

# 创造历史!

## 郑钦文夺得中国奥运网球女单首金

新华社巴黎8月3日电(记者高萌 刘文婉)郑钦文赢了!她躺在罗兰·加洛克斯中心球场的红土场上,张开双臂肆意庆祝。

这是历史性的一刻。21岁的郑钦文以6:2、6:3战胜了克罗地亚选手维基奇,为中国网球赢得史上首枚女单奥运金牌。同时,她也是第一位站上奥运会该项目最高领奖台的亚洲运动员。

“我觉得这场比赛难以置信的完美!我刚刚创造了历史。”郑钦文在新闻发布会上说。

“我一直很期待2024年的奥运会,但我知道,如果期望太大会带来失望,所以我一直努力控制自己的期待值。这次奥运会对我来说真的是跌宕起伏,我从来没有经历过任何一场比赛,像打奥运会这么紧张。我觉得我背后代表的是整个中国网球,我知道国人一直在为我加油。虽然每一场比赛都打得极其艰难、极其不容易,但是在拿到冠军那一刻,我觉得一切都是值得的。”

在本次奥运会网球女单项目的比赛中,郑钦文先后经历了两场超过三小时的鏖战,并击败了排名世界第一的波兰选手斯维亚特克,最终在与

维基奇的决赛中取得了胜利。从7月28日的第一场比赛到现在,郑钦文经历了高强度的背靠背作战。对此,她坦言,这次最大的收获是心理上的力量。

“这是我第一次连续作战这么久,也经历了很热的天气。我觉得我突破了自己的极限。在比赛之前我就告诉自己,这是奥运会,即使身体不行,也要上场,也要拼到最后一刻。如果是普通的比赛,我可能会考虑身体健康,但是奥运会,我一直都会拼到最后一刻,这是我没有站上上场前就确定的信念。可能正是因为这份信念,我没有退路可走,才取得了许多场胜利。”

女单决赛结束时,已经进入了北京时间的深夜。对于跨越时差熬夜关注决赛的球迷们,郑钦文表示:“请勇敢地去做梦,因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。但是更别忘了,这一路上可能会有艰辛、困难、疑惑、付出、泪水、失败,但是一定要享受这个过程,因为所有的失败都是为了下一刻的成功。如果你站在我今天这个位置上,你会发现过去一切的付出都是值得的,会觉得人生不虚此行。”



▲8月3日,郑钦文在比赛中回球。当日,在巴黎奥运会网球女子单打金牌赛中,中国选手郑钦文2比0战胜克罗地亚选手维基奇,夺得金牌,这是中国选手在该项目上的历史性突破。  
新华社记者 万象 摄

# 一骑绝尘!

## 杨家玉拿下女子20公里竞走金牌

新华社巴黎8月1日电(记者许远东、吴俊宽)1日,在巴黎奥运会女子20公里竞走决赛中,世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘,以1小时25分54秒的成绩夺得金牌,这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。

当天比赛因为天气原因推迟了时间。比赛在埃菲尔铁塔下举行,现场有不少中国观众挥舞着国旗,在沿途为中国选手加油鼓劲。

赛后,杨家玉冲出第一集团,取得领先。2公里处,秘鲁选手跑到第一位。杨家玉紧跟在第一集团前排位置,马振霞紧随其后。5公里处,杨家玉开始加速取得大幅领先,优势越拉越大。7公里时,杨家玉步态轻盈,领先第二名16秒,马振霞仍紧紧跟住。9公里时,临近中午11点,气温明显上升,场上选手开始在补给站补水降温。到13公里处,杨家玉与第二集团的距离最大拉开到44秒。14公里时,第二集团开始发力,到18公里处,杨家玉的领先时间仅剩15秒。

进入最后一公里,西班牙选手佩雷斯紧追不舍,杨家玉顶住压力,领先第二名25秒,微笑着冲过终点。“我听到教练一直在赛道边上喊,让我放松,让我相信自己,让我笑。”杨家玉赛后说道。

谈到这场比赛的战术,杨家玉坦言:“一开始的战术是要跟随10公里后再加速,但教练一直相信我具备夺冠的实力,所以今天根据自己的身体状况,临场改了战术。”

