

走进西安区 感受群众体育的魅力

从一张球台到辽源名片

本报记者 田蓓蕾

在辽源,说起西安区乒乓球学校,人人都会竖起大拇指。从1979年一间屋子一张球台发展到现在万余平方米校区40张球台,从一名老师发展到19名专业教师组成的教练团队,从80年代“土八路”球队发展到如今吉林省第一所国家级乒乓球传统项目学校,发展历程可圈可点。目前,累计获得国际国内奖牌1129枚,已培养21名少儿全国冠军,23人次进入国家青年和少年集训队,创造吉林省体育史上入选国家队队员最小年龄纪录……一张张亮眼的成绩单,让西安区乒乓球学校走出辽源、走向国际,成为“国球”项目的一张闪亮名片。

辽源市西安区乒乓球学校前身是西安区煤城小学乒乓球队。在一间30多平方米、只有两扇小窗口的日伪时期房子里起步,虽然当时条件艰苦,但经过几年的不断努力,西

安乒校在各项比赛中逐渐崭露头角,摘金夺银,名声大噪。特别是从1982年-2018年连续10届省运会为辽源市夺得金牌,其中4届为辽源市代表团夺得首金,在吉林省创造了一个历史奇迹。建校45年来人才辈出,已成为吉林省在全国和国际少儿乒乓球的拳头项目。

作为西安乒校校长兼教练的刘振国为学校的发展、人才的培养呕心沥血,独自一人执教12年,40余年无休日,以校为家,把小队员们当成自己的孩子,每逢春节都在学校度过,把青春和激情全部倾注在乒乓球事业上,是吉林省目前唯一在任的特级体育教师。他先后6次被评为国家级先进个人,荣获时任国务院总理李鹏亲笔题词铜镜,荣为2008年奥运会火炬手,2017年被国家体育总局评为有突出贡献的全国体育先进工作者。在他的带领下,

西安乒校3次荣获国家级先进集体。

机遇的天平更愿向奋斗者倾斜。西安乒校自立自强,勇于拼搏,不仅赢得了众多奖牌,培养出3000多名乒乓球人才,更得到了辽源各级领导的重视和支持,使办学条件不断提升和完善。1990年,学校新建160余平方米校舍,球台增加到3张;2000年,校舍改造为两层,共370余平方米,6张球台;2010年,新建校舍600余平方米,球台18张;2019年底,学校扩建近万平方米四层训练馆,可以摆放40张球台。硬件实力的提升为培养更多更好的乒乓球人才奠定了基础。

更可喜的是,在计划新建的辽源市西安区青少年活动中心二期项目中,将在一整层楼设置长14米、宽7米乒乓球比赛场地30块,届时可举办大型体育赛事,有效助力辽源市甚至吉林省乒乓球事业再创辉煌。



西安区以赛促练,全区排球赛已连续举办了13届。

1129枚奖牌全国独一无二

本报讯(记者 田蓓蕾)6月14日,记者走进辽源市西安区乒乓球学校,瞬间就被一楼大厅的荣誉墙所吸引:全国少儿八大杯排名前三强的开拓杯、奥运杯、娃娃杯赫然在列,各种赛事百余个奖杯奖牌排列有序,金光闪闪,尽显霸气。而这些仅是该校奖杯奖牌数量的十分之一。截至2022年,该校共获奖项1129个,位列全国县区榜首。

唯一一所国家级学校,是全国教体结合的先进单位。近年来,该校凭借深厚的教育基础和先进的教学理念,培养出3000多名乒乓球人才,在国内外各大赛事连获佳绩,捷报频传,展现出极高的竞技水平和拼搏进取精神,是全国为数不多的一支县(区)业余球队能和全国各省市行业体协专业队抗衡的学校。

目前,西安区乒乓球学校少儿

选材、启蒙训练、连续培养“一条龙”式的教学模式可为全国少儿冠军不经过专业队的训练,直接进入国家优秀苗子集训队,少儿训练水平、竞技水平达到国内国际一流水准,特别是女队处于国内国际领先地位。2002年至今,该校已培养21名少儿全国冠军,23人次进入国家青年和少年集训队,知名度和影响力不断扩大,成为“国球”项目的一张闪亮名片。

西安区乒乓球学校“隔着锅台上炕”

本报讯(记者 于淼)“咱们国家就不缺打乒乓球的”,这句小品台词在网络广为流传。它道出了我国乒乓球拥有坚实、广泛群众基础的现状。据统计,在中国不算业余爱好者,还有大约8700多万乒乓人口。单从庞大的数字上我们就能感受到,想成为一名顶级的专业选手,绝不是件简单的事。但不容易不代表不可能,西安区乒乓球学校就先后直送三名队员进入了国家队。

对于每一名乒乓球选手而言,

进入国家乒乓球队是最大的梦想、最高的荣誉。今年4月份,年仅7周岁的吴红慧跨省市,直接被选入国家乒乓球少年队,成为了西安区乒乓球学校直接输送国家队三名队员的其中之一。作为一个业余的体校,“跨栏式”的大步晋级,让西安区乒乓球学校在全国的知名度一路飙升。

西安区乒乓球学校校长刘振国向记者介绍,按照正常的训练体系,每一名球手都应该先经过县(区)启

蒙,再到地级市进行规范训练,最后由省队培养输送,层层选拔后才能进入国家队。但西安区乒乓球学校却“隔着锅台上炕”,从区里直送三名队员进入国家队。“这就好像幼儿园里培养出了博士。”刘振国笑着说,“一步跨过三个栏!这是非常不容易的,在全国也从来没有过。我们的选手有天赋、有毅力,相信以后我们能为国家输送更多乒乓球高质量后备人才,让‘辽源乒乓’的名片越来越响亮。”

