

深入学习贯彻党的二十大精神

市总工会开展学习贯彻党的二十大精神宣讲报告会

本报讯(记者 于志)为深入学习贯彻党的二十大精神,引导市总工会全体党员干部把思想和行动统一到党的二十大精神上来,12月14日,学习贯彻党的二十大精神宣讲团在市工人文化宫四楼会议室举行。市总工会常务副主席王兆卿作宣讲报告。

报告会上,从深刻认识党的二十大精神的重要意义、深刻认识过去五年的工作和新时代十年的伟大变革、深刻认识“开辟马克思主义中国化时代化新境

界”、深刻认识“以中国式现代化推进中华民族伟大复兴”、深刻认识“全面建设社会主义现代化国家的目标任务”、深刻认识“坚持党的全面领导和全面从严治党”及坚定推动党的二十大精神决策部署在工会落地生根七个方面,对党的二十大精神作了系统解读,使市总工会党员干部更加全面、深刻、准确地理解党的二十大精神。

市总工会科员张嘉琪说:“二十大报告提出了‘深化工会组织改革和建设,有效发挥桥梁纽带作用’的总要求。作为

工会的基层工作者、新时代青年,我们一定会坚定不移听党话、矢志不渝跟党走,忠实履行工会‘维护职工合法权益、竭诚服务职工群众’的基本职责,准确理解和把握党的二十大精神丰富内涵、精神实质和实践要求,切实当好职工信赖的娘家人、贴心人,以学习贯彻党的二十大精神为动力,奋进新征程、建功新时代。”

会议要求,市总工会党员干部要深刻领悟党的二十大精神关于工人阶级和工会工作的新论述、新部署、新要求,找准

工会贯彻落实大会精神的切入点、着力点,在全面落实上下功夫,将学习贯彻党的二十大精神与完成今年重点工作任务、谋划今后工作思路紧密结合起来,与推动工会工作、解决职工群众急难愁盼问题结合起来,切实把学习贯彻党的二十大精神成效体现到推动工会工作创新发展、高质量发展上,在新时代新征程上不断开创工会的工运事业和工会工作新局面,切实履行工会“忠诚党的事业、竭诚服务职工”的初心使命。

辽源日报社“辽源吉D微风”开展党的二十大精神进网络宣讲活动

本报讯 12月9日,辽源日报社“辽源吉D微风”开展党的二十大精神进网络宣讲活动。辽源日报社新媒体部负责人胡希伟来到市食品安全检测中心宣讲党的二十大精神。

胡希伟以“高举伟大旗帜、擘画宏伟蓝图”为主题,围绕党的二十大精神主题和主要成果,全面建设社会主义现代化国家的目标任务,坚持党的全面领导和全面从严治党,做好党的二十大精神

宣讲内容,对党的二十大精神进行深入浅出的讲解,号召参会人员要深学细悟、反复揣摩、入脑入心,树立坚定的文化自信,正确把握个人发展与国家发展的关系,将个人理想追求融入到党和国家事业中来。

宣讲会现场,大家展开热烈讨论。市食品安全检测中心副主任杨旭说:“我们牢记为人民服务的使命担当,坚持把提高检测工作质量作为工

作的出发点和奋斗目标,贯彻公正、准确、科学、诚信的质量方针,严把检测工作的质量,把工作做细做实,为政府决策提供准确可靠检测数据,向社会提供公正数据,以实际行动为实现党的二十大精神而踔厉奋发。”市食品质量安全检测中心专业技术人员姚慧说:“我要不断提升自身工作能力和工作能力,积极探索检验检测新方法,认真做好食品

安全风险分析研判,守护好我们人民舌尖上的安全。”

听了此次宣讲的与会人员表示,将以此次宣讲活动为契机,在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,真抓实干,奋进不止,不断提升服务经济社会高质量发展的能力,为全面建设社会主义现代化辽源作出新的更大的贡献。(微风)

因时因势决策,科学精准防控

——近三年来统筹疫情防控和经济社会发展的启示①

仲音

围绕强化重点人群和脆弱群体防护,向社区、学校等发放“防疫明白卡”,强化就医指引;设置疫苗流动接种点,让老年人在“家门口”直接接种,对行动不便的老年人开通绿色通道;积极走访企业,按照“一企一策”制定精准防控工作预案……当前,各地在科学精准防控上持续用力,推动新十条优化措施落地见效。因时因势决策、科学精准防控,是我国疫情防控的一条重要经验,也是保障人民健康安全和经济社会发展的必然选择。

