

# 七个10!“全满分”再现江湖

## “水花消失术”硬控全场,全红婵成功卫冕

据新华社巴黎8月6日电(记者李嘉 张薇)10、10、10、10、10、10!当7名裁判齐刷刷地打出10分,全红婵再次向全世界展示了完美的跳水。

6日,在巴黎奥运会跳水女子10米台决赛中,这位三年前在东京奥运会上出道即巅峰的“天才少女”,在巴黎再度技惊四座。第一跳她就让全场震动,起跳、翻腾、入水,她的身体在空中如同一片羽毛般轻盈,但每一个动作又把握得精准有力。当她入水的瞬间,整个场馆都屏住了呼吸,“水花消失术”上演,这一跳得到了90分的满分。

此后全红婵守住了领先优势,最终以425.60分夺冠,成功卫冕。陈芋汐以420.70分获得亚军。

“我觉得获得了10分很不可思议。首先还是把自己的动作跳好吧,也不能去想太多。”全红婵说。得到满分对她而言并不陌生,三年前在东京奥运会上,14岁的全红婵第一次出国比赛,在决赛中五次试跳,三次满分,总分466.20分,以压倒性优势夺冠,并创造了奥运会该项目的历史最高分。

“那三跳满分,我记得很清楚。奥运会让我的记忆更深刻。”全红婵说。此外,她在2023年福冈世锦赛和杭州亚运会上也都跳出过满分。

也许是和东京奥运会的惊人成绩有对比,全红婵今天只给自己打了50分。“除了第一跳,后面都还不够完美。”她说。事实上,除了第三跳稍有瑕疵外,她发挥得非常出色。夺冠后,她红着眼眶扑进教练陈若琳怀里,然后又一路小跑着去找陈芋汐,两人抱在一起。

东京奥运会后,全红婵经历了生长发育期的挑战,动作一度不够稳定,在2022和2023连续两届世

锦赛中都输给了陈芋汐,直到2024年多哈世锦赛才首次将世锦赛金牌收入囊中,实现该项目奥运会、世锦赛、亚运会、世界杯等大赛冠军头衔的全包揽。

“(东京奥运会后)这三年挺不容易的。最困难的是改动作,还有体重方面,因为体重重了,然后动作也要一直去改变。在这期间,陈练(陈若琳)也是一直在帮助我们,一直在鼓励。有时在她讲的时候,自己没有在意某些东西,然后就越来越差,后面觉得必须得去认真对待,慢慢配合。”

全红婵成名后一直被称作“天才少女”,但她却说:“我不是你们说的天才少女,这些都是练的,一遍一遍地去练,在这期间很辛苦。这三年里,有自己的辛苦、泪水,也有开心的时候。拿到这枚金牌很不容易。”她说。

虽然背负盛名,但全红婵表示自己并没有太大压力。“因为后面还有她(陈芋汐),哪怕我跳不好,有她在后面扛,我就把自己做好,没想其他的。”

虽然是彼此最强的对手,但全红婵和陈芋汐惺惺相惜、彼此扶持,是要好的队友,也是默契的搭档。两人携手出战双人项目时,从未有过败绩。她们也一起在巴黎夺得了女双10米台金牌。

陈芋汐表示,虽然没有拿到金牌有几分遗憾,但还是很开心。“首先我们俩一起作为‘双保险’为中国队出战这个项目,为中国摘下金、银牌,就非常让我开心。其次我觉得(竞争)更多的是一种动力,并不是压力,而且无论她拿或者我拿,大家都是在中国而为而战,所以我觉得只要金牌是中国的,我们俩谁拿都可以。”

八月六日,中国选手全红婵在比赛中。

新华社记者 张玉薇 摄



# 赛场内外,青春闪亮

翟钦奇

“国家荣誉永远高于个人。”夺得巴黎奥运会网球女单冠军后,21岁的郑钦文在接受采访时表示。赛场内外,她从容自信、大方得体的言行举止,给人们留下深刻印象。

巴黎奥运会赛程已过半,中国体育代表团的年轻运动员们比出了好状态、拼出了精气神。站上奥运赛场,他们洋溢着青春风采,展现了新时代中国青年昂扬向上的精神风貌。

奋斗是青春的底色。18岁的邓雅文夺得自由式小轮车女子公园赛金牌,她谨记“走下领奖台一切归零”,表示以后要继续努力。15岁的杨思琪,创造了中国选手在奥运会冲浪项目上的最好成绩,“挑战自我”成为她实现突破的动力。她们在各自项目上拼搏进取,努力向前。

