

近3亿老年人! 中国“养老”加速变“享老”

新华社记者 李恒

我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年,是家事,也是国事。

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》,针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战,倡导“积极老龄化、健康老龄化”,从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索中国式养老新理念、新举措、新画卷,以更好适应快速增长的养老需求。

——新理念:编织养老服务幸福“网”。

人口老龄化发展有多快?专家预测,2035年前后老年人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。

“家家都有老人,人人都会变老。”中国科学院院士韩德表示,健康老龄化的内涵是动态发展的,是“积极应对人口老龄化”战略和“健康中国”战略的有机融合,涉及亿万民众切身利益,是重大的民生工程,也是必须面对的时代课题。这是实现老年群体美好生活向往的现实需求,也是经济社会高质量发展的新动能体现。

蓝皮书提出,要树立“积极老龄化、健康老龄化”新理念,从生命观的优化、老年健康新内涵等方面,兼顾“为老”和“备老”,对中国式养老具有较强的前瞻性。

如何树立“积极老龄化、健康老龄化”理念?解决好老年人健康的急难愁盼,是出发点和落脚点。

中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说,加快编织养老服务幸福“网”,让老年人在用智慧、经验、劳

动拥抱新生活,增加社会活力、社会创造力、社会亲和力,收获更多老年人口健康红利。

健康老龄化发展,如何进一步健全体系?专家建议从三个维度把握:一是社会保障体系,解决养老资金“从哪里来”的问题;二是养老服务体系,解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题;三是健康支撑体系,解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

——新举措:助力构建支撑保障体系。

“9073”——这是中国养老模式基本构成,即约90%居家养老,7%依托社区支持养老,3%机构养老。

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。建设智慧型家庭养老床位,发展老年活动中心,发展老年食堂……蓝皮书建议,让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示,截至2023年底,我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户,累计建设家庭养老床位23.5万张,逐步构建完善的养老服务体系。

一些地方在探索:北京市加快构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式;江苏省聚焦医养融合社区慢病老人运动干预新模式;黑龙江省打造中医药康养发展方案……

——新画卷:满足养老服务新诉求。

一面是老年人越来越长寿,一面是“多病共存”,护理需求、长期照护需求等日新

加大。

“不同年龄段老年人有不同诉求,困难老年人困难也各不相同。”中国老年医学学会会长范利建议,要直面问题,在发展中补短板,在解决老年群体期盼中培育新的经济增长点。

培育银发经济新业态。中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会联合北京大学“健康中国理论与实证研究”课题组表示,面对老年人多元化、差异化、个性化需求,亟待探索多样化养老新业态。据相关测算,目前,我国银发经济规模在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应对人工智能时代之变,养老也要创新。蓝皮书提出,应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“‘黑科技’要关爱老年用品,让‘为老’服务更‘科技范儿’,使用更便捷。”范利说。

健全农村养老服务网络。目前,我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王虹漫建议,为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”,充分发挥农村熟人社会互助互惠特点,力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

“养老是一项系统工程,中国式办法就是要调动每一个社会细胞力量,尽可能用小投入解决大问题,大力推进老年友好型社会建设。”韩启德表示,守护好今天的“夕阳红”,也是善待我们的明天。

(新华社北京7月15日电)

(上接第一版)

“要充分调动各方面积极性,改革任务越繁重,我们越要依靠人民群众支持和参与”“善于从人民的实践创造和发展要求中完善改革的政策主张”……

2014年1月,习近平总书记在十八届中央全面深化改革领导小组第一次会议上的一席话,深刻揭示亿万人民是全面深化改革的力量之源、智慧之源。

壮阔的改革进程中,认识上的每一次突破和进展,实践中的每一个创造和积累,无不源于人民群众的拼搏奋斗和聪明才智。

2016年底,浙江提出“最多跑一次”,开始了政务服务改革历程。从理念化为实践,“最多跑一次”成为中央深改委(领导小组)会议上审议讨论的典型经验,在全国各地推广开来、创新发展。

“正确的道路从哪里来?从群众中来。”习近平总书记这样强调。

要求“尊重基层群众实践”“发动群众参与改革,引导社会支持改革”,指出“改革创新最大的活力蕴藏在基层和群众中间”,一次次会议释放明确信号,引领改革找准开启人民伟力的金钥匙。

