

# 脚斗，正在成为校园体育的新宠

新华社记者 马邦杰

新华社北京6月19日电 谁曾想，一项可以追溯到远古时期的民间游戏，如今活力焕发，成为万千校园孩童痴迷的体育运动。

国家体育总局正在向全国推广这一体育项目——脚斗运动。去年，国家体育总局武术运动管理中心发布《体育总局武术中心关于积极开展脚斗运动的函》，其中写道：“日前体育总局武术中心正式成立了‘全国脚斗运动推广委员会’，负责全国范围内脚斗运动的普及和发展工作。”“脚斗运动起源于‘蚩尤戏’，是民族文化原创体育项目。”

据全国脚斗运动推广委员会执行主任、北京脚斗士协会会长吴彦达介绍，脚斗运动包含两大板块：“脚斗士”和“脚斗娃”。其中脚斗娃运动主要服务于校园体育，广受欢迎。他说：“以北京为例，五年前没有一所学校开展脚斗运动，现在北京有352所试点校、112所特色校、2个示范校，涉及10多万学生在参与脚斗运动，其中约18700名学生参加了各级比赛。全国范围内已有8个省区市的800多所学校开展脚斗娃教学、训练、课后社团和比赛活动。”

## 梦中脚斗

魏溢蕊是北京市怀柔区第一小学二年级的学生，从上学开始就在学校社团练习脚斗。

16日，在北京市第五届脚斗娃大赛现场，记者碰见了这个小丫头和她妈妈莫莉娟。莫莉娟对记者说，脚斗运动似乎有种特殊的魔力，让女儿痴迷。

“她太喜欢脚斗了，在学校练，回家也练。”莫莉娟说，“有半夜大家都睡了，孩子把身边的大人从睡梦中踹醒，问她怎么了，她睡眼朦胧地说刚刚在梦里练习脚斗呢。”

莫莉娟说，为了准备今年的北京脚斗娃大赛，学校进行了两个月晨练，要求孩子一大早到校。父母一度担心魏溢蕊不能按时起床，结果发现她每次都自己醒来，开开心心地去训练。

记者问魏溢蕊：“你和小伙伴们为什么这么喜欢脚斗？”她回答：“因为这是我们的乐趣，如果我们赢了，我们会觉得很开心；如果没有，我们会下次再战。这种竞赛的乐趣我们小朋友都很喜欢。”

童言无忌。脚斗，给孩子们带来了快乐，陪伴他们健康成长。一年来，莫莉娟亲眼目睹练习脚斗给孩子带来的积极变化，不仅在身体方面，更多在精神方面。她说：“练习脚斗需要单腿支撑维持身体平衡，孩子需要高度专注。我感觉孩子的专注力比以前明显提升，学习做作业不再像以前那样容易分神了。过去我的孩子交流交际能力不太好，也不太活泼，

但自从练习脚斗后，我觉得她更自信了，也更乐于展示自己了，做事比较有规划。”

脚斗如今已经成为北京一些学校的特色项目。昌平区陵学校2019年引进了脚斗运动，至今已有5年。学校副书记谢国勇介绍，学校同时开展足球、旱地冰球等多个体育项目，但脚斗最受学生们青睐。

谢国勇说，他特别喜欢看到学生通过脚斗运动激发出昂扬斗志。“斗志激发出来后，他们自然就有兴趣了。脚斗得到学生和家长的喜欢。我们已经把这个项目纳入校本课，也纳入了学校运动会。”

## “斗”是关键

北京市昌平区霍营中心小学的一位学生家长给记者讲了一个父子斗的故事。他儿子刚开始练习脚斗时，根本不是他的对手，二人“吨位”差距太大。但过了一段时间，儿子学会了运用战术，利用身轻的优势，灵活走位，伺机进攻，生生把父亲拖垮。

斗智斗勇，这是脚斗的乐趣所在。在北京市海淀区图强第二小学，几乎全校学生都玩脚斗。校长黄学英说：“我发现，没有对抗的体育活动，学生们很难有兴趣。他们喜欢比赛。”

