

“一五口中国，一瓦顶成家。都说国很大，其实一个家。一心装满国，一手撑起家。家是最小国，国是千万家。在世界的国，在天地的家。有了强的国，才有富的家。国的家住在心里，家的国以和矗立。国是荣誉的屹立，家是幸福的洋溢。国的每一寸土地，家的每一个足迹。国与家连在一起，创造地球的奇迹……”国，让我们走在世界任何地方都有昂首阔步的自信；家，是让我们在任何时候都可以避风的港湾。祖国母亲，让我们有自信底气。家乡辽源，让我们可盼可期。10月1日是新中国成立73周年。在这举世瞩目、举国欢庆的日子里，我市各界都在用不同的形式为祖国母亲庆生。本报也推出国庆特刊，将不同领域的8名代表对家国情怀的抒写、对祖国母亲的告白刊发。同时，祝全市人民国庆节快乐！

### “践行医生誓言 做中国好医生”

市中心医院电诊科副主任医师 李昀升

8岁，当我成为一名小学生，我学会了唱国歌，从此，我懂得了国家的意义。

20岁，当我考入医学院，我铭记了医生誓言，从此，我知道了医生的使命。

24岁，当我进入市中心医院，成为一名医生，我谨记医生就是患者的健康所系、性命相托。业精于勤荒于嬉。我要兢兢业业工作，认真为广大患者诊疗，以此来报效祖国、回馈家乡、感恩医院。从此，我与市中心医院共成长。

时光飞逝，今年我已任市中心医院从医25年。25年时间不长，因为学无止境，我总感觉自己应该持续学习充电。25年时间不短，因为我诊治过的病例已有十余万人次。

2004年，我在大连医科大

学附属第一医院进修学习期间，有幸为当代著名女作曲家谷建芬进行电诊检查，那一刻，我紧张但骄傲。紧张的是，当时我第一次为名人看病；骄傲的是，我作为辽源的年轻医生，能为国家级著名音乐家诊疗检查。

2008年汶川大地震，我作为吉林省援川医疗队的一员在黑水县妇幼保健院工作三个月。其间，与当地百姓建立了深厚的友谊，他们对辽源医护人员赞赏有加、敬佩不已。

今年5月，“天眼之父”南仁东的弟弟、辽源籍著名画家南仁刚到院来检查身体。刚进诊室我就有似曾相识的感觉。因为样貌与南仁东神似，声音也与之接近。看到病历表上姓名一栏写着“南仁刚”，基本确定是南仁东先生的

亲属，我肃然起敬。进行完检查，我略带激动地握着南仁刚先生的手，对他说：“南仁东先生是伟大的科学家，他是我们辽源的骄傲。全国人民尤其辽源人应该永远记住他的名字。更应该敬畏他的家人。”

工作之外，我不善言辞，平日有时间便喜欢读各种书籍，查阅医学相关资料，与业内同仁探讨交流医疗案例。但内心，我是一个爱党、爱国、爱家乡、更爱医疗事业的辽源人。

在新中国成立73周年之际，中国共产党第二十次全国代表大会召开之前，我由衷地祝伟大的祖国母亲繁荣富强，国泰民安。祝我们的家乡辽源经济腾飞、城市日益美丽、百姓安居乐业。

### “拳拳家国情 殷殷公益情”

辽源市蓝天救援队队长 李维成

电视剧《士兵突击》中许三多说“人活着就要做有意义的事。”什么是有意义的事呢？我觉得就是尽自己所能帮助需要帮助的人。

“蓝天救援队”是中国民间专业、独立的纯公益紧急救援机构，全国现有志愿者50000余名。作为政府应急体系的辅助力量，协助配合政府应急体系开展防灾、减灾教育培训，参与各种灾害事故救援。宗旨就是在灾难面前，竭尽所能地挽救生命。这样的组织，正是我们想加入的。

经过申请，2017年11月18日，辽源市蓝天救援队正式成立。

蓝天救援队是一支公益社会组织，服装及个人装备都是自购，餐费提倡AA制，救援不收取任何费用。但是要想战胜仗，必须做好充足的物资储

备。五年来，除个别装备由上级部门划拨，少数装备地方捐赠外，队里大部分车辆装备基本都是我个人自费购置和配备，总计已支出20余万元。

目前，辽源蓝天救援队有正式队员37名、预备队员28名。其中，党员9名、志愿者381名。多数队员都有急救证和无线电业余电台操作证，部分队员持有电工证、高空作业证、无人机操作证等。我非常重视队员的技能培训和能力提升，经常组织开展水上搜救训练、绳索训练、冰上救援训练和各种公益培训等。其中，冰上救援技术能力在吉林省域所有救援队伍中首屈一指。

