

# 2024,你好! 2023,再见!(下)

灼灼岁序,时光荏苒。一个回眸,2023年悄悄溜走,满怀期待的2024年已然来临。过去已去:2023年,我们的付出与收获都将下载储存。未来已来:2024年,我们将以崭新的姿态开启新一段人生旅程。新的一年、新的开始,愿心知所向皆是美好、所得所遇皆大欢喜、所想所愿皆能成真,所有的美好如期而至、所有的幸运不期而遇、所有的努力都有理想的结果。愿新年胜旧年,愿将来胜过往。在这辞旧迎新的日子里,我们一起来盘点2023年的付出与收获,更期待2024年的收获满满。让我们用崭新的笔墨,点亮新一年美丽的风景吧!



鞠芳



杨茗涵



陆振江



徐连才

## 坚守初心 为康养事业添砖加瓦

辽源康复医院院长 鞠芳

**2023年收获——**  
辽源康复医院荣获“全国医养结合示范机构”称号。  
**2024年愿望——**  
让长者和患者有尊严、有质量地活着。  
现代康复医学大约是从20世纪40年代开始发展,迄今不过八十多年的历史。中国的康复医学则起步更晚,从上世纪80年代开始正式进入医学体系,历经三十多年的风雨,直到21世纪以来,我国的康复医学才得以迅速发展。对于这一切,我是亲历者也是见证者。  
曾是一名医生的我,从未想过要踏上这条康复养老产业探索之路。从事临

床至今,曾任市妇婴医院脑瘫科负责人、市中医院康复医学科主任、市中心医院康复医学科主任,现任辽源康复医院院长。多年的基层医疗工作使我看到,许多病人因得不到及时的康复治疗导致残疾甚至失去全部功能,成为家庭、社会的负担,而这部分人群原本是有机会恢复的。这深深触动了我的内心,作为一名医务工作者,我有责任也有义务去努力改变这种现状。  
在二十余载的临床工作和探索中,我逐渐悟出了一个道理:人生会有不同的经历,不同的人经历也会不尽相同。但是,每个人都要面对同样一个事实,那就是

变老。伴随人口老龄化越来越严重,“康养”不仅成为备受关注的热门话题,更是人人都要经历的必修课。因此,2018年4月,我毅然决然辞去稳定的工作,一心扑在了康复事业上。  
我的奋斗宗旨是:一定要让长者和患者有尊严、高质量地活着!秉承创新发展的服务理念,为以更优质的服务为广大康复患者奉献安全、有效、专业、优质的医疗康复服务。我尝试在辽源康复医院开创“医养结合”新型养老模式,让“看病的地方养不了老,养老的地方不方便看病”在这里逐渐成为历史。  
在我院养老五年的李

凤英老人对我说:“鞠院长,有你在的地方就像家。”这句话,是对我最大的褒奖,更是我努力前行的动力。  
2023年11月24日,辽源康复医院荣获“全国医养结合示范机构”称号,吉林省仅有三家机构入选。  
针对不同情况的长者,无论是失能的、半失能的,还是存在失智的,我们都可以保证为其打造一个有尊严的、有质量的老年生活。  
“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”2024年,希望我和我的团队能帮助到更多的老人,减轻更多家庭的负担,为辽源的康养事业添砖加瓦,为国家的康养事业发光发热。

## 不舍小学时光 期待初中生活

龙山区多寿路小学六年五班学生 杨茗涵

**2023年收获——**  
快乐成长和幸福生活。  
**2024年愿望——**  
感恩老师和同学,心怀理想升初中。  
这个学期即将结束,我们将迎来快乐的寒假。2024年已经到来,意味着我又长大了一岁。  
这个学期,我们学校开展了很多活动,跳大绳比赛、足球比赛、“冰雪嘉年华”等各种各样有趣的活动。令我印象最深刻的是“冰雪嘉年华”,在这次活动中我们欣赏到各个年级的艺术作品,我印象深刻的要属一年级弟弟妹妹的《冰莲花》,他们那么小,却能认真、用心地完成这样的艺术作品。此外,拉爬犁、打冰球等游戏我也非常喜欢。因为这些游戏项目让我感受到了团队精神,更体会到了

了集体大家庭的温暖和力量。  
众人拾柴火焰高。在这个寒冷的冬天,我们却感觉如此温暖。  
2024年,我和我的同学们将告别为我们开启知识宝库的小学,踏入初中校门,开始一段全新的学习时光。还有一个学期(半年时间)我就要与陪伴我六年的老师和同学们说再见了,真

的很不舍。虽然我期待初中的别样生活,但今后无论何时何地我都永远不会忘记我的母校多寿路小学、我尊敬的老师和可爱的同学们,更感激这份遇见。我将不负大家的期待,通过努力学习,让鲜花为自己绽放。  
我想对我可爱的同学们说:“让我们一起走向美好的未来努力加油吧!”

