

# 春季踏青计划——我与春天有个“约会”

民谣有“谷雨过三天，园里看牡丹”的说法。春天是一个美丽的季节，也是一个充满生机和希望的时节。在这个阳光灿烂的时节里，与朋友家人一起春游踏青、爬山远足、享受美食、走近美景，远离生活琐事纷扰，感受春天的诗意盎然，唤醒“沉睡一冬”的自己，定会让你顿感神清气爽、无比欢畅。

如果你还不知道去哪里，那么就请收好这份春季踏青计划，带着一颗年轻的心，享受与春天的一场浪漫“约会”，投入大自然自由舒展的怀抱，去登高望远、去林间散步，去乡村呼吸新鲜的空气，与动物们亲密接触，感受不同于城市的自然风光，寻求心中那一抹恬静的绿色，身心愉悦地沉浸在自然之美中。

## 龙山公园——登高望远好地方

龙山公园依龙首山而建，坐落在辽源市中心地带，始建于1953年，占地总面积19公顷，是一个集观赏自然风光、鸟瞰城市风貌、市民休闲娱乐等多项功能为一体的综合公园。龙山公园之所以多年来让人们“久逛不腻”，就在于它具备自己独特的特色。

春日的龙山公园道路两旁林木郁郁葱葱，走在其间不但会闻到阵阵花香，还能聆听鸟儿歌唱的“音律”。除了林间自然景观之美外，透过丛林远远就可看到气势宏伟、醒目耀眼的魁星楼。魁星楼高66米，在晴空碧树间，直冲云霄之中。晴朗天气，游人登楼观景，可以俯瞰全城，龙山锦绣、辽水清波，尽收眼底，使人心旷神怡；阴雨之时，楼下树木葱茏、云雾绕山，也别有一番风味。

如今，经过重新修建的龙山公园以市民综合性健康文化为主题，还增加了很多文化健身设施，是很多人放松休闲、晨练运动的好去处。漫步在雕塑文化广场、木栈长廊，便可与大自然亲密接触，享受高楼大厦间难得的恬静舒适。如果感觉生活琐事让你身心疲惫，那还可以在这里与动物亲密互动，以此放松心情。

2013年，龙首山景区被国家评为3A级景区。如果你的工作忙碌且假期很短，不求远离城市，但求远离喧嚣，那么和家人来龙首山春季踏青、登高望远就是不错的选择。



4月2日，我市徒步爱好者利用休息日走出家门，享受大自然的春风。

## 朝阳村——民族村寨特色足

春季，走进朝阳村，一幅生态美、乡村靓、村民乐的乡村振兴图景映入眼帘。朝阳村坐落在鸳鸯湖下游鱼米之乡的安石镇，村幅员面积6.4平方公里，是中国少数民族特色村寨、中国美丽乡村休闲乡村、首批全国乡村旅游重点村、5A级乡村旅游经营单位，距离辽源市23公里，25分钟车程。

朝阳村利用朝鲜族民族特色文化，探索培育了现代旅游业发展新模式、新业态。现有党建主题公园、红色党史馆、朝鲜族民俗博物馆、图书馆(绍兴图书馆分馆)、村史馆、水上乐园、儿童乐园、美食坊、电影拍摄基地、路河水库等景点网红打卡地20余个，为游客游览、娱乐、购物、餐饮、住宿提供一条龙全方位服务。往年稻田

观光园、夜市餐饮一条街都吸引着游人不断拍照晒在朋友圈。在党建主题公园里，一个巨型花篮上写着对祖国的祝福，花团锦簇中，朝阳村精心打造的观光景点，也吸引不少人前来打卡。茶余饭后，可以到朝阳村民俗馆走一走、看一看，近距离欣赏富有朝鲜族特色的民俗服装、配饰、绣品等展品和钟表、“话匣子”等具有关东文化特色的老物件，看看辽源特色产品柳编、草编、葫芦画及玫瑰花造型的棉袜。在“望鹭桥”上，尽享自然美景，在湖中驾驶皮划艇感受水中的速度与激情。

“听乡音”“品乡味”“享乡俗”“忆乡愁”，在这个春天，让我们一起品味乡村旅游的文化特色。

## 南仁东广场——文化浏览好去处

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”随着天气转暖，又到了放风筝的好时节。许多市民来到南仁东广场上放风筝，起跑、放线、牵引，一只只造型各异的风筝在空中自由飞翔。孩子们在父母的陪伴下尽情享受放风筝的乐趣，感受春天的气息、享受惬意时光。

南仁东广场坐落于南部新城，其中心主体雕塑以南仁东命名的“南仁东星”为设计灵感，将人民科学家南仁东的创新精神、中国传统文化“和谐共生”等理念及新城文化融入其中。广场周围的科技馆、图书馆、艺术馆(辽源大剧院)、博物馆相互辉映，成为我市的名片

广场。在南仁东广场，市民可以运动健身、参与亲子活动。漫步广场中心，记者看到几位小朋友蹬着平衡车沿着起伏的场地前行，比着谁能率先抵达终点。旁边等候的家长拿着手机给孩子记录下快乐一刻。家住向阳的杨女士最近常带着俩孩子到这里运动，宽阔的场地和优美的自然景观是她选择这里的理由。“开车过来很方便，这几天放风筝的人很多很热闹，小朋友来能玩上一天，可以跳绳、打球、骑平衡车等。这里人气很高，尤其是周末，孩子们特别喜欢在这里玩耍。平时我也带着我的父母一起过来，老人可以散散步、看看景。已经春暖花开了，出来运动运动挺好。”杨女士说。



