

# 人品,人生的最美底色

人生,什么最宝贵?身价会跌、财富会散,唯有良好的人品,会永远留存。人品,是衡量一个人好坏的标准,是决定一个人成败的关键因素,是一个人最强大的靠山。你想被人信任,就得坦坦荡荡;你想受人敬仰,就得心怀善良。钱再多,不如人品正;位再高,不如众人敬。做人,凭的就是人品!

菊子老师,是我市某国企中层干部,是国家二级心理咨询师,同时也是女儿、妻子和母亲。有着多重身份的她,对人生也有着更透彻的领悟,对人品也有着更客观的理解。近日,记者约访了她,针对“人品”话题,她给记者讲了六个发生在身边的真实故事。下面,我们从六个不同角度诠释“人品”。

## 公共道德

### 有尺度的志愿者

月姐是“分享读书·分享爱”读书分享会的新成员,她刚刚参与读书会就给大家留下了很深的印象。真诚、热情、积极、合作,很快和大家建立了融洽的关系。

她是一名近三十年教龄的小学教师,可谓桃李满天下。自从孩子上了大学之后,觉得自己也不能停滞不前,需要学习成长,于是去长春、北京等城市参加了几次培训学习,没想到在我们辽源也有读书分享会,有一种找到组织的感觉。能遇见一群共同学习的人,让她有了归属感,也特别珍惜。

每次上课月姐都早早地来,非常认真地倾听和分享,同时还会提出非常有见地且值得思索的问题,跟大家共同探讨和交流。可是,自打中小学放寒假以来,月姐连续两周没有去参加读书会。大家不禁有点疑惑和惦记。读书会已经让会员们彼此之间建立了深厚的情谊,彼此牵挂和想念。当第三周读书会前夕,老师电话联系她才得知,她自放寒假以后,就报名做了防疫志愿者,在疫情防控的关键时期帮助社区做一些服

务工作。因为接触的人比较多,所以不想给大家带来不必要的麻烦和负担。

她用自己的“私心”换来了大家的安心。后来,读书会的成员中,老公是医生的姐姐,自己是护士并且曾经逆行一线的阳阳,还有幼儿教师小慧……她们不约而同地缺课了。

读书会发起人菊子老师说,她们都在默默地为大家规避风险,为她们工作的环境规避风险。我要创造一个让这些奉献者能一起学习的环境。于是,我决定开启“钉钉群”线上读书分享会。在疫情防控期间,我们宅在家就是最大的贡献,我们减少外出就是减轻志愿者的工作强度,我们减少接触就是减轻一线医护人员的工作压力,我们线上坚持学习就是相互支持彼此陪伴共同度过当前的困境,这是一份全民的公共道德答卷。

中国的抗疫成功就是靠每个人响应国家号召,遵守公共道德而获得的,这个胜利的勋章上,有每个平凡而朴素的人的名字——因为活得有尺度,所以高贵且有尊严。

## 家风家教

### 有制度的大家庭

“60后”老肖在五兄弟中排行老三,学历、工作都比其他兄弟好。由于为人正直、善良、有担当,在家中有一定的话语权,家中老老少少也都信任他,久而久之,他不知不觉成了家族中的“家长”。他制定了家庭“三制度”要求家人执行不准违抗。所以,家人给他取了外号“三不违”。肖家也因为这三制度而越来越团结、越来越和睦。

制度一,回家过年。由于肖家五兄弟,只有一个在辽源本地(母亲身边),所以团圆成了老人最期盼的事。随着老人年龄逐年增大,想见儿孙,希望他们在节假日回到自己身边的心情越发强烈,为了不让老人失望,为了让老人能尽可能回辽源团聚,老肖就制定了这个春节回家的制度。

制度二,有难同当。老肖认为,人与人之间,应该以诚相待,兄弟亲人间,更应该互帮互助。条件相对较好的老肖,充当了家族的“万

事帮”。除了对父母孝敬到了极致,对兄弟和侄男侄女遇到的困难,他总是第一个冲上去,有钱出钱,有力出力。此外,朋友、同学,甚至是远房的“七大姑八大姨有”困难找他帮忙,他都会不遗余力。起初,妻子和儿子会偶尔有不理解,但现在,母子俩早就成了老肖这个“制度”的最好执行者。

制度三,知恩图报。出生在上世纪60年代的老肖,从记事起,家里就是被帮衬着过来的。父亲又早逝,他深知当年家庭的经济窘境。也正因此,他更懂得感恩。自己为别人的付出,他总不记于心,但受别人对他或家庭的一点儿好,他都会铭记于心。“滴水之恩当涌泉相报”成了他的口头禅。他经常和家人说,“无论什么情况,我们都不能忘了有恩于我们的人。”

