

与阅读为友 与美好相遇

编者按

书籍是人类获取知识的载体、是人类智慧的结晶、是人类进步的阶梯。习近平总书记强调：“要提倡多读书，建设书香社会，不断提升人民思想境界、增强人民精神力量，中华民族的精神世界就能更加厚重深邃。”对于个人来说，读书就是学知识、就是汲取前人的智慧和经验，从而见识更多的人与事、明白更多的道理，增长个人的智慧。因此，好读书、多读书、读好书，正在成为越来越多人的选择。对于一个城市来说，市民如果都以阅读为乐，形成人人热爱阅读的风尚，这个城市不仅会充满活力与创造力，而且让城市文明更有品位。

阅读丰盈人生

阅读是一个人完善自我、丰盈人生的最佳途径。读书能够学到知识，这是读书最基本的功能。通过读书，我们可以获取政治理论知识、专业知识、人文知识和其他各种知识，在获取知识过程中汲取从政智慧，提高做事本领、构筑精神家园。读书能够明理。学习知识是对读书的初步要求，明白事理才是读书的重要目的。在当今互联网时代，相比碎片化、被动型的知识获取，读书提供了一种系统化知识、整体性思考。通过阅读，我们让人类智慧的结晶序列化地内化于心。读书能让我们遇见有趣的灵魂，探寻更高远的境界。阅读本身就是一场提升修养的方式。读一本好书，如同攀一座高峰。人到半山腰，固然也能欣赏到风景，但唯有不断向上攀爬，才能领略“会当凌绝顶，一览众山小”的无限风光。读书还可以陶冶情操。古人讲：

“治全国者先治己，治己者先治心。”治心修身，一个直接、有用的办法即是读书。对人们来说，读书除了可以增长知识和学问、改变个人命运外，更可以陶冶情操、修身养性。因此，从这个意义上来说，读书不仅可以成就个人大业、为国家乃至人类多作贡献，而且阅读改变人生。读好书，能使人变成“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个脱离低级趣味的人，一个有益于人民的人”。阅读虽不能改变人生的长度，却能延展人生的深度和厚度。书籍并非装点门面的饰品，而是精神的营养品。不能与书籍独处，只会让人生之路走向狭隘，甚至禁锢心灵；浸润书香，才能让我们驶向无限广阔的海洋，让人生气象万千。让我们静下心来多读书吧，渐渐地你会拥有强健的精神筋骨、收获丰盈的精神生命。

书香温暖城市

书是文明的传播者，书香气也是城市的烟火气。一个有底蕴的社会，应该是阅读社会；一个有魅力的城市，应该是书香城市。阅读也是一座城市、一个社会、一个国家可持续发展的不竭源泉和精神动力。阅读不仅仅是个人的爱好，还是国家和一个城市创新力量和道德力量的源泉。一本好书，可以影响人的一生，如果一个城市形成了读书的风尚，这个城市就会充满活力与创造力、充满文明和温暖。阅读体现了人们对美好生活的向往，是个人价值观形成的重要渠道。当一座城市的市民捧起散发墨香的书籍，人们便会沿着书籍的阶梯，拾级而上，不但收获丰盈的人生，更是涵养了整个城市文明的秉性。

一个城市的精神境界，在很大程度上取决于全民的阅读水平。阅读不仅使一些先进的价值理念成为城市共同的价值追求，推动市民整体素质提升，也会深刻改变人们的思维方式和生产生活方式，使城市拥有可持续发展的人才资源，从而不断增加城市文化内涵、提升城市精神品质、推动城市经济社会发展。春风化雨，润物无声。让城市飘满书香，需要越来越多的市民爱上读书，自律地把读书的习惯坚持下来；需要政府相关部门推行政策、出台各种措施、完善相关设施，为市民读书创造条件，为市民提供功能齐全、温馨舒适的阅读空间，让城市更具温度和质感。

