行中,当日15时,医院血库紧急申请2单位红细胞,患者病情再次危急要求当晚输血,为了不耽误抢救用血,血站立即向周边的四平血站、梅河血站求助,经过沟通梅河血站可以提供,血站立即调度车队派车取血,晚上8点37分将取回的2单位红细胞和810毫升血浆及时送到中心医院。

2021年8月17日上午8点10分,医院血库又一次申请红细胞和血浆,招募科动员的几名献血者还没来到采血屋,血站只能再次向兄弟血站紧急求救,请求长春血站支援,从长春血站调入3.5单位红细胞、2000毫升血浆,于中午12点57分车队紧急取回并及时供给医院。检验科、血液科、储发血科工作人员冒着大雨赶来单位,当晚加急做血液检测、成分制备、打签包装,于22时07分将带有献血者满满爱心的4单位B型RH阴性红细胞送到医院。

2021年8月18日上午8点30分,医院血库申请2单位红细胞作为最后巩固治疗输血,9点18分,血站又发出2单位红细胞。前后四天内,共计发出相当于1名成年人全身血量的21.5单位红细胞和4680毫升血浆。

医院的医护人员在一线,血站在幕后,共同奋斗了四天四夜,最终,患者转危为安。对于血站工作人员来说,紧急用血就像一道号令,他们迎着号令冲向各自的岗位。不论严寒酷暑,不顾狂风暴雨、不管贪黑起早、加班加点义无反顾。他们舍小家为大家,默默奉献,无怨无悔。为了守护生命,他们始终奋战在这个看不见硝烟的战场上而拼尽全力。

本稿件由本报记者 戚凯慧 王超 采写 本版策划 李锋

23年无偿献血 一生大爱无疆

李留汉在市交通运输综合行政执法支队工作。

2001年开始无偿献血,至今坚持无偿献血已有23年。他首次无偿献血,是在单位的号召下,参与的集体献血,捐献的是全血。从那以后,他开始对无偿献血有了初步认识和了解。

从最初献血的2001年至2005年,李留汉累计捐献了2000多毫升全血。2006年春节期间,他去献血屋献血时,听血站医护人员说,我市某医院有个患者急用血小板。他主动询问捐献血小板的相关事宜,医护人员对他进行了详细的宣传介绍后,他当即捐献了血小板。此后,他更深刻地了解了无偿献血者的重要性,同时更坚定了他无偿献血的信心。

至今的二十三年里,他的献血次数已达74次,无偿献血血小板

126个治疗单位,累计无偿献血全血和成分血换算近3万毫升。

李留汉说:“通过二十三年的献血经历,让我对无偿献血有了更深的了解和感触,这个行为不仅可以拯救生命,利国利民利己,更升华了自己的三观,陶冶了情操,净化了心灵。”

多年来,他也用自己的实际行动感召社会公众加入到无偿献血的队伍中来,在他的带动下,他的亲友和同事都先后参加无偿献血活动,包括他的妻子和孩子。他孩子的18岁成人礼就是在他的带领下第一次无偿献血。

李留汉连续多年荣获单位《先进工作者》,更荣获《辽源市无偿献血金奖》、《吉林省无偿献血金奖》、《2018-2019年度全国无偿献血奉献奖金奖》、《2018-2019年度全国无偿献血志愿服务奖》。

托起生命的责任与担当 ——记辽源市中心血站

辽源市中心血站始建于1981年9月,是辽源市唯一的采供血机构,是不以盈利为目的的事业单位,隶属于辽源市卫生健康委。承担着辽源市全地区无偿献血者的招募、血液采集、检测与制备、临床用血供应以及医疗用血的业务指导等工作。我站业务办公用房3871平方米,拥有固定资产1200万元,全年采供血能力350万毫升;现使用2座采血屋,1台采血车,3台送血车。现已配有进口全自动酶免分析一体机,大容量低温离心机、全自动样品处理机、酶标仪、洗板机、全自动生化分析仪、血细胞分离机、血细胞计数仪、专用储血冰箱、深低温冰箱等大型仪器设备。现已开展常用血液制品:去白细胞悬浮红细胞、单采血小板、冷沉淀凝血因子、病毒灭活冰冻血浆、新鲜冰冻血浆、冰冻血浆、洗涤红细胞、冰冻解冻去甘油红细胞、RH(-)去白悬浮红细胞等9种,血液从采集到发放全面实现微机网络化管理,建立健全的血站质量管

