

致敬白衣天使

今天,只赞最美丽的「你」

云霞开锦绣,万物启芳华。5月12日是全世界护士的节日。南丁格尔曾说:“护理工作是一项平凡的工作。然而,护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤、用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”

在医生们用精湛的技术驱除病人肉体痛苦的同时,是护士们用耐心的呵护、温暖的笑容治愈了病患精神的伤痛。她们一袭白衣,头戴燕尾帽,步履匆匆穿梭在病房与诊室、危险与困难之间;她们顾不上饭、顾不上家,经常白天黑夜颠倒,打针、输液、送药……每一项工作看似普通,却又关系患者的健康与安全。手术室中,她们更是医生的得力助手,术前的准备和术中的配合是每台手术成功的前提。她们,就是我们身边的“南丁格尔”。在国际护士节来临之际,记者采访了我市多名优秀的护理人员。让我们一起走进她们的世界,倾听护理人员的心声,感受她们对病患的关爱和对医护工作的挚爱。



王琳琳



丛海播



张文妍



张健健



李枫



金丹



葛文婷



范丹

平凡中体现价值 行动中诠释职责

——记市中医院心病科护士长 王琳琳

王琳琳自2002年毕业后,已从事临床护理工作21年,现任辽源市中医院心病科护士长。无论是临床护理还是在管理岗位,她都能从德、勤、能、技等方面严格要求自己。在平凡的工作岗位上,她刻苦钻研、扎实工作,得到了领导和同事们的认可,也赢得了患者和家属的信任和好评。

21年的护理生涯让王琳琳见到了太多患者病后痊愈的喜悦,也见到了生命消逝带给生者的痛苦。所以,她更珍惜生命,也更加明白作为医护人员肩上应该扛起的责任。心病科是医院重点内科病房,担负着急危重症病人的救治和护理工作。作为护士长,她知道服务质量和业务水平直接影响医院的形象和医疗护理水平。因此,在工作中,她总是勤勤恳恳、恪尽职守,从不计较个人得失,经常加班加点。在业务上,她带领科内护士刻苦钻研、虚心学习,不断总结临床经验,提高护理专业技术水平。同时,配合医疗组积极开展心脏介入手术,制定心脏介入围手术期的护理

措施和相关规章制度,实施精准护理,保障医疗护理安全。

在临床护理中,王琳琳本着“以病人为中心”的服务理念,发挥护士长带头作用,努力提高护理质量,将优质的护理服务深入到临床护理的各个环节。针对科室年轻护士多的特点,分层次加强护患沟通培训工作,指导护士把和病人沟通及宣教工作巧妙地融入临床治疗护理工作中,在完成大量临床护理治疗的同时,做好每一位患者全身的护理工作,不仅提高了患者的满意度,也促进了护患关系更加和谐发展。她带领全科护理人员平均每年护理住院患者3000余人、组织参与急救200余人,以过硬的优质的临床护理服务和成功处置突发重症抢救赢得各方好评,多次获得省市优质护理服务单元荣誉称号。

根植沃土,吐露芳华。王琳琳秉承对护理事业的热爱,用真心和爱心守护患者的健康,在平凡中体现价值,用行动诠释了护士的神圣职责。

用微笑面对人生 将温暖播撒人间

——记市中医院护理部主任 丛海播

丛海播在工作中就像一位邻家大姐,面对患者时的真诚与耐心如同春日午后的暖阳,让她的职业生涯绽放光芒。

丛海播1991年参加工作,她从一名普通的护士做起,默默耕耘了31个年头。在中院这个护理团队中,培养了她阳光、坚韧、好学、友爱的优秀品质。她曾获得“首届三星护士”“十佳护士长”“优秀护士长”等多个荣誉称号。

丛海播一直坚持以群众满意为最高标准,不断提高护理服务能力与质量,不断提高患者的就医感受,保证分管工作风清气正。31年来,她以身作则、踏实工作,以医院发展为大局,重实际、务实事、求实效,拓宽思路,创新护理服务模式,积极打造中医

护理服务品牌。修订各项护理工作制度,率先在全省推广中医护理技术应用。自2012年起,全院共开展了20余项中医护理技术。2012年,率先在全国开展了“四卡一送”及特色节日等亲情、人性化护理服务,在全省医疗机构第三方满意度测评中名列前茅。先后培养了百余名护理骨干和专科护士,打造了一支技术过硬、梯队建设完善的护理人才队伍。在工作中,身为共产党员的她深深地感到肩上担子的沉重,经常整夜无眠,第二天满身疲惫的她再继续回到医院指导工作。

