

春节假期安全要牢记



编者按:

春节的脚步离我们越来越近了,大家都沉浸在迎接春节到来的喜悦里。每到节假日,我们最应该关注的还是安全问题。春节临近,不管是走亲访友,还是外出旅游,就算是宅家里也要注意防范各类安全问题,不要因为自己的疏忽大意而酿成大祸。记者在这里整理了几类典型的需要注意的安全问题,提高自己和家人的安全防范意识,保护好我们的人身安全、物品安全和财产安全,祝福大家过一个祥和快乐、平安健康的春节。

网络安全

因为疫情影响,最近一段时间,一些学校实行线上上课,这也带来了一些网络安全问题。对于未成年人来说,网络就是一个全新的“世界”,这里除了可以听到老师讲课外,还可以看视频、查找资料、听音乐、和同学聊天、玩网络游戏等。一站式的全新体验,让有些未成年人乐不思蜀。

家庭是未成年人使用互联网的主要场所。作为家长,应该正确引导孩子的上网行为,重视对孩子的上网管理和教育,帮助孩子从触网之初就养成良好的网络使用习惯,让网络成为孩子成长道路上的好帮手。

家长在平时应该帮助孩子正确认识和正确使用互联网,在日常生活中主动关注孩子喜欢的网络文化,比如流行的社交平台、游戏、应用、网络用语等。与孩子就上网问题进行有效交流,更好地理解孩子的网络生活体验,及时提供引导和帮助,增进尊重及信任。

同时,家长还应该告诉孩子要拒绝垃圾信息、诈骗型信息、黄赌毒信息以及来历不明的信息;不要和不认识的人交友聊天;不被网上花哨的广告信息迷惑;不在网上购物;不随意在网页上输入包括银行账号在内的个人账户和密码,不转账汇款;不随意点击屏幕上的弹窗。如果遇到自己不能确定的信息,一定要找家长帮助辨别。

最近业主群里经常有民警发来的防范诈骗信息,被诈骗人员还是很多的。所以,记者也要提醒大家,天上没有掉馅饼和不劳而获的好事。遇到不确定的事情,一定要和相关单位的专业人员确定后再进行操作,不要轻易相信陌生人的话和信息。

食品安全

春节期间,大家都有囤菜、囤肉、囤水果的习惯。现在虽然快过年了,但也不像前几年那样,市场超市要等到初七八才营业。现在有的大商超春节期间基本是不打烊的,新鲜蔬菜很容易买到。所以,也不用过多地囤新鲜蔬菜,因为蔬菜经过长时间储存后,营养也容易流失。

春节期间走亲访友,各种聚会聚餐也会比较频繁,餐后剩下的食物如何处理也成了难题。这里有几点关于餐后剩余食物的处理建议,供大家参考:

肉类解冻后再次冷冻会损失大量水溶性维生素,脂肪也会在反复冷冻过程中被氧化,气味变得不新鲜。各种干货在冷藏温度下泡发不能超过12小时。长期浸泡在水中的银耳、木耳等也应该注意浸泡时间。

处理生食与熟食的菜板一定要分开,因为生食中有各种微生物、寄生虫,混用容易造成污染。生食的蔬菜一定要用流动的清水冲洗干净,海鲜类食品不建议生食。

熟食,特别是一些冷吃熟食,如猪手等,建议吃不完要及时装入食品保鲜盒内放入冰箱保存,冷冻室内能保存一个月左右,冷藏室内不能超过4天,冷藏室内的熟食取出后应充分热透后再食用。

素菜,特别是各种凉拌菜尽量一顿吃完,因为剩下的即使放入冰箱再拿出来再加热也会造成营养流失,不利于身体健康。剩下的荤菜也一定要密封好再放入冰箱,再次食用时一定要彻底热透。

带有包装袋的速食食品一定要看好日期再食用,避免吃过期食品。

出行安全

现在越来越多的人会选择在春节期间出门旅游,告别传统的在家过春节方式,选择一个比较舒适的城市,趁着春节假期带着一家老小去放松和享受。

如果选择乘坐飞机、火车或者是汽车出行,一定要通过正规渠道购票,不要因贪图便宜和方便而吃亏。

如果选择自驾出行,需要对汽车进行全面检查,检查汽车电瓶、机油、冷却液等,还要对汽车的制动系统进行检查。汽车的制动系统是保证车辆正常运行的基础,检查刹车片磨损是否在安全范围内,如果接近磨损标志时,需要及时更换,避免自驾过程中出现异常。还要检查轮胎的磨损情况,切忌使用磨损过度的轮胎行驶。开车自驾时,如果是长途,切记不要带病驾车。另外,有一些药物是驾驶员不能服用的,服用之后可能会出现发困的现象,影响正常开车。如果可以,最好找一个可以替换的司机一起开车,这样可以缓解疲劳。