——把人民群众的获得感作为改革成效的评价标准。

2015年2月,十八届中央全面深化改革领导小组第十次会议上,习近平总书记突出强调了改革的“获得感”问题。

总书记指出,处理好改革“最先一公里”和“最后一公里”的关系,突破“中梗阻”,防止不作为,把改革方案的含金量充分展示出来,让人民群众有更多获得感。

此后的多次会议对此作出深入的阐释:“把是否促进经济社会发展、是否给人民群众带来实实在在的获得感,作为改革成效的评价标准”“要把有利于增强人民群众获得感的改革放到更加突出位置来抓”……

良好生态环境是最普惠的民生福祉。

“十三五”以来全国地级及以上城市细颗粒物(PM2.5)平均浓度累计下降28.6%,全国地表水优良水质断面比例“八连升”至89.4%,全国受污染耕地和重点建设用地安全利用得到有效保障。

成绩单背后,是一系列有力的改革举措:建立环保督察工作机制,深入打好污染防治攻坚战,健全生态保护补偿机制,编制重点生态功能区产业准入负面清单,划定并严守生

态保护红线……调查显示,老百姓对生态环境的满意度超过90%。

保障和改善民生没有终点,只有连续不断的新起点。

“更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境”,习近平总书记用心回应人民的期盼。

一件接着一件办,一年接着一年干,以人民为中心的发展思想在全面深化改革中绽放更加耀眼的光芒。

担当实干:“既当改革促进派、又当改革实干家,以钉钉子精神抓好改革落实”

2016年2月23日,农历元宵节刚过,习近平总书记主持召开十八届中央全面深化改革领导小组第二十一次会议。

这次会议没有安排审议新的改革方案,而是听取10项改革推进落实情况汇报。习近平总书记在讲话中一连讲了三个“抓”,“盯着抓、反复抓,直到抓出成效”。

“把抓改革作为一项重大政治任务,坚定改革决心和信心,增强推进改革的思想自觉和行动自觉,既当改革促进派、又当改革实干家,以钉钉子精神抓好改革落实”,总书记斩钉截铁地说。

改革争在朝夕,落实难在方寸。

72次会议中,“落实”一词贯穿始终,在公开报道里共出现300多次。会议多次专题听取重大改革落实情况汇报,重点了解改革举措落实情况,部署改革推进的步骤和次序。

回望新时代全面深化改革历程,抓落实是要素,是行动,更是改革制胜之道。

挺膺担当、迎难而上——“真刀真枪、大刀阔斧,涉险滩、动奶酪、啃硬骨头”。

2014年2月,习近平主席在索契接受俄罗斯电视台专访时指出:“中国改革经过30多年,已进入深水区,可以说,容易的、皆大欢喜的改革已经完成了,好吃的肉都吃掉了,剩下的都是难啃的硬骨头。”

农村改革,就是“难啃的硬骨头”之一。

2016年4月,习近平总书记来到农村改革主要发源地安徽小岗村。在“当年农家”院落,他俯身察看当年18户村民按下红手印的大包干契约,感慨不已。

4个月后,十八届中央全面深化改革领导小组二十七次会议审议通过《关于完善农村土地所有权承包经营权

分置办法的意见》,直指农村土地所有权制度与当前农村经济社会发展新形势不适应的难题。

不只农村改革,司法体制改革、院士制度改革、中央管理企业负责人薪酬制度改革……一项项涉及深层次利益调整、多年未有进展的改革在历次会议推动下持续突破。

既挂帅又出征,以精准扶贫方略,带领全党全国各族人民打赢了一场历时8年的脱贫攻坚战;多次作出重要指示批示,掀起祁连山等多地生态问题整治风暴,并亲自考察验收整治效果;针对政法领域权力制约监督不到位突出问题,推进政法领域改革,抓紧完善权力运行监督和制约机制……