脚斗虽然是对抗性体育运动，但很安

全。今年3月，全国脚斗运动推广委员会联合北京中小学体育运动协会等组织发表了一份名为《脚斗运动提升青少年身体机能和综合素质研究报告》的文件。文件中提到，除了一些皮肉的擦伤、撞伤外，没有发现颅脑损伤、皮肤撕裂、腰椎损伤、骨折及其他较为严重的损伤。在训练和比赛时佩戴护膝、护肘、护臂等保护措施，可明显降低运动损伤发生的概率。“由此可见，脚斗运动安全性较高，是一项比较适合小学生参与的运动项目。”

国家体育总局武术运动管理中心武术搏击部主任张雷认为，脚斗运动拥有易学、易练、易赛、易评价、趣味性强、安全性高、参与人数广等诸多优点，且对场地条件要求不高。“所以，这个项目在青少年中推广应该说有较大优势。”

吴彦达表示，事实证明，在小学推广脚斗运动可以有效解决学生体质状况下降的问题，意义重大。他说：“校园脚斗分三个训练竞赛环节——竞势、竞速、竞技，能够全方位提升学生的身体素质，还能培养孩子的专注力、自信心、自控力、合作力。”

根据众多学生、家长、老师、校长和专家的反馈，脚斗是一项适合中国校园体育要求、能够促进青少年全面健康成长的体育运动。

# 欧锦赛·英法两强，慢热开场

据新华社德国杜塞尔多夫6月18日电(记者肖世尧 肖亚卓)如果把欧锦赛比作一场盛宴，那英格兰队和法国队无疑是宴会上的两道主菜。万众期待中，主菜终于被端上餐桌。可当人们品尝第一口，最大的感受却是——食材确实很新鲜，但厨师是不是没有放盐？

这就是记者在现场观看英格兰队和法国队的欧锦赛首场比赛的直观体会。

作为最被看好的两大夺冠热门，英格兰队拥有由凯恩、贝林厄姆、萨卡、福登组成的豪华攻击线，“三狮军团”全队球员身价高达15.2亿欧元(1欧元约合7.8元人民币)，排名本届欧锦赛第一；法国队连续两届世界杯打进决赛，姆巴佩领衔的“高卢雄鸡”年龄结构合理，总身价12.3亿欧元名列第二。教练席上，索斯盖特从2016年开始执教英格兰队，德尚从2012年开始执教法国队，是本届欧锦赛执教各自球队时间最长的两位主帅。

然而在万众瞩目中，两队首场比赛剧情出奇地相似：面对一个实力中等的球队，在上半场凭借超级球星的光芒一现取得领先，下半场在场上并不占优，错过了几次机会，但也艰难顶住对手最后时刻的疯狂反扑，以一种稍显狼狈的方式取得1:0的胜利。

根据欧足联官方技术统计：16日英格兰队与塞尔维亚队的比赛，塞尔维亚队控球率47%，英格兰队53%，塞尔维亚队13次攻入进攻三区，英格兰队8次攻入进攻三区；17日法国队与奥地利队的比赛，奥地利队控球率51%，法国队控球率49%，奥地利队18次攻入进攻三区，法国队16次攻入进攻三区。

可以说，无论是在场面上还是数据上，英格兰队和法国队并没有展现出应有的统治力。对于比赛结果，两队的对手都有些不服气。塞尔维亚队队长米特罗维奇说：“下半场我们是表现更好的一方，但始终没能破门。我们理应赢得更多东西。”奥地利队队长萨比策也表达了同样的感受：“法国队稍微更有效率一些，他们比我们更幸运。”

索斯盖特的“整活”受到比较大的质疑，他在26人大名单中带了3个右后卫，却只带了一个有伤在身的左后卫卢克肖。比赛中，索斯盖特把右后卫阿诺德放在后腰位置，让右后卫特里皮尔代打左后卫，然后安排在俱乐部习惯踢中路和右路的福登去踢左前卫，这一系列眼花缭乱的排兵布阵，直接导致英格兰队左路进攻几乎瘫痪。面对左路显而易见的问题，索斯盖特在下半场的选择是，在右路用鲍恩对位换上表现出色的萨卡……

对于索斯盖特的战术，曼联主教练滕哈格直言太过保守：“英格兰队踢得太被动，1:0领先后索斯盖特就决定让球队保持紧密，撑过比赛的剩余时间。”更有球迷无奈感叹：“索斯盖特就是那种会在电量还有99%时，把手机关成低电量模式的人。”

