

# 你今天做核酸检测了吗? 这些注意事项一定要知道!

① 参加大规模核酸检测,需要注意什么?

有序排队不拥挤,做完即走莫聚集。  
个人防护别松懈,齐心协力得胜利。

咽拭子

鼻拭子

④ 无论是鼻拭子还是口咽拭子,都要配合医务人员的要求采取相应的动作,避免交叉感染。

② 保持安全距离 1M

核酸检测前  
建议两小时内最好不要吃东西,提前30分钟不喝水、不饮酒、不吃口香糖,避免采样过程中可能出现的呕吐、反胃等表现。  
戴好口罩,做好个人防护,保持社交距离。  
听从现场工作人员的安排,自觉有序排队,不要与人闲谈。

③ 核酸检测~

检测过程中  
避免触碰检测台上的物品,不要把手机、身份证、钥匙等个人物品放在台面上。

⑤ 核酸检测后  
戴好口罩立刻离开,不要在采样点逗留太久。  
不要在采样点丢弃废弃物,采样后要继续做好个人防护,做好手卫生。  
来源:健康中国

绷紧疫情防控弦,做好防护是关键!

好个人防护,才能降低疫情传播风险!  
当前,全国新增本土确诊病例和无症状感染者快速增长,防控形势严峻复杂。时刻绷紧疫情防控弦,持续做

**勤洗手 戴口罩**  
阻断传播效果好

勤洗手

**讲配合 守规定**  
扫码测温畅通行

**分餐吃 用公筷**  
不是见外是关爱

**打招呼 多拱手**  
一米间距得遵守

**不聚会 不宴请**  
齐心协力战疫情

不聚集

**适娱乐 不痴迷**  
规律作息增免疫