## 甘于奉献 大力弘扬中华武术精神

市武术协会主席 陆振江

**2023年收获——**  
脑残弟子获省级武术比赛金牌。  
**2024年愿望——**  
大力弘扬中华武术,让更多人受益。  
中国功夫体现了华夏民族的坚韧、勇毅、忍耐和持之以恒的精神,具有深厚的内涵和独特的魅力。中华武术博大精深。已年逾古稀的我,自2001年退休以后,开始正式担任市武术协会主席。  
多年来,市武术协会积极开展武术交流、武术竞赛、武术培训工作,克服资金不足等层层困难,每年举

办全市规模的武术大赛、太极拳大赛各一次。多次组织辽源地区习武者参加全省及全国各类武术赛事,获得集体和个人多项奖励。开展武术理论的研讨、交流,在武术的传承、发展、创新,以及武术的健身价值、表演价值、技击价值上做深入探讨。积极开展武术段位制培训,培养各类武术人才百人以上,并指导、培养各练功点的辅导教师,推动了全市群众性武术活动的开展。  
陆振江酷爱武术,自幼习武、秉承家传,冬练三九、夏练三伏,数十年如一日,直

到现在,依然坚持每天练功。曾先后拜马福祥、宋修玉、苗长青、马永兴、赵朋、关景明等中华武术名家为师,研修中国式摔跤、形意拳、八卦掌、太极拳、太平拳、戳脚;1984年,拜师曲仲,系统习练太极、梅花、螳螂拳。  
多年来,多门拳法的习练和探究,使陆振江内外双练、体用双修、融会贯通,并颇有感悟。也使其步入其境、乐此不疲,虽老仍健、幸福余年。他说,武术是民族文化、国之瑰宝,并将继续发扬光大、代代传承。  
2023年,市武术协会成功举办了一次大规模武术大

赛,推动辽源全民健身的开展,因此发掘了一批辽源优秀的武术人才,进一步发扬了中华武术精神和文化自信。在2023年全省武术大赛上,我市一位二级脑残的选手,经过几年的习武,不仅身体协调性越来越好,健康状况逐渐提高,还赢得评委们的一致认可,获得了金牌。  
2024年,市武术协会将进一步推动武术项目的发展,加强交流、推广和文化发掘,挖掘更多高水平武术人才,并义务举办武术提升班。希望更多的人能习武,希望人人拥有一个健康的体魄。

## 不等不靠 努力为辽源旅游事业贡献力量

龙山区康源谷度假庄园创始人 徐连才

**2023年收获——**  
康源谷度假庄园初具规模。  
**2024年愿望——**  
希望相关部门关注,康源谷庄园早日步入正轨。  
乌鸦反哺,羔羊跪乳;动物尚知感恩,何况人乎。10年前,我一直在外地做建材生意。后来,我越来越清

楚自己想要“农夫、山泉、有点田”的生活,更想实实在在为家乡的生态农业旅游事业做贡献。从那时起,我决定回到辽源,为辽源旅游事业贡献应有的力量。  
2013年,我买下了龙山区寿山镇永康村五组这片土地(曾经亚洲最大的银浪鹅场。山地、林地、建筑用

地等总面积达350余亩)。从康源谷旅游度假庄园项目的策划、设计以及施工建设等每一个环节,我都参与其中。虽然有诸多的困难和阻碍,项目建设也有很多意想不到的突发情况,但我仍然意志坚定、勇敢前行。  
2023年9月,历经10年光景、耗资两千余万元精心

打造,辽源本土集农牧业种植、养殖、生态休闲旅游为一体的综合性绿色农业生态庄园——康源谷开始试营业。  
康源谷项目有了阶段性进展,但还有诸多困难需要去解决。2024年,我希望相关部门和领导能够关注康源谷,同时给予相应的指导和扶持。

