

不负“食”光 做文明用餐人

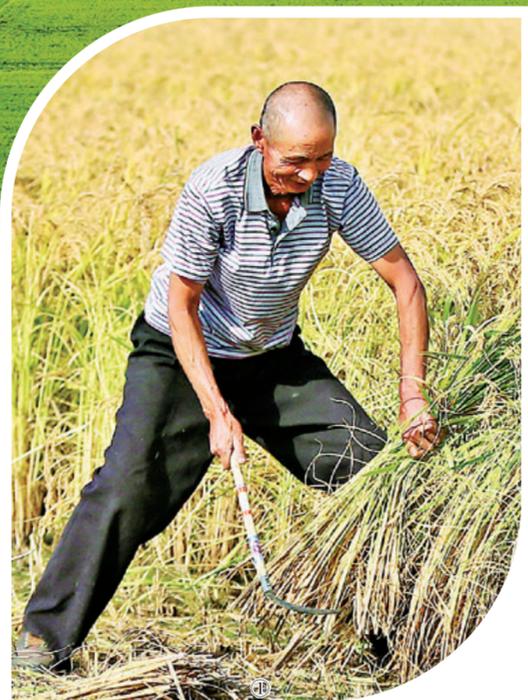


餐桌文明体现着尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的中华民族传统美德,是社会文明的重要体现。据统计,中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达2000亿元,被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮,这是多么触目惊心的数字,这有悖于中华民族勤俭节约的传统美德。厉行节约、反对浪费的“光盘行动”任重而道远,需要全社会共同坚持和努力,不能“毕其功于一役”。同时,还要认识到抵制铺张浪费是治疗“老慢病”的过程,要有足够的耐心和持之以恒的精神,充分认识到其长期性、反复性和艰巨性。抵制铺张浪费只有做到力戒一阵风,才能避免成为形式主义,才能让勤俭节约的美德蔚然成风。

节约粮食 从娃娃抓起

“从娃娃抓起”是中国人耳熟能详的一句话。大到国家重要政策,小到家庭亲子教育,大家都越来越认识到“从娃娃抓起”的重要性。孩子的心灵是一张白纸,正是辨别是非黑白、认清善恶美丑的关键时期。而节约粮食意识离不开对孩子从小言传身教。习近平总书记指出,要“从餐桌抓起,从大学食堂和各个单位食堂、餐饮业抓起,从幼儿园、托儿所及各级各类学校抓起,从每个家庭抓起”,强调的正是从身边抓起、从日常抓起的习惯问题。而青少年节约粮食,有态度、有决心是不够的,关键是要通过长时间塑造使之成为日用

而不觉的习惯,到那时候,“节约”就能真正成为一辈子不变的品质。现在在孩子教育中流行“静待花开”这个词。确实,青少年尚处于人生起步阶段,不能急于要求开花结果。但“静待”也不是消极等待,营造与青少年教育同频共振的大环境,形成润物无声、潜移默化的“社会大课堂”,是全社会对“从娃娃抓起”所担负的共同责任。让我们认真学习领悟和贯彻践行习近平总书记关于青少年节约粮食教育的重要要求和关于“从娃娃抓起”的“黄金法则”,明是非、养习惯、抓环境,从娃娃抓起,抓好后继有人这一根本大计。



合理点外卖 避免“指尖上的浪费”

如今,外卖点餐发展得越来越快,涉及范围越来越广,在市民生活中的占比越来越大,工作午餐点外卖、下班回家依旧点外卖卖成了很多人的日常。但由于对口味、餐量不熟悉等原因,点多了、吃不完造成的浪费现象也时有发生。因此,要进一步杜绝“舌尖上的浪费”,除了要在点餐环节做好厉行节约的各项工外,在类似外卖等线上餐饮渠道,也同样要勤俭节约,防止浪费。与看得见、闻得着的线下用餐模式不同,外卖点餐虽然便捷,但如果不是常客,往往很难对软件上展示的各类餐品有准确的了解,稍不注意,可能会出现点多、浪费的情况。要避免这类“指尖消费”造成的浪费现象,下单的消费者更加需要“量力而行”,能吃多少点多少。如果对餐量不明确时,可以通过打

