



迎泽市第十中学老师在向
学生提问。

迎泽市第十中学正在
举行开学典礼。

“萌娃归笼” 今年第一课很特别

清脆的上课铃响起,全国各地中小学终于迎来了新学年。陪伴在父母身边大半年的“萌娃们”开启了上学模式。今年的开学季很特别,2020年初突如其来的疫情打乱了开学的节奏,幸运的是我们身边有一群抗疫英雄和我们一起度过了最艰难的时刻,在世界上其他国家疫情还在不断蔓延的情况下,我国的疫情基本上得到了控制,先是有序复工复产,现在又有秩序开学复课,这是国之幸、民之幸、父母之幸、孩子之幸。今年央视的《开学第一课》围绕“少年强,中国强”这一主题,节目邀请“共和国勋章”

获得者钟南山,“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇等抗疫英雄讲述抗疫故事,这一堂课有许多熟悉的面孔,满是精彩、感动、温暖、勇气、担当还有力量。学生们为英雄精彩的讲述鼓掌,为感人的故事流泪。通过组织学生观看《开学第一课》,弘扬了爱国主义精神,彰显了人民至上、生命至上的崇高理念,激发了学生努力学习、将来报效祖国的决心。除此之外,安全教育依然是开学季必不可少的话题。而学校的新气象、父母的期待、孩子们第一次面对课堂的新奇,也给新学期带来了不同的色彩。

“开学第一课” 英雄楷模的力量

·评论·

“共和国勋章”获得者钟南山,“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇,航天科技集团五院北斗三号卫星首席总设计师谢军……9月1日,在各地中小学迎来新学年之际,一张张熟悉的面孔集体亮相,带领全国中小学生学习了一堂特殊的“开学第一课”。

鲁迅说:“我们从古以来,就有埋头苦干的人,有拼命硬干的人,有为民请命的人,有舍身取法的人,这就是中国的脊梁。”危机是契机、是生活,当危机来临,我们除了仰望“脊梁”,我们更需要思考,孩子们如何才能成为“脊梁”?而这就需要榜样引领成长。央视节目《开学第一课》不仅聚集“共和国勋章”获得者、院士、科学家等人物,还挖掘了各行各业平凡英雄的动人瞬间,全景式呈现特殊时期的英雄群像和坚韧精神,以榜样的先进事迹,引发少年儿童对成长的思考。

努力学好专业知识,关键时刻知识是能够救命的。疫情发生之后,全国人民都能记得的一个名字便是钟南山。这是一位八十多岁仍能挺身而出、用自己的专业知识护国救民的英雄。作为平凡人,很多人都想为国家做些什么,但又什么都做不了,因为不懂得专业知识,不知道如何研发疫苗,也不知道如何剥离病毒。从前,我们都说科教兴国、人才强国,但不到关键时刻我们体会不到科技和人才的重要性。李兰娟院士说,这次疫情结束之后,希望国家逐步给年轻一代树立正确的人生导向和价值观,把高薪、高福利、高地位留给德才兼备的科研、军事技术人员,让孩子们明白真正偶像的含义,为祖国发展培养自己成为国之栋梁。我想这不仅是对孩子的忠告,更是对全社会的提醒,因为我们的孩子要想学得专业知识,首先要要求老师教授的知识足够专业,传递正确的世界观、人生观、价值观,我们的孩子才会成长为一个正直、善良、勇敢、敢为人先之人,我们的社会才能涌现出越来越多的优秀人才,当这14亿人中的人才越多,灾难来临时我们才会拿出更坚固的、更有利的“盾牌”抵御所有困难。成长于这个时代的少年必然是不凡的少年,他们还未开学就经历人生大考,正所谓“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”现在青年人的任务就是要像榜样学习,掌握好知识本领,更要践行使命担当,让中华民族在挫折苦难面前百折不挠、愈挫愈勇地继承和延续。

