

# 向着奥运梦想冲刺

## 整装待发 豪情满怀

陈晨曦

巴黎奥运会开幕在即,即将踏上赛场的选手们都已进入备赛冲刺阶段,中国体育代表团选手更是争分夺秒,为奥运梦想不懈奋斗。

在奥运赛场为国争光,需要过硬的实力与坚定的信念。巴黎奥运会共设置32个大项329个小项,和东京奥运会相比,增加了霹雳舞1个大项,减少了棒球、空手道2个大项。

从东京到巴黎,中国体育代表团选手的备赛周期有所缩短。但即便如此,乒乓球、跳水、射击、举重等传统优势项目上仍保持世界级水准,奠定了中国体育实力的“基本盘”。在2023年举行的游泳和田径世锦赛上都有中国队选手的精彩表现,一批批优秀运动员在世界级舞台上证明了自己。中国体育代表团的潜优势项目不断增加,在更多领域实现突破。随着更多新兴项目进入奥运会,中国体育的宽度将进一步拓展。

挑战中蕴含机遇。奥运新周期,中国体育从思路理念到方法实践不断更新。如何适应不断变化的竞争格局,如何科学研判项目发展的规律和趋势,需要中国体育直面挑战,抓住机遇,不断迈向高质量发展。

追梦路上砥砺前行。巴黎奥运会赛场,是对各支队伍备赛组织工作、运动员竞技状态的检验。在过去3年时间里,中国队选手以赛带练、以赛促练,着力提升水平,奋力追求卓越。他们把责任扛在肩上,把行动落在实处,一步一个脚印向梦想进发。

练兵千日,终于要站上奥运舞台!整装待发,豪情满怀,中国体育代表团运动员必将在巴黎奥运会创造新的佳绩!

第三十三届夏季奥林匹克运动会将于当地时间7月26日至8月11日在法国巴黎举行。7月13日,巴黎奥运会中国体育代表团正式成立。这是自1984年洛杉矶奥运会以来我国连续第十一次派出体育代表团参加夏季奥运会。

中国体育代表团由716人组成,其中运动员405人,包括男运动员136人、女运动员269人。巴黎奥运会共设32个大项45个分项329个小项,中国体育代表团将参加30个大项42个分项236个小项的比赛,巴黎奥运会是中国体育代表团境外参赛小项数最多的一届奥运会。目前,各项目国家队已经做好准备,将全力以赴完成巴黎奥运会参赛目标和任务。

拼搏是竞技场上最动人的旋律,期待中国体育代表团运动员在巴黎奥运会赛场创造佳绩,成就梦想!

32个大项  
329个小项  
巴黎奥运会项目设置

+1个大项  
和东京奥运会相比,  
增加霹雳舞1个大项

-2个大项  
减少棒球、空手道  
2个大项

中国体育代表团将参加  
236个小项的比赛

236个小项



图片从左至右为:网球运动员张之臻、举重运动员侯志慧、短跑运动员陈佳鹏、花样游泳运动员肖恩宁、自由式小轮车运动员邓雅文。

夏日炎炎,在福建平潭龙王头海域,24岁的陈静乐参加全国风筝板冠军赛,以赛促练,为备赛巴黎奥运会做最后的冲刺。从2012年开始练习风筝板,2018年从业余选手转为专业运动员,到如今即将登上奥运赛场,陈静乐迅速成长。

7月15日,中国三人篮球队乘航班飞往法国。女队队员王丽丽表示:“上届奥运会我们夺得铜牌,这次我们的目标是让奖牌‘换个颜色’。”

在中国体育代表团的奥运征途上,有一些具备站上领奖台实力但没有必胜把握的潜优势项目。争取突破,是这些项目备赛巴黎奥运会的关键词。

中国花样游泳队在过去3届奥运会上均获得银牌,打磨技术动作,创新作品形式,队伍期待在巴黎奥运赛场再创佳绩。

### 潜优势项目——

#### 精益求精 争取突破

人民日报记者 范佳元 陶相安

进入巴黎奥运周期,世界排球竞争愈加激烈。从近几年大赛成绩看,中国女排面临巨大挑战。奥运赛场每场比赛都是硬仗,中国女排做好克服困难的准备,永不言败。

东京奥运会上,中国跆拳道队只获得1枚铜牌,之前连续5届奥运会都有金牌入账的佳绩没能延续。此次巴黎奥运会,中国跆拳道队获得了女子4个级别、男子2个级别的满额参赛席位。“我们要脚踏实地,全力以赴,希望在巴黎奥运会上不留遗憾。”中国跆拳道队总教练管健民表示。

东京奥运会,中国三人篮球队未能晋级淘汰赛。进入巴黎奥运周期,男队队员刻苦训练,提升实力,取得奥运会参赛资格。

巴黎奥运会日益临近,中国击剑、射箭、自行车、赛艇、皮划艇、柔道等一批潜优势项目积极备赛,争取在奥运赛场拿出最佳状态。

3年前,中国运动员在东京奥运会游泳池和田径场创造佳绩。张雨霏、汪顺力争上游,巩立姣、苏炳添追求卓越,一幕幕经典画面、一个个荣耀瞬间,给人们留下了深刻印象。

一个国家(地区)奥委会代表团在游泳和田径两个基础大项上的实力,很大程度上决定着其竞技体育整体水平。奥运会赛程表中,游泳和田径这两个大项设项多,竞争尤为激烈。

中国游泳队和中国田径队在奥运赛场上的每一次冲刺都值得期待,每一个进步都值得珍视。在东京奥运会上创造佳绩后,即将踏上巴黎奥运会赛场的这两支队伍面临着不同的处境。

### 基础大项——

#### 刻苦训练 拼字当头

人民日报记者 刘硕阳 孙龙飞

在巴黎奥运会中国体育代表团游泳项目运动员名单中,汪顺、徐嘉余、覃海洋、张雨霏、李冰洁等名将悉数在列。巴黎奥运周期,中国游泳队保持了较为稳定的阵容,选手们逐渐成熟,并在亚运会、世锦赛等重大国际赛事中展现了良好状态。