中国体育代表团年轻运动员身上,展现着率真和自信。当地时间8月4日,潘展乐与队友夺得巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力金牌。刚满20岁的潘展乐在赛后表示,对自己在本届奥运会上的表现很满意。他的大方、自信,赢得众多网友点赞。

为中国体育代表团拿下巴黎奥运会首金后,17岁的黄雨婷和19岁的盛李豪充满趣味的网络昵称引发人们关注。夺冠后,两名00后运动员十分淡定从容。一面是个性十足的网路昵称,一面是刻苦训练锻造的淡定气质……中国青年的“画像”日益立体、丰富。

决赛取胜,郑钦文将国旗细心整理好,这一画面让观众为之动容;面对无端质疑,张雨霏从容应对,让人敬佩。有网友评论说:“如今的年轻人,靠得住!”

随着赛程推进,越来越多的年轻运动员让人眼前一亮。他们有实力、有个性、有冲劲、有担当,展现了中国青年的风采,也勇敢地肩负起中国体育的未来。

(转自《人民日报》)

# 欢笑与泪水,致敬每一分拼搏

新华社巴黎8月6日电(记者丁文娟 肖亚卓)跳水女子10米台决赛中,确定夺冠的全红婵哭着扑进教练怀里;女排四分之一决赛后,输了球的中国姑娘哭红了眼睛;滑板女子碗池比赛后,11岁的郑好好笑着说“玩得非常开心”……6日的巴黎奥运会赛场见证中国代表团再添1金3银2铜,继续记录荣耀与欢乐,也目睹了许多百感交集的泪水。

17岁的全红婵是女子10米台的卫冕冠军。决赛中,她第一跳即惊艳全场,7个裁判齐刷刷打出满分10分。此后她稳居榜首,最终以总分425.60分夺冠。队友陈芋汐以420.70分摘银。夺冠后全红婵红了眼眶,扑进教练陈若琳怀里,随后一路小跑去找陈芋汐,两人拥抱在一起。全红婵说给自己打50分,因为除了第一跳,其他动作都不够完美。她说:“是哭了,这三年的确挺不容易,拿这枚金牌特别开心。”

女排姑娘们也哭了,但那是甘之如饴的眼泪。淘汰赛首轮,面对实力在伯仲之间的土耳其队,中国队以25:23、21:25、24:26、25:21、12:15败下阵来,无缘半决赛。拿下25分的李盈莹意难平:“我不敢相信比赛已经结束了,我的巴黎奥运会结束了。”主教练蔡斌则表示,输球确实可惜,但对球队的表现很满意。“我们所有的运动员,包括我们的教练组,都从(奥运)比赛开始到今天拿出了自己最大的努力,在拼每一分球。”

尽管无缘决赛,郑好好脸上洋溢着快乐。在她眼里,奥运会是来“玩”的地方。作为中国代表团年龄最小的运动员,她在女子碗池预赛申位列第18名。该项目金牌归属澳大利亚队。 “小孩姐”赛后从容又松弛:“相比我在家楼下滑滑板,奥运会没什么太大的区别,这里就是人多一点。”

同样是第一次参加奥运会,21岁的赵杰夺得女子链球季军,为中国队在田径赛场再添一枚奖牌。焦点战女子200米决赛中,美国队收获1金1铜,百米冠军阿尔弗雷德拿到银牌。美国选手赫克尔夺得男子1500米冠军,巴林选手亚维位列女子3000米障碍赛头名,两人还打破了奥运会纪录。

差一点点,中国女子拳击队和男子摔跤队未能迎来奥运首金,但他们的每一分拼搏都被大家记在心里。杨文璐获拳击女子60公斤级亚军,另两名女拳手吴愉、杨柳分别在50和66公斤级半决赛中获胜,将继续冲击金牌。曹利国夺得摔跤男子古典式60公斤级银牌,追平中国男跤奥运最好成绩;孟令哲夺得男子古典式130公斤级铜牌,取得中国男跤在大级别项目中的历史性突破。

攀岩赛场又一次诞生世界纪录。男子速度赛中,18岁的美国小将沃森爬出4秒75,把自己保持的世界纪录提高了0.04秒。中国队选手方面,夺牌热门伍鹏晋级八强,龙金宝出局。

