

弘扬奥运精神 传承华夏之魂

奥运会是集体育精神、民族精神和国际主义精神于一身的世界级运动盛会,是衡量社会前行的坐标,也是展示各国人民心气提升的窗口。一个民族、一个国家、一座城市要有一种精神、一种能鼓舞人奋发进取的精神。中国奥运精神正是顺应时代潮流应运而生,它是精神珍宝的继承和发扬,是融入亿万人民心血的力作。

北京冬奥会昭示着进取、向上、拼搏、奋斗的体育精神,每一场比赛都传递出追求成功、赢得未来的强烈意志和坚韧品格,更是奥运健儿永攀高峰的精神写照。他们用奥运精神托起了中国人追逐奥运的梦想,为国家和民族赢得了世界荣光。我们每一个人都应当崇尚这份荣光,汲取这份荣光蕴藏的强大精神力量,在自己的岗位上发光发热、笃定前行,为家乡、为祖国不断书写新辉煌。

奥运健儿身上的中国精神

北京冬奥会已经圆满闭幕。中国冬奥健儿奋力拼搏、争金夺银,令我们欢呼雀跃,而中国冬奥健儿背后深刻的中国精神与中国力量更值得每一位年轻人深深体悟。“志不求易者成,事不避难者进。”无论是训练到嗓子带血依旧坚守在训练场的“三届元老”范可新,还是饱受膝伤疼痛折磨却从不缺席的“冰上飞象”任子威,他们都以自己的勇气、志气、锐气完美诠释着“更快、更高、更强、更团结”的奥运精神,展现出中国青年的无尽华彩。

运动健儿获得的每一枚奖牌,无一不是奉献、拼搏来的。

他们在赛场上顽强拼搏、全力以赴,书写了一个个挑战极限、超越自我的精彩故事,生动展现出中国青年的奋斗姿态,诠释了厚重的中国精神与中国力量。毫无疑问,这种“向不可能说不”的精神感动了无数场内的观众。在自由式滑雪女子大跳台决赛中,2003年出生的中国选手谷爱凌尝试从未做出的超高难度动作“转体1620”成功挑战第三跳,这是目前自由式滑雪大跳台女选手能做出的最高难度动作,也正是这次“绝地反击”,最终谷爱凌上演了超级大逆转,以令人惊艳的表现摘得桂冠。在冬奥赛场上,像谷爱凌

这样的“00后”还有很多,他们脚踩冰刀雪板,驰骋冰雪赛场,以“青春无敌”的姿态绽放出冰天雪地里炙热的“中国力量”,更向人们展现出当代中国青年的精神之美、拼搏之美和奋斗之美。

赛场上的故事,无疑是一个个鲜活个体的励志故事,由此也点燃了亿万中华儿女矢志奋斗、再创伟业的豪情与力量。我们要像奥运健儿那样,做“强国有我”的一代新人,永不言弃、勇攀高峰,以一颗“爱拼才会赢”的进取之心努力奋斗,自觉把个人理想追求融入国家发展和民族复兴当中。

走红的冰墩墩彰显中华文化风采

北京冬奥会开幕后,吉祥物冰墩墩持续火爆,其萌萌的样子俘获了众人的芳心。在很多奥运特许商品店里,冰墩墩的摆件早已卖光。网络平台纷纷出现了大批网友的感受:实现“冰墩墩自由”太难了。“墩”难求,正是冰雪经济火爆的生动缩影。线上线下断货,玩偶摆件钥匙链全都买不到,商店临时限流并实行限购。为获得一只冰墩墩,人们脑洞大开,孩子们用手绘、电脑编程,创造出自己的冰墩墩,连“上海工匠”也做出了惟妙惟肖的蛋糕版冰墩墩……无不体现出冬奥会吉祥物的超高人气。而冰墩墩之所以能成为

