

# 节能环保 共建美丽家园

随着经济快速发展,我们的生活变得日益方便快捷,而支持这个庞大的生活系统运转的能源却常常被我们忽略,能源危机正在对人类的生存和发展造成威胁。环境是人类生存和发展的前提和基础,美丽的地球,是我们共同守护的家园。爱护地球、维护生态、保护环境是我们每一位公民义不容辞的责任。有人问:“保护环境,我能做什么?”答案很简单:从我做起,从小事做起,从自身岗位做起。一个人的力量有限,但无数个个人合起来,便是无限的力量。为了实现人类与自然和谐共生的目标,我们必须养成良好的生活方式,节能减排,保护生态,共创低碳时代。

## 低碳出行 共创美好生活

近年来,随着城市化不断发展,人们生活水平不断提升。现如今,汽车已走进千家万户,不可否认,它所带来的好处是不可估量的。当人们开着车,满心欢喜游览各地,享受它所带来的便利、舒适的同时,它所带来的城市拥堵和汽车尾气也不容忽视。也正是因为如此,我们的生存环境才会每况愈下。据相关数据表明,汽车是污染物排放总量的主要来源。各类交通运输方式中,包括私人汽车和营运车辆在内的公路交通温室气体

排放占比超过85%。因此,低碳出行,不仅可以节约高碳能源,还可以降低碳排放,缓解全球变暖问题。

平时出行可以选择骑自行车或者步行,既环保又低碳,还能锻炼身体。距离较远一些可以选择乘坐公共交通工具,如公交车,也可以和他人拼车上下班。在自己开车等红灯时间比较长时或路上堵车时可以关闭汽车发动机,减少汽车尾气的排放,将减少尾气对环境的污染。开车时,不猛踩油门、猛踩刹车,有

些人开车喜欢猛踩油门,有的甚至是一脚刹车一脚油门,这样不仅增加油耗,也使得汽车尾气的排放增加,污染环境。开车时我们要平稳踩油门,尽量使车匀速行驶,节省燃油,减少污染物排放。

低碳出行,从我做起,从现在做起,更加自觉积极地参与到“低碳、健康、环保、文明出行”这项功在当代、利在千秋的行动中来,为我们出行更便捷、交通更畅通、环保更优美、家园更绿色、健康而共同努力。

## 垃圾分类 我们在行动

为全面推进垃圾分类工作,增强社区居民对垃圾分类的知晓度、认同度、参与度,近日,东盛社区联合市保密办、区信访局、区司法局及志愿者们开展“举手之劳,变废为宝”宣传活动,让更多人参与垃圾分类。

活动现场,志愿者们通过派发垃圾分类宣传手册,向居民和商户介绍可回收物、厨余垃圾、其他垃圾、有害垃圾等各类垃圾的分类与投放方式,详细讲解生活中垃圾分类的目的和意义,鼓励居民养成垃圾分类的好习惯,并

为前来咨询的居民一一解答疑问。让居民更深刻了解到垃圾分类的意义,引导居民从身边小事做起,逐步养成垃圾分类投放的好习惯,增强环保意识,让辖区居民人人都参与到垃圾分类的实践中来。

“小孩子的玩具是不是得把电池拆了,才是可回收物?”“是的,因为电池需要单独投放到有害垃圾中。”“大棒骨因为很难腐蚀,所以是其他垃圾。”活动中,居民积极参与,并就垃圾分类提出自己的疑问,宣讲员耐心细致地

为大家答疑解惑。“垃圾分类实现了垃圾定时定点集中投放,集中清运能有效改善小区内垃圾外溢、蚊虫乱飞、恶臭难闻等‘脏乱差’的状况,为大家营造更环保、卫生、优美的生活环境。”志愿者讲解道。

本次宣传活动走进小区、走进群众,推动“绿色、低碳、环保”的垃圾分类理念深入人心,营造全民参与垃圾分类的良好风气,引导居民从自身做起,从点滴做起,用实际行动创建美丽家园、文明城市、美好生活。

## 节约用水 从点滴做起

当我们打开世界地图时,当我们面对地球仪时,呈现在我们面前的大部分都是鲜艳的蓝色。从宇航员在太空中拍摄的照片和视频看我们居住的地球,它是一个极为秀丽蔚蓝色球体。水是地球表面数量最多的天然物质,它覆盖了地球表面的70%以上。地球,是一个名副其实的大水球。