场地自行车赛场也继续见证突破。荷兰队在男子团体竞速赛中两度刷新世界纪录,最终在决赛中创新世界纪录40秒949战胜英国队,成功卫冕。澳大利亚队则在男子团体追逐赛淘汰赛轮次以3分40秒730创造了新的世界纪录。

此外,乒乓球男团比赛中,中国队3:0战胜印度队晋级八强,35岁的马龙上演巴黎奥运会“首秀”。女足半决赛中,美国队1:0击败德国队,巴西队4:2战胜西班牙队。

一枚徽章承载的情谊,这两天感动着世界各地的人们。在5日的羽毛球女单颁奖仪式上,获得银牌的中国选手何冰娇手持一枚西班牙奥委会徽章登上领奖台,向半决赛中因伤退赛的对手马林致敬。国际奥委会、西班牙奥委会等纷纷对此进行报道,称赞“这就是奥林匹克价值观的意义”“是最好的奥林匹克精神”。

目前,中国代表团以22金21银16铜名列奖牌榜第二,美国队以24金31银31铜排在第一,澳大利亚队力压法国队位列第三。

# 女子10米跳台决赛:全红婵、陈芋汐包揽金银牌



8月6日,全红婵(右)和陈芋汐展示奖牌。当日,在巴黎奥运会跳水项目女子10米跳台决赛中,中国选手全红婵获得金牌,另一名中国选手陈芋汐获得银牌。新华社记者 王鹏 摄

# 赵杰勇夺女子链球铜牌

新华社巴黎8月6日电(记者许东远 吴俊宽)巴黎奥运会田径比赛6日迎来第六个比赛日,共产5枚金牌,中国选手赵杰在女子链球比赛中赢得铜牌,男子1500米与女子3000米障碍均打破奥运会纪录。

女子链球决赛中,加拿大选手罗杰斯实力强劲,以76米97的成绩夺金。银牌被美国选手埃奇尼沃克夺得。

首次参加奥运会的小将赵杰出场时显得信心十足。她进入状态很快,第二投就掷出74米27,最终赢得一枚宝贵的铜牌。自北京奥运会以来,中国队在该项目上每届均有奖牌入账。赵杰赛后表示,“这几天我的状态一直都很好,对自己很有信心。”

男子跳远赛场,王嘉男状态不佳,最好成绩仅8米03,排在第八位。卫冕冠军希腊选手滕托格洛实力在线,第二跳8米48一骑绝尘,轻松夺冠。牙买加选手平诺克以8米36位居第二,意大利小将克拉尼拿到第三名。另一位中国选手张溟鲲以8米07排在第七位。

男子1500米大战中,美国选手赫克尔在1200米处加速,在接近终点处实现超越,以3分27秒65的成绩夺金,并打破奥运会纪录。英国名将克拉克和美国选手努古斯分获二、三名。

女子3000米障碍赛,巴林选手亚维一直跟在第一集团,并在2000米处提速,不断超越前排对手,最终在全场观众的欢呼声中,以8分52秒76的成绩冲过终点线,拿到冠军的同时也打破了奥运会纪录。乌干达选手切穆泰获得亚军,季军被肯尼亚选手切罗蒂奇收入囊中。

一场灯光秀后,法兰西体育场迎来当日焦点战女子200米决赛。美国队展现强大实力,收获一金一铜,托马以21秒83的成绩夺魁,布朗拿到铜牌。来自圣卢西亚的阿尔弗雷德拿到银牌,这是她继女子100米夺金后,在本届奥运会上获得的第二枚奖牌。

在女子400米栏半决赛中,此前复活赛中刷新个人最好成绩的中国选手莫家蝶跑出55秒63,无缘决赛。

上午进行的比赛中,男子110米栏选手秦伟博抓住复活赛机会,跑出13秒44,在第三组中排名第一,成功晋级半决赛。另一位中国选手刘俊茜在第一组中排名小组第三,无缘晋级。男子400米栏复活赛中,谢智宇未能更进一步。小将熊诗麒在女子跳远资格赛中以1厘米的劣势憾出局。

# 陈芋汐:和全红婵过招是一种动力

新华社巴黎8月6日电(记者乔本孝 李嘉)6日的巴黎奥运会跳水女子10米台决赛中,中国选手陈芋汐获得银牌,她的双人项目搭档全红婵蝉联金牌。这样的同台竞技,在她看来是一种成长的动力。

