

志愿服务 推动文明进步

志愿服务是社会文明进步的重要标志,是加强精神文明建设、培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。党的二十大报告中提出“完善志愿服务制度和工作体系”。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视志愿服务工作,广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者积极响应党中央号召,弘扬和践行社会主义核心价值观,走进社区、走进乡村、走进基层,为他人送温暖、为社会作贡献,充分彰显了理想信念、爱心善意、责任担当,成为人民有信仰、国家有力量、民族有希望的生动体现。

近年来,随着文明实践、文明培育、文明创建工作的持续全面深入推进,我市志愿服务事业蓬勃发展,志愿者队伍成长迅速,身穿红马甲的志愿者们已经成为一道道亮丽的风景。



①

① 西安路红十字会、先锋社区卫生服务中心在幸福家园广场开展“惠民义诊进社区”主题党日活动。

② 在文化馆内,声乐老师向文艺团队及声乐爱好者传授乐理知识和发声技巧。

③ “赓续红色血脉、勇担时代使命”文艺志愿服务慰问演出现场。

④ 东盛社区志愿者们为老人们讲解智能手机的应用和反电信诈骗小知识。



②



③



④

本版稿件由本报记者 姜涵涛 采写
本版图片由本报记者 夏景明 摄
本版策划 李锋



在站前社区,市公积金管理中心的党员志愿者们为空巢老人收拾卫生并为老人包饺子。

情暖夕阳 爱心敲门在行动

为进一步弘扬尊老、爱老、助老的中华民族传统美德,积极倡导和谐友善的社会主义核心价值观,近日,站前社区、站前社区新时代文明实践站联合市公积金管理中心党员志愿者开展“情暖夕阳、爱心敲门”志愿服务活动,为家住隆基宝典的空巢老人送去关怀和温暖。

活动中,志愿者们与老人亲切交谈、拉家常,详细了解老人在生活、健康等方面的具体情况。随后,志愿者们与老人围坐一桌,品尝着热腾腾的饺子。一句句轻声细语的问候、一个个充满爱意的举动,无不洋溢着党员志愿者们对老人的浓浓情意。老人开心地说:“儿女们因为工作常年不在身边,家里总是冷冷清清的,还好你们平时总来看我,真是太感谢你们了。”看到老人家中有些凌乱,志愿者们又开始忙碌起来,收拾桌子、扫地、

整理大厅。没过多久,老人的屋子就被收拾得整整齐齐。看着干净整洁的屋子,老人开心地笑了。社区工作人员告诉老人有什么困难就提出来,社区会竭尽全力帮助他们。

临走时,志愿者们把特意多包的饺子给老人放在冰箱里,再三叮嘱老人要煮透了再吃,注意饮食健康。对于志愿者们“周全”,老人非常感动,连声感谢志愿者们对她的关心和照顾。志愿者们用真诚温暖空巢老人,用行动诠释志愿服务精神。关爱空巢老人活动不仅有效增进了志愿者与居民之间的联系和感情,更用实际行动真正让空巢老人感受到党和政府的关爱。站前社区将继续开展探访空巢老人活动,做好人文关怀,加强精神帮扶,传递正能量,进一步构建关爱互助、和谐共融的社会氛围。

守护健康 惠民义诊进社区

为进一步提高辖区居民的健康意识和自我保健能力,为社区居民提供贴心、便民的医疗服务,近日,安家街道新时代文明实践所联合区红十字会、先锋社区卫生服务中心在幸福家园广场开展了“惠民义诊进社区”主题党日活动。

义诊现场,社区网格员和区红十字会志愿者通过发放宣传册、义务咨询等方式,向过往居民普及人体器官捐献的相关知识、政策法规、捐献环节和流程。先锋社区卫生服务中心的医务人员热情地为群众答疑解惑,给他们进行测量血压、测量血糖和等检查。在诊查过程中,医务人员

还耐心地为问诊群众进行健康科普,指导他们养成良好的饮食和卫生习惯,提高心脑血管病、高血压等多发疾病的预防意识和能力。医生们话语朴实、深入浅出,让群众能够听得进、听得懂。

通过义诊活动面对面、零距离的沟通,让居民们在家门口就能享受到免费便民的医疗服务,使广大群众感受到党的政策服务优,共享现代社区建设成效。下一步,安家街道新时代文明实践所将继续开展更多形式多样、内容丰富的“我为群众办实事”实践活动,不断提升辖区居民的获得感、幸福感。

唱响生活 声乐培训“进家门”