2019年田径世锦赛,杨家玉被罚出场,无缘决赛。东京奥运会,她领到第三张红卡被停赛2分钟,直接退出了金牌争夺。而这一次,杨家玉赢得精彩。

“我非常激动,今天这枚金牌等了8年。从头到尾我一直都是按照自己的节奏走,很自信。”她说。

西班牙选手佩雷斯获得银牌,澳大利亚选手蒙塔格夺得铜牌。中国队马振霞和五届奥运“元老”刘虹分别以第11、21名完赛。

# 赛场速递

## 中国队摘得一银一铜

人民日报记者 刘硕阳 陶相安

当地时间8月2日晚,巴黎奥运会男子蹦床决赛在贝尔西体育馆进行,中国队选手王梓赛和严浪宇夺得银牌和铜牌。

严浪宇曾作为替补队员入选东京奥运会阵容,但未能上场。在贝尔西体育馆,严浪宇和王梓赛都是第一次踏上奥运会决赛赛场,他们努力发挥出最好的水平。“第一次参加奥运会,没有想太多,专注把整套动作做好。”王梓赛说。

与拥有两次机会的资格赛不同,奥运会蹦床决赛一跳出,10个动作、1次机会,既是技术能力的比拼,也是对运动员心理素质的考验。

决赛中,第三个出场的王梓赛发挥稳定,得到61.890分;随后出场的严浪宇也以出色的发挥拿到60.950分。上届冠军利特维诺维奇最后一个出场,获得全场最高分63.090分,摘得金牌。“最大的收获就是突破自我,在心态上更成熟了。”王梓赛在赛后说。

至此,在历届奥运会男子蹦床项目上,中国队的奖牌总数达到9枚。中国蹦床队管理教练孙祥肯定了严浪宇和王梓赛的表现,他表示,接下来要认真总结,为下个奥运周期的人才选拔、训练和培养积累经验。  
(转自《人民日报》)



8月3日,亚军中国队选手杨浚瑄、张雨霏、覃海洋、徐嘉余(从右至左)在颁奖仪式上。中国队以3分37秒55的成绩获得亚军并打破亚洲纪录。

当日,巴黎奥运会游泳项目男女4×100米混合泳接力决赛在拉德芳斯体育馆举行。  
新华社记者 杜宇 摄

# 国羽女双、国乒女单包揽金银!

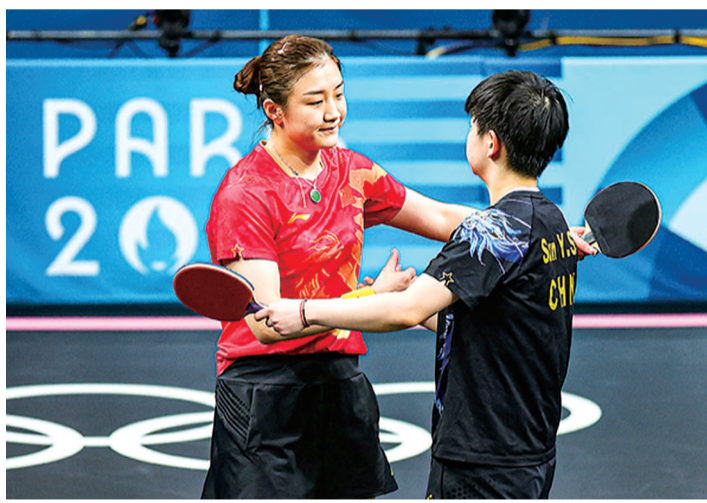


▲8月3日,陈清晨(左)/贾一凡在比赛中。  
新华社记者 任正来 摄

新华社巴黎8月3日电(记者许仕豪 周楚韵)在3日进行的巴黎奥运会羽毛球女双决赛中,中国组合陈清晨/贾一凡以22:20、21:15战胜队友刘圣书/谭宁,两对组合分获金、银牌。

这是自2004年雅典奥运会后,国羽再次实现女双决赛会师。首局比赛,双方比分交替上升,但刘圣书/谭宁率先抓住机会,一度手握四个赛点。关键时刻,“凡尘”组合展现出更深厚的实力,她们连追6分,以22:20拿下第一局。

进入次局,刚刚完成逆转的陈清晨/贾一凡士气更盛。她们开局就以4:1领先,随后面对对手追分依然占据主动,最终以21:15锁定胜局。



▲8月3日,陈梦(左)、孙颖莎在比赛后拥抱。  
新华社记者 刘续 摄

赛后,四名队员一同身披国旗绕场致敬。这是“凡尘”组合的首枚奥运金牌,在东京奥运会决赛中,她们被印尼组合波莉/拉哈吉击败。

女双铜牌战中,日本组合松山奈未/志田千阳以两个21:11战胜马来西亚组合陈康乐/蒂娜。当日上午还进行了女单四分之一决赛的比拼。中国选手何冰娇以21:16、21:17战胜队友陈雨菲,将在半决赛中对阵西班牙名将马林。另外两名晋级四强的选手是头号种子、韩国名将安莹和印尼选手玛丽斯卡。