自2020年初至今的两年多，我们将疫情防控工作提到首要工作日程，积极筹备弥雾机、医用酒精、巴氏消毒液、防

护服、一次性口罩等防疫物资，先后对辽源市发改委、移动公司、联通公司、电信公司、电视台、火车站、客运站、银基小区、电业小区等60余家单位建筑物进行了集中消杀作业。配合公安、卫健等部门，对小区的客运车辆、出租车、疫情检测点和隔离点等场所进行反复消杀。今年三月以来，救援队先后出动200余人次，积极协助配合17轮核酸检测工作，对市区进行环境消杀，面积多达180余万平方米，两名队员被评为“百年百杰十佳公益志愿者”。

无论是岁月静好、安然若素，还是人声鼎沸、车水马龙，国泰民安才是盛世应有的样子。一场疫情，寒冷了三冬，也捂暖了希望之春。爱与阳光恣肆蔓延。没有人天生就是英雄，只是因为有人需要。

### “在基层这一广阔舞台中磨砺成长”

龙山区新兴街街道东盛社区党委书记、居委会主任 刘利权

摇晃的流年，轻摆的时钟。80后的我们无感岁月的流逝，却被时间拽着衣角蓦然长大，回首过去的三十多年，中国以风驰电掣的速度蓬勃发展起来，让我们惊叹，也让世人刮目相看。身为80后的我们，见证了祖国这30年来第一个第一次和若干个奇迹。

2008年，北京奥运会和残奥会成功举办。那一年，我进入东盛社区，至今，我一直在基层一线，见证着城市的发展

变化，参与着辖区居民的生活点滴。

基层，直面群众，是党和国家政策落实的最前线，而基层工作者则是站在最前线的排头兵。作为基层干部，要有忍耐力、直觉力和行政力，要有牺牲精神、奉献精神和创造精神。因此，我作为基层工作者，在工作中务必做到脚踏实地、真抓实干，以实际行动扎根基层。14年来，我是这样想的，也是这样做的。

今年，是新中国成立七十三周年，在这七十三年里，国家一步步走向了繁荣富强，作为新时代的青年，我们肩负着更多的责任与义务。身处“一线”，唯有扎根基层、脚踏实地、深入群众，才能不断在基层这一广阔舞台中磨砺意志、不断成长，成为一名合格的基层工作者。我们要立足本职工作岗位，奉献自己的汗水和力量，为我们伟大的祖国和家乡建设添砖加瓦。

### “我们和新疆同学共祝祖国母亲生日快乐”

辽源市第一实验小学 四(11)中队学生 蒋佳成

我梦想有一天，可以去一趟青藏高原，领略一下喜马拉雅山的壮阔，布达拉宫的神秘；我梦想有一天，可以来到黄河岸边，亲自感受壶口瀑布的震撼，聆听“大漠孤烟直，长河落日圆”的苍茫辽阔，一睹那波澜壮阔的画面；我梦想有一天，可以走一遭江南水乡，穿过悠悠古道，穿过魏晋玄风，穿过唐月宋水，感受“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”的意蕴，体会踏雪寻梅的乐趣……

虽然我没去过新疆，但是前几天学校与新疆哈密县第一小学联合开展了少先队员“手拉手”线上交流活动。在老师的带领下，我们与新疆的少

先队员们通过线上课堂的方式相互认识、一起学习。我们一同唱响了《党啊，亲爱的妈妈》，在动听的旋律中，我们感受到了党的关怀和祖国妈妈的温暖。活动当天，我和韩淑雯同学都过生日，共青团的哥哥姐姐也给我们送来了党的关心与共青团和学校领导的祝福，希望我们在党的阳光照耀下，健康快乐地成长。新疆哈密县第一小学四(6)中队少先队员巴合那尔·迪丽娜尔与我们一起唱起了《生日歌》，并相互邮寄生日贺卡。这是第一次有这么多的同学为我庆祝生日，这是我人生中最有意义的一个生日，今天我们共同唱起生日歌，相信未来我们一定会成为心手

相连的好朋友。之后，两校少先队员各展才艺，并共同跳起《黑走马》，通过视频连线，哈密县第一小学的教师们认真地讲解和示范动作，我们的同学则认真学习，共同起舞，迎接“党的二十大”，祝福祖国繁荣昌盛。