习近平总书记率先垂范,以实际行动践行“把改革抓在手上、落到实处、干出成效”“使各项改革都能落地生根”,引领全面深化改革走深走实。

跟踪问效、推动落实——“做到改革推进到哪里,督察就跟到哪里”。

2020年7月,浙江金华,一场“改革督察员”聘请会议引人注目。

由企业主、群众代表、基层代办员、新闻工作者等组成的第一期35位改革督察员正式“上岗”。他们将发挥专业所长,紧盯重要领域、关键环节和重点项目,精准发现问题,推动改革不断深化。

中央改革办专门成立督察局,专司改革方案督办之责;浙江探索建立特约改革督察员(观察员)制度,山东建立重点改革任务挂牌督办机制,湖南不断健全改革督察统筹协调机制……

10年多来,督察工作和全面深化改革各项工作紧密协同,始终是党中央狠抓改革落实的重要手段。

2014年9月,十八届中央全面深化改革领导小组第五次会议召开。

“要调配充实专门督察力量,开展对重大改革方案落实情况的督察,做到改革推进到哪里、督察就跟到哪里。”习近平总书记在会上发表重要讲话,明确提出要高度重视改革方案的制定和落实工作,“严把改革督察关”。

提出“要抓督察落实,强化督察职能,健全督察机制”,明确“既要督任务、督进度、督成效,也要察认识、察责任、察作风”,强调“下更大力气抓好改革督察工作”……一次次会议围绕改革督察作出明确要求,推动各地区各部门将改革落到实处。

永不止步:“在新征程上谱写改革开放新篇章”

发展永无止境,改革不会停步。

“实现新时代新征程的目标任务,要把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力,作为稳大局、应变局、开新局的重要抓手,把准方向、守

正创新、真抓实干,在新征程上谱写改革开放新篇章。”

2023年4月,在党的二十大闭幕后召开的第一次中央全面深化改革委员会会议上,习近平总书记鲜明定调。

开启新的征程,中国如何谋划进一步全面深化改革新蓝图举世关注,中央深改委会议无疑是一扇重要的观察窗口。

紧扣“以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业”这一新时代最大的政治,明确要坚持用改革开放“解决发展中的问题、应对前进道路上的风险挑战”;

“要科学谋划进一步全面深化改革重大举措,聚焦妨碍中国式现代化顺利推进的体制机制障碍,明确改革的战略重点、优先顺序、主攻方向、推进方式”;

坚持以开放促改革、促发展,建设更高水平开放型经济新体制,积极主动把我国对外开放提高到新水平……

中央深改委会议不断传递出新的改革强音,宣示“改革不停顿、开放不止步”的坚定决心。

与此同时,中央深改委会议接连出台一系列重大改革举措,面向未来运筹帷幄,在重点领域布局落子。

审议通过《关于加强基础学科人才培养的意见》《关于完善科技激励机制的若干意见》《关于健全社会主义市场经济条件下关键核心技术攻关新型举国体制的意见》《关于强化企业科技创新主体地位的意见》《关于加快形成支持全面创新的基础制度的意见》《关于建设具有全球竞争力的科技创新开放环境的若干意见》……顺应新一轮科技革命和产业变革浪潮,一系列改革新举措推动加快形成新质生产力。

党的二十届三中全会开幕,进一步全面深化改革大潮澎湃。

“逢山开路,遇水架桥,敢于向顽瘴痼疾开刀,勇于突破利益固化藩篱,将改革进行到底”,习近平总书记的重要论述精神一以贯之,彰显中国无比坚定的改革决心和信心。

今天的中国,奋进的脚步愈发铿锵。发展与改革融合激荡,汇聚起推进强国建设、民族复兴伟业的磅礴力量。

上下同欲者胜。勇立改革潮头,弘扬改革精神,将党的意愿与人民意愿相统一,将党的行动和广大人民心声相结合,进一步全面深化改革必然成功,也一定能够成功!

