

健全基本养老服务体系 更好保障老年人生活

近年来,我市认真贯彻落实“积极应对人口老龄化国家战略”任务要求,对标对表民政部《“十四五”民政事业发展规划》养老服务支持方向。通过项目谋划、试点推进、改革创新等措施,积极完善以“居家为基础、社区为依托、机构为补充”,重点加强居家和社区养老服务工作,健全基本养老服务体系,以保障老年人的晚年生活幸福安康。

按照“9073”养老服务格局,我市在机构、社区和居家三个方面逐步完善养老服务供给。

机构养老服务供给充足。全市现有登记备案养老机构84家,床位9033张,入住老人3922人,入住率43.42%。其中:护理型床位4986张,占比55.20%,养老机构照护能力明显提升;民营养老机构59家,占比70.2%,成为养老服务供给主体;全市现有常住老年25.32万人,每名老年人拥有养老床位35.68张,高于全国平均水平(29.7张)。

社区养老服务特色明显。全市现有社区养老服务中心(驿站)22处,总面积1.02万平方米,社区养老服务设施实现“街道级”全覆盖,设置老年食堂11处,总面积1333平方米;2024年将新增社区养老服务中心21处,其中:综合嵌入式社区养老服务中心3处、设置老年食堂18处。社区养老服务项目在休闲娱乐、餐饮服务的基础上增设健康养生、康复理疗和培训指导等特色功能。在农村建成了4个互助养老站及122个农村养老服务大院,积极探索农村社区养老服务新模式。

居家养老服务逐步提升。以国家级居家和社区养老服务提升项目为契机,面向贫困居家失能老年人开展家庭养老床位建设和居家养老服务。2024年拟建成家庭养老床位不少于1020张(户),居家养老上门服务不少于2040人次;2020年以来,面向3.02万名8类特殊老年人开展入户巡访11

万人次,累计为1522户城乡困难老年家庭开展适老化改造;建立居家养老服务热线平台,对接开展居家养老上门服务。

我市通过国家级养老服务改革试点和项目谋划等工作,探索出具有辽源特色的经验和做法,得到了国家民政部和省民政厅的充分肯定。2020年被国家民政部、财政部确定为“全国第五批居家和社区养老服务改革试点地区”获得国家1735万元专项资金支持;2021年被评为“全国优秀试点”地区;2022年“社区养老服务设施规划建设”被民政部、财政部评为“全国居家和社区养老服务改革典型案例”;2023年被国家民政部、财政部确定为“全国居家和社区养老服务提升项目地区”获得国家1122万元专项资金支持。

截至目前,市区现有社区养老服务中心(驿站)21处,总面积9754平方米。其中:综合嵌入式社区居家养老服务中心6处、面积4102平方米;2024年将新增综合嵌入式社区居家养老服务中心3处、面积1530平方米。综合嵌入式社区居家养老服务中心在文体娱乐、健康养生、康复理疗和日间照料的基础上再增设长期托养和老年食堂等特色功能,可覆盖周边老年人29500人,月服务老年人9100人,在解决老年人文娱生活、日间照料、长期托养、康复保健等方面取得了良好的效果,得到了社区老年人及子女的充分肯定。

接下来,市民政局将积极协调各县区政府及相关部门协调解决养老服务用房,进一步增加社区养老服务设施供给,建设更多的综合嵌入式社区居家养老服务中心;加大对社区居民的宣传和调研,让养老服务中心的服务更适宜老年人需求,使更多老年人就近享受多功能的社区照料服务;加大财政投入,加大综合嵌入式社区居家养老服务中心的建设补贴和运营补贴投入,使中心形成良性可持续发展。



随着社区养老服务中心的不断提档,老年人的精神文明生活得到不断提升。



统筹推进新建小区养老服务设施配建,让“养老”为“养老”。



为满足老年人就医需求,各社区养老服务中心与辖区医院联合,为老年人提供中医按摩及问诊服务,努力做到“小病不出社区”。

全面做好养老服务 尽心托举『夕阳』幸福

彼此相处如家人 老人休闲好去处

3月22日上午,在向阳街道社区养老服务驿站的二楼,老人们正在心情愉快地玩着自己喜欢的项目,他们有的坐在一长桌前打扑克、有的在悠闲地看书品茶、有的则正激情四射地打着乒乓球、也有的刚运动完正准备到洗浴室冲洗一下身上的汗水。如此热闹的场景却并不嘈杂,人人满面笑容,可以看出他们对这里的喜爱。