我们是祖国的花朵，祖国未来的命运掌握在我们的手中。所以，现在我的任务就是努力学习，将来成为祖国栋梁，为祖国建设出一份力。

祖国是一部承载着人类精神的神话，需要细细挖掘，祖国是一部抒写着民族情怀的史诗，需要耐心解读，祖国是我生命中追寻的金色太阳，需要永远追寻。

### “把握时代脉动 书写家国情怀”

辽源市作家协会主席 王德林

文艺是时代的号角，最能代表一个时代的风貌，最能引领一个时代的风气。

大河奔流的时代是文学艺术创作的活水源头，也从根本上规定了特定时期文艺创作的风向和质地，文艺工作者只有能动地把握时代的脉动，才有可能创作出与时代同频共振、具有家国情怀的作品。

党的十九届五中全会把文化建设摆在突出位置，明确提出到2035年建成文化强国的远景目标，文化不应该是一个强盛的民族和国家的陪衬，文化本身也是生产力。广大文艺工作者任重而道远。

作为一名以文学为志业的作家，我对自己赖以生存的土地有一种深沉的热爱，与辽源130万父老乡亲同呼吸、共命运、心连心，坚持创作导向，牢记使命担当，把自己所处的时代，以及自己的所知，尽量完整地记录下来。

新时代中华大地实施的脱

贫攻坚工程和乡村振兴战略，无论从广度还是深度上看，都让波澜壮阔的社会生活发生了深刻变化。在时代大潮面前，我从未缺席，而是在场者、参与者，是满怀激情的写作者。我曾深入东辽县安石镇朝阳村，采写了报告文学《一位女村官的济世情怀》，记录了村党支部书记韩丽带领村民致富的艰辛历程和朝阳村崛起的辉煌轨迹，成为“吉林省农村党员创业模范人物成功故事”系列丛书之七。还深入到东辽县金州乡双福村，采访驻村扶贫第一书记王王小铁。他是省委政法委法治处长，带领扶贫工作队已在双福村工作三年半，经过1200多个日夜宵衣旰食、席不暇暖的奋斗，双福村已摘掉贫困村的帽子，实现全村整体脱贫。采写的报告文学《在双福村遇见你》被收录到中共吉林省委组织部编辑出版的《最深刻的印记——吉林省优秀第一书记扶贫纪实》一书。我历时六年，创作完成的反映东北沦

陷时期辽源煤矿饱受日寇掠夺压榨的长篇历史散文《煤之殇——中国辽源矿业苦难志》，明年将正式出版发行。目前，正在创作描写东北抗联艰苦卓绝的长篇系列散文集《仰望东北抗联》，呼唤英雄，赞美英雄，讴歌东北抗联精神，作家责无旁贷。

文艺作品不但要经得起时代的检验，更要经得起历史的检验。文学需要扎实的生活积累和触及灵魂的生命体验，同样需要深邃的思想和宽阔的视野。我一直努力让自己的创作整体上洋溢着家国情怀，创作自由和社会责任感同等重要，力争让个人的命运与国家的、民族的、或社会的、时代的命运找到契合点，贴近生活、贴近现实，让优美的文字和深邃的思想交融辉映，用自己更勤奋的创作，弘扬真善美，激发正能量，以高尚的精神塑造人，以优秀的作品鼓舞人，为辽源的经济建设、文化建设提供智力支持和精神力量。

### “只要祖国需要 我可以奉献一切”

西安安区灯塔镇新力村党支部书记 张井春

生于20世纪70年代的我，父亲是退伍老兵，转业后被分配到西安县(今辽源市)煤矿工作。母亲是公社生产突击队队长。受父母的言传身教，从小我就有很重的家国情怀。

2016年以前，我在外地从事个体经营。家庭和睦，收入可观。但总觉得没有成就感和归属感。人生不应该只追求金钱，因为还有更多有意义的事。

2016年4月，我参加了新力村的第十届村委会选举并成功当选党支部书记、主任。从此，

开启了我为群众办事儿的快进键。组织村两委班子挨家挨户走访、谈心，了解群众的急、难、愁、盼。

2016年至今的7年时间，通过有效治理，生我养我的新力村，发生着翻天覆地的变化。群众满意度逐年攀升，人们的幸福指数和获得感越来越高。集体经济从起步到快速发展，呈现良好势头。