德尚的保守更是早就名声在外，萨比策无奈地说：“法国队的防守阵线太靠后了，他们是强队，我们没想到。”还有不少人认为德尚有些太过傲慢，明明是26人大名单，他偏偏只带25人。首场比赛中，法国队两大核心姆巴佩和格列兹曼不同程度地受伤，球队的进攻选择顿时就变得捉襟见肘。

不过，无论外界怎么看，对于英格兰队和法国队来说，赢3个球和赢1个球没有本质区别。首战取胜已经足够让两队在小组中占据一个相对有利于出线的位置。更何况，慢热也许并不是一件坏事。在大赛中状态出得太早，有时会导致球队在更关键的淘汰赛中后继乏力。

志在夺冠的英格兰队和法国队，都需要在后面的比赛中拿出更好的表现。如果没有英法两强的出色发挥，那欧锦赛可就少了太多滋味。(转自《新华每日电讯》)

## 美洲杯历史

新华社里约热内卢6月18日电 第48届美洲杯足球赛将于6月20日揭幕。美洲杯是由南美洲足联主办的一项赛事，也是世界上历史最悠久的洲际足球赛事之一，历史超过100年。与南美洲人自由无拘的性格一样，美洲杯一路走来，赛制等多方面都主打一个随意。而在这项赛事中，贝利和马拉多纳均未实现捧杯。

1916年7月2日至17日，为庆祝国家独立100周年，阿根廷正式举办了首届南美足球锦标赛。除了东道主阿根廷队，当年还有智利、乌拉圭和巴西队参赛。

直到1967年，该赛事都叫南美足球锦标赛，在1975年第30届的时候正式更名为美洲杯。之后南美洲足联对赛制进行了调整，采取类似于世界杯的赛制，即由预选赛、小组赛、淘汰赛构成。

除了1918年(巴西爆发流感)和1928年(奥运会)没有举办，美洲杯赛在1929年前是每年一届。1930年，阿根廷与乌拉圭两国的政治纷争导致美洲杯停办，直到1935年才恢复举行。此后赛事重新正常运转，但举办时间依然不规律。

1975、1979和1983年的美洲杯不是赛会制，虽然也分为小组赛和淘汰赛，但比赛全年以主客场制的方式举行。

1987年至2001年间，美洲杯每两年举行一次；之后到2007年为3年举办一次；2007年后改为4年举办一次；2016年恰逢美洲杯百年纪念，于是增加一届，当年在美国举办的百年美洲杯也是美洲杯首次离开南美大陆。

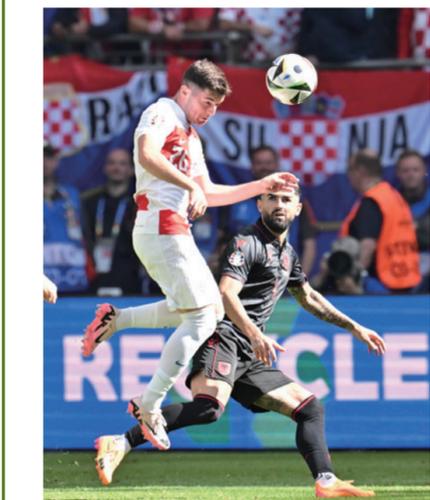
在美洲杯的历史上，进球最多的是阿根廷球员门德斯和巴西球员齐达内，他们都攻入17球，不同的是门德斯参加过4届美洲杯，齐达内参加过6届。