公安局退休老干部蓝贵生今年79岁了,他是驿站的“元老”,从驿站成立至今,每天早上都过来玩。他说:“我这人没啥特别的爱好,也不爱打麻将,就喜欢运动。刚退休的时候,我天天也没个去处,不是在家看电视,就是到处遛弯。自从咱们这成立了养老服务驿站,我就天天过来,算是这里的‘元老’了。我在这认识了

好多朋友,大家都处得跟亲人一样。尽情活动可以让身心更舒畅、心情好,身体也得到了锻炼,人多也能互相照应、子女也能放心。可以看到,这里的人每天见面也都是乐乐呵呵的,我们大家是真的很开心。”

据该养老驿站的负责人介绍,为更好地保障老年人权益,养老驿站为来这里活动的老人留下了个人信息和子女联系方式。截至目前,驿站登记在册的老人有105人,长期参与活动的有80余人。为了安全和方便,分成上下两班,大约三波老人错峰活动。今年,在市领导及相关部门的大力支持,养老驿站整体环境进行了改造升级,为来这里活动的老年人提供了更好的服务。



开展多项棋牌活动,调动辖区老年人参与文体活动的热情,为老年人营造出消遣与乐趣共享的和谐生活圈。



在辽源,老年人除了散步、打扑克、下象棋等休闲文体活动外,更有风靡国际的桌球运动助力老年人的业余生活。



按照老有所需的要求,不断提升老年群体健身热情。目前,老年乒乓球已成为辽源老年人群强身健体的一大亮点。



目前,辽源市社区养老服务设施实现“街道级”全覆盖,有综合嵌入式社区居家养老服务中心6处。



不断加强社区老年食堂服务能力,提升老年群体用餐水平。



在露门口就能锻炼身体,老年人生活幸福指数在不断提升。

追求老有所乐 方能乐在其中

近日,在福镇街道福民社区玉圭园居家和社区养老服务中心二楼的娱乐区,健身器材排成一列,麻将、象棋等棋牌桌自成一区,可拼接的乒乓球桌排在正中间,也可以被轻松地收纳到一侧,空出更多的活动区域。2位老人正手持台球杆在台打球,在他们的旁边,几位老人正围在一起打麻将。

其中一位正在打牌的老人说道:“独居在家的老人,心理健康问题更是影响老人身体健康的重要因素,人不能闲着,没事就得自己培养点爱好,总比天天闷在家里好。现在老年

人都不缺吃喝,但儿女和孙子辈的都有自己的事要忙,上班的、上学的,上兴趣班的,一个比一个忙,哪有多少时间陪我们!所以我们要更应该自己照顾好自己,没事约三五好友,或者多认识几个‘牌搭子’。白天把老人送到养老服务中心由专人照看,儿女就像孩子上学一样早晚接送,老人也有了陪伴,儿女也放心,多好!”

据了解,养老服务中心成立以来,为老年人提供了良好的服务,受到了周边居民们的一致认可。该养老服务中心一共分为日间照料、长期托养、文化娱乐、康养理疗、老年

食堂五大版块。日间照料,主要以周边老年人的日间生活提供保障服务,比如提供午餐及日间看护;长期托养,可以对老人进行长期的托管照料及日常护理;文化娱乐,养老服务中心为社区的老年人提供文娱活动场所,老年人在这里可以玩棋牌、运动、健身、唱歌等自己喜爱的活动;康养理疗,与冯兆张中益堂合作,由持有专业医师证的治疗师为老人们提供针灸、按摩等康养理疗服务;老年食堂,为老年人提供营养丰富、优惠价格的早午餐,进一步解决了老年人就餐问题。

设施完善功能全 贴心服务暖民心

近日,在向阳街道社区养老服务驿站一楼的房间里,各种健身设施摆放整齐,几位热爱健身的老年人正在使用这些健身设施。在他们旁边的跑步机上,一位生病的老人正在缓缓地运动,做着康复训练。几位健身的老人一边做着自己的运动,一边与做康复训练的老人聊天,顺便关注他做康复训练的状态。这位正在做康复训练的老人名

叫王志有,今年71岁。2023年7月,刚出院的他走路都困难,需要长期进行康复训练。当他得知家附近的养老服务驿站就有健身器材和设施,就利用了这个便利条件,每天在这里进行训练。从最开始的需要老伴天天陪同训练,到现在的可自主行走、自行训练,老人的状态有了明显的改善,语言能力也有所提升。王志有自觉的每天在这里锻炼上

