

编者按:

家,是避风的港湾,是我们最亲近和熟悉的地方。因此,居家安全要引起每个家庭的重视。我们要采取适当的预防措施,以确保家的安全;要充分认识到家庭安全的重要性,家庭成员更要增强安全意识、学习安全常识、遵守安全规则,确保家庭安全,用每家每户的“小安全”,铸就辽源的“大安全”。

辽源消防携手社区开展“敲门入户”消防安全宣传活动

为扎实做好我市消防安全宣传工作,进一步提升群众的消防安全意识和防火自救能力,连日来,辽源市消防救援支队携手社区网格员、消防志愿者开展消防安全宣传“进家庭”活动,以“敲门入户”的形式走进辖区重点人群中,确保消防宣传不停歇。活动中,志愿者结合近年来各类安全隐患所造成的火灾事故,走进居民家中,耐心帮助排查每户居民家中火灾隐患,查看燃气设备是否正常,电器线路是否

老化、电动车是否进楼入户充电等情况,对排查过程中发现的一些火灾隐患,消防志愿者一一作了登记,并现场指导居民进行整改。同时,向居民群众发放消防宣传资料,宣传人员还重点围绕如何正确使用家用电器、如何发现身边的火灾隐患、如何快速正确报警,以及发生火灾时逃生自救等消防安全常识进行讲解,叮嘱居民群众注意用火、用电、用油、用气安全,并提醒群众不要在安全出口处堆放杂物,保持疏散通道畅通。外

出时,做好家庭“三清三关”,提高家庭预防火灾的能力。

今年以来,全市“敲门入户”行动走访重点人群1600余户,发放宣传资料5000余份。通过此次行动,将消防知识送进千家万户,进一步加深了广大群众对消防安全知识的了解,并认识到消防安全的重要性,营造了良好的消防宣传氛围。



居家安全无小事

风险防范记心间

用水安全须注意

水是维系生命与健康的基本要求,我们日常家庭用水也应注意安全。

在装修改造时不得私自挪动供水设施,尤其不要私自移动水表,如装修改造用水设施,应选用饮水专用管材,改造后做打压试验。要注意保持饮用水清洁卫生,如发现饮用水变色、变浑、变味,应立即停止饮用,防止中毒,并及时拨打供水服务热线进行咨询。平常各种用水设备应做到随用随关,特

别是在无水的情况下,切记关闭各种用水设备,以防突然来水时,跑、漏水事故的发生。弄清家中供水设施的产权划分,定期做好供水设施的自检工作,发现漏水、水压异常时,要及时联系责任部门维修;天气寒冷时,要注意做好用水设备的防冻保暖工作。家中如果发现漏水的情况,应先后仔细观察,确定漏点的情况和位置,若漏量不大,可暂时在漏点的下方放置接水的容器,或

用布条将漏点处绑结实,及时联系责任部门进行维修。情况紧急的,可以关闭表后阀门止水,并立即拨打供水服务热线进行报修。当家中长时间无人居住时,建议到所辖自来水公司办理暂停用水的手续,检查家中各种用水设备是否处于完全关闭状态,同时关闭表后阀门,打开水龙头,放尽水管中的剩水,同时,将自己的联系方式主动留给周围的邻居,在发生紧急情况时可以随时取得联系。

网络安全很重要



随着科技的发展,我们的生活越来越依赖各种电子设备。

备,这也给很多不法分子留下了有机可乘的机会,电子屏幕上偶尔跳出的特殊网站让我们不禁担起网络安全的问题,那么,我们应该如何应对这些潜在的网络风险呢?

首先,我们需要了解一些基本的网络安全知识。例如,如何识别钓鱼网站和虚假广告,以及如何如何在网络上保护好个人信息安全。可以通过安全的教程和信息,更好地了解如何识别并防范网络风险。同时,还需要定期更新操作系统和浏览器,以确保我们的设备能够抵御最新的安全威胁。

其次,我们要学会合理利用网络资源。互联网上有大量的信息和娱乐内容,我们要警惕那些可能危害我们安全隐私的网站和应用,避免访问不明来源的网址,不要随意下载不熟悉的软件等。

最后,如果不幸遇到了网络风险,我们也要学会及时采取措施。例如,如果发现自己的账户被盗,要及时联系相关平台,修改密码并启用双重验证等功能;如果在浏览过程中发现可疑内容,要及时举报给相关部门,共同维护网络空间的良好秩序。只有大家共同努力,才能让我们的网络生活更加安全健康。

饮食安全应做好



春季正是流感病毒频发的季节,广大市民需加强防范,不可掉以轻心。在注重个人卫生防护的同时,居家卫生的防护尤为重要。

要注意饮食安全与营养健康,居家用餐讲卫生、均衡营养更健康。要选择新鲜干净的食材,可适量储备耐贮存食材,尽量不要购买、储存易腐变质的食材,避免接触活畜、远离野味,不采不食野

生蘑菇;厨房用具要及时清洗或消毒,处理生食和熟食的用具或盛具要分开,加工食物时,要烧熟煮透。按量备餐、杜绝浪费,要增强节约意识,根据家庭就餐人数确定食材量和制作量,既保证新鲜又避免浪费,如果确实吃不完,可放入冰箱冷藏室存放,再次食用前,要彻底加热。要注重膳食的合理搭配,日常饮食应食物多样、荤素搭配、谷豆混吃、蛋奶兼服、果

蔬充足,保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素等营养素的均衡供给;老、弱、儿童、孕妇或免疫力低下等人群要特别注意饮食安全和膳食营养。