电话等方式与商家进行沟通,进一步合理规划自己的点餐量。与此同时,商家在将餐品上架外卖平台时,应该尽可能公布自己提供菜品的食材、分量和口味等,或是人性化地标明一人份、两人份等信息,在防止浪费问题上尽好提醒义务,与消费者一道从源头上做好厉行节约、防止浪费的工作。此外,还有部分市民反映“我点某某餐食时大都吃不完,但因为点多了能参加外卖平台的满减活动,不自觉就多点点了”“我想吃的产品15块钱就能吃饱,但满20元才给送餐,无奈之下,只好点多”等困惑。由此可见,商家和外卖平台应该在开展推广活动、优惠活动时,本着厉行节约、优惠原则,采取更加合理、更有利于节约的营销方式,与全社会携手营造勤俭节约的道德风尚。

珍惜“粮”缘 你我“童”行

小小餐桌传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐不仅是个人良好素质的体现,更是一种勤俭节约美德的塑造。为了让孩子们养成爱惜粮食、节约粮食的好习惯,近日,市政府机关幼儿园组织开展“爱粮节粮、从我做起”主题活动,让孩子们了解粮食来之不易,养成不挑食、不浪费、爱惜每一粒粮食的良好习惯。活动中,教师从日常生活入手,教育幼儿节约每一粒粮食。通过《悯农》《节约一粒米》等“爱粮、节粮”儿歌,让幼儿看到了农民伯伯辛勤劳动的不容易,从而懂得“粒粒皆辛苦”的意义,进一步培养孩子们养成爱惜粮食、勤俭节约的好习惯!此外,老师还

根据实物讲解等方式让孩子们了解大米、豆类等粮食作物的相关知识,介绍粮食对人类生存的重要性,让孩子们懂得“一粥一饭,来之不易”的道理。孩子们以实际行动在就餐过程中进行了“光盘行动”,教师在旁耐心教育幼儿不挑食、不掉饭粒,努力做到不留剩饭、不留剩汤,真正促进幼儿逐步养成爱惜粮食的好习惯。“光盘”不仅仅是一句口号,也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度;“光盘”不仅仅是形式,也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们行动起来,从娃娃做起,从我做起,让崇尚节约的新风尚在每个人的心中落地生根、开花结果。

守护餐桌文明 创建文明城市

为弘扬中华民族勤俭节约的传统美德,牢固树立节约光荣、浪费可耻意识,养成厉行节约、反对铺张浪费的良好习惯,近日,太安街道新时代文明实践所举办制止餐饮浪费宣讲活动。活动中,讲师首先介绍了“光盘行动”提出的背景和由来。随后,她以生活中常见的餐饮浪费问题为重点,围绕“节约光荣、浪费可耻,理性消费、按量点餐,健康饮食、均衡饮食,遵守礼仪、文明用餐”四个方面展开宣讲,生动形象地讲述该如何践行“文明餐桌”行动。同时,讲师呼吁广大消费者要摒弃好面子、讲排场的不良习惯,培养节约光荣、浪费可耻的良好消费理念。针对夏季天气炎热,食品容

易发霉变质的特点,讲师建议现场居民能够根据家庭实际需求制作饮食,尽量不要食用剩菜剩饭,把反对餐饮浪费和保障食品安全有机结合在一起。通过此次宣讲活动,传承了中华民族崇尚勤俭节约的传统美德,提高了辖区居民文明就餐、落实“光盘行动”的意识,营造了健康、有序、文明的浓厚氛围。太安街道新时代文明实践所负责人表示,在今后的工作中,太安街道新时代文明实践所会继续通过多种形式努力营造反对浪费、崇尚节俭的良好氛围,将俭以养德、俭以养性、俭以养身的文明理念转变为居民的自觉行动,为创建“全国文明城市”作出积极贡献。