为进一步丰富市民文化生活,满足市民学习音乐的需求,提升市民文化素质,促进文化志愿服务制度化、规范化、常态化,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,近日,市文化馆选派文化志愿者到文化馆内开展声乐培训。

“善歌者必先调其气”。在我国民族传统唱法中,气息被认为是歌唱的基础:“气催声发,声靠气传,无气不发声,发声必用气。”培训课上,声乐老师向文艺团队及声乐爱好者们传授乐理知识和技巧,进行了充分的交流和讨论,带领他们进行发声练习和歌曲学唱,通过呼吸、声带闭合、胸声、头声等方式的练习,让唱歌的过程更加轻松和自然,在保持原本音色

的同时,极大地激发出每个人唱歌的潜力。这场互动式教学获得了文艺骨干和声乐爱好者们热烈的掌声,不仅增强了他们学习声乐的主观能动性,而且进一步调动了他们对声乐艺术的兴趣和热情。学员刘女士说:“我是一名业余声乐爱好者,看见文化馆有免费的声乐培训课,就过来跟着老师学一些专业的音乐知识,以后自己学唱的时候能更专业一些。”

此次声乐培训通过科学的发声练习既提高了学员的歌唱水平,也丰富了群众的业余生活。今后,市文化馆将进一步提升公共文化服务能力,为人民群众提供更有效率、可持续的公共文化服务,增强人民群众的获得感和幸福感。

歌颂党恩 慰问演出进社区

为弘扬红色精神、唱响红色主旋律,丰富社区居民的精神文化生活,近日,东山街道新时代文明实践所联合辽源市文学艺术界联合会、辽源市二人转艺术家协会、东山街道红城社区党委,在仙城小区廉政文化广场举办“赓续红色血脉、勇担时代使命”文艺志愿服务慰问演出活动。

演出在开场舞《我祝祖国三杯酒》中拉开序幕。演员们饱含深情地演唱了《茉莉花》《我是辽源人》《最美的歌唱给妈妈》等一首首耳熟能详的经典歌曲,带动了现场观众们的热情。舞蹈《五星红旗》把现场气氛推向了高潮。演员们用歌声和舞蹈表

达对祖国的热爱、对党的感恩之情,抒发对美好生活的追求,唱出了对伟大祖国的美好祝愿。演出持续两个多小时,一个又一个精彩的节目为群众献上了一场丰盛的文化大餐。

东山街道新时代文明实践所通过此次“赓续红色血脉、勇担时代使命”文艺志愿服务慰问演出活动,以鲜活的文艺形式激发了广大党员爱党、爱国的真挚情感,唱出了对党的一片深情,唱出了奋进新征程的共同心声,歌颂了中国共产党的丰功伟绩和祖国的繁荣富强,丰富了居民的精神文化生活,展现了东山居民群众昂扬向上的精神风貌。

跨越“数字鸿沟”“智慧助老”在行动

“我们学会了微信支付、视频通话,懂得了怎么在手机上挂号、缴费,真的太开心了。现在,我们出门玩耍还会拍个抖音,增加不少欢乐的氛围。”来自东盛社区的王奶奶高兴地对记者说。

为帮助老年人跨越“数字鸿沟”,让老年人充分享受数字化、智能化带来的便利,近日,东盛社区组织开展了“共享数字悦生活、智慧助老在行动”志愿服务活动,为老年人有针对性地讲解智能手机的应用,辖区内30余位老人参加了此次活动。

活动现场,志愿者重点围绕老年人在使用智能手机过程中遇到的问题进行了详细讲解,指导他们如何使用微信接打视频、如何使用软件商店下载APP、如何正确使用APP。演练使用中,遇到老人有不明白的地方时,志愿

者就手把手教他们。同时,志愿者针对电信诈骗的特点,常用手段及防范措施等向老人们进行了反诈骗宣传,用通俗易懂的语言讲述了犯罪分子利用老年人的弱点实施诈骗的常用方式方法及相应的防范措施,并向他们推荐下载“国家反诈中心”APP,提醒他们在日常生活中要提高警惕,对陌生来电“不听、不信、不转账、不汇款”。

本次活动通过详细讲解和互动的方式,用心用情为老年人提供有温度的志愿服务,实现智慧助老,进一步帮助老年人解决了在使用智能手机中不敢用、不会用、不能用的问题,使他们能够通过智能终端更好地享受信息化带来的便捷,也保障了老年人的网络安全。老年人们表示,活动切实考虑到老年人群体的实际需求,内容实用、接地气,十分有意义。