

生而逢盛世 青年当有为

在不懈奋斗中贡献青年力量

他,身兼数职,努力践行一名社会工作者的责任担当;他,履职为公,做好日常工作的同时,积极投身志愿者服务行列;他,热心公益,用实际行动传递爱与正能量。他就是吉林省吉舫物业管理服务有限公司总经理李臻丰,同时也是政协辽源市第九届委员会委员、政协辽源市龙山区第九届委员会常委,民建辽源市监委委员、龙山总支副主委,辽源市第五届、第六届青年企业家协会会员。李臻丰一直对基层企业和群众怀着一种深厚的感情,想问题、做事情都努力从全心全意维护群众利益的角度出发。2022年7至8月份,他组织龙山民建思源志愿者协会包保我市翠湖园小区正门西侧十字路口交通文明志愿者工作,完成志愿者服务140余人次,助力我市“创城”工作。同年5月份,组织民建辽源市龙山总支开展“扶苗助长、帮学圆梦”系列活动,募集善

款用于帮扶市第五中学和市实验高中的两名家庭困难学生。同时,他认真做好本职工作,积极带领公司全体员工创业、守业、拓业,企业不断发展壮大,于2021年被辽源市总工会评选为三星级工会。在分管的民建辽源市龙山总支工作中,李臻丰注重抓班子、带队伍,加强后备力量培养。针对总支非公经济会员较多的特点,从凝聚人心、增强组织活力入手,创造性地开展工作,不计个人得失,乐于奉献,受到会员的信赖。2022年11月,李臻丰参加民建中央组织部举办的全国民建第八期骨干会员培训班。李臻丰说:“今后,我将继续发挥经济界特色优势,在做大做强自己企业的同时,努力为辽源经济发展作贡献,认真履行政协委员责任和民建工作职责,积极参政议政,投身社会服务,为辽源市各项事业发展贡献力量。”

以青春之花 结奋斗之果

今年36岁的周媛媛是多寿路小学的一名班主任,自2010年8月参加工作至今已有14年。14年的从教生涯,她一直严格要求自己,把教书育人当作自己的第一要务,智慧教书、真情育人,弘扬高尚师德,时刻做到自重、自省、自警、自励,做到以德立身、以德立学、以德施教、为党育人、为国育才。担任班主任这14年,她把一位老师的爱、一位母亲的爱融合在一起,用真心对待每一名学生,将最美好的青春献给教育事业,把“班主任”这三个字的责任时刻扛在肩头。一分耕耘,一分收获。桃李满园的同时,周媛媛赢得了校领导、同事、学生和家长的普遍赞誉,并获得了上级教育部门的认可。从事教育工作的14年里,她先后荣获

“辽源市优秀班主任”“龙山区首届十佳教师”称号,获得全国新世纪小学教学设计与展示大赛一等奖、辽源市优质课评选一等奖、辽源市教科所课例特等奖,并成为全国新世纪小学网络工作室成员。2018年,周媛媛被评为“书香教师”,所带班级被评为“书香班级”。三寸粉笔,三尺讲台系国运;一颗丹心,一生秉烛铸师魂。周媛媛说:“我会将老师这个职业一直做下去,将自己矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火,将自己最珍贵的爱奉献给学生们。教育工作对我来说,是一辈子的事业。为了这份追求,我将继续努力,不断加强自己的品德修养和教育教学水平,吸收最先进的教学理念,牢记使命、不忘初心,以饱满的热情和旺盛的精力迎接新的挑战!”

不忘初心 闪耀青春

在市中医院的眩晕门诊室外,总会看到许多患者前来问诊。透过玻璃窗,可以看到屋内挂满了锦旗,锦旗下方的办公桌旁,一个身穿白大褂的忙碌身影正在为患者看诊。她,就是眩晕门诊主治医师李明玉。从2008年参加工作至今,15年的时间,李明玉从一个怀揣梦想的医学生到今天有着深厚医学功底、患者对之敬仰和信任的主治医师,这15年的从医旅程是她一步一个脚印稳稳地走出来的。由于工作出色、认真,李明玉多次收到患者送来的锦旗、感谢信,获得上级领导、患者和家属的广泛好评。她曾获得吉林省科学技术厅科技成果奖两项、吉林省中医药科学技术进步三等奖,被评为农工党先进个人。在技术上,李明玉潜心钻研医术,精益求精。在进修了眩晕诊疗技术回院后,率先开设眩晕门诊,填补了我市眩晕专科门诊的空白,以更专业化的技术缓解了患者的