阅读需要行动

中华民族自古提倡阅读，讲究格物致知、诚意正心。传承中华民族生生不息的精神、塑造中国人民自信自强的品格，读书就不能喊口号，而是需要付诸行动。生活里，一些人拥有读好书的梦想，但是他们却不去积极行动，而且还为自己的怠慢行为找种种借口。有的人书单列了长长一串，书架摆得满满当当，但买来的书只是随手翻翻而已。有的人借口工作忙、应酬多，导致读书三天打鱼两天晒网，难以形成良好的习惯。有的人成天喊着要多读书，却难以抵挡电子游戏的诱惑，不能戒掉刷视频的“瘾”，以致时光匆匆流走，徒留内心的迷茫自责。

阅读关键需要真的行动起来。我们以什么样的姿态读书，关乎读书的质量效益，这一点须臾不可忽视。读书要在平时下功夫，而不是单凭心血来潮。读书靠的是锲而不舍的坚持。我们要激发读书自觉，将外在的读书诱惑压力转化为内在的动力，勇于和善于做读书的主人，从而学会忙里偷闲读书、推却应酬学习、强迫自我充电。想要看书的人，无论多忙，都可以找到时间。而不想看的人，即使很闲，也不会主动拿起手边的书来读。读书要只争朝夕，让主动阅读成为习惯。让我们放下手机、关掉电脑，捧起一本新书，结识一位新朋友；重读一部经典，对话一位老友。

读书得“法”方受益

知识改变命运，学习成就未来。阅读代表着人们对美好事物永不止息的追求。爱读书，也要会读书！古人说：“读书宜有门径。泛滥无归，终身无得；得门而入，事半功倍。”读书的方法有很多种，选择什么样的读书方法因人而异。今天，在这里列举几项古人读书方法，希望给广大读者一些有益的启示。董遇提倡利用“三余”时间读书。董遇，汉代的著名学者。他的“三余”读书法，概括起来就是要利用空闲时间读书。具体来说，就是冬天没有什么农活，这是一年之中的空闲时间；夜间天黑不能出去活动，这是一天之中的空余时间；雨天不能下地劳作，这都是可利用读书的空余时间。顾炎武的“三读”读书法。他的

“三读”读书法即“复读法”“抄读法”“游戏法”。他给自己规定：每年春秋两季，分别复习冬夏两季所读的书，即半年读书，半年复习，把阅读和复习交叉进行，有效地增强了记忆力。在每次复习时，他面前放一本书，请别人也朗读同样一本书，他边听边默记。郑板桥：“求精求当”读书法。他强调多读必须以精读为基础，多读的内容也必须用精读中得到的知识去联系新知识，围绕一个课题深入下去。读书求精不求多，才能读到书里去，抓住要领。只有会读书，才能把书读“活”、才能读有所得、才能把书本知识转化为认识，把认识转化为智慧，把智慧转化为能力。希望广大读者能够找到适合自己的读书方法，通过读书获得真知灼见、收获精神启迪。

读书要有选择

从古至今，书籍数量可谓浩如烟海。那么，一个人在有限的时间和精力条件下如何有选择性地读书呢？美国的汉密尔顿读书的技巧在于有选择地读。他把选择提高到技巧的地步。爱默生则把他选书籍的规则定为不读问世还不到一年的书，不读没有名气的书，不读自己不喜欢的书。从这些读书大家的读书习惯可以看出，有选择性地读书，是不少人的习惯。面对如山的书本，一个读书人

首先就要重视对阅读对象的选择，并做到合理、准确地选择。一个读书人真正做到合理、准确地选择书籍，可不是一件容易做到的事情。选择的标准应该是喜欢读的书、耐读的书、经得起读的书。只有坚持这样的标准选择书籍，才会给阅读者带来很大的启迪和帮助。在信息爆炸的时代，书籍层出不穷的时代，有选择性地读书更显得尤为重要、更需要我们对读书作出正确的选择。

从容阅读效果好

如今社会浮躁气息浓厚，很多人干什么事情都失去了耐心，包括读书。正是心中少了份从容和淡定，很多人不是不读书，而是整天过分地纠结于读书的进度和数量。这样一来，不能从容读书的人就会陷于为了追求数量和读书进度而焦虑、机械地读书。不能从容地读书，不但不能让自己从书有所收获，而且还可能让某些读书人失去对读书的情调和欲望。