(新华社北京7月15日电)

上半年我国服务业发展稳中有进

新华社北京7月15日电(记者 潘洁 韩佳诺)国家统计局15日发布数据显示,上半年,我国服务业增加值增长3.9%,同比增长4.6%。服务业增加值占国内生产总值比重为56.7%,比上年同期提高0.2个百分点。服务业在国民经济中的分量更加突出,服务业发展稳中有进。

现代服务业增长较快。上半年,信息传输、软件和信息技术服务业,租赁和商务服务业增加值同比分别增长11.9%和9.8%。合计拉动服务业增加值增长1.7个百分点,为引领产业向价值链高端延伸和加快形成新质生产力提供有力支撑。

服务业新兴领域增势向好。高技术服务业、科技服务业快速增长,持续赋能创新驱动发展。上半年,高技术服务业固定资产投资规模稳步扩大,同比增长11.7%,占全部服务业固定资产投资的比重为4.7%,比上年同期提高0.5个百分点。其中,电子商务服务、科技成果转化服务、研发与设计服务固定资产投资同比分别增长24.1%、17.4%和14.4%。

服务消费潜能释放。上半年,服务零售额同比增长7.5%,比去年同期零售额增速高4.3个百分点;全国居民人均服务性消费支出同比增长9.2%,占居民人均

消费支出比重为45.6%,比上年同期提高1.1个百分点。文化旅游深度融合,优质文旅产品供给丰富,激发旅游消费新潜力。上半年,旅游游览和娱乐服务类电子商务交易额同比增长23.4%。

“上半年,服务业持续恢复,发展内生动力继续增强,新动能新优势发展壮大。”国家统计局服务业调查中心主任彭永涛说,也要看到,有效需求不足、企业经营压力较大等制约服务业经济持续回升向好的因素依然存在,要加快构建优质高效的服务业新体系,进一步壮大发展动能,巩固和增强服务业经济回升向好基础。

英国雷丁大学一个团队近日在《自然·通讯》杂志发表研究说,空气污染对蜜蜂和其他有益昆虫的危害远大于对农业害虫的危害。这一发现对农业和粮食安全具有重要意义。

研究人员分析了120篇科学论文的数据,以了解19个国家的40种昆虫对臭氧、氮氧化物、二氧化硫和颗粒物等空气污染物的反应。研究重点关注空气污染如何影响昆虫行为,包括进食、生长、生存、繁殖,以及寻找食物来源的能力。在所有这些因素中,昆虫寻找食物的能力受空气污染影响最严重,平均下降了约三分之一。

研究认为,许多有益昆虫利用空气中的化学信号来定位花朵、寻找配偶或觅食。空气污染物会以化学方式干扰昆虫的探测能力,从根本上破坏其感知范围。相比之下,许多害虫更多地依赖直接接触或视觉线索,这使得它们不太容易受空气污染对空气中化学信号干扰的影响。

研究警告说,昆虫种群数量在全球范围内已在下降,即使是中等水平的空气污染也在损害有益昆虫,这意味着各国需要更严格的空气质量法规来保护这些自然界“最辛勤的工作者”。

(新华社北京7月15日电)

研究称人工智能测谎利弊并存

如果人工智能可以识破谎言,你会用它来测谎吗?一个国际团队的新研究发现,利用人工智能测谎虽然有助“去伪存真”,但也有一定负面作用,需要建立相应的法律框架来监管。

德国维尔茨堡大学近日发布公报说,该校研究人员参与的国际基于谷歌公司的开源大语言模型和相关数据集开发了专门的人工智能测谎

算法并招募了人类志愿者参与到测试中。

据介绍,在基于文本的测谎中,人工智能的准确率远超人类。在没有人工智能的支持时,人们会犹豫是否指责他人撒谎,而在人工智能的支持下,人们更有可能表达自己对谎言的怀疑。大约三分之一的受试者会在识别谎言时求助人工智能,且他们中的大多数会遵循算法的建议。

研究人员说,这项已发表在《交叉科学》杂志上的研究表明,虽然利用人工智能测谎可能促使人们在交流时更加诚实,但也可能严重破坏社会和谐,毕竟如果人们更频繁地质疑对方撒谎,会增加人与人之间的不信任。因此,他们呼吁建立一个全面的法律框架,在利用好新技术的同时,降低其可能带来的风险。

(新华社北京7月15日电)

更易受空气污染危害

研究:益虫较害虫

创作过度依赖AI可能导致雷同

流感嗜血杆菌可“关闭”免疫系统

新研究