同持续变异的新冠病毒较量,关键就在于科学和精准。近三年来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们坚持科学防治、精准施策,因时因势优化调整防控措施,顶住了一轮又一轮疫情的冲击,以防控策略的稳定性、防控措施的有效性有效应对了疫情形势的不确定性,统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,到成功控制住德尔塔变异株引发的疫情,再到迎战奥密克戎变异株……党中央始终将人民群众生命安全和身体健康放在第一位,坚持边防控、边研究、边总结、边调整,走小步、不停步,九版防控方案和诊疗方案先后印发,二十条优化措施和新十条优

化措施及时出台,确保了疫情防控的科学路径、正确方向。实践充分证明,科学决策和创造性精准应对是化危为机的根本方法,近三年来的抗疫战略策略是符合我国国情、经过实践检验的有效举措,是综合社会成本最低的抗疫方案。正确的战略策略需要有力有效的具体措施来落实。近三年来,疫情防控经历了突发疫情应急响应和常态化疫情防控不断探索、全方位综合防控攻坚实践等不同阶段。从切实做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,到严格落实属地、部门、单位、个人“四方责任”;从科学划定中高风险地区和管理风险人群,到推广“抗原筛查、核酸诊断”监测模式;从坚决整治“层层加码”“一刀切”等问题,到及时出台二十条和新十条优化措施……我们根据病毒的演进变化趋势,根据实际防控能力的改善和提升,以及积累的临场治疗的经验和认识,不断提高科学精准防控本领,最大程度保护了人民群众生命安全和身体健康……我们的疫情防控政策得到了人民认可,经得起历史之检验。进一步磨砺责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能,扎实推进疫情防控各项工作,不断提高科学精准防控本领,勠力同心巩固疫情防控成果,因时因势做好精准防控,我们就一定能取得抗击世纪疫情的全面胜利!

过去近三年,我们有效处置了百余起聚集性疫情,有效应对了五波全球疫情的冲击,在病毒最凶猛的阶段有效保护了14亿多人民的生命安全和身体健康……我们的疫情防控政策得到了人民认可,经得起历史之检验。进一步磨砺责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能,扎实推进疫情防控各项工作,不断提高科学精准防控本领,勠力同心巩固疫情防控成果,因时因势做好精准防控,我们就一定能取得抗击世纪疫情的全面胜利!(转自《人民日报》)

稳扎稳打、步步为营,因时

袜园马力全开 掀起生产热潮

本报讯(记者 田薇蕾)企业工厂车间,机器轰鸣,快速运转;园区车道旁,行人车辆往来不断;商品库房内外,一批批打包好的产品相继查验出库……园区内各条生产线开足马力,忙生产、赶订单、增效益,12月的辽源袜业园释放出新活力、展现出新气象。

为高效统筹疫情防控和园区高质量发展,袜业园科学部署、多措并举,积极有效推动园区恢复正常运作。组织企业做好复工复产准备工作;引导企业正确认识疫情,克服

恐惧和过度放松两种极端心态;保通保畅,打通快递和物流堵点,全力支持企业战胜疫情灾害影响,增强发展动能。

据了解,截至12月11日,园区现有生产企业307户,已复工268户,复工率为87%;袜机开机32508台,开机率为84%。淘宝园和电子商务园区租用商铺的电商企业共375户,已全部复工;线上店铺营业4842个。今年以来,累计增加袜机679台。

一派生机 看了源

日前,东辽县公安局凌云派出所民警通过监控和“三实”人口平台,为村民李女士找回存有重要信息的手机,赢得失主赞誉。(凌云所)

西安筑牢良好育人环境

本报讯(记者 于志)西安筑牢良好育人环境,培育和践行社会主义核心价值观这条主线,坚持将未成年人思想道德建设工作作为文明城市创建的基础工程,着力做好制度建设和阵地打造,强化典型引领和氛围营造,推动未成年人思想道德建设工作再上新台阶。

西安坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,充分发挥德育课堂主渠道作用,建设家长学校10所,未成年人活动室10个,家庭平台覆盖率达100%,极大地发挥了家庭在未成年人成长中的重要作用。建设爱国主义教育基地3个、乡村少年宫2所、青少年活动中心1个,打造的社会平台有效促进了未成年人健康成长、全

面发展。全区组织开展的“传承红色基因、赓续红色血脉”“雷锋精神进校园”“红七月——童心向党”主题教育实践活动,通过征文演讲、知识竞赛、报告会等,不断加强社会主义核心价值观教育,开展各类实践活动50余场次。

全区持续做好“文明校园”创建工作和“新时代好少年”评选活动,同时积极开展道德模范事迹进校园、进课堂活动,让未成年人在榜样

的感人事迹和优秀品质中汲取力量,形成“人人践行社会主义核心价值观、争当时代新人”的生动局面。在典型人物事迹引领下,全区涌现出省级文明校园3所,省、市级“新时代好少年”23名。