丛海播这位三十余年在护理岗位上的优秀红旗手,正用自己的人生理想解读着生命的意义,让梦想照进现实,把事业融入致远。

发扬拼搏精神为人民服务

——记市第二人民医院神经内科护士长 张文妍

2007年毕业后,张文妍就到了辽源市第二人民医院透析室工作,后又分配到肿瘤科工作8年。2012年,张文妍被调到辽源大学附属医院进修学习肿瘤专科护士半年。她说:“那时的进修机会属实难得。我深知机会来之不易,为此我还推迟了婚期,但我没有后悔过,这次学习为我以后的成长道路奠定了扎实的基础。”老天没有辜负一个努力的人。2016年4月,张文妍被调任急诊室,成为一名护士长。在护士长的岗位上,她知道肩上的责任更重了。2020年是张文妍在急诊室担任护士长的第四个年头,这对于她来说是不平凡的一年。新冠疫情袭来,领导委以重任,派她

组建发热门诊并担任发热门诊负责人。她把孩子交给父母,总是忙到很晚才回到驻地,只有通过视频才能看看孩子和家人。经过自己一点一点地摸索和努力,直到疫情告一段落,发热门诊实现“零”感染,得到了领导的一致好评和认可。张文妍也荣获了辽源市卫健委授予的嘉奖及“防疫先进个人”称号。

愈是艰难险阻,愈是担当作为。张文妍表示:“如果把医生比作‘鲜花’,那么为了病人的康复,我愿做一片‘绿叶’,在不断挑战中重新认识自我。不管以后道路怎样,我都要以先进人物为典范,发扬顽强拼搏、无私奉献的精神,全心全意为人民服务。”

“白衣天使”彰显大爱担当

——记市人民医院肿瘤科护士 张健健

从走出校门到现在,张健健在护理岗位上已经工作了15个年头。护理工作让她经历了许多,更磨炼了自己,懂得了生命的意义。

看着病人康复的笑容,张健健深深体会到护理工作的伟大。工作中,她认真负责,心中一直保留一份承诺,那就是善待他人、无私奉献。张健健说:“当我穿上这身洁白的大衣、踏入医院的大门时,我的心中便只有医院和病人。我希望同事们看到的是一个活泼开朗、工作认真的我,我更希望病人看到的是一个充满爱心、耐心、细心的好护士。疾病给他们带来了痛苦,我要用我的关心让他们感受到温暖,让他们能够打起精神直面病魔。”

作为一名光荣的白衣天使,张健

健平时加强政治理论学习,坚持以病人为中心,积极参加各种医院和其它机构组织的活动。在新冠肺炎疫情肆虐之时,她率先报名参与核酸采集工作。那时有许多人隔离在家,见不到家人,张健健深知他们需要支持、关心和关爱。因此,她辛勤工作,时刻关注隔离人员的需求,尽自己最大能力照顾他人。张健健表示:“医护人员有一种与生俱来的职业使命感。我热爱我的职业,虽然每天从事琐碎繁忙的工作,但是我不怕脏、不怕苦、不怕累。我要站在病人的立场为他们着想,关心体贴患者,用娴熟的技术和优良的服务为患者解除病痛。我要不断学习、提升自己,不管遇到什么困难,我都会在这条路上坚持下去。”

心系科室 情系患者

——记市人民医院呼吸内科护士长 李枫

李枫于2006年毕业,一直工作在临床一线。2006年至2021年8月为心内科护士长,2021年8月至今,任呼吸内科护士长。在心内科工作期间,她吃苦耐劳、任劳任怨、虚心学习,多次被评为“优秀护士”。2017年,在全市医疗护理岗位大练兵中,获得“护理岗位标兵”称号。

2021年,李枫当选为呼吸内科护士长。面对专业和工作环境的改变,李枫加班加点学习科室专业知识,迅速理清科室工作流程,承担起科室的护理管理工作。她组织科室护士进行护理查房,指导护士技能操作,组织重症抢救,提高护士业务水平。她多次利用休息时间参与疫苗接种等市内各项保障工作,并在节假日到科室查房,帮助护士处理突发状况。李枫几乎全年无休,每天深入病房查房

至少两次,及时与患者沟通、发现问题,了解患者的病情变化,并督促护士加强责任感,避免发生差错事故。近几年,呼吸内科是重点科室,患者量骤增,在人员不足且工作量大幅增加的情况下,李枫亲自扎针、换药、下鼻饲、灌肠、导尿。有些年老患者的子女在外地,老人无法办理各种手续。作为护士长,李枫主动为患者解决实际困难,得到患者及家属的称赞和好评。护士家里有事有困难,她就主动替班并给予帮助,让身边的同事也感受到亲人般的温暖。

李枫说:“我是众多医务工作者中平凡的一位,我深爱我的职业。我会用真诚、爱心书写平凡又光彩的人生,用自己的行动赢得患者的信赖,从他们的笑容里,我读懂了奉献的意义。”