“新晋顶流”,这与其蕴含的中国精神、奥运精神密不可分。

冰墩墩融合了国宝大熊猫的可爱和冰晶外壳的科技感,将中华文化元素、现代国际风格、冰雪运动特征、主办城市特色有机融为一体。它敞开怀抱欢迎来自世界各地的朋友,还用胖乎乎的小手“比心”,俨然已经成为友好大使、亲善大使,向世界传播北京冬奥故事。这不仅凸显了中国文化软实力,也展现了14亿中国人民对全世界朋友的盛情邀约,形象诠释了奥林匹克精神,也热情表达了推动世界文明交流互鉴、构建人类命运共同体的美好愿景。

我国首次举办冬奥会是一件极具纪念意义的大事,消费者为此争相购买冰墩墩并收藏也

属情理之中。加之“三亿人上冰雪”目标的实现,使得冰雪运动拥有更多受众。有人说,作为吉祥物,“冰墩墩”不仅仅是一个静态形象,也是一个有血有肉、可亲可感的冬奥小伙伴。由此可见,购买“冰墩墩”正是人们参与冰雪运动、用“纪念”的方式融入冬奥、表达“参与冰雪运动”的最好见证。

都说要讲好中国故事、传播中国文化、演绎中国之美。传播中国文化不难,但要让中国文化与时代同频共振,再以当代审美进行表达,并让世界各国的人民喜闻乐见却并不容易。如今,冰墩墩成为一个很好的范例,在创新中充分了体现文化自信,并再一次证明了中华文化、中华精神是我们文化自信的源泉。

“无悔奉献 只为更好服务人民”

辽源市仙城大街消防救援站政治指导员 夏闯

北京冬奥会让全世界重新感受到了中国的大国风范和中国人的情怀。冬奥会开闭幕式令我们震撼,运动员表现出的奥运精神更是给人昂扬向上的斗志和勇气。奥运精神不正是我们追求的“更高、更快、更强”,更是“团结、拼搏、热爱”,是“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”的意志;是“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的坚韧;是“除去君身三尺雪,天下谁人配白衣”的气势。

奥运健儿在赛场上挥洒汗水、努力拼搏、为国争光。作为一名消防员,我们不断挑战、不断突破,只为更好地为人民服务。消防精神与奥运精神都是一种不断拼搏向上、不畏艰难的精神。

在我们当中,有的消防员才十八岁,但在每一次救援任务中,他们都拼尽全力,每一次训练都追求极致,每一次付出都无怨无悔。作为消防员,我们无悔奉献,因为有比我们自身更值得守护的东西——那就是人民群众的生命财产安全。

为了更好地践行对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民的训词精神,切实维护人民群众生命财产安全,我们把每一次演练都当作真实的火场,把每一次技能训练都当作真实的救援现场。我们和运动员一样,每一次出征都是对我们日常工作训练的一次检验。但不同的是,我们不允许失误,因为每一次任务都关乎百姓的生命财产安

全。所以,作为消防人员,我们必须一步一个脚印,把每一个动作都形成肌肉记忆,遇到形势复杂的救援现场,我们才能更加从容、更有把握。

成功从来不是一蹴而就。坚持做一件事,认认真真做100个小时,一定比只干了40小时的强。为什么?量变到质变,从来不会模棱两可;可能不会立竿见影,但一定会渗透在你长长的人生岁月里。我们每一个人都是平凡人。但习近平总书记说过,伟大出自平凡,平凡造就伟大。只要我们在各自岗位上不断拼搏、不断奋斗,就能够开出绚烂的花。最后,希望我们全市百姓和每一名消防救援人员都能够在新的一年里平安健康、幸福喜乐。

“从冬奥精神汲取前进力量”

辽源市市场监督管理局龙山分局 吕佳

“东风随春归,发我枝上花。”立春之日开启的北京冬奥之旅,为世界奏响了“和平、友谊、进步”的时代强音。在北京冬奥会赛场上,运动健儿们或在比赛项目上展现出高超实力,或在拼搏中诠释着奥林匹克精神。每一枚奖牌都有着不同的意义,却无不是在为拼搏喝彩、向坚持致敬。

