

# 读书好 多读书 读好书



心中有阳光,人生无寒冬。读书是最好的情绪治疗师。读书可以帮助我们树立正确的生活态度,拓宽对于世界的认知,同时提升自己对于事物的认知。只有读书,才能领略世界的奇妙、人类的历史、社会的变迁、文明的进步……活在当下,发现握在手中的幸福是饱读诗书的引领。4月23日是“世界读书日”,它提醒着我们要多读书,在书中发现诗和远方,在书中坚定理想信念,在书中提高人生格局,明了人的生命因读书而绽放光彩……



## 书是孩子最好的成长伙伴

孩子的成长过程,就是孩子认识世界的过程。你希望你的孩子在成长的过程中收获什么?亲情、友情、快乐……怎么获得呢?现实生活中亲身经历能获得,当然在书的海洋中也能获得。对于正在成长中的孩子来说,选择好书来读非常关键,书籍是真正打开孩子认识世界、了解世界大门的钥匙。家长们快来看看这些书籍,孩子的阅读书单中出现了吗?

### 儿童读物——《小王子》

孩子的世界是美好的,优质的童年读物也是他们更好的成长伙伴。在这里,推荐的这本书,一本很薄,读起来却又很厚的书——它就是法国作家安托万·德·圣·埃克苏佩里的《小王子》。如果你的孩子翻开它,一定会庆幸自己的童年没有错过这样一本好书。这是一本瘦瘦小小的书,讲述了关于一个因故障被迫降落沙漠的飞行员与来自一颗只有一间房子大小的外星球小王子之间的对话。全书只有100多页,其中还包括大篇幅的图画和文字。

小王子的稚言稚语,每一句短短的、轻轻地却深深地叩打在心坎上,莫名戳中人心最柔软的部分,把你从焦躁、机械、麻木、膨胀、傲慢、世俗、欲望的泥潭中拽出来,一场灵魂的洗礼与回望,回到了那个简单、幸福的自己。

父母的不耐烦、父母的匆忙、父母的斥责……这里有着太多太多我们成年的影子。我们的匆忙忽略了孩子的成长与真正需要,我们的敷衍和功利性也许会扼杀孩子的想象力与创造力……与其责备孩子的各种问题,不如先审视自己,榜样自己。所以,在孩子成长的路上,少一点苛责与功利心,多一点宽容与鼓励;少一点借口与敷衍,多一点耐心与陪伴。

### 儿童读物——《你好灯塔》

灯塔在人们的心中是什么呢?黑夜中那一抹亮光,这束光击溃了黑暗的角落,直抵光明的远方。它不仅仅是一盏明灯,更是一个方向,指引想要达到的远方。

《隐秘而伟大》中有一句经典的台词:“人要忠于自己年轻时的梦想”,这是一种信仰、一种方向,能够给人带来希望和勇气,让人一往无前,最终走向胜利,走向美好的未来。《你好灯塔》这本书告诉孩子在成长的过程中谁不是一帆风顺的,总是会遇到各种各样的挫折。《你好灯塔》通过一个故事鼓励着身边的每一个人,面对困难和挫折,不向困难低头,坚持自己的信仰,坚定心中的方向,最终能获得“拨开云雾见天日,守得云开见月明”那一份喜悦。

### 儿童读物——《皮皮鲁和鲁西西的故事》

推荐一本儿童趣味性很强、适合儿童阅读的书籍《皮皮鲁和鲁西西的故事》,这本书很适合中低年级的孩子阅读。通过故事寓教于乐,增强孩子的安全意识,内容贴近实际生活,涵盖安全出行、自然灾害、网络安全、饮食运动安全以及性格养成等方面。这本书给“80、90后”的童年烙下了深刻的印记,很多孩子都想象着有一天也能有5个小人从肉罐头跑出来,给大家千篇一律的生活增添几分色彩。天马行空的想象让童话的主角不再拘泥于公主和王子,让童话不再背负教育的枷锁,从而能使儿童从童话故事中得到纯粹的享乐与童趣。

作者郑渊洁被誉为“童话大王”,他创作的童话人物皮皮鲁、鲁西西、舒克、贝塔和罗克成为亿万小朋友心中的明星,影响了几代人的成长。他的作品主要针对培养孩子的想象力和正直品质。他的作品文字特点鲜明,每句话都是那么直接、明快。他的幽默是刻在纸上的,点到为止,一触即发。可以说是童话里的通俗小说。所以,读郑渊洁的童话,让人觉得轻松、愉快,而且还有启发性,希望这本书能得到小朋友的喜欢。

## ·评论·

## 让每一天都是“读书日”

读书是一种以阅读为主要载体的文化现象,需要持之以恒才能发挥长期的价值。一个阅读状态良好的个人、或者群体和社会,不仅拥有迷人的魅力,也会形成一种强大的精神磁场,让人感受到和谐和春风化人的力量。“读书日”活动的初衷,绝不是以一日之力唤起人们对阅读的兴趣、对文化的热爱,而是期待以活动带动我们对阅读的真实感情。

