

安全「护航」

快乐过冬

“北国风光,千里冰封,万里雪飘。”随着冰雪旅游的持续升温,越来越多的人加入到冰雪旅游队伍中。辽源的冬天银装素裹、宛若仙境,让许多游客为之向往。为了让游客体验更佳冬季旅游乐趣,旅途更加安全、顺畅,广大游客需要注意冬季出行安全。除此之外,随着冬季供暖,室内变得异常干燥,和高温天气一样需要防燥。冬季的严寒还会给人们的日常生活和工作带来影响,如:火灾事故、交通事故和各类传染病等。以下是根据冬季特点整理出的冬季安全事项相关要点,提醒市民将安全防范意识时刻放在心上,筑牢冬季安全的“防火墙”,能够和家人一起安全、健康地享受银装素裹带来的美好生活。



冬季防火安全要随行

气温日益变冷,很多人都在想尽办法提高室内温度,室内防火问题应当引起人们的重视。从以往的情况来看,失火原因大都是因为居民粗心大意造成的,只要多掌握一些防火的基本常识,很多火灾是可以避免的。

家是避风的港湾,也是最容易忽视安全的地方,特别是在气候寒冷干燥的冬季。平时,尽量不要一直紧闭窗户,要开窗通风保持一定的空气流通。使用燃气时,应尽量将窗户打开,以防燃气泄漏发生意外;停止使用燃气时,应关闭总阀;要经常检查管道和阀门是否安全无泄漏,并保持室内良好通风,特别是在人睡前,要确认燃气阀门关闭。

若发现燃气泄漏现象,要保持镇定,迅速关闭阀门,打开门窗,切勿惊慌失措,不要开灯和打电话,更不能动用明火。如果家里有小孩子,要把打火机、火柴等东西放好,至少是小孩子够不着的地方,不要因为小孩好奇因为玩火引发火灾。

孩子够不着的地方,不要因为小孩好奇因为玩火引发火灾。

小区居民李女士说:“火灾发生时最让人担心的就是消防通道被堵,我家住在高层,总是有人在楼梯间堆放杂物,一旦发生火灾可能连逃命的通道都没有。物业也是屡次劝说,但过几天就又开始堆放,真是让人又气又无奈。”楼梯间堆放的杂物,既堵了别人的心,又堵了生命的通道。所以,劝告大家不要将杂物堆放在楼道内,这是每位居民的义务和责任,也是为您和他人的安全着想,不可占用消防通道、不得封闭防火门,以免妨碍消防通道的正常使用。

冬季风干物燥,易发生火灾,引发燃爆事故,所有人都要结合自身实际谨慎对待,特别是对消防设施、灭火器材、用电、取暖设备等进行仔细排查,出门时更要留意关闭所有电器、电源,及时消除火灾隐患。

抵御严寒 健康体魄不能少

进入冬季,气候寒冷,早晚温差很大,是呼吸道疾病和流感的多发季节,很多人的抵抗力下降,一旦没有及时添加衣物就很容易受寒。因此,我们需要了解一些健康小知识来更好地保护自己。

首先,平时要注意保暖,外出时最好多带件外套,当室内温差较大时,出汗时不要出门吹风,以防感冒。对于体质差、易感染疾病的儿童和老人,家人可根据疾病流行情况,有针对性地避开易感人群。同时,在冬季需要进行适当的体育锻炼,既可舒展筋骨、流通血脉,又能增热保暖防寒。对中老年人来说,冬季锻炼以

室内为主,天气晴好时,可到室外散步、打太极拳、做保健操,也可跳舞娱乐。但遇到天气不好,如大风、大寒、大雾时,则应避免室外运动。冬季不宜起得太早作晨练,运动量也不宜过大,量力而行。

希望广大市民朋友们要不断提高个人防护意识和防护技能,养成勤洗手、多通风、用公筷、打喷嚏咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡等良好卫生习惯。日常生活工作中,避免用未清洁的手接触口、眼、鼻,主动做好家庭成员的健康监测工作,出现发热、咳嗽、腹泻等异常症状,应及时到医疗机构就诊。

留意冰雪游玩“冷知识”

在东北这个盛产“洁白白雪”的地方,冰雪运动被许多小伙伴们所热爱。今年冬季,我市设置并举办了各种集观赏、娱乐为一体的冰雪游玩项目,不仅乐趣多多,更是给人们提供了赏景观雪的绝佳去处,让人感受到了冬季的浪漫。尤其是每年的学生寒假后,冰面、雪场上放眼望去,滑雪、溜冰车、赏灯、堆雪人……众多冰上游玩项目让大人和孩子玩得不亦乐乎。冰雪世界虽美,但是我们也要时刻注意安全,特别是儿童需要父母时刻留意,避免发生危险。

冰雪运动虽好,但相较其他运动危险系数也相对较高,特别是遇到气温偏高的天气,部分冰面结实不扎实,因此,喜爱冰上运动的市民一定要注意安全,在运动时要佩戴护具并选择正规的场所游玩。记者

走访发现,大部分人在冬季选择较多的游玩项目就是滑雪,滑雪能够锻炼增强人体的平衡能力、协调能力,还能提升肺活量。但有些事项一定要注意,比如,滑冰时不要在口袋和腰间放指甲刀、小刀等尖锐的物品和易碎的玻璃制品等,以防摔倒时被扎伤,最好可以戴上护膝、护腕,以防摔伤。同时,在游玩时一定要告诉孩子不要到设有防护栏、警示标牌自然结冰的河面、水塘、水池等处游玩滑冰,防止发生破冰溺水事故;若发现在无安全保障的冰面玩耍时,一定要及时提醒和劝阻。