提高节粮意识 从自身做起

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”我们从小就接受这样的教育:节约粮食是中华民族的传统美德,要爱惜粮食,珍惜农民伯伯的劳动成果。随着生活水平的提高和物质生活的丰富,人们的用餐行为也发生了一些变化:剩菜剩饭不再吃了,请客饭菜点少了显得太小气……于是,浪费粮食的情况时有发生,剩饭习以为常,倒掉也不觉可惜,觉得浪费粮食不是什么大事。

眼下,杜绝餐饮浪费的行为已慢慢深入人心,成为节约粮食的坚定践行者,我们势在必行!让我们从自身做起:在家吃饭要合理定量,坚持“光盘”;在外吃饭要讲排场,合理点菜,不贪丰求盛,同时要养成剩菜打包的习惯,不让盛宴变“剩”宴,造成舌尖上的浪费;不讲排场、不比阔气,抵制浪费奢靡之风,倡导文明理性餐饮消费方式,树立勤俭节约良好家风,培养厉行节约的绿色生活习惯。

“细水长流,遇灾不愁。”粮收万石,也要粗茶淡饭。”千百年来,古之贤达的谆谆教诲一次又一次告诫我们要爱惜粮食,珍惜大自然每一分馈赠,感恩每一粒粮食背后的来之不易和辛勤劳作。“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”珍惜粮食是尊重劳动的体现,也是勤俭持家的好习惯,更是维护国家安全的实际行动。随着生活水平的提高和物质生活的丰富,人们的用餐行为也发生了一些变化:剩菜剩饭不再吃了,请客饭菜点少了显得太小气……于是,浪费粮食的情况时有发生,剩饭习以为常,倒掉也不觉可惜,觉得浪费粮食不是什么大事。

自助就餐不浪费 “勤拿少取”成习惯

随着厉行节约、杜绝浪费的理念深入人心,“文明餐桌”已成为我市社会文明的一个缩影。预约订餐、定量备餐、按需取餐、适度点餐、剩菜打包等举措化作市民的自觉行动,餐桌上的节俭之风日渐盛行。近日,记者探访市内多家餐厅发现,在餐厅的显眼位置随处可见“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”“请勿浪费”“食物充足,勤拿少取”等宣传标语。记者了解到,很多餐厅采用多种方式引导顾客文明就餐、杜绝浪费,得到了许多顾客的认可。顾客进店时,收银员会提示文明用餐、勤拿少取;顾客在用餐时,服务员也会善意提醒。“现在,前来就餐的市民‘光盘’意识越来越强,浪费食物的情况越来越少了。”餐厅服

务人员表示,勤拿少取已经成了大多数到店就餐市民的习惯。“别拿多了,吃不完浪费!”餐厅内,正在取餐的刘女士提醒孩子按量选择适合自己口味的菜品,适量取餐。刘女士表示,自助餐在餐饮行业特别容易造成浪费,有的消费者不知不觉会多夹多拿,吃不完就会导致食物浪费。因此,在就餐时一定要勤拿少取。“勤俭节约是中华民族的传统美德。每个人都应该从自己做起、从身边小事做起,珍惜粮食,主动‘光盘’。”刘女士说。小餐桌体现大文明。餐桌文明是城市文明的窗口之一,也是社会文明的缩影。“文明就餐、俭以养德”的理念如今已逐渐深入人心,“光盘行动”演变成一种自觉遵守的习惯。



- ①“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”烈日下的农民在收割水稻,希望您珍惜碗中的粮食。
- ②某机关食堂工作人员对就餐人员送回的餐盘进行监督,确保“光盘行动”落到实处。
- ③某自助餐企业张贴提示标语,提醒就餐顾客“勤拿少取、杜绝浪费”。
- ④在提倡“光盘行动”中,某餐饮企业服务人员帮助客人将剩下的菜品进行打包。
- ⑤在提倡“光盘行动”中,人们养成了“厉行节约、反对浪费”的良好习惯。
- ⑥“光盘”是一种厉行节约、反对浪费的生活态度,也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。
- ⑦某幼儿园的小朋友在比赛谁的盘子更“光”。