春节出行的人比较多,需要提前规划好路线,还要对天气状况进行了解,选择最适宜的天气出行。高速开车时,很容易出现超速现象,尤其是长途自驾时,可能会遇到各种路况。高速上开车最忌讳的就是超速,车辆超速后很容易出现视觉误差,注意力容易分散,应急能力也会下降,遇到突发事件不能在第一时间解决,耽误时间,自驾安全无法保障。总之,自驾出行时一定要不要着急,要小心谨慎驾驶,安全出行时刻记心间。

烟花爆竹燃放安全

近年来,一种叫“加特林”的烟花成了春节人们燃放的主角。这种“网红烟花”的燃放效果比普通烟花的燃放效果更加绚丽。一些人为了耍帅,就会手持加特林燃放。甚至会一群人围在一起,每人手上拿着一个加特林一起冲向天空燃放。其实,这样做都是很危险的。据专业人士介绍,燃放加特林的正确方法是找一个比较空旷的地方,远离人群,将加特林在地面上垂直放置,让引线朝外点燃,这样能将危险系数减少。

不管是燃放加特林还是其它烟花爆竹,我们应注意的是,购买烟花爆竹一定要去定点单位购买正规的烟花爆竹。燃放时,要先看清烟花爆竹外包装上标注的注意事项,按照燃放说明小心操作;所有的烟花爆竹产品都应当在室外燃放,不要在酒后燃放烟花爆竹;燃放烟花爆竹时,应将烟花爆竹平稳放置在地面上,点燃后,燃放者应立即离开到安全位置;出现异常情况时,不要马上靠近产品,至少需要等待15分钟后再去处理;远离法规规定的禁放区域,不要在不具备安全条件的场所燃放,如居民区、楼梯口、加油站、高压线和草场、山林附近等;在农村地区燃放烟花爆竹应远离工厂、仓库、农贸市场、粮囤、柴垛等场所。燃放结束后,应仔细检查,发现余火残片、碎纸应及时清理。

需要强调的是,未成年人在燃放烟花爆竹时,必须要有家长在场陪同看护,不能用烟花爆竹玩打“火仗”的游戏。

水电安全

新春佳节,很多人都会更换一批家用电器。这里提醒广大消费者,不要购买粗制滥造、未经检验合格的用电设备,防止因质量低劣,特别是接头连接不当而造成事故。在家庭生活中,如需安装或修理电器设备或电灯等电器时,应找专业人士进行操作。

还有的居民为了使家中的供暖效果更好一些,尤其家中有老人和孩子的,为了不让他们受冷,有些居民会私自用取暖风、电暖器、电热毯等来取暖。使用取暖设施时,一定要有成年人在旁边看守,时间不宜过长。如果是晚间,一定要在睡觉之前将电源关闭,检查好后方可入睡。如果是使用多年的电器,一定要检查是否可以安全使用,如果出现安全隐患,就要及时更换。

春节也正值孩子的寒假时期,一定要教育好未成年人不要玩弄电线、灯头、开关和插座等电气设备。家长要提醒未成年人不要到变压器附近玩耍,以免发生触电等意外事故。

现在河面都已结冰。有些家长和孩子在冰上玩耍,其实这也是很危险的行为。冰面的承重能力肉眼是无法观察到的,所以无法判断冰面是否安全。我们应该到正规的滑冰场玩耍。在滑冰之前还应该了解冰面风险及防溺水的方法,这样才能将溺水风险降到最低。

购物安全

春节购物人多,许多人匆忙购物,往往造成疏忽。为了避免将假冒伪劣产品买回家,记者在这里提醒消费者:购物时,看清商品广告是否与要购买的商品真正一致;一定要注意商品是否标注厂名、厂址、联系电话及合格证号码,尤其是食品是否有生产日期和保质期;肉食品类是否有检疫证明;购买药品和香烟时看清注册商标;“三包”商品是否按照规定履行;打折商品及赠品是否有质量问题;有奖销售是否按照国家规定明示,以防掉进有奖销售的陷阱;在交易过程中,经营者使用的计量器具是否符合国家规定;最重要的一点就是购买商品或者接受服务时应当向对方索取发票、凭证,且不可将购物小票随意丢掉。

前些天,有朋友在网上曝光了一条信息:他在某平台直播间购买了N95口罩。主播在直播时说口罩是完全按照国家标准生产和销售的,而且看到直播间的实物确实是不错的,朋友果断下单,结果收到的口罩是KN95,而且包装极其简陋,根本不是独立包装,顿时有种被坑的感觉。

现在的网络购物的确很方便,不用像线下购物那样有人群密集的风险,但有些网购商品的质量问题也是令人担忧的。所以,大家网购时一定要保存好和商家的对话信息,选择承担运费险的商铺进行购买,这样即使商品出现问题也不用我们承担运费。大家尽量选择旗舰店购买商品,这样安全性能更高一些。总之,网购需谨慎,要理性消费、适度消费。