西安还充分利用线上新媒体平台和线下新时代文明实践中心及学校等公共场所两个阵地开展活动。于线上充分发挥网络优势,开设“未成年人思想道德建设”“文明校园”等专题专栏;在线下铺设百余块公益广告板,将宣传全方位、多样化、立体式融入未成年人成长,凝心聚力营造出关爱未成年人的良好氛围。

未成年人思想道德建设工作巡礼

国务院联防联控机制有关专家——

解读保护“一老一小”问题

《人民日报》记者 白剑峰

当前,老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者是医疗服务的重点人群,他们的健康牵动着每个家庭。

如何保护好“一老一小”?老年人感染后居家治疗应注意什么?儿童发热后,在什么情况下需要就医?日前,国务院联防联控机制有关专家就群众关心的热点问题进行了解答。

问:老年人大多患有基础性疾病,他们感染新冠病毒后应该怎样防护?

答:任何年龄段都可能感染新冠病毒,但老年人患病以后,重症发生率比较高。对这些特别需要保护的人群来说,预防是第一位的。

首先,还是要接种疫苗,包括全程疫苗和加强疫苗。老年人罹患重症感染的发生率。

第二,在现在的情况下,希望老年人减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,如果需要去,一定要佩戴口罩。外出过程中尽可能减少接触外界环境,回家后一定要洗手。

第三,加强通风,现在是冬季,特别是北方地区天气比较寒冷,通风的过程中要注意老年人保暖的问题。可以请老年人先去另外一个房间,通风结束、室温恢复正常以后,再让老年人返回自己房间。

第四,老年人往往合并有一些基础疾病,现阶段一定要控制好基础疾病,不能因为害怕去医院取药而停药,可以通过各种途径购药,或者让亲戚朋友代为购药。

第五,老年人最近一段时间需要规律生活,规律睡眠,保证营养,不要太紧张,不要暴饮暴食。另外,尽可能减少烟酒。

问:老年人如果在家出现咳嗽、发烧的症状,如何判断是否可以在家对症用药?什么情况下需要将老人送去医院?

答:要加强对老年人的观察,了解老年人的基础身体情况,比如基础心率、基础血压、基础呼吸频率、基础体温等。有心肺疾病的老年人,还要了解一下基础的外周血氧饱和度。一旦感染,要观察这些基

础数据的变化。另外,还要观察老年人一般情况的变化,比如意识状态、精神状态、大小便、进食等情况。

如果出现以下情况,需要考虑就医:第一,症状持续或者加重,比如持续发热甚至加重倾向。第二,出现新的症状,比如胸痛、呼吸困难、大小便失禁,或者突然出现肢体不能运动,特别是单侧肢体不能运动的情况,或者出现不能进食、恶心呕吐、嗜睡、不认人、定向障碍等情况,这些都是危险的信号。另外,老年人基础疾病加重,也提示需要就医。

问:很多儿童医院发热门诊迎来了就诊高峰,大部分症状都表现为发热、咳嗽等。有哪些病原体可以造成儿童的这些呼吸道症状?

答:冬季是儿童呼吸道感染病高发季节,发热、咳嗽也是呼吸道感染的常见症状。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主。比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒,还有呼吸道合胞病毒等,当然新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。其他如肺炎链球菌、流感嗜血杆菌,都是呼吸道感染的病原体。还有一些非典型病原体,比如肺炎支原体,都可以引起儿童呼吸道感染,出现发热、咳嗽等症状。

问:有孩子的家庭可以储备哪些药?一旦感染新冠病毒,不同年龄段的儿童在用药上是否有所不同?

答:有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物,但是不建议储备很多药物,如果保管不当有可能导致孩子误服。

推荐储备的药物,第一类是退烧药。对于6个月以上的儿童,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,有其中一种就可以了。如果是2个月到6个月之间的儿童,不适合使用布洛芬,可选择对乙酰氨基酚。两个月以内的儿童,不推荐常规使用退烧药,可以采用物理降温等措施并及时就诊。对于发热、咳嗽等呼吸道感染症状,也可以储备一些清热祛痰的药物。咳嗽有利于呼吸道分泌物的排出,如果是轻微的咳嗽,不推荐常规使用药物,如果有鼻塞、明显的咳嗽等,

可以做雾化、洗鼻子,可以用加湿器提高空气湿度,增加孩子的舒适度。

不推荐、不主张两种退烧药物同时服用,也没必要交替服用。应按照说明书适应的年龄段、说明书上推荐的剂量服用。第二,要注意用药的间隔时间。家长最好不要根据自己的经验或者推测来给孩子用药,因为儿童器官发育不成熟,用药应该更加规范和谨慎。自己拿不准的时候,很多医院都开通了互联网诊疗,专业人士的用药指导和推荐。

问:儿童感染新冠病毒后的表现和成人相似吗?