读书应当从容地读。宋代理学家朱熹说：“学者读书，须要敛正坐，缓视微吟，虚心涵泳，切己省察。”意思是说，读书的时候，应该沉潜其中，只有反复玩味和推敲，才能领悟其中之意。如果把读书视为心灵旅程的话，那么从容实在是最为紧要的。你无论读什么书，都需要给自己一段完整的时间、一个静谧的氛围。读书一旦进入了从容的境界，则定然像元人吴微所说“尚友古之人焉”。也就是说，此时此刻，读书人已在精神上与古人相沟通、相交流，从而陶冶、净化、提升了自己的心灵世界。

读书必须常思考

古语云，学而不思则罔。在读书学习的过程中，读书人的思考显得尤为重要。德国哲学家叔本华在《论阅读和书籍》中说：“如果一个人几乎整天大量阅读，空闲的时候则只稍作不动脑筋地消遣，长此以往就会逐渐失去自己独立思考的能力。就像一个总是骑在马鞍上的人，最终就会失去走路的能力一样。许多学究就遭遇过这种情形，他们其实是把自己读蠢了。”

读书思考，是对知识与智慧的上下求索，从古至今皆是阅读的本质所在。尤其当下，各种碎片化信息爆炸开来。但“碎片”不等于“破烂”，正如一瓣半爪足以暗藏玄机，好的“碎片”能充当指针和向导，一击中的，既激起求知的兴致，也洞开书籍阅读的大门。要想让这些碎片化的信息发挥积极的作用，就需要读书人多思考、多归纳。这就好比不管任何藏书丰富的图书馆，假如不加整顿、杂乱无章的话，它给予我们的利益还不如那些规模小、藏书少，但整理得条理井然、分类清楚的图书馆。同理，不管你读多少书，如若不能反复思维咀嚼消化的话，它的价值，远逊于那些所知不多，但能予以深思熟虑的知识。因此，只有在读书中思考，才能有所收获，才能从这些书本中生发出属于你自己的独立思考。

读书“内容”最重要

在互联网时代，有人对读纸质书和电子书哪个更好有过很多争论。有的人认为读纸质书才叫真正的读书；有的人则认为读电子书方便快捷，效果也很好。我觉得，读书，不管是选择纸质书或电子书，阅读的“内容”必须过关。阅读的一个目的在于求知。随着时代发展，从“读书”到“读屏”，阅读习惯的改变，换个角度看也是阅读方式的丰富。数码产品也是阅读方式的更新换代、纸质书籍的电子化，

让获取知识更为便捷；融合多重形态的视听内容，更让阅读由平面式的“纸上得来”升级为立体式的“视通万里”。数字化打通了书籍之间的“链接”，让人们能在跳转来源、聚合推荐等方式里，实现知识的触类旁通、由点及面、串珠成链。可以说，数字化拓展了求知的渠道、丰富了学习的体验。无论是“读书”还是“读屏”，都有益于知识的增长，而关键在于阅读的内容本身是否有意义。

读书贵在持之以恒

阅读有益于获取知识、增长智慧，是传承文化、陶冶情操的重要途径。人们在阅读中思考，增添知识的养分、汲取前行的力量。可见，读书对一个人有很大的意义。不积跬步，无以至千里。渊博的知识既不是天生的，也不是靠短期获得的，它是持之以恒读书的结果。然而，在现实中，很多人不能做到持之以恒地读书。有些人工作几十年，光吃上学时的“老本”，不主动读书学习新知识、了解新理念；有些人只想不做；有些人三天打鱼两天晒网；有些人临时“抱佛脚”，过后束

之高阁……久而久之，思想慢慢僵化、本领渐渐落后，与持之以恒读书学习的人便产生了差距。读书是一件持续做且且有价值的的事情，是一个日积月累、循序渐进的过程，贵在持之以恒，切莫半途而废。在如今知识更新速度不断加快的年代，每一个人都应当增强危机意识，把学习当作一种进取的态度，养成持之以恒的阅读习惯，利用闲暇时间多读书，从书中获取新的知识、扩大知识面、更新大脑“库存”，不断提升自我，成为更好的自己。

本版稿件由本报记者 李锋 采访 本版策划 戚凯慕