地球上的水,97%以上是海水,只有3%的水是淡水,而这3%的淡水是大自然慷慨赐予我们最宝贵的财富,它被誉为人类生命的源泉、工业的血液、农业的命脉。但是现今世界上的蓄水量正在日渐减少,所以我们行动起来,从生活中的点点滴滴做起,节约用水。生活中,我们应该从小事做起,首先要养成随手关水龙头的好习惯。许多人在用水未中断时,就开门迎客、接电话,往往忘记关掉水龙头,在洗手、洗脸、刷牙时,喜欢让水哗哗地流着,殊不知这些习惯会浪费大量的水。要定期检查抽水马桶、水池、水龙头或其他水管接头以及墙壁或地下管路是否有漏水的现象,发现有漏水必须马上报修或换新的节水产品。洗餐具时,最好先用纸把餐具上的油渍擦去,再用热水洗一遍,最后用温水或冷水冲洗干净,也可以用淘米水洗碗,比直接用冷水和洗涤剂省水。洗衣服可以多积攒一些再放进洗衣机,当洗衣机里的衣服较少时,衣服之间缺少摩擦,反而洗不干净,还浪费水。洗脸水用后可以洗脚,然后冲厕所。同时,家中可预备一个收集废水的大桶,将洗衣等生活废水收集起来,用作冲厕、拖地等。

水是世界上所有生命体构造的基本元素。从这个意义上来说,没有水,这个世界上也就没有了生命。水,是我们全人类共有的资源,我们的生活需要水。然而在不会增加的水资源面前,世界的人口却在持续地快速增长。因此,水资源的短缺成了当今世界上最重要的问题之一。让我们从身边做起,节约每一滴水,保护水资源,珍惜生命之源。

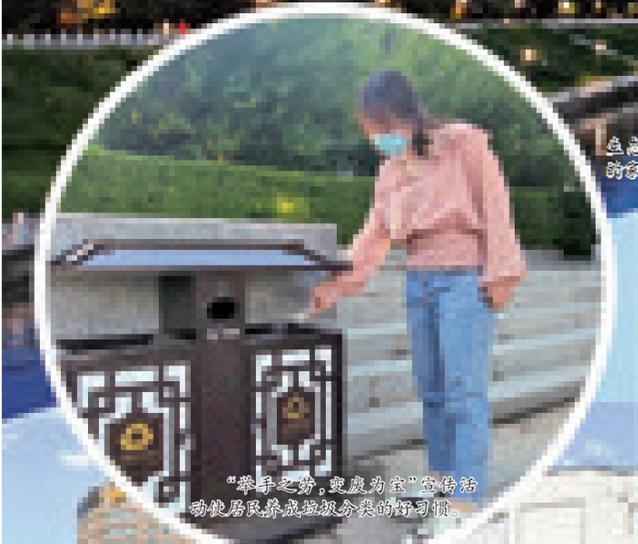
## 节约用电 从每一度做起

1度电可以干什么?1度电可以供一枚25W的灯泡点亮40个小时;供一台普通家用电冰箱运转36个小时;供一台普通电扇连续运行15个小时;供一台普通空调运行1.5个小时;可以将8公斤的水烧开……电是我们日常生活中不可缺少的能源,它和水一样,都需要我们去保护节约。节约用电,既可以节省能源、缓解能源的紧张程度和改善大气环境,也能使企业减少不必要的电能损失,提高电能利用率降本增效,从而使有限的电力发挥出更大的社会经济效应。

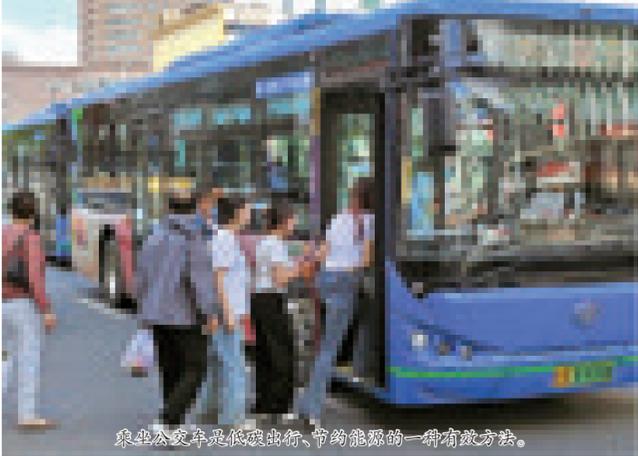
在我们现代化生活中,科技越来越发达,电器也越来越多,越来越实用,电脑、空调、冰箱、电视等都是我们生活中不可缺少的东西。这些电器都是要使用电的,那么我们在日常生活中该如何节约用电以减少资源的浪费呢?空调要做到定期清洁空调滤网,当觉得热的时候,可以把空调设置在26℃,既能让人感觉凉爽,还不会太凉,也不易感冒,开空调时关上门窗,以增加房间的保温效果,其实最好再拉上窗帘。冰箱尽量不要紧靠墙放置,这样有利冷却机组的热量散发,要定期给冰箱除霜,冰箱里的食物量,应该占冰箱容积的60-80%。食物之间,最好留1厘米左右的空隙,这样有利于冷空气对流,使冰箱内温度均匀分布,减少耗电。可以使用滚筒洗衣机,滚筒洗衣机相比较波轮式洗衣机节水约1/3,省电最少1/6。不要一次洗太少的衣服,待洗衣物达到处理量时一同清洗(通常5公斤左右)。电脑、热水器、饮水机、电视等设备,不使用时及时关闭电源及插头以免待机耗电;手机充电器,只要插上电源,也产生4瓦的待机功率,当手机不需要充电时,及时拔掉充电器,这样既可以省电又可以保障用电安全。