中国田径队则处于阵容调整中,巩立姣、刘虹等奥运冠军努力寻找最佳状态,陈佳鹏、徐卓一等年轻选手将首次踏上奥运赛场。

国际体坛竞争激烈,两支队伍将在巴黎奥运赛场上面临巨大挑战。在游泳项目上,澳大利亚队、美国队等传统强队在近期的奥运选拔赛中均有上佳表现,有多名选手刷新世界纪录。

从4月在土耳其安塔利亚举行的竞走团体世锦赛的表现来看,中国竞走队不占明显优势。与此同时,女子铅球、标枪等项目,其他国家(地区)奥委会代表团均有优秀选手涌现。

巴黎奥运会游泳和田径赛场万众瞩目。在通往“更快、更高、更强——更团结”的道路上,中国运动员刻苦训练、拼字当头,以顽强拼搏的精神展现了青春风采。在巴黎奥运赛场,期待中国运动员继续唱响拼搏之歌。

射击世界杯德国慕尼黑站比赛日前结束,中国队收获4金4银3铜。10米气步枪项目上,盛李豪和黄雨婷分别摘得男子、女子金牌,并搭档夺得混合团体冠军。

射击、跳水、体操、举重、乒乓球和羽毛球是中国竞技体育传统优势项目。在中国体育代表团获得的奥运金牌总数中,这6个项目的金牌数量之和占七成以上。

### 传统优势项目——

#### 挑战极限 追求卓越

人民日报记者 季芳 李硕

以往多届奥运会,首金都产生于射击项目。不论是冬训强化体能、磨砺心态,还是在世界杯赛中提高能力、积累经验,中国队员稳扎稳打。“走好过程中的每一步,结果不会差。”这是中国射击队的自信。

“水花消失术”、双人动作如同“复制粘贴”……这背后,是中国跳水运动员无数次挑战自我,把每个动作练到极致的追求。从1984年在洛杉矶奥运会上夺得首枚金牌,中国跳水队迄今共获得47枚奥运金牌。中国跳水队始终追求卓越,以精益求精的刻苦训练和精彩发挥回报人们的期待。

“人生能有几回搏!”60多年前容国团的肺腑之言,一直激励着中国乒乓球队顽强拼搏、为国争光。中国乒乓球队已抵达巴黎,队员们正全力备赛,力争在巴黎奥运赛场续写佳绩。

世界羽坛竞争日益激烈,中国羽毛球队员们始终脚踏实地,用汗水浇灌梦想。从苏迪曼杯、汤尤杯捧得冠军到4个单项排名世界第一,一批年轻运动员逐渐挑起大梁。

中国体操队取得过优异成绩,也曾状态低迷,但队员们从未放弃梦想。适应新规则、挑战高难度……正如队员肖若腾所说:“只有做到常人不能做到的,才有机会到达顶峰。”

举重项目级别调整、奥运参赛名额减少,中国举重队迎难而上。4名奥运冠军和两名00后选手组成的参赛阵容,将在巴黎奥运赛场继续挑战极限、争创佳绩。

(本版转自《人民日报》)

日前,在巴黎奥运会资格赛布达佩斯站速度攀岩男子组决赛中,15米高的岩壁上,21岁的中国队选手伍鹏只用了4秒90便攀至终点,夺得冠军。在5月进行的上海站比赛中,伍鹏获得亚军。最终,他以两站总积分排名第一的成绩,拿到巴黎奥运会参赛资格。另一名中国队选手周娅菲在女子选手中总积分位列第一,为中国队再添一个奥运参赛名额。

两站奥运资格赛,中国队年轻选手留下许多动人身影,恰如攀岩——向上攀登,全力以赴。

滑板项目中,崔宸曦、曾文蕙、朱沅铃、郑好好4名年轻选手奋力拼搏,拿到4个奥运参赛席位。其中,年仅13岁的女子街式选手朱沅铃表现尤为抢眼。上海站比赛,她将世界排名提高11位,跻身前二十。布达佩斯站预赛,她位列第六。半决赛中,她在绝招环节取得全场最高分。

自由式小轮车在东京奥运会首次列入正式比赛项目,当时中国体育代表团选手没能取得参赛资格。进入巴黎奥运周期,中国队女选手进步显著。上海站比赛,中国队选手包揽前三。来到布达佩斯站,孙佳琪、邓雅文分获第三、第四名。综合两站成绩,中国队拿到两个奥运参赛席位。

### 新兴项目——

#### 全情投入 奋力争先

人民日报记者 王亮 李洋

巴黎奥运会,霹雳舞首次列入正式比赛项目。中国队小将刘清漪凭借杭州亚运会冠军的优异表现锁定一个奥运参赛席位。通过两站奥运资格赛,曾莹莹与元梓祥为中国队再添两个奥运参赛资格。

冲浪项目在东京奥运会列入奥运会正式比赛项目。不久前,15岁的杨思琪为中国队首次拿到该项目奥运参赛资格。

青春闪耀,中国队年轻运动员不断成长。14岁的崔宸曦表示,训练很累,但并不觉得辛苦,“能做自己热爱的事很幸福”。