展示新风貌 创造新业绩

——记市第二人民医院微创肿瘤科介入科护士长 金丹

2006年,金丹毕业于长春中医药大学。在从事护理工作的17年间,她从一个单纯的、对生活充满憧憬和幻想的学生,一步一步成长为一个成熟稳重、护理经验丰富的护士长。

长期以来,金丹在工作上积极主动、一丝不苟,用满腔热情把自己的爱心、细心和责任融入到临床护理工作中,用娴熟的护理技术、良好的服务态度为患者提供优质的护理服务。在护理工作这片沃土上,洒下了辛勤的汗水。金丹说:“我的付出在患者身上开出了健康之花,结出了幸福之果,我由衷地欣慰和幸福。”刚入职时,金丹被分到普外科从事护理工作。普外科是收治进行外科手术患者的科室,每一个病人在手术之前都是惴惴不安。所以,金丹每天都会到病房对患者嘘寒问暖,给他们整理被褥、量体温、测血压、采血,告知他们相关注意事项,鼓励他们增强战胜疾

病的信心,这样既消除了患者的顾虑,也拉近了彼此的距离,增强了医患关系。当患者从愁容满面变得眉开眼笑时,金丹是那么开心和快乐。

做好护理工作除了要有坚强的信念,还必须要有过硬的理论基础和熟练的操作技能。在工作中,金丹坚持认真研读专业书籍,学习专业知识,并加强理论学习,提高自身思想素质,与时俱进。同时,她积极参加医院和科室组织的各种业务学习,不断积累工作经验。

对于工作,金丹满腔热忱。她表示:“我要感谢我的职业,让我知道了如何真诚、温暖地对待每一个生命,懂得了活着就是一种美丽、平凡就是一种幸福、奉献也是一种快乐。当季节走进粉红色的五月、当枝头变成郁郁葱葱的绿洲,我将在护理这个平凡的岗位上,展示新风貌、创造新业绩。”

不负青春 勇担使命

——记市中心医院心内科副护士长 葛文婷

葛文婷参加工作以来,一直兢兢业业奋斗在临床一线,先后在普外科、呼吸科、老干部科和CRRT室工作,一干就是14年。工作中,她努力钻研业务理论、苦练操作技能,综合素质不断提高。如今,作为心内科副护士长的她,在新的岗位上正以扎实的作风、默默无闻地全心全意为患者服务。

护理服务决定了一个医院的温度和厚度。心内科患者的病情多为急、重,病情随时发生变化。葛文婷着力抓安全意识、优质服务及新护士上岗前培训。

葛文婷每天早晨7时30分上岗,深入病房,主动了解患者病情状态和睡眠情况,针对潜在风险,给予相应的干预,消除安全隐患,提高安全防护能力。

她紧紧围绕医院文件精神,在科主任和护士长的带领下,不断更新护理管理知识,提高护理服务理念,优化护理管理方法。从提高自身素质入

手,增强团队的服务意识,加强e6s管理,培养专科护士,加强梯队建设。

心内科患者常常反复住院,健康宣教及电话随访也是葛文婷工作的重中之重。患者反复住院说明存在生活方式不佳、用药不规范、心脏损伤较为严重、依从性低等情况。她带领团队在日常生活、用药、出院指导等方面下功夫,制定专病随访宣教手册,提高患者依从性,大幅度减少患者反复住院的情况。她真正站在患者的角度倾听患者的心声和需求,带领团队成员的思想觉悟进一步提高,体现护士真正的价值。重视延续服务,才能赢得患者的满意和信任、促进患者身心康复。

她是白衣天使,以生命赴使命。葛文婷不负青春,在护理岗位上培养出一支理论强、技术硬、服务佳的护理队伍。在平凡的人生路上,留下了不平凡的足迹。

用青春书写“天使之歌”

——记市中心医院护理部副主任 范丹

范丹于2010年参加工作至今,一直从事临床护理工作,曾先后任急救医学科(ICU)护士长和护理部副主任。她将患者的利益放在第一位,用爱与执着守护患者的健康。

2017年,范丹任ICU护士长。她把提升护士的专业技术水平作为工作重点,带领大家钻研业务,苦练基本功,先后派4名骨干护士进修学习。为了更好地提升优质护理服务水平,她组织开展护理小组长竞赛,选出5名组长。在组长的带领下,科室护士干劲十足,患者的满意度大幅提升。一天中午,科室收治了一位心跳呼吸骤停的外伤患者。范丹立即带领护士配合医生进行抢救,测量生命体征、开通

静脉通路、采血、准备抢救药……由于这位患者是独自在外受伤,所以家属还未及时赶到医院。看到患者身上有很多血迹和泥沙,范丹不顾脏和累,立即为患者清理,并换上干净的衣物。当患者病情稳定下来时,由于长时间弯腰,她的腰已经酸痛地无法伸直,但是看见监护仪上患者的生命体征都恢复正常,她把所有的不适都遗忘了脑后。当患者家属赶来后,对科室医护人员连连感谢。得到患者及家属的认可,范丹认为一切付出都值得。

范丹秉承“一切以病人为中心”的服务理念,为患者提供优质、贴心的护理服务,用青春书写了一曲动人的“天使之歌”。