理体系。辽源市中心血站严格遵守《献血法》、《血站质量管理规范》和《血站实验室质量管理规范》等法规和标准,始终坚持献血者和用血者至上的原则,让献血者满意、让用血者放心。

辽源市中心血站每年开展团体单位(包括:政府机关、企事业单位、两县、两区乡镇政府等)献血90余次;每年5月-8月下乡镇赶集宣传、采血50余次;每年夏天大约出夜车宣传、献血40余次;每年辽源职业技术学院为我站组织大学生献血800余人。每年大约成功献血12000余人,成功采集血液约3.6吨左右。

如果说,医院的医护人员是和平凡年代手术室里没有硝烟战场上的英雄,那么,血站的医护人员就是没有硝烟战场上的幕后英雄。因为他们与医院的医护人员一样,承载着无数病患的生命安危,他们的工作,需要无我利他的奉献精神,更需要肯干事、能吃苦、有爱心的家国情怀。

卫健系统的幕后英雄

如果说医护人员因时刻奔赴在医疗临床一线,奋战在没有硝烟的战场上与病魔作斗争,而被称为新时代英雄。那么,卫健系统的血站工作者就是为医疗前线提供血液支撑的幕后英雄。

1978年5月出生的黄艳波,是我市中心血站招募科的一名体检医生。她1999年参加工作,先后在血源科、外科、献血招募科工作。至今的25年里,她和所有血站人一样,工作一丝不苟,兢兢业业,任劳任怨。2019年至今的5年时间,她没有休过一个年假。她始终将献血者的需求放在第一位,用爱心和耐心温暖每一位献血志愿者。

她是血站工作者,同时更是一名无偿献血志愿者。为了带动社会更多的群众参加无偿献血的志愿队伍,黄艳波和血站的同事们每年都有1人获得无偿献血金奖献血40次以上,银奖2人献血30次以上,铜奖2人献血20次以上,每年在春节前市中心血站20多人参加献血,全卫生系统每年组织两次600余人参加应急献血。

艳波就一遍一遍地打电话,进行一对一的献血招募。登记献血志愿者、团体单位,同时,短信、微信和微信朋友圈以及媒体等各种能宣传的方式多管齐下。赶上春节等特殊节点,有的献血者不方便或没时间到献血屋,血站就一对一接送。单位车辆不够用的时候,她就让丈夫充当临时司机,开自家车义务接送献血者。

2021年,黄艳波获得全市卫生健康系统“优秀共产党员”的荣誉称号;连续十年被单位评为优秀工作者和优秀共产党员。在她努力工作的带动下,科室先后两次被国家输血协会评为“全国优秀采血班组”的荣誉称号;先进科室等荣誉称号。

黄艳波只是医者仁心的代表和缩影,在我市医疗卫生系统像她这样无私无畏,大爱无疆的人和事比比皆是。近年来,市中心血站职工有1人获得无偿献血金奖献血40次以上,银奖2人献血30次以上,铜奖2人献血20次以上,每年在春节前市中心血站20多人参加献血,全卫生系统每年组织两次600余人参加应急献血。

献血时间及地点:
1、周一至周日早8时至下午15时,辽源市大什街献血屋。
2、周一至周五早8时至下午14时,东丰世纪广场献血屋。
3、东辽县白泉镇站前广场每周五早9时至下午14时,流动采血车。

捐血热线:
1、辽源市中心血站献血招募科:0437—3276710
2、大什街献血屋:0437—3228204
3、东丰世纪广场献血屋:0437—6218294