新华社北京电(记者王镜宇) 邱先生在武汉出生，中学时在武汉的一所足球传统学校就读，喜欢踢球。大学毕业之后，他前往德国科隆工作、定居，现在生活中很重要的一件事是送儿子小邱去踢球。邱先生的“球爹”生涯是从小邱4岁多时开始的，一晃已持续了8年、更换过3次俱乐部。前两家俱乐部离邱先生居住的地方比较近，第一家车程10分钟，第二家走路5分钟，当时主要是为培养兴趣。小邱去踢球的第三家俱乐部需要开车25分钟，在那里他呆了5年，从U8到U12，直到最近换了一家U13的俱乐部，离家车程35分钟。邱先生听说过在国内踢球的孩子有“12岁退役”的现象，但在德国他不太担心踢球与学业之间的矛盾。他说，在德国小学和初中阶段孩子们都是上午上半节课，下午可以在学校托管，也可以由家长接送。在U8至U10年龄段，小邱一周两练，U10至U12则是一周三练，现在是一周四练，此外每周还会上一次1小时的私教课，每周末有一到两场比赛。德国的青训俱乐部收费不高，大约在每个月100至120欧元(约合人民币780元至937元)左右。而私教课是每次80欧元(约合人民币625元)，如果买“大课包”可优惠至60欧元(约合人民币469元)。邱先生说，德国的青少年足球培训有一定公益性，光靠当教练收入不会很高，不少基层教练是兼职的。不过，在人口总数8000多万的德国，有200多万在德国足协注册的球员，如此雄厚的基础决定了他们的教练员资源不会太短缺。从小到大，小邱展现出了一定的足球天赋。去年，他参加了科隆、门兴格拉德巴赫、勒沃库森等几家俱乐部梯队的试训，其中门兴格拉德巴赫和勒沃库森都录取了小邱。不过，考虑到这两家俱乐部离家较远，单程都在六七十公里以上，接送起来不太方便，邱先生决定让小邱暂时留在离家近一点的地方训练。据邱先生介绍，德甲俱乐部的梯队实行动态考核机制，队员流动性很大。以门兴为例，他们U系列梯队的常规名额是18人，其中两位守门员相对固定，剩下的16人则进行动态考核。小邱去参加试训的那一年，16名队员中，只有4人经过一个赛季之后还留在队中，另外12个名额则由俱乐部的球探在附近小俱乐部挑选，试训之后重新选人补充入队。小邱所在的俱乐部当时有5名球员通过了试训，其中3人选择加入门兴的梯队。“俱乐部对于小球员有各自的评价体系，会根据训练、比赛表现等打分，以半年为单位向家长反馈，一年后分数不达标球员就会离开。如果在某家俱乐部没有通过试训或者离开了，还可以去其他俱乐部试训，今年不行还有明年，机会很多。”邱先生说，德国俱乐部在球员很小的时候就有意识地培养他们的竞争意识，各个年龄段的队伍都会在周末参加主客场的比赛，球队的参赛名单由俱乐部教练根据小球员在当周训练的综合表现来决定，一般在周五晚上宣布。每次会有两名左右的球员不在出场名单之中，但他们仍需按照俱乐部的要求在比赛时到场，在观众席为球队加油助威。在科隆，除了俱乐部的训练和比赛之外，小邱自己练球也很方便。免费的、收费的、室内的、室外的球场很多，有些已经有上百年的历史。从邱先生住的地方出发，步行10分钟的范围之内，大的足球场就有3个，想踢球不愁没有地方。德国的各种节假日也比较多，私教会在放假的时候组织各种小型比赛。邱先生注意到，最近几年到德国、西班牙等欧洲国家踢球的中国孩子明显多了起来，有家长自己送出来的，也有俱乐部或建制地送出来的，粗略估算加起来至少有好几百人。在邱先生看来，赴海外踢球的小球员能否有较好的发展，取决于很多因素，足球训练、比赛只是其中一个方面。小球员毕竟是未成年人，生活环境、课业学习、心理健康等都很重要。以小邱为例，虽然他在德国长大，父母也在身边，但由于性格比较内向，在他待了5年的那个俱乐部，最后两年才真正融入球队之中。如果从国内送孩子出来踢球，要把这些因素都考虑进去。另外，在德国要想系统地参加青少年赛事，需要在当地学校上学。有些从国内过来的成建制的队伍在德国训练，但是孩子们不在当地上学，就很难真正融入当地的足球环境和生活环境，培养效果会大打折扣。根据邱先生的观察，从日本、韩国到德国踢球的小球员数量比来自中国的小球员要多好几倍。不仅如此，在德国的青训体系中还能看到很多日、韩裔的教练员，而华裔教练员则寥寥无几。日、韩在足球留学方面领先中国很多年，积淀深厚，已经开花结果，他们现在足球水平领先亚洲不是偶然。邱先生认为，德国足球水平高跟他们的足球氛围有很大关系，到现场看球是很多德国人的生活方式。在球迷中，爷孙组合比较多，因为他们比较有空闲。德甲等比赛的球场大都是专用足球场，观众席离球场较近，看球的感受更加真切。小邱踢过后卫比较多，他看球时会仔细观察边前卫的跑位和对球的处理等。久而久之，耳濡目染，他的水平也在提高。邱先生注意到，在德国的足球青训中，除了守门员之外，其他球员的场上位置都是流动的，什么技术都练。在16岁之前，也没有合同的约束，小球员在赛季末提交申请就能转会到其他俱乐部。球员和教练的关系相对比较简单，没怎么听说球员家长给教练送钱、送礼的情况，只是在圣诞节和教练生日时球员们会集体给教练送个礼物。有些条件比较好的家庭会给俱乐部一些赞助，但在邱先生看来那些孩子并不会得到额外关照，该不上场的还是不上场。在球员选拔方面，德国足协有自己的天才球员选拔计划，在每个地区设有训练点，会召集各俱乐部最出色的球员每周训练一次、比赛一次。俱乐部的球探会在周边收集小球员的信息给自己的俱乐部，一些好的私教也会根据球员特点向俱乐部推荐。邱先生对儿子踢球是抱有期待的，近期目标是希望在他稍大一点的时候能进入德甲俱乐部的梯队，未来如果有机会希望他能成为职业球员。但是，关键还要看孩子在十五六岁时的水平，如果有机会就继续踢，没有就把足球当成兴趣。德国的“球爹”们基本上也都持这样的观点。邱先生说，在德国孩子们从小学毕业就开始分流了。小学生的成绩是平时表现和考试各占50%，老师会根据孩子的学业水平写推荐信，把他们推荐给不同的初中。有些初中是以高等教育为培养方向，而有些初中的发展方向则是高级职业技术教育。在德国，办公室白领和技术工种的工作人员在收入上没有特别明显的差异，人们对孩子在学业上的分流也较能接受。小邱的妈妈对小邱的文化课学习抓得比较紧，如果小邱到十五六岁时踢不了职业足球，家里计划让他去上大学。(转自《新华每日电讯》)