勤俭节约是中华民族的传统美德,节约能源、节约用电是每一位公民的社会责任。在创建节约型社会的今天,我们要积极行动起来,齐心协力、统一思想,从身边小事做起,节约每一度电,共同营造绿色低碳的生活环境。

本版稿件由本报记者 姜默涵 采写  
本版图片由本报记者 夏景明 摄  
本版策划 戚凯慧



“举手之劳,变废为宝”宣传活动,带动居民养成垃圾分类的好习惯。



乘坐公交车是低碳出行、节约能源的一种有效方法。



志愿者们对全市各小区、街路的垃圾进行及时清理,使小区、街路的景观更加整洁。



市民普遍养成了节约每一滴水的好习惯。



做到人走灯灭,养成节约用电的好风尚。



东辽县柳河镇生活污水厂的污水处理池负荷的工作。

## 环境整治 从你我做起

近日,灯塔镇积极响应市文明办号召,组织机关志愿者到凤鸣湖开展环境整治志愿服务活动,用实际行动宣传关爱自然理念,呼吁广大市民从自身做起,从小事做起,时刻善待绿色生命,提高市民爱绿护绿、保护环境的习惯。

志愿服务活动现场,志愿者们身着鲜艳的红马甲,分散在凤鸣湖公园的各个角落,当起了“环境美容师”,手持垃圾钳和垃圾袋捡拾公园里的垃圾。大家不怕脏、不怕累,干劲十足。2个小时过去了,“收集”了多袋垃圾,并分

类入垃圾集中集中处理。志愿者们的身影,在夏日中俨然万里丛中的一点红,给公园点缀出一道美丽的风景。

清理完公园里的垃圾后,大家继续沿着湖畔向上出发,边走边清理路边垃圾。活动既美化了辖区内的人居环境,又营造了社会关心、支持和参与志愿服务的良好氛围,形成了关爱自然人人可学、奉献爱心志愿服务活动处处可为的生动局面。在活动过程,志愿者们还同时开展了关爱自然宣传活动,向市民们宣传、讲解关爱自然的重要性,动员市民

参与义务植树、认养绿地,参与公园绿地、旅游景区、重要河流和水资源生态环境治理,关爱自然、保护生态,推动生态文明建设迈上新台阶。

此次活动,灯塔镇在开展志愿服务活动中走在前、作表率,积极整治公园环境卫生,积极履行工作职责,积极遵守市民文明公约,养成健康文明习惯,以实际行动影响和带动身边群众积极投身精神文明建设中。下一步,灯塔镇将持续推进环境整治日常工作常态化,打造“净化、亮化、美化”的幸福家园。

## 污水大变身 节水我先行

去污还清,乡村更美。多年来,辽源市坚持把农村生活污水治理作为整治农村人居环境的重要内容,实施乡村振兴战略的重要举措,因地制宜推进村级污水处理设施建设,不断提高农村群众的生活质量,建设生态宜居的美丽乡村。

近日,记者来到位于东辽县渭津镇的生活污水处理厂了解运行情况,厂内配套设施完善,环境整治有序。厂区通过远程监控进行全自动化管理运行。渭津镇所有生活污水通过污水管网汇集到这里,经过生化反应、紫外线消毒

等一系列处理,达到国家一级A排放标准后流入东辽河流域。排放区水质清澈见底,与周围生态环境和谐共存。

据了解,污水处理厂通过采用A方O+深度处理、埋地式AO+MBR工艺,出水标准执行一级A标准,总规模为2000吨/日,全县新建污水管网总长达44.86公里,服务全县城镇的生活污水处理,实现县、镇两级污水处理设施全覆盖,形成完备的生活污水处理体系,污水处理能力得到极大提升。如何对全县所有生活污水处

理厂进行在线监控管理,记者在渭津污水处理厂中控室找到了答案。为提高各乡镇生活污水处理厂的管理效能,渭津镇污水处理厂建成首个县域“监控平台”远程监控系统,对县域内所有污水处理厂进行远程视频监控。

“抓好水污染防治是践行‘绿水青山就是金山银山’理念的重要工作,是推动东辽县生态发展的重要内容。对筑牢全县生态屏障,促进乡村振兴战略实施,推进美丽乡村建设都具有重要意义。”渭津镇污水处理厂负责人说。