“莫嫌旧日云中守,犹堪一战取功勋。”冬奥赛场上,中国健儿们以“猛虎下山”的气势,不畏强手、敢打敢拼,以超越自我赢得喝彩,用不断突破收获掌声。作为市场监管的一员,我要学习

奥运健儿吃苦耐劳的精神,踏踏实实工作,用实际行动服务群众,真正做到用脚步丈量责任、用实践体现担当、以实干成就事业。

人到半山不停步,船到中流当奋楫。在北京冬奥会短道速滑男子5000米接力半决赛中,比赛还剩下11圈时,中国队选手李文龙与对手发生碰撞摔出赛道,下一棒的任子威第一时间回头,与迅速爬起的李文龙拍手完成交接,继续奋起直追最终赢得决赛资格。摔倒了也继续拼,这样的精神令人动容。坚持不懈才能成就更好的

自己,知难而进才能铸就精彩与辉煌。面对市场监管的新形势、新任务,维护市场主体的稳定发展面临着诸多新问题,同时更是新的机遇与挑战。越是艰险越向前,越是困难时,越是见精神;越是不屈不挠,越是把“不可能”变成“一定能”。在高质量发展和新服务的探索中成长,在群众急愁难盼问题上聚焦发力,以咬定青山不放松的信念、以昂扬向上的精神风貌,把冬奥精神践行到虎年的奋斗征程中,披荆斩棘、乘风破浪,展示市场监管人强大的正能量,创造虎虎生威新辉煌。

“朝着自己的小目标勇毅笃行”

“90后”退役军人 赵启航

从冬奥精神中,我们年轻人可以学到一种“搏”的气度和信念。宝剑的锋利源于不断磨砺。每一枚奥运奖牌背后都饱含着奥运健儿几十年如一日的坚守与磨练。哪有什么一战成名,无非都是百炼成钢。“筑梦”新的赶考之路,需要我们学习奥运健儿“十年磨一剑”的吃苦精神,加强本领充电,坚持学中干、干中学,持续提升自我能力,迎接各种挑战,在摸爬滚打中锻造“不屈脊梁”,在风雨中茁壮成长,磨砺干事创业的初心和担当时代重任的铁肩。

人生能有几回搏,奋斗正当其时。作为一名“90后”退役军人,在离开部队大家庭后,我成了一名即将起步的创业者。我深知创业不容易,但干一行、爱一行,钻一行是我对自己的要求。古语云:“熟能生巧,必能工天巧,备出天造。”一个人若

能日复一日、年复一年执着于一事,抵御诱惑、摒弃浮躁,技艺便能日臻完善。这种坚持与执着是一种情怀,更是一种追求。在部队的几年时间里,我养成了喜欢读书和写作的习惯。如今在喧嚣浮躁的商业经营中,我依然能够静下心来认真读书、学习。在党和国家的教育培养下,我立志要做一名有责任、有担当的“硬核”青年,这是我心中的理想和信念。在享受读书快乐的同时,我还想创办一间书屋,为他人提供读书环境,带动身边更多人读书,将中华文化的瑰宝传承下来。在部队中,我愿保家卫国;在社会中,我愿承担起弘扬中华文化的担子。一个前进的时代,总有一种奋发向上的精神;一个争取进步的实干者,总需要一种精神的激励。红旗渠精神、工匠精神等民族精神是推动我们事业前进的引擎。我们

只有不断学习,从伟大精神中汲取营养,在学习中传承伟大精神,强身健体、富养灵魂,才能勇敢地面对苦难和挑战,正确应对挫折,脚踏实地地干事创业,挑起发展的大梁。这对我们年轻人来说尤为重要。

爱拼才会赢。中国冬奥健儿的每一次突破都值得喝彩,每一次拼搏都值得大书特书。作为年轻人,我们应该在中国冬奥健儿拼搏精神的激励下,努力干好本职工作,朝着自己的小目标勇毅笃行。