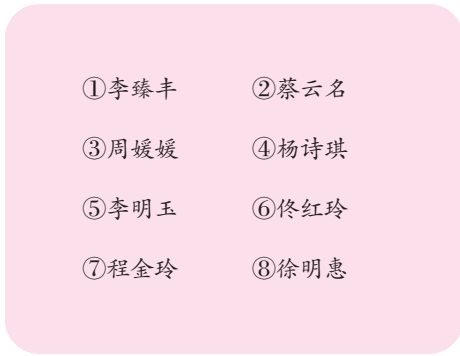
痛苦,取得很好的社会效益。在学术上,她先后在国家级核心期刊发表多篇国家级论文,参与省级科研课题5项。她的医术、仁心、医德,就像一股甘泉,滋润着患者的心田。她将“人民好医生”的定义用自己的实际行动加以诠释,不忘从医初心、坚守医者之道。“作为医务人员,我们的宗旨就是让患者满意,我会竭尽全力,不让来找我就诊的患者失望而归。”这是李明玉一直坚持的工作态度。在为患者诊治过程中,她不断积累临床经验,工作时非常注重方式方法;患者出院后,亲自给予书面指导并定期随访,留下自己的电话号码方便患者和家属随时咨询病情。常修从医之德,常怀律己之心。从医路上的每一步,李明玉都走得信念坚定且信心十足,她以医者仁心默默为患者的生命健康保驾护航,生动诠释了青年医务工作者的使命与担当。

汇聚青春力量 弘扬传统文化

谈及茶文化,不仅悠久的历史震撼人心,其在生产工艺与沏茶、品茶中所蕴含的独特精神文化内涵更让人想去深入探究和不懈追求。茶文化源远流长。作为国家高级茶艺师、高级评茶员、高级制茶师,程金玲一直以来致力于茶文化的传承与弘扬,并通过开设课堂、开展培训等方式,将一杯茶的故事讲了几十载。程金玲以“星星之火”让中国传统茶文化走进辽源、走近更多人。近日,记者来到程金玲创办的一茗茶舍。进入屋内,沁人心脾的茶香味道迎面扑来,墙壁上挂满了她与各位茶文化方面的非遗传承人的合照。程金玲告诉记者,多年来,她几乎参加了所有中国茶叶研究所举办的诸

如茶叶审评师资质、各类研修班等培训班的学习,不管路程多远,她都会前去参加,这也源于她对茶文化的热爱。当记者问她在这条道路上有没有想过放弃的时候,程金玲毫不犹豫地告诉记者:“从未有过。”她说:“越是研究茶文化,就越是想更深入地探索。别小瞧这一片小小的茶叶,它承载着厚重的历史文化底蕴和内涵,是中国与世界各国交流与合作的桥梁纽带。”说起茶文化,程金玲滔滔不绝,眼里充满了自信与自豪。程金玲希望通过自己微薄的力量传承好茶文化,让更多的人懂得茶文化,从而推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,为茶文化保护传承发展贡献青春力量。

“不负韶华,不负时代,不负人民,在青春的赛道上奋力奔跑,争取跑出当代青年的最好成绩。”在中国人民大学考察时,习近平总书记深情寄语广大青年。青年是整个社会力量中最积极、最有生机的力量。国家的希望在青年,民族的未来在青年。中国青年是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。时代赋予青年重任,青年以奋斗回应时代之问。新时代的辽源青年成长才有了更良好的法治环境、更有力的政策支持、更可靠的社会保障、更温暖的组织关怀,他们在各自岗位上激扬青春力量、在发展的阵地上展现青春担当,他们用行动书写奋斗的青春,把树立正确的理想、坚定的信念作为立身之本,不断提升个人能力和素养,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。



本版文字稿由本报记者 姜默涵 采写
 本版图片由本报记者 吴培民 摄 本版策划 咸凯慧

风潮汹涌 自当扬帆破浪

青春是为实现目标的努力奋进、是为工作生活的辛勤忙碌、是为追求自我的探索前行。在市公安局南康分局,有这样一位民警,他在平凡岗位上展现担当,用热血与汗水、忠诚与奉献,为群众安全和社会安定护航,用实际行动诠释在警旗下的庄严承诺,谱写新时代人民警察的赞歌,他就是青年民警蔡云名。蔡云名毕业于吉林警察学院,2013年到南康分局工作。在与形形色色的违法犯罪活动的斗争中,他严于律己,耐艰辛、抗诱惑、经风险,成为公安战线上的一颗“螺丝钉”。2015年至2017年连续三年被评为“优秀公务员”,2018年和2019年分别荣立三等功一次,2020年被评为“优秀共产党员”,2021年荣立三等功一次。这一份份荣誉无不折射出他对党、对人民、对公安事业的忠诚不渝。

风潮汹涌,自当扬帆破浪;任重道远,更需策马加鞭。透过蔡云名,看到的是辽源公安一代又一代青年民警不忘初心、牢记使命,倾其力、尽其智、展其华的奋斗风貌,他忠诚履职、勤勉奉献、拼搏奋斗,为社会安定、群众安全贡献自己的青春力量。