安全无小事。在大家开始憧憬着鹅毛大雪、和家人期盼着雪上嬉戏时,更不要忽略游玩安全。希望各位家长认真承担起监护责任,让孩子安全享受快乐时光。

有毒气体要警惕

每年一进入采暖季,一些有害气体就像一个无形的“杀手”潜伏在人们身边。冬季室外气温低,人们喜欢门窗紧闭,空气不流通是造成有害气体中毒的一个重要因素。

有些居民除了使用燃气做饭,也会使用燃气取暖,这时就要注意保持厨房自然通风,并留有通风口。装有燃气设施的房间不能住人,也不能堆放杂物、改作他用。使用液化气时,不能将气瓶靠近火源、热源,严禁倾倒残液,严禁用火、热水对气瓶加热。消防支队提醒大家:检漏可用小毛刷蘸肥皂水涂抹于各个管道接口及阀门处,如有气泡产生或闻有臭鸡蛋味,即

为漏气。如发现泄漏,居民应关闭所有阀门,切断气源,打开门窗通风,杜绝明火,严禁开启电器开关,如开灯、打电话等,防止出现电火花,要到室外拨打当地燃气抢修电话报修。

不要躺在窗户紧闭、开着空调的汽车内睡觉。一旦有头晕、头痛、全身无力、反应迟钝、恶心、呕吐等症状,要考虑是否一氧化碳中毒,并应立即就医。一旦发现有一氧化碳中毒,要立即开窗通风,设法将患者移到通风处,解开中毒者的领扣、裤带,保持呼吸道通畅并侧卧,防止呕吐物窒息,同时立即拨打急救电话。

冰雪路面别“撒欢”

冬天冰雪天气多,路面都会湿滑难行,这种天气对刚拿到驾驶证不久的新手朋友们是一个极大的挑战。下面就结合冬季冰雪路面实际情况给大家一些建议。

露天停放的车辆,起步后应缓慢加油,低速行驶一段距离,待发动机温度升高后再逐渐提高车速。冰雪恶劣天气,道路被积雪覆盖,很多路台、花坛等建筑物对于不熟悉路况的朋友们都要格外注意,要跟随前车的轮胎印前进。如果在车辆较少的乡村路面行驶,最好在路幅靠近中间的位置。平时喜欢绕近路的朋友最好还是走大马路,车辆碾压较多的情况路面也就没那么湿滑。

朋友最好还是走大马路,车辆碾压较多的情况路面也就没那么湿滑。

要注意与前车保持安全车距,留出充分的反应时间和制动距离,车距应保持在两至三倍,冰雪路面打滑时,要缓慢转动方向盘,匀速通过,避免突然打冷舵,否则容易造成车体失控。在冰雪路面行车,使用制动一定要谨慎。可采取点制动降低速度,尽量避免紧急制动,必要时可以灵活运用手制动,防止制动造成车辆侧滑或甩尾。冰雪天气虽然不利于驾驶,但只要小心谨慎,做好提前准备就可以安全出行了。

冬季出行“雾”必小心

随着冷空气来袭,各地都有可能出现大雾及雾霾天气。大雾天气一般都集中在太阳出来前这一时段,对司机朋友来说,提早了解相关信息对安全驾驶很有必要。

大雾天气开车必须控制好车速,记者通过龙山区交警支队了解到:雾天能见度低,最好保持车距。一旦前车靠右停驶,切不可急于超车,因为这时往往会有车辆从对面驶来;如要超车,就要在中线内行驶,轧线和越线行驶风险太大;雾天会车时,要鸣笛,并将防雾灯关闭,防止对面司机有炫目的感

觉;一旦对面的车辆速度比较快,最好是减速礼让,或者是靠边停车;如果会车时路两侧存在障碍物,就要做出预判,控制好车速和距离;遇到车辆鸣笛时,要立即回应,以引起注意,并确定车辆的位置。

大雾天气开车时,能见度特别低,对刚刚上路的新司机来说影响很大,需要格外认真,要开近光灯而不是远光灯,远光灯照射出去的效果反倒不好;要打开雾灯、尾灯和示宽灯,这样既能增加可视距离,又能让车辆和行人注意到你的车辆。

冬季安全要“警钟”长鸣

·评论·

冬季的到来,各种安全隐患也随之“浮出水面”。近几年,冬季安全事故频繁出现在新闻报道中,成为人们关注的热点话题。要确保冬季居家、出行安全,就要追根溯源,探究安全事故发生的深层原因。

从众多安全事故的引发因素来看,多数安全事故是由于疏忽大意、风险意识淡薄等因素造成的,比如,煤气中毒、雪天追尾、居民楼火灾等事故的发生。安全警钟年年敲,却年年都有安全事故发生,其主要原因就是安全意识薄弱。

古语云:祸患积于忽微。因此,在安全这个重大问题上,我们要杜绝丝毫的麻痹大意。血淋淋的教训警示我们:安全无小事、警钟要长鸣,在安全问题上绝不能存在任何

侥幸心理。必须增强谨小慎微的责任意识,注重从一些日常行为的表象发现和解决生活中的安全隐患。要从细微处抓起,把安全隐患消灭在萌芽状态。不要因为思想上的一时“走神”,行动上的些许闪失为安全埋下隐患。

生命只有一次,重视安全问题、提高安全防范意识就是珍惜和善待生命的有效途径,更是保障美好生活的基石。也许很多事故并没有降临到我们头上,会让我们产生侥幸心理。但反观身边因疏忽大意造成的种种灾难和损失,就是在反复倾诉安全意识的重要性。所以,我们要时刻敲响安全警钟,提高自身安全防范意识,杜绝侥幸心理,积极将安全意识践行于日常,让安全意识保障每一个家庭。

本版稿件由本报记者 祝琪尧 采写  
本版策划 李锋