4月9日，在千岗镇马龙山野生杜鹃花谷，很多摄影爱好者前来采风、踏青。

## 东辽河源头——“天然氧吧”悦身心

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”东辽县辽河源镇安北村坐落在小寒葱顶山的南麓，是东辽河水系的发源地——东辽河源头。东辽河发源于安北村，流经吉林省辽源市、东辽县、伊通县、公主岭市、梨树县、双辽市三县三市。在吉林省境内河长321公里，流域面积9884平方公里。从远古到今天，一年四季，生生不息，涓涓细流汇聚了东辽河滔滔之水，诉说着东辽河源头的万千故事。恰逢春季，望月潭水涓涓流淌，栈道两边树木林立，游人在此观光，呼吸的空气都带着青草的阵阵芬芳，令人心旷神怡。

在这里沿着2.3公里的木栈道，不仅可以欣赏到美丽的自然风光，还可

以看到辽河源头的“七星泉圣地”。所谓“七星泉”是由分布在小寒葱顶山上的武曲泉、文曲泉等七处泉眼的泉水汇聚而成。每年春天，梨花谷漫山遍野盛开的梨花也是独具一格，谷内含有23棵百年大梨树，把梨花谷装扮得像一座连绵起伏的雪山。可以说，这里为游客提供了脚踏登山栈道、俯观“七星北斗望月”、登顶将军台、共赏梨花谷的全景沉浸式体验。在东辽河源头附近的村落里，还矗立着许多农家院落，农家小院的风格每一家都不相同，但一样的农家院落的秀丽风景、热情淳朴的村民和特色美食的农家饭。如果是全家出游，那就来东辽河源头感受“天然氧吧”的魅力吧！



东辽河景观带春意盎然。



东辽河畔杨柳拂堤，春意浓浓。

## 硕大山庄——美食、美景两相宜

硕大山庄位于龙山区大良村六组，成立于2005年4月，先后被评为国家AA级旅游景区、吉林省AAAA乡村旅游经营单位、吉林省百家特色餐饮名店，并获得吉林省脱贫攻坚先进单位、吉林省十大消暑避暑特色美食等荣誉。

硕大山庄经营面积1400亩，离市区仅25分钟车程，山庄拥有特色中餐厅、荷塘上主题餐厅、乡舍民宿、野奢露营、消暑长廊、硕大芍药花谷、顾尔斯梦幻城堡、荷塘上演艺舞台、鱼鱼乐垂钓园、硕大婚礼堂、大果采摘园等多个板块，是春季观光游玩、享受美食的好去处。其中的特色餐厅既有

1200平方米无柱宴会大厅，还有大量独立包间的餐厅，烤羊的鲜味不时地从餐厅飘出，刺激着美食爱好者的味蕾。吃饱喝足后还可以选择在荷塘小池一边休闲垂钓，一边欣赏荷花的清新脱俗。亦可以走进大山，与大自然近距离接触，感受260余亩83万株芍药花齐绽放的浪漫氛围和绿树成荫的蓬勃气息，呼吸着新鲜的空气，放空自己享受大自然的美好。

城里的春天也许只能从树梢中去找，只能从几朵花里去看。而乡村，不需找、不需看，只要走近它，气息里就满是春意，风声里也早是扑面的暖意。所以，我们不妨驱车走进乡村的小山庄，那里也许会有片花海吸引着你，不管是拈花一笑还是闭目闻香，这个瞬间就成了这个春天的永恒，可以存储在心里一年，直到来年再一次重温。

## 东丰县养鹿官山园——“与鹿同行”赏美景

东丰县是清朝养鹿官山的腹地。养鹿官山于光绪二十年设立，养鹿官山园占地面积16.2万平方米，圈山1650延长米，主要建设有赏鹿互动广场、游客服务中心、群鹿雕塑和景观小品旱溪、玻璃栈道等设施。景点，是梅花鹿文化旅游的一道靓丽风景线，吸引着大批游客观光旅游、休闲度假。

沐浴着春日阳光，记者走进养鹿官山园，只见依山架起的木栈道回旋攀高，在蜿蜒曲折的丛林中穿过，与清幽的山谷、参天的大树为邻。徒步林间，顿感心旷神怡、山风清冽，少了几分世俗的喧嚣，多了几分山野青谷

的静谧，别有一种“只见春光山色，人行画卷中”的舒心气韵。缓步前行，一群小梅花鹿欢快地跑到游人身边，园区投入人工驯养的观赏型梅花鹿，灵动可爱的梅花鹿正在园区内欢快地玩耍、嬉戏，憨态可掬地点头致谢、讨要食物。园区内设投食区和观景平台，游客可与梅花鹿零距离接触、喂食、拍照，感受亲近梅花鹿的快乐。呦呦鹿鸣，一路同行。游客在与“小可爱们”亲密互动的同时，还可以欣赏春日美景：蓝天白云下，山谷清幽、层林尽染、灵鹿腾跃……这如诗如画的“世外桃源”令游人流连忘返。

本版文字稿由本报记者 祝琪尧 采写  
本版图片由本报记者 魏利军 摄 本版策划 戚凯慧