以青春之力 担青春之责

数字化是当今社会发展的重要趋势,它既可以将信息转换为数字格式,也可以利用数字技术和能力,把数据科学技术与业务场景相结合,提升业务水平的产业实践。在吉林省百年红星医药连锁有限公司的数字化信息服务部就有这样一位员工,她努力通过数字化方式提高生产效率和服务质量,助力企业实现转型和发展。她就是杨诗琪。杨诗琪,1999年出生,身为“95后”的她被大家亲切地称为“小妹妹”。作为公司年龄最小的员工,在面对问题时,却能够独当一面,处理起问题来也是个“老手”。自2017年入职百年红星医药以来,她不断克服信息差距带来的难题,每天利用

休息时间向软件工程师请教,努力学习互联网数字化信息技术。2018年,她自学数据库有关技术,帮助公司解决了数据统计分析整理问题,以及报表开发拓展问题。2020年,她自学了医药学,真正做到了应用所学为企业和社会发展助力。杨诗琪说:“在今后的工作中,我会更加坚定自己的理想信念,增强自己的工作本领,立足工作岗位,以更加饱满的精神状态,走好‘脚下路’,实干笃行、常思常新,聚焦工作,更好地发挥参谋助手、服务保障作用。我将把自己的理想同青年人的理想信念紧密联系在一起,敢于迎难而上,用奋斗努力创造幸福生活。”

青春正飞扬 青年勇担当

她叫佟红玲,一个“90后”女孩,熟悉她的人无不夸赞她是一个爱岗敬业、为人忠诚、乐于奉献、有责任担当的人。2017年,佟红玲正式入职辽源市明乾绿色禽蛋养殖专业合作社(够够鸡蛋品),任库管员一职。工作期间,她勤奋好学、踏实肯干,很快便适应了这份工作和环境,自己的业务水平也得到全面提升,得到领导和同事们的一致认可。2018年,由于公司人事变动,合作社日常的生产经营受到严峻的考验。在这种情况下,佟红玲毅然决然肩负起合作社上上下下、大大小小的事务;积极主动对接各类客户、鲜蛋的出库入库、协调各卖场蛋品供应,车间内部各项工作的调度等都落在她

一个人身上。她以爱岗敬业的工作态度、强烈的责任心、对工作的忠诚和乐于奉献的精神,使合作社顺利渡过困难期,生产经营活动没有受到丝毫影响。在工作中,佟红玲谦虚谨慎,对自己的要求很高,她总是觉得自己还能做得再好一点。她说:“刚来到合作社的时候,我的想法很简单,做好自己分内工作就可以了。但慢慢地,我的心态发生了变化,合作社是我们大家的家,不仅要做好内工作,也要力所能及地做好所有事。在今后的工作中,我将继续认真学习、努力工作,进一步提升自己的业务水平和工作能力,为合作社的发展作出更多的贡献。”

青春放歌 芳华绽放

她,总是面带亲和的微笑,引领天真烂漫的孩子们追逐音乐的殿堂;她用甜美的笑容、精湛的技艺、诚挚坦荡的师德,架起了与孩子们之间的连心桥;她用真诚、执着、热情和心血诠释着“园丁”的真谛。她,就是辽源市第一实验小学音乐教师徐明惠。徐明惠毕业于内蒙古科技大学包头师范学院,怀揣着一个美丽的梦想,2015年成功考入辽源市第一实验小学,踏上了音乐教学这条充满希望的阳光之旅。工作中,徐明惠认真学习理论,深入钻研教材,精心设计教学,孜孜不倦。她的每一堂课总是精彩纷呈,充满了欢声笑语,优美的旋律、动听的歌声,孩子们兴趣盎然,生动的课堂让孩子们在趣味中学习、在快乐中成长、在幸福中徜徉。

正是因为踏实的工作作风、专业的职业素养,徐明惠得到了学校和家长们的一致肯定,实现了在音乐教学上的华丽蜕变,荣获“吉林省基础教育小学音乐教学名师‘教学新秀’”“辽源市音乐学科名师‘教学精英’”“龙山区‘龙山名师’”等荣誉称号,并获得中国人生科学学会“一三五”科研规划课题一等奖。弹指一挥间。蓦然回首这7年,有过困难、有过坎坷,但更多的是欣慰和自豪。徐明惠说:“当我看到学生们对音乐课的喜悦与执着,让我没有理由不去好好准备每一节课、精心安排每一个环节,让学生们在我的音乐课上享受快乐、获取知识,这就是我的愿望。‘春发其华,秋收其实;有始有极,爱登其质’,我相信一分耕耘,就会有一分收获。”