2019年,80岁的母亲病逝。家中没有因为母亲的离开而涣散,而是越来越有凝聚力。“三

制度”大家一直严格执行。

今年春节家里人不全,因为国家号召“就地过年”。春节前夕,在外的“游子”纷纷征求老肖的意见,该不该回辽源过年。他说,习总书记说了,家庭是社会的基本细胞,是人生的第一所学校。我们家的第二条制度是啥?有难同当。现在我们的世界有难了,国家有难了,就地过年就是与世界、与国家有难同当。第三条制度是啥?知恩图报。国家为我们创造富强、美丽、幸福的生活环境就是最大的恩情。如今在线视频,随时想见就能见,妈妈的味道,快递物流,想吃就能吃。所以,在哪儿过年都是团圆,最重要的是懂得知恩图报。

老肖这个“三不违”并非“老顽固”,他是深明大义,心里不仅装着自己的小家,装着家族,更装着国家。他用言传身教为家族后辈立了“制度”,给大家作了好榜样。

## 人际互动

### 有温度的“陌生人”

周五晚上,菊子下班回家,在自家小区地下停车场停车的时候,发现邻车位在她的车位旁放了一个“禁止停车”的警示牌,她不解地把警示牌移开才能停车。邻车位之前停放的是一台黑色轿车,现在是一台白色轿车,是换主人了吗?放这个警示牌什么意思呢?

周六下午准备开车出去,刚要开车门,发现车门处夹着一张字条:“亲爱的姐姐,我在车位放了一个警示牌,因为当您的车位空着的时候会有车从您的车位穿过,我家宝宝有时候从车里下来正好处在盲区,非常危险。所以给您带来的不便,非常抱歉。”后面还画了一个笑脸。

菊子拿着字条坐在车里,看看字条,看看邻车位这辆白色轿车,突然觉得这辆车有了“温度”,这个车位有了“故事”,心里暖呼呼的,开始各种脑补车主的容貌。

菊子说,邻车位的这张字条,让她感觉到了一种久违的人际关系。自从有了网络,我们越来越多地抱着电脑、手机过日子,人与人之间的关系也上线了,联系得很快,失联得也很快,过程里总觉得缺少点什么。人隔在了机器的后面,离开机器不会交流了,甚至一家人在一个屋檐下,你

在这屋,我在那屋,拿着手机说话;一群朋友坐在一桌吃饭,每人拿着手机进行对话,我们成了低头族;孩子哭了,放个动画片,或者给孩子一部手机,孩子就不闹了,爸妈可以各自玩会儿手机。渐渐地,我们不会眼神地对视了,不会面带微笑了,不会十指相扣了,不会勾肩搭背了,孩子变得语言迟缓、目光呆滞,越来越自闭了……

我们忘了,人才是建立关系的重要因素,人与人而不是机器之间的沟通才能建立有爱的关系。孩子哭了,给孩子一个拥抱;朋友难过了,让他靠靠你的肩膀;家人疲惫了,给他端一杯水、做一碗他喜欢的小米粥;给无法见面的人写一封信或者一个字条,就像邻车位这样,偌大而寂静的停车场因为一张字条而有了情感的味道,温暖了这个很近却没有接触的关系。社会心理学研究发现,良好的人际关系是我们健康、幸福、长寿的第一要素。

关系是互动出来的,让我们打开家门,向邻居问声你好,让我们放下手机,给身边人一个有眼神对视的微笑,让我们打开心门,欢迎彼此靠近彼此的心灵,让沟通有温度,让人际有互动,让我们的爱流淌给更多的人,温暖并支持彼此生活得更好。

## 爱岗敬业

### 有厚度的采煤工

农历腊月二十六,七时,辽矿集团西安煤业公司采煤一区党支部书记宣布:“今年春节不放假,所有人都要保勤。”采煤工大德愣了一下,欲言又止,默默地去更衣室换了入井的衣服,下井了。

当日的活干得很顺利,产量完成得不错,大伙都干劲儿一帮唠着春节不放假的事儿。大德看着工友们,若有所思。今年的职代会刚开完,他被评为“劳动模范”。戴着大红花、捧着奖状、拿着红包,站在台上,到现在还美滋滋的。想到这儿,他的嘴角露出了喜悦的笑容,接着又叹息了一声,怎么办呢?

是啊,他来矿上做采煤工人快二十年了,当了三年班组长,还是头一回被评为“劳模”,想着过年回趟老家,让爹娘也高兴高兴,把那张领奖的照片给他们看看,做儿子的给他们争光了。虽然打电话告诉他们了,耳边还响着爹娘那高兴的声音,可是他们盼着和儿子一起过个团圆年啊。没想到,矿上出了连续生产的决定,这可把大德难坏了。

工友们其实各有各的难处,大德都知道。小宋

母亲病了,等着他回去看望,没舍得耽误班,就等着春节这几天假呢;“孙猴子”人机灵,但大德也知道他的难处,媳妇闹离婚,带着孩子回了娘家。他也等着春节放假去丈母娘家接妻儿呢;老王还有一年就要退休了,身体不如从前,放假可以歇一歇,正好儿子今年处了女朋友,准备春节来串门,正和老伴商量着如何招待未来的儿媳……

大德看着工友挨个琢磨一遍,突然一激灵站了起来,仿佛扔了一座山,把工友们吓了一跳,都问怎么了,比排练得还齐。大德说:“干活儿。”这回“孙猴子”愣了半天,也没琢磨明白大德的心事儿,满怀疑惑地干活儿去了。