答:儿童感染新冠病毒以后的表现和成人是相似的,主要是上呼吸道感染的症状,表现为发热、咳嗽、流鼻涕、鼻塞。还有一部分是不典型的症状,包括乏力、食欲不振、呕吐,甚至腹泻等。还有个别儿童会出现喘息、声音嘶哑等症状。但是,儿童发烧的程度个体差异比较大,有的儿童会出现高热,病程一般是2—3天。病程3—5天左右是绝大多数儿童的表现,出现重症的概率是非常低的。

问:孩子发烧咳嗽了,需要马上去医院吗?什么样的症状可以自行在家照护?什么样的症状需要送去医院?

答:最简单的区分方法就是看孩子的精神状态,如果孩子虽然有发烧等症状,但是精神状态挺好的,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没有必要特别紧张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

如果出现以下几种情况,建议去医院。比如,发烧持续3天以上还没有好转的迹象;即便退了烧,精神状态依然不好,包括婴儿有时候哭闹、烦躁、不好安抚,大一点孩子总是睡觉、没精神、脸色不好;咳嗽进行性加重,比较频繁,影响到日常生活和睡眠;喘息、呼吸加快,甚至呼吸困难,有明显的声音嘶哑等;出现了意识障碍、惊厥等。3个月以下的孩子是特殊人群,包括新生儿和小婴儿,一旦出现发热,建议及时就诊。

(转自《人民日报》)

新时代好少年

2022年“新时代辽源好少年标兵”——

“勤学创新”好少年梅梓桐

宣軒



梅梓桐

梅梓桐,10岁,东辽县实验小学四年一班的同学。她身上处处洋溢着新时代好少年的芬芳,有着谦虚上进的正确态度、宽容乐观的正确心理、尊老爱幼的正确思想。她希望通过自己的不懈努力成为一名更加全面发展的新时代好少年,为国家作贡献、为祖国争光。

学习勤奋刻苦,勇当勤学创新的排头兵

她从小就树立了明确的学习目标和严谨认真的学习态度。课前,做好预习,把被动听课变为主动听课;课堂上,集中注意力边听边思考;课后,认真完成作业并坚持复习,及时掌握所学知识,养成了良好的学习习惯。对于学习中遇到的困难,在家里问父母,在学校向老师和同学请教,直到弄懂为止。一分耕耘一分收获。由于她不

懈的努力和踏实的学习态度,学习成绩一直处于班级前茅,每个学期都被评为“优秀学生”。2020年获得东辽县“三好学生”荣誉称号,2020年获得东辽县“优秀少先队员”称号,2021年获得吉

林省“新时代吉林好少年”称号,2022年获得辽源市“百年百杰”十佳少先队员称号。积极参与活动,勇做社会实践的志愿者身为学校红领巾宣讲团的成员,她时刻严格

要求自己,经常参加学校组织的各类宣讲活动。北京冬奥会期间,参与“喜迎冬奥,一起向未来”宣讲活动。疫情期间,她录制疫情防控知识视频为吉林加油,并参加“艺”起抗疫童声助力活动。

她还多次参加“辽源之声”组织的“童声诵读”活动;2020年代表学校参加辽源市首届“中华经典诵读大赛”并荣获二等奖;2021年主持东辽县“学党史诵党史”演讲比赛。

兴趣爱好广泛,勇争全面发展的好少年

她爱好广泛,全面发展。参加了书法、演讲、舞蹈兴趣班,每次上课她都听得仔细、练得认真,一个动作、一个笔画,力求到位、力求完美,老师们都称赞她是一个很有上进心的孩子。舞蹈民族舞考级10级、演讲考级8级。她的硬笔书法作品

获得2022年东辽县青少年书法比赛一等奖。她最擅长的就是演讲,连续两年主持辽源市少儿网络春晚活动,并获得“优秀主持人”称号。

她热爱读书,在课余时间喜欢阅读各类书籍,坚持用广博的知识充实自己,良好的阅读习惯提高了她的写作水平。2022年她获得全国第十六届“七彩语文”杯小学生作文大赛二等奖。她写的多首小诗在“辽源之春”东辽作协官网发表。

点滴积累,促成进步。她在社会、学校、家庭的共同培育下,取得了可喜的成绩。但面对优异的成绩及众多的荣誉,她没有骄傲,而是以创新为动力,坚持兴趣爱好,继续保持积极向上、孜孜以求的精神,争做一名新时代的好少年。她像一只雏鹰正向着美好的明天展翅飞翔。