几个小时,脸上的笑容也明显增多了。他说:“要是没有这里的便利条件,我就得到医院里排队去做康复。来这里,不仅可以免费使用这些设施,还认识了很多朋友,他们见到我都会主动让出位置,平时也很关心我、照顾我。这个养老驿站越办越好了,真是为我们老年人提供了非常好的服务,让我们可以享受更好的晚年生活。”

吃得方便又安心 便民服务暖人心

3月22日中午,在福镇街道福民社区玉圭园居家和社区养老服务中心内,通过透明的橱窗可以看到厨房内整洁干净,厨师们正在精心烹制一道道营养又美味的佳肴,为前来就餐的老年人提供又一顿丰盛的午餐。食堂内的就餐位同样排列有序、地面整洁、桌面干净,餐具被清洁消毒后摆列好等待老人们取用。前来就餐的老人也正带着满意的微笑,挑选着自己喜欢的菜品和主食。

同一时间段,在西安区富国街道综合嵌入式社区居家养老服务中心内,进行各项娱乐活动的老人们正陆续走向食堂。食堂内,早就做好的各种饭菜被整齐摆放,等待他们的到来,在食堂的后厨,厨师们的炒勺在火焰中翻飞,他们正在各显其能地为前来就餐的老人们烹制今天的午餐菜品。前来就餐的居民刘桂香说:“我们这有很多老人是独居状态,平时一个人在家吃饭,做多了吃不了,总是对付一

口就算了,有时候甚至都不想吃了。有了这个老年食堂,中午也不用自己做饭了,人多一起吃还热闹,这里的厨师做饭好吃还多,真是太方便我们老年人了。我们早上来这,玩一会儿一上午就过去了,中午在这里吃一口,下午接着玩,如果累了想午休,这里还有床可以休息一会儿,这日子过得别提多舒心了,真是感谢党和政府对我们老年人的关心,让我们的晚年生活过得更开心。”

康养结合新模式 健康生活欢乐多

3月22日,在福镇街道福民社区玉圭园居家和社区养老服务中心的康养理疗区域,来自冯兆张中益堂的理疗师正在为有滑膜炎的老人进行腿部按摩。据了解,该养老服务中心与冯兆张中益堂合作,特邀取得专业医师证的理疗师为老人们提供针灸、按摩等康养理疗服务,做好老人身体的养护工作,保障老年人的健康生活。养老服务中心的经理孙丙南介绍说:“老年人的身体健康需要长期细致的养护,比如腰腿疼痛、肩膀疼痛和腿脚不灵便等

情况在老年人群是很常见的,我们就是通过中医养护的方式,为他们缓解疼痛,让他们上下楼时腿脚更灵便、阴雨天不再浑身难受。现在我们这里的老人一难受了,就会主动来这里找理疗师帮着按一按。”

在西安区富国街道综合嵌入式社区居家养老服务中心内,每周一的医院义诊服务也正如期开展着。作为该养老服务中心的定点合作医疗单位,西安区医院每周都会选派医生过来对老年人进行义诊。正在等待针灸治疗的62岁刘桂香

说:“我年轻时干活太累伤到了肩,现在晚年就遭罪了,肩膀和颈椎总是疼,光吃药、贴膏药就没少花钱。平时在外面不敢找人按摩,怕给颈椎按坏了,去医院又麻烦,还总得排队。现在,可以上门来给我们免费看病。给我这么按一按,肩膀和脖子感觉特别舒服,要是再针灸个十几分钟,那整个人更是都轻松了不少。而且这些医生经常来,对我们的身体状况也比较了解,平时还对我们进行用药指导,就跟请了家庭医生一样的方便和周到。”

做好基本养老服务 托起幸福“夕阳红”

中午,88岁宋秀英与76岁赵素芹两位老人正对坐在床边看电视,边吃午饭。宋秀英介绍说,她们的午餐是这里的工作人员帮她们提前打好送过来的,不用自己去跑一趟。赵素芹更是对自己在这里的生活满意的不得了,觉得住在这里就像住宾馆一样。她说:“孩子们都生活在外地,我一直独居在辽源。自从来到养老服务中心,平日有人陪唠嗑,环境有人收拾,吃喝不用自己做,想玩点娱乐也是直接走出去几

步就可以了。这里有各种设施和很多同龄人,大家整天一起玩玩乐乐,过得很快活。”现在,赵素芹连自己房子都卖了,把衣柜鞋架等家电、家具搬到了养老服务中心,把这里当成自己的家,把这里的工作人员和老人们当成自家亲戚和朋友。

据了解,西安区富国街道综合嵌入式社区居家养老服务中心建成于2021年9月,是由政府投资建设,第三方承接运营的社区居家养老服务机构。中心现有员工22人,志愿