6月19日，克罗地亚队守门员利瓦科维奇在比赛中扑救。

新华社记者 肖艺九 摄



6月19日，克罗地亚队球员巴图里纳(左)在比赛中争顶。

新华社记者 任鹏飞 摄

## 欧锦赛小组赛：克罗地亚队战平阿尔巴尼亚队

当日，在德国汉堡举行的2024欧洲足球锦标赛B组第二轮比赛中，克罗地亚队2比2战平阿尔巴尼亚队。



6月19日，阿尔巴尼亚队球员贾苏拉(下左二)打入扳平进球后与队友庆祝。

新华社记者 肖艺九 摄

# 贝利和马拉多纳均未赢得的杯赛——美洲杯轶事全知道

新华社记者 赵焱 陈威华

## 美洲杯数字

1910年，阿根廷为庆祝其反殖民独立运动“五月革命”100周年，邀请智利和乌拉圭队进行了一次足球比赛，这被认为是美洲杯的前身。

制，虽然也分为小组赛和淘汰赛，但比赛全年以主客场制的方式举行。1987年至2001年间，美洲杯每两年举行一次；之后到2007年为3年举办一次；2007年后改为4年举办一次；2016年恰逢美洲杯百年纪念，于是增加一届，当年在美国举办的百年美洲杯也是美洲杯首次离开南美大陆。

历史上夺得美洲杯冠军次数最多的是阿根廷和乌拉圭队，均为15次。历史上有过两座美洲杯奖杯，第一座是1916年阿根廷制作，由阿根廷外交部捐赠给南美足联的，杯体为银质，杯座为木质，直到1979年才开始在奖杯上刻冠军的名字，冠军者并不能永久拥有这座奖杯；另一座奖杯是为纪念美洲杯百年而制作的，为银质包金，当年的冠军智利队获得永久拥有这座奖杯的权利。

在美洲杯的历史上，进球最多的是阿根廷球员门德斯和巴西球员齐达内，他们都攻入17球，不同的是门德斯参加过4届美洲杯，齐达内参加过6届。单届美洲杯进球最多的球员是巴西的平托、阿根廷的马斯基奥和乌拉圭的安布罗伊斯，他们的进球数均为9球。

发：辽源日报发行总站 印刷：辽源日报印刷厂 地址：辽源市文宁路33号 新闻热线：3249118 编辑部电话：6662152 广告部电话：3226506 发行部电话：3229788 印务电话：3226245 广告发布登记号：2204001030680 零售价：每份2.00元