新华社巴黎8月3日电(记者季嘉东 岳冉冉)在3日进行的巴黎奥运会乒乓球女子单打决赛中,东京奥运会冠军陈梦以4:2战胜孙颖莎,成功卫冕。自1988年奥运会以来,国乒从未让女单金牌旁落。

东京奥运会女单决赛,陈梦就是以4:2战胜孙颖莎,首次问鼎奥运。时隔三年,两人再度会师奥运决赛。孙颖莎率先进入状态,以11:4赢下第一局,陈梦以11:7拿下第二局。第三局,两人频繁进入多拍僵持,孙颖莎失误较多,陈梦以11:4反超局分。第四局,孙颖莎在10:5领先的情况下被追至10:9,请求暂停后以11:9获胜,追平大比分。第五局,两人交替领先,战至9:9时陈梦连得两分,大比分3:2领先。第六局,陈梦在9:6领先时请求暂停后连得两分,以11:6获胜,赢得冠军。

在铜牌赛中,日本选手早田希娜以4:2战胜韩国选手申裕斌,摘得铜牌。

# 对手,成就你的另一只手

乒乓球运动员用来持拍的手,无比重要。球案另一端的对手,也同样重要。

8月1日,巴黎奥运会乒乓球女单半决赛,中国选手孙颖莎4:0战胜日本选手早田希娜。赛场上的温情一幕让人动容——激烈的比赛之后,孙颖莎第一时间关切地问起了早田希娜左手的伤势。

竞技体育,战胜对手是目标,但战胜对手不是奥林匹克唯一的意义,因为对手是成就自己的另一只手。

“早田她有一点伤病,打完后也在问她伤势感觉如何。”从孙颖莎赛后接受采访的话中可以看出,比赛中的一声声怒吼与赛后真切的关心,共同构成了一幅真实、细腻的奥运画卷。

伟大的对手才能成就伟大的比赛,伟大的对手才能成就伟大的自己。

几天前,巴黎奥运会网球男子单打第二轮的一场比赛,因为一对伟大的对手而引起堪比决赛的关注热度。那是网坛巨星焦科维奇和纳达尔的第60次对决。在比赛开打前,受伤病困扰的38岁“红土之王”纳达尔世界排名已滑落至第161名,而37岁的焦科维奇世界排名仍高居第二。最终,比赛也如排名般毫无悬念,德约科维奇以6:1、6:4的比分取得胜利。

赛后,焦科维奇和纳达尔紧紧拥抱,相互致意。正如焦科维奇所说:“我很自豪能成为对手,成就你的另一只手。”

这场比赛的一部分。”

伟大的对手造就伟大的时代。费德勒退役、纳达尔状态下滑,只有焦科维奇还保持着较好的竞技状态,曾经的“网坛三巨头”时代正在离我们远去,但那一场场经典对决犹如一张张明信片珍藏在我们脑海,不时被记忆翻阅。

没有对手的英雄是落寞的。无论是年轻的孙颖莎还是年长的焦科维奇,在他们漫长的职业生涯中,那一个个闪光的对手的名字都将成为激励自己不断前进的动力。

对手,成就你的另一只手。塞纳河畔,这句话再次被印证。  
(新华社每日电讯评论员 杨有宗)

# “搭伙”四天,他们为中国摘得首枚网球混双奖牌

新华社巴黎8月2日电 7月30日下午,从巴黎奥运会网球男单、女单比赛中先后出局的张之臻和王欣瑜,曾分别用手机搜索过离开巴黎的机票。那个时候的他们或许谁也不会想到,四天后的自己将在罗兰·加洛克斯创造中国网球的新历史。

8月2日,在巴黎奥运会网球混双决赛中,这对中国组合以2:6、7:5、8:10憾负捷克组合。尽管没能成功摘得金牌,但银牌也是重大突破。

那么,刚刚组队四天的王欣瑜/张之臻凭什么能创造历史呢?

在技术层面,王欣瑜与张之臻都是单打“双线作战”的选手,个人能力加配合,使得两人在比赛中展现出了“1+1>2”的惊喜表现。

根据官方数据显示,两人现在的单打世界排名在40名左右,这在今年奥运会参加混双比赛的运动员中是较有竞争力的排名。双打方面,

2023年,王欣瑜曾在罗兰·加洛克斯的中心球场捧起过女双大满贯冠军奖杯;而张之臻则与当天的混双决赛对手马哈奇是男双搭档,两人曾在今年2月的一场ATP250级别巡回赛中获得男双冠军。

这也就意味着,两位选手在个人能力较为全面的同时,还拥有丰富的双打经验。王欣瑜曾在混双首轮比赛后表示:“他在网前我可放心了,在底线也放心,发球也放心。”而张之臻也曾表示:“她可是法网大满贯,有很多值得我学习的东西。”