小球当起“国际友好大使”

本报讯(记者 于淼)辽源市西安区乒乓球学校建校已有40余年了。从曾经的名不见经传,到如今的佳绩享誉全国,西安区乒乓球学校不仅用“小球”赢得了荣誉,更将一颗颗“小球”变成了国际友好大使,传递着“乒乓情谊”。

据西安区乒乓球学校校长刘振国介绍,早在1998年,西安区乒乓

球学校就曾代表过吉林省出访日本。1999年,韩国和日本的乒乓球代表队曾到辽源进行正式交流。刘振国说:“乒乓球项目不仅仅是一项体育运动,更是我们向世界各国展现开放、友好态度的重要途径。近年来辽源也陆续接待过美国、英国、德国、斯里兰卡、日本、韩国等国家的访问。大家在一起切磋球技、

交流情谊,在普及传播乒乓球文化的同时,更希望让他们感受到中国魅力。”

“体育项目的出访一般都是以学习、考察为目的。”刘振国说:“各个国家的访问团来到中国,走进西安区乒乓球学校,这就是对辽源乒乓最直接的认可。我们也一定会用我们的热情,让乒乓小球传递国际友谊。”



▲冬天练冰刀,夏天转转滑,西安队轮滑训练场面。



▲西安大力普及太极拳运动,提高人民体质。



▲乒乓学校训练一角。本报记者 夏景明 摄

赵尚:国乒的幕后英雄

本报记者 陈博琳



赵尚挥汗如雨,甘当幕后英雄。

打法,想出了正面反胶、反面生胶的新打法,最有代表性的队员就是伊藤美诚。她借助变化多端的发球,利用生胶弹和正手拍打,一时间让国乒队员很难适应。丁宁、刘诗雯、朱雨玲等国乒主力都曾吃了败仗。那还了得!一直称雄国际乒坛的国乒哪吃过这个亏?国乒针对伊藤美诚的打法,搞起模拟训练。而生胶打法需要极高的手感,挑选高强的“假想敌”尤为重要。于是,由西安区乒乓球学校输送给国家青年队的队员赵尚担起了此重任。

赵尚今年22岁,虽不是力量型选手,但手感极好。她每天模拟伊藤美诚打法,不辞辛苦地甘当孙颖莎、陈梦、王曼昱等国乒女队主力的陪练。

功夫不负有心人。国乒女队主力在赵尚的陪练下,很快地掌握和适应了正面反胶、反面生胶的打法。从此,每次国际大赛上,伊藤美诚一遇到国乒主力就是厄运到来,不是挡在前十六,就是挡在前八,很少能打进前四,常常被打得痛哭流涕。赵尚因此被称为国乒幕后英雄。

为什么曾经在国际乒坛上不可一世的日本乒乓球选手伊藤美诚一蹶不振,常常被国乒队员打哭?对于广大乒乓球爱好者来说,也许是只知其然而不知其所以然。记者骄傲地告诉你:这里有我们辽源市西安区乒乓球学校的贡献。

如何打败国乒?日本队借鉴国乒“大魔王”邓亚萍正面反胶、反面长胶的

刘雨辰:国少队女队1号选手



刘雨辰半年时间分别打入国家少年队和国青队。

乒乓球比赛,以其历史悠久、规模影响力大,被称为国内少年乒乓球第一赛。2019年4月28日至5月3日,全国少儿“开拓杯”乒乓球比赛在梅河口市体育中心举行,来自全国各地1000多名少儿乒乓球精英参加了全国规模最大、最高水平的“红双喜开拓杯”比赛。来自我市西安区乒乓球学校的刘雨辰首次参赛就夺得冠军。此后,她连续三次蝉联“开拓杯”冠军。2022年,国家组建少年队,刘雨辰入选,并在两次集训后最终排名成为国少队女队1号选手。今年3月26日,刘雨辰参加了在山东济南举行的国家精英系列赛暨国家青年队选拔赛中,年仅12岁的她又以连续9个4:1的优异战绩,正式进入国家青年队。在短短的半年时间里,完美地实现了由少年队到青年队的两大跨越。

刘雨辰说:“刘雨辰最大特点就是爆发力强,在女孩子里千里挑一,天赋+刻苦+不服输,未来可期。”

刘雨辰说:“刘雨辰最大特点就是爆发力强,在女孩子里千里挑一,天赋+刻苦+不服输,未来可期。”

吴红慧:创下吉林省纪录



1

吴红慧眼含热泪,依依不舍地告别刘振国等恩师,到省队报到正式开启国乒少年队训练。

刘振国说:“吴红慧在今年4月28日参加了山东威海南海新区国家乒乓球训练基地举行的2023年国家少年队选拔赛,取得了第五名的好成绩,被选入了国家乒乓球少年队。成为吉林省体育史上入选国家队年龄最小的队员。这个纪录前无古人,很难‘有来者’,这是吉林的骄傲,更是辽源的荣耀。”

据了解,吴红慧入选国家队后,引起了省体育局领导的高度重视,以特殊人才角度,积极向省政府报告,为吴红慧申请到了一系列特殊待遇:办理事业编制手续、每月4000多元工资、每月1950元训练补贴、选优秀教练一对一训练、食宿免费……

年仅7岁的乒乓小将吴红慧手捧国家队少年队录取通知书。

本报讯(记者 陈博琳)前不久,西安区乒乓球学校年仅7周岁的小队员

本报记者 刘鹰 摄