让每一天都是“读书日”,将“读书日”变成我们对追求文化生活的动力和起跳板。只有当阅读贯穿了我们的生活,书香才会真正扑面而来,与我们的灵魂相遇。

## 从书中找到人生方向

### 青年读物——《平凡的世界》

看到这本书,对于“80后”的文艺青年来说,满满的都是回忆。

这是一本平凡的书,因为它讲述的都是最平凡的事。我相信,很多人都能从这本书里找到和自己似曾相识的地方。没有什么奇迹,没有什么一举成名,没有什么一夜暴富,它讲述的是最平凡的人、最平凡的事、最平凡的现实。

然而,正是因为它的平凡,对我们反而更有指导意义。它会让我们沉淀下来,认清现实,以一颗最坚韧的心,去拼搏、去奋斗、去经受挫折、去经受苦难、去面对未来。不要幻想什么“天上掉馅饼”的事了,只有勤奋、只有努力、只有奋斗,才能走向成功。

### 青年读物——《未来简史》

如果说《人类简史》是告诉我们人从哪里来,那么《未来简史》告诉我们的就是人到哪里去。赫拉利的两本《简史》都是力作,在《未来简

### 青年读物——《人间词话》

读《人间词话》很容易让人惊艳。这本书会让你看到另一个关于诗词的世界。与泰戈尔的《飞鸟集》不同,这本《人间词话》更具有中国特色。我们经常说的人生三境界,就是出自此书。假如,你想要了解什么是美,一定要读读此书,这是一部极美的书籍,寥寥数万字,无一不美、无一不雅。很多学生大学期间读到此书时,都爱不释手。如果你对诗词感兴趣,对美学感兴趣,此书值得一读。

## 为加深对世界的认知而读书

或事业有帮助,更能帮助我们的心智保持活力与成长。”阅读是一件主动的事,阅读越主动,效果越好。这是作者一直强调的观点,如果你也喜欢阅读,请把这本书安排上。当你读书到了一个层次,你看待事情的角度、看待世界的方式也会随之发生一些改变。你会更开朗、更多元化、更有无限可能。这是一种很奇妙的感觉,希望你也能在书中与这种感觉相遇。

### 大众读物——《解忧杂货铺》

“一个神奇的杂货店,一位可解百忧的老爷爷,一伙踏在白纸地图上小偷,一条条辗转相连的人生轨迹。”作者通过鲜有的思维线索将书中一段段看似零散的人物故事串联一气。那些有关亲情、梦想、未来的烦恼人生,那些无论听从浪浪杂货店或是听从心声的未知或是已知的未来。横跨几十年的岁月与十小时的夜晚平行流转,手法之妙令人无不称奇。书里的一段话是:“你的地图是一张白纸,所以即使想决定目的地,也不知道路在哪里。地图是一张白纸,这当然很伤脑筋,任何人都不不知所措。可是换个角度来看,正因为是一张白纸,才可以随心所欲地描绘地图。一切全在你自己。对你来说,一切都是自由的,在你面前是无限的可能。这可是很棒的事啊,我衷心祈祷你可以相信自己,无悔地燃烧自己的人生。”

### 大众读物——《如何阅读一本书》

这是一本非常经典的工具书,实用性很强。虽然成书于上世纪40年代,但其中大部分的方法,对现在的阅读依然适用。就我个人读完这本书,可以说让我重新认识了阅读,发现原来以前是真的不会读书。在《如何阅读一本书》的最后一章,作者指出了阅读与心智成长之间的关系:“好的阅读,也就是主动的阅读,不只是对阅读本身有用,也不只是对我们的工作

史》还未预售之前有幸听到了音频解读版,听完第一感觉就是这是一本令人醍醐灌顶、拍案叫绝的书。书中围绕三个关键词进行讲解,分别是宗教、人文主义和新故事,并且提到了两个之前我不清楚的概念,叫做智人和神人。书中有一个小故事讲的是“人的左右脑分别具备不同的功能,并且通过一系列实验来进行证明。甚是有趣,同一个小男孩儿,用左脑进行思考和用右脑思考的情况下对自己未来的规划不同。”这本书逐渐教会了人分辨对错,成为一个更智慧的人,我想这就是人生旅程吧。

### 大众读物——《非暴力沟通》

每一个人都是值得尊重的。我们每个人在生活中,经常会遇到被误解、嘲笑的情况。这些无心或有意的话语给我们的精神和情感带来不可磨灭的伤害。或许你从来都不认为自己的谈话方式是“暴力”的,但我们的语言确实常常引发自己和他人的痛苦。语言暴力让人与人之间的关系变得更加冷漠、隔膜、敌视。这本书将“非暴力沟通”这种沟通方式介绍给读者。将其划分为“表达”和“倾听”两方面,其中,“表达”又细分为“观察”“感受”“需要”“请求”四个要素,《非暴力沟通》通过对这些方面和要素的详细解读,帮助人们扭转负面的思维趋势,用温和的方式化解人际冲突,以维持轻松和谐的人际关系。书中列举的“暴力沟通方式”,其实就存在于我们与身边的人之间,存在于我们自身,而我们却不自知,俗话说:“师傅领进门,修行在个人。”这本书就如同一位良师,点醒了沉睡中的我们,带领我们步入了这条漫长的人际修行之路,只要一路坚持,终会收获似锦繁花。温柔地与人沟通的你,也一定会被这个世界温柔相待。