此外,竞技体育的赛场上,对于王欣瑜/张之臻这种组合而言,“无心插柳”的最大优势或许就在心态。

不同于其他巡回赛事,许多网球运动员在奥运会上都背负着巨大的压力。以世界排名第一的女单选手斯维亚特克为例,在奥运女单半

决赛不敌中国选手郑钦文后,这位波兰运动员双眼红肿着经过了混采区,一言不发。

但如果观看过王欣瑜/张之臻的任何一场混双比赛,就一定能从两人的比赛状态中轻易察觉他们的轻松心态。

在过去的四场比赛中,这组“大心脏”组合场场都经历了先丢首盘然后“抢十”。比赛中无论是否得分,两人都会在每一球结束后微笑鼓掌。尽管在混采区经常开玩笑,但谈及在场上面临的逆境时,两人的反应出奇一致:“我们不在场上相互埋怨。”

半决赛胜利后,张之臻在混采区透露了两人比赛中的心理状态:“其实这三场球下来,我们第一盘都是在不断摸索的同时努力争取。第一盘之后,我们就知道应该如何去应对、如何及时调整了。”

轻松之外,“情绪稳定”也是这对组合的取胜关键。7月31日,两人的四分之一决赛在外场进行。比赛进行至关键阶段时,有一位观众数次大声干扰选手。但两人并未过多受到影响。性格相对外向的张之臻,受到搭档王欣瑜“稳定情绪”的影响,逐渐寻找到了与场外因素的相处方式——对抗不如享受。于是,在半决赛赛场遇到“超级啦啦队”荷兰球迷时,张之臻甚至一度跟着对方球迷加油助威的节奏舞动了起来。

在奥运期间的罗兰·加洛克斯,记者曾遇到中国体育代表团网球项目领队白喜林,面对中国网球运动员的表现,他感叹:“一枝独秀不是春,百花齐放春满园。”正是由于整体实力的提升,才能在如此“临时”的情况下有运动员走上领奖台。

或许,对于中国网球而言,这枚银牌,有意外之喜,却也不完全是意外之喜。  
(记者高萌 刘文婉 转自《新华社每日电讯》)



8月3日,裁判宣布中国选手杨柳(右)获胜。当日,巴黎奥运会拳击项目女子66公斤级四分之一决赛中,巴黎奥运会拳击项目女子66公斤级四分之一决赛中,中国选手杨柳战胜比利时选手德里厄,晋级半决赛。  
新华社记者 文江耀 摄

# 永远不要放弃拼搏

肖若腾

当地时间7月31日,巴黎奥运会体操男子个人全能决赛结束后,我看着赛场,眼中饱含泪水。我的第二次奥运之旅,有遗憾,也有不甘。

在此之前,我和队友们怀着力争登上最高领奖台的信心,站上巴黎奥运会体操男子个人全能决赛的赛场。经历前5轮的较量,我们保持着3分多分的领先优势暂列首位,距离期待中的奥运金牌只有一步之遥。然而,竞技体育总是充满诸多不确定性,我们的冠军梦想最终未能实现。

中国体操队是一个集体,不论结果如何,我们都要团结一心。当再次踏上这个赛场,我努力调整自己的状态,力争在个人全能比赛中有良好表现。

我兑现了自己的承诺,在个人全能比赛中,收获了一枚铜牌。虽然相较于东京奥运会时的银牌,成绩有所下滑,但我已倾尽全力,对自己的表现很满意。

东京奥运会之后,受伤病困扰,我缺席了巴黎奥运周期内多场重要的个人全能比赛。一直到今年4月举行的全国体操锦标赛,我的状态依然不稳定。

在通往顶峰的道路上,要克服许许多多的困难,但我充满信心。我始终告诉自己,作为一名运动员,有完成目标的时候,也有完不成的时候,但永远不要放弃拼搏,这是我们的使命和责任。

虽然我的巴黎奥运会之旅结束了,但队友们仍有比赛,我会继续关注他们的表现,为他们加油鼓劲,期待他们调整好状态,充分发挥自己的水平。

比赛结束后,我收到来自家人、朋友的关心,也收到很多关注我的人的祝福。这么多年的努力与付出,虽然又一次与奥运金牌擦肩而过,但生活就是这样,还要继续往前。

接下来,我会始终保持对体操运动的热爱,帮助更多小朋友爱上体操、从事体操,为中国体操运动的发展作出贡献。当然,如果国家依然需要我,我仍会义无反顾地坚持。  
(作者为中国体操队运动员,本报记者陶相安采访整理 转自《人民日报》)