我们开展乡风文明建设，编写10万字的村史出版成册；组建了60人的秧歌队伍、20人的广场

舞蹈队；在人居环境整治过程中，引导群众参与；打造了12处微景观和农家家训一条街；完成了建档立卡户成功脱贫的好成绩；完成了自来水工程进村入户；实现了村内网络全覆盖。

以前为家庭忙碌，是一个男人的责任和担当。现在为全村服务，是一个共产党员、一个基层干部的拳拳赤子心。舍小家、为大家是我的职责所在。没有强大的祖国庇护，哪有我们中国人的尊严。没有国，哪有家。只要祖国需要我，我的一切都可以奉献！

### “砥砺家国情怀 担当育人使命”

龙山区春阳路小学校长 李远

家国情怀是植根于我们血脉之中的文化传承，是一种深层次的文化心理密码。当中国特色社会主义迈入新时代，我们的国家也正如前所未有的昂扬姿态走向世界舞台的中央。作为奠基工程的基础教育事业，教师应该是躬身在教育一线的践行者，更应该是家国情怀重要的传递者。教师心怀爱国之情、笃行报国之志，方能彰显着龙山教育人精神的高度。

结合新的时代目标，龙山区春阳路小学在“办一所爱党的学校”的目标指引下，坚持五育并举、五育融合，并将立德树人作

为育人的首要任务。学校将育人目标和模式进行了完善，以培养“五爱六有”的“春阳学子”为育人方向，塑造富有家国情怀的全面人才。学校从传播知识、启迪思想、无私奉献、知行合一，到“让每个学生都绽放出人生的精彩”，从教书到育人，从个人到家国，从小我到大我，让教师唤起一代代学子追随先辈、培养家国情怀、栉风沐雨、砥砺前行力量。培养学生树立正确的价值观念，使社会主义核心价值观的种子在学生心中生根发芽。在家国情怀的培养中，全面推进优秀传统文化进校园、进课堂活

动，在潜移默化的熏陶中，增强国家认同、国家荣誉。坚定理想信念、厚植爱国主义情怀，以德施教、以德立身，引导春阳学子立大志、明大德、传大爱。

家国情怀是一个人对于国家和人民所表现出来深情大爱；是对国家富强、人民幸福所展现出来的理想追求；是对自己国家一种高度认同感、归属感、使命感。教育者必将担负起立德树人、培根铸魂、为党育人、为国育才的初心和使命，守教育报国初心、圆民族复兴之梦，在建设社会主义现代化强国之路上，以师者力量代代传承、光芒永续。

### “退伍不退色 祖国在心中”

市水务集团党群工作部副部长兼团委书记 刘海娇

女子本弱，当兵则刚。从小我就喜欢军装，崇拜军人。

2007年，20岁的我实现了人生的第一个梦想，穿上了军装入伍参军，光荣地成为了一名人民解放军女兵。从此，家国情怀便融入了我的胸膛，增添了更多的笃定与坚强。

2009年，22岁的我光荣退伍。2010年，我进入辽源市水务集团工作。工作中的我，肯吃苦、讲奉献，遇到困难迎难而上不退缩。我创立了水务集团青年志愿者服务队，先后带领水务青年开

展保护母亲河捡拾垃圾，在“世界环境日”为小鸟安家，义务为社区居民疏通下水井等志愿服务活动80余次，并获得了“全国青年安全生产示范岗”“全省五四红旗团委”等多项荣誉称号。

2020年初，新冠疫情来袭。我第一时间组织水务集团青年志愿者义无反顾地投身到抗疫队伍中去。虽然我也有丈夫，有孩子，他们也需要我的陪伴和照顾。但那一刻，我应该舍小家为大家。因为我时刻谨记我曾是一名军人，虽然早已脱下了军

装，但我军人的本色不能变。和平年代，哪里有困难哪里就是战场，有战场的地方，就应该有我退役军人出现。

人生的价值在于奉献。虽然我身兼多职，经常加班加点昼夜不分，节假日不休息，但我却总是乐在其中。因为保障好全市百姓的安全优质用水需求，是我们水务人一直奋斗的目标。家是最小国，国是千万家。有国才有家，才有今天来之不易的幸福生活。因此，我们每个中国人都应该时刻把祖国放心。



张井春在辽源县采风。



李远带领新力村党员代表重温入党誓词。



李远与学生互动。



刘海娇在工作照。



李昀升在给患者做电诊。



李维成在教课论坛上发言。



刘利权与社区居民谈心。



辽源市第一实验小学四(11)中队学生蒋佳成。

本版策划 戚凯慧  
本版图片由作者提供  
本版稿件由本报记者 王超整理