陈芋汐在决赛中始终以第二名的身份追赶榜首的全红婵,第三轮后将分差缩小到1.6分,最后以4.9分之差摘银。

“挺好。”陈芋汐评价自己的表现,“今天赛前预先制定了一些小目标,基本都完成了,跳出自己的动作了。”

“这枚金牌被中国代表团拿下了,被我的搭档、也是好队友拿下了,我非常开心,也祝贺她。自己可能有一点可惜,因为分差也不大嘛。回去接着努力。”陈芋汐说。

陈芋汐把自己和全红婵比作“双保险”,她们彼此是最好的队友,也是最强的对手。“(和全红婵比赛)更多是一种动力,而不是压力。无论谁是她拿或者我拿(金牌),大家都是在中国而为而战。”

全红婵也是一样的想法,“哪怕我跳不好,有她(陈芋汐)在后面扛。”

东京奥运会,陈芋汐也是个人亚军。巴黎奥运周期,她认为自己有了“从头到脚”的成长。对于如何处理外界的高期待,她说:“不屏蔽,直面它。”

赛后,陈芋汐、全红婵与国家队前辈、奥运冠军郭晶晶有说有笑。陈芋汐说,这是中国跳水“梦之队”的传承,“一代一代人的努力,一代一代人的坚持,去传承这种精神。郭姐他们的接力棒,一代一代传到了我们手上,我们也需要去努力扛起这面大旗。”

陈芋汐的巴黎奥运结束了,收获1金1银的她打趣道:“下班了。”

# 奥林匹克与我

# 远大的梦想,唯有坚持才能抵达

郑钦文



用一记正手直线拿下赛点后,我心中翻涌着喜悦:我为国家拿到奥运会金牌了,我创造了历史!

我从6岁开始打网球,这项运动带给我无限乐趣。小时候看奥运会比赛,当运动员们为中国体育代表团赢得奖牌时,我也想成为其中一员。我第一次踏上奥运赛场,就暗暗下定决心,要为中国体育代表团拼下一枚奖牌。

带着这一目标,我在奥运会上感受到前所未有的力量,但比赛的难度还是超出我的想象。连续5天出赛、连续两轮比赛超过3小时,我一直在突破自己的极限。但我知道,无论身体情况如何,我都要拼到最后,无论比分如何,我都不会放弃。

半决赛能战胜世界排名第一的选手斯瓦泰克,对我意义非凡。她曾经6次战胜我,而我半决赛的胜利证明了自己的实力和意志力,让我坚定了继续冲刺的决心。

决赛中,我克服了紧张情绪,表现得比以往都要沉稳和专注。其实,拿到赛点时我能感到自己的手在颤抖,但我的注意力非常集中,只想如何打好下一个球。当我赢下比赛的那一刻,我战胜了压力,也超越了自己。

一路走来,即使在最困难的时候,我也从来没有退缩。我想感谢现场的中国观众,他们为我加油鼓劲的呼喊声、手中挥舞的五星红旗,都让我备受激励。我还期待回到湖北武汉,让家乡父老见证我的成长和进步。

这枚金牌对我意义重大,我可以带着更放松的心情享受接下来的每一场比赛,这段经历也会永远保留在我的记忆中。

我一直很羡慕那些可以创造历史的人,如今我也成为其中一员。当金牌挂上我的脖颈,我才发现它有那么重,这让我感受到沉甸甸的责任。我希望通过自己的努力让更多人了解网球,让更多孩子拿起球拍。其实不管选择什么运动,都要学会热爱和享受,朝着目标勇敢坚定地走下去。远大的梦想,唯有坚持才能抵达。

(作者为中国网球队运动员,本报记者李硕、季芳采访整理 转自《人民日报》)

# 巴黎奥运会女排四强全部产生

新华社巴黎8月6日电(记者卢星吉、王镜宇)土耳其、巴西、美国 and 意大利队6日晋级巴黎奥运会女排赛事四强。

本届奥运会女排半决赛将在当地时间8月8日进行,届时巴西队将对阵美国队,土耳其队将对阵意大利队。

在6日进行的四分之一决赛中,除了土耳其队是以3:2击败中国女排之外,其他晋级的队伍都以3:0赢球。其中,巴西队完胜多米尼加队,美国队横扫波兰队,意大利队则兵不血刃地战胜了塞尔维亚队。