原来,大德心里有谱了。他给工友们在心里排了个假期表,即不影响生产,又能让工友们换班回家过年,等工友们的假期结束,自己再回去陪父母。他相信,打电话和父母说,今年自己评上了“劳模”,春节得带头出勤,一定能得到二老的理解和支持。

有人说,爱岗才能敬业。可对于煤矿工人来说,他们不会虚伪地说自己有多么爱岗,但他们却用自己朴实的工作态度,扎实的工作作风,真实的工作热情敬畏自己的职业,在千尺井下兢兢业业、勤勤恳恳地完成每天的工作任务。他们不仅用黝黑的皮肤树立了煤矿工人的硬汉形象,更用敬业的精神彰显了煤矿工人的人格魅力,他们用无私的奉献精神书写了有厚度的人生。

## 尊重他人

### 有信度的保洁员

菊子每天早晨上班都会在一楼电梯口看见小区楼道保洁员。她推着保洁车在那一一向大家打着招呼。小车上有一桶清澈的水,桶的旁边立着拖把,小车扶手上是两条干净的抹布,她总是穿着那件迷彩服,头发挽得高高的,脸上挂着灿烂的笑容。

一天早上,菊子刚走到小区门口就想起来落了东西。于是就急匆匆往回跑,以为“早高峰”需要等电梯。可她发现电梯还在一楼,那个保洁员还站在那里。菊子奇怪地问,你咋不上电梯呢?她说,早上大家都急着上班,我等着大家都走了再用电梯,给大家节省点时间。

在电梯上,菊子想起刚搬到这个小区时,看到她把垃圾中的一些纸盒和矿泉水瓶等可回收垃圾都整理好,捆得整整齐齐。有人看她时,她还不好意思地笑笑说,给她孩子换点零花钱。从那以后,菊子便经常把家里的可回收垃圾整理好单独放在自家门口,告诉她去拿。有一次,菊子误把一个里面放重要东西的盒子一并放在了门口。晚上下班回家,菊子发现门口只有一个盒子没被拿走,当时也没在意,以为是保洁员忘了拿。第二天早晨遇见那个保洁员,她对菊子说,“谢谢,你们口那个盒子里还有东西,别忘了拿出来啊。”菊子不禁崇敬

地看了她一眼。

菊子搬到这个小区已近十年,邻居搬进搬出,物业服务有所下降,唯独这个保洁员表里如一、诚信有加。每天等着大家上班了再用电梯,每次拿了给她留的废品,都要说声谢谢,因为有她,仿佛家也变得更安全。

菊子说,职业无贵贱之分,但人品却有高低之别。这个别,就别在一个人的品格。品格是一个独特而稳定的思维方式和行为风格,她的思维方式很简单,就是方便他人,她的行为方式也很简单,就是不属于自己的东西不能拿。可她就是抱着这么单纯的初心书写了人格的高贵和信度。衡量一个心理学测验是否可靠有个指标就是信度,主要是指测量结果是否反映了被测者的可靠性、稳定性、一致性的真实特征。假如时光是一道测验题,十年如一日,她秉持自己的基本人格特质,答出了属于自己的信度高分,更创造了自己的独特价值。

## 包容大度

### 有气度的出租车司机

一天,菊子打车去工作室。在行车途中,突然被一个急刹车闪到了。车及时刹住且被迫移到了另一个车道上。这个“险情”皆是因为一辆私家车擦着她乘坐的出租车身冲到了前面。作为乘客的菊子都被气得差点爆粗口,就是这样的状况,出租车司机却异常淡定。菊子边平复着自己被吓下的情绪,边不解地问司机,那个私家车如此野蛮地开车且已影响了其他车辆的安全行驶,你为什么还能如此淡定不生气呢?那个司机边启动车子边平静地回答她,快过年了,大家可能有些急事。所以即使车少,开车也是要全神贯注地开,不能有半点疏忽。刚开始开车时很生气,经常路怒,每天在路上都不开心,一天下来,钱是挣到了,同时还挣了一肚子的气,甚至回到家,还会跟父母、媳妇和孩子

撒气。

直到有一天,遇见一个老师傅,已经开了快三十年出租车了。他说,小伙子,如果你打算开出租车,首先要过自己的关,你管不了别人怎么开车,但你可以管得了自己开车;你管不了别人人生不生气,但你管得了自己不生气;路是大家的,你管不了别人到底要走哪条路,以什么方式走,但你能管得了自己走哪条路,以什么方式走,清楚自己做一个什么样的人,才能开出什么样的车。人有“人品”,车也有“车品”。从那以后,每当我路遇不平和谐外情况,我会很快平静下来,因为耳边总是萦绕那位老师傅说的话。现在老师傅已经不开出租车了,但我想一直将老师傅的话践行下去,开出“车品”,做一个有品的出租车司机。

他说这些话的时候,脸上洋溢着满足和向往的神情。这番话,把菊子车费,她故意多扫了一元钱,下车的时候,他们互道感谢。菊子说,愿出租车司机的这种气度能感染更多人,做一个有品的人。