卫生安全别轻视

每次20-30分钟;通风时要注意防寒保暖,勤晒被褥、勤换衣服,家庭成员不共用毛巾、水杯等个人生活用品,咳嗽、打喷嚏时,尽量用纸巾、手帕等掩住口鼻;饭前便后、处理垃圾后、外出回家后,要用洗手液或肥皂在流动水下洗手,洗手时长不少于20秒;家庭用餐提倡分餐制,使用公勺、公筷。做好个人及家人的健康监测,出现发热、咳嗽等症状要及时就医。

空调通风系统是室内空气污染的主要来源之一,要注意定期进行清洗,在每年秋季天

气转凉、空调不再使用时,应按说明书把滤尘网取下来,用清水冲洗几遍后晾干;如果已连续使用3年,需由专业人员进行专业、系统的清洗维护。卫生间是大量细菌的集居地,应使用消毒剂经常消毒;建议安装和使用脚踏式或感应式的水龙头,尽量避免直接接触把手、按钮等,防止交叉感染;牙刷、毛巾放置要远离马桶,冲水时一定要盖上马桶盖;要及时清除卫生间的垃圾。睡觉时枕头很容易受潮而滋生霉菌,要经常清洁枕头,天气晴朗时,最好将枕芯换洗或放在阳光下暴晒。

足不出户知反诈 辽源民警在行动

“喂,您好!我是辽源市公安局反诈中心民警,想问问您近期有没有接到境外号码的来电。同时提醒您,如果有陌生人以任何名义要求您转账汇款,均为诈骗电话……”近日,记者在家中接到了辽源市公安局反诈中心96110的来电。

据了解,辽源市公安局反诈中心平均每天要拨打上百个电话,对全市的市民进行反诈宣传。从2021年底至今,共拨打反诈电话约30余万个。市公安局民警盛立告诉记者:“96110是全

国统一的反诈预警劝阻咨询电话。当接到96110电话时,请一定要及时接听,避免上当受骗。同时,如果您遇到疑似电信网络诈骗,发现涉及电信网络诈骗的违法犯罪线索,也可以致电96110进行咨询、举报。”

近年来,我市公安局反诈中心以各种形式开展反诈宣传活动,通过发放印有反诈宣传的手拎包和纸巾盒、发放反诈宣传手册、进入学校社区开展反诈宣传讲座等方式,来增强辖区居民防范电信网络诈骗的意识和能

力,确保居民人人参与到反诈中来。

辽源市公安局呼吁广大市民,当接到96110反诈电话来电时,要及时接听、积极配合,共同握紧手中的钱袋子。特别需要提醒的是,公安机关在询问信息时不会询问个人银行卡密码等涉及财务信息,一定要警惕电信网络诈骗,牢记防范电信网络诈骗“三不一多”原则:未知链接不点击、陌生来电不轻信、个人信息不透露、转账汇款多核实。如有任何疑问请及时拨打反诈专线96110。

消防安全要重视

暮春时节,风干物燥,极端天气频现,是火灾事故的多发季节。我们在日常生活中一定要提高消防安全意识,掌握消防安全知识,强化消防安全措施,努力做到防患于未然。

在家中吸烟时,不可随意将烟蒂、火柴杆扔在废纸篓内或者可燃物上,不要躺在床上或沙发上吸烟。要排查家里一些老化的线路,尤其是电插座附近和家用电器之间的线路是否存在老化破损或者脱落。不超负荷用电,插座上不要使用过多的用电设备,不乱拉乱

电气安全要牢记

春季来临,气温不断升高,用电量剧增,生产、生活中一些细节稍不注意就容易引发火灾、酿成事故。对此,以下用电安全小贴士,请您查收。

家中的电线破损时,切勿乱拉电线,电线接头修补必须用绝缘胶布,不能用普通胶布;电线破损、断落时,千万不要触碰,应及时断开电源,然后找电工修理;不要用湿手或湿布更换、擦拭灯泡管;电熨斗、电吹风、电炉等家用电器使用后要及时断开电源。若遇有人触电,应当立即切断电源,无法切断时不能直接用手去拉,要用干燥木棍或其它绝

缘物体使人脱离带电体;遇雷雨天气时,应将风扇、电视机等电器电源关闭,不使用电话,不靠近铁栏杆、暖气片、金属门窗等易受雷击的地方;要选用合格的用电器具。家庭配置液化气钢瓶、灶具、减压阀、燃气软管等,必须购买符合国家标准的产品,有条件的建议设置可燃气体浓度报警装置和紧急事故切断阀;燃气灶具连接胶管要定期检查和更换,胶管长度不应超过2米,发现胶管老化松动应立即更换;超过使用年限的燃气器具应及时更新,建议用户使用更安全、更可靠的金属

波纹管;不要自行维修燃气器具,使用燃气时要有人看管,防止汤水外溢浇灭火焰或有风吹灭火焰引起燃气泄漏而发生爆炸。离家或临睡前,应当对燃气进行检查,长时间使用燃气易使室内氧气不足,应及时打开门窗进行通风;液化气钢瓶要直立使用且避免受猛烈震动,不能在阳光下暴晒,钢瓶上不可放置物品;液化气使用后,应及时关闭灶具开关和液化气阀门,一旦发现燃气泄漏,要迅速关闭燃气阀门,打开门窗通风,不要动用明火,不要使用电源开关,要到室外拨打119报警。



- ①辽源市公安局反诈中心96110民警对市民进行反诈宣传。
- ②消防志愿者走进居民家中,耐心帮助排查居民家中火灾隐患。
- ③家中要经常开窗通风。
- ④插座不要超负荷用电。
- ⑤燃气器具要做到定期检查。

本版稿件由本报记者 姜懿涵 采写
本版图片由本报记者 吴培民 摄 本版策划 李锋