“开学第一课”萌娃家长——我与孩子共同成长

家长代表 李霞

炎热的夏天已经过去,孩子们也迎来了开学的日子。对于那些刚刚踏上小学生涯的宝宝来说,这将是一段奇特的经历。同样,对于我们这些父母来说,心里更是五味杂陈。盼望着、盼望着,孩子终于上小学了,告别了昔日幼儿园的老师和同学,从此,我和他们一起踏上了新的征程。

我是一对双胞胎儿子的妈妈,我的孩子们今年刚上小学一年级。我想所有和我一样的爸爸妈妈心里即紧张又激动,当然更多的是期盼。早上起床后望着他们那稚嫩的小脸蛋,心里真是感慨万千。今年因为疫情影响,孩子一直待在家里,很久没有接触到学校的环境了,刚刚复学就要面临开学,孩子们周围的环境改变了,新的校园、新的同学与老师。对此,我们是有些担心的,怕孩子在学习和生活上会有一些不适应。都说人如其名,我们家也中了这句话。老大名叫“一山”,性格温和踏实,个性偏理性,很会照顾人,在家里会帮我们做家务;老二名叫“一川”,性格活泼好动,个性偏感性,时不时会有点小脾气,但性格单纯善良。对于不同性格的孩子,我们也有不同的担心,但这毕竟都是孩子成长的必经之路,所以看着孩子们点点滴滴的成长,我心里也十分欣慰。我们全家也都在一起努力适应新的作息时间,早睡早起。早起为孩子准备早餐,整理书包,送孩子上学。孩子每天也很早起床,不想迟到,可以看出对孩子的期待和担心。随后,我们再各自回到工作岗位,虽然有些手忙脚乱,但我相信我们很快就会适应,全家齐上阵去迎接新的挑战,也是一件很有趣的事情。开学之前的一段时间,孩子对即将到来的小学时光很期待,又

很紧张。担心自己学习慢,又期待可以认识新的同学。作为家长,我们也经常引导孩子,不要担心自己学得慢,只要课上认真听讲,积极学习就不会被落下。孩子们也逐渐放下了担心,更加期待即将到来的开学季。作为家里唯一的女性,可能是家里最辛苦的,但是有老公的理解与支持和孩子们的可爱的笑脸,被三个“暖男”守护的我,也是家里最幸福的。

俗话说得好,“温室里培养不出参天大树”,这短暂的离别,恰恰是对孩子最好的历练。小鸟总要长大高飞,没有练就过硬的本领,将来肯定会折戟沉沙。作为妈妈,我只想说我相信自己的孩子,我希望他们有更自由的成长空间。小学可以说是人生征途上的真正的第一步,我盼望着能和孩子共同成长,陪着他们走好人生的第一步。

“开学第一课”教师有感——人生的“甘泉”和“指路灯”

安恕二小教师 刘艳芳

乡下孩子的朴实是最纯正的,天真可爱的笑脸就像乡村的天空那样透彻、像乡村一望无际的绿色大地那样耀眼,而我就是生活在这样乡村孩子身边的乡村教师。新学年伊始,对于这些生活在这里的孩子们比过大年还开心。因为这里有孩子们想念的同学和老师,这里是孩子们梦想的摇篮、是家族兴旺的第一个起飞点,也是所有乡村教师企盼桃李满天下的重要轨迹。作为安恕二小的一年级班主任,我深知自己的责任与重担。“开学第一课”,对于这些刚刚迈入小学校门的孩子们是多么重要,就像沙漠里的一眼“甘泉”,会给孩子带来甘甜、信心、力量和曙光。

小学一年级的学生一踏入校门,面对的是陌生的环境、陌生的人,是学校的纪律。如何使他们尽快适应小学的校园生活,如何使他们受到良好的启蒙教育,使他们在人生道路上迈好第一步,这是孩子们人生的大事。2020年9月1

日晚,我们全校师生共同观看了央视的《开学第一课》。大家早早就坐在电视机前等待着。今年的主题是“少年强,中国强”,节目邀请了抗疫一线的医护代表钟南山爷爷为这次的主讲嘉宾。在《开学第一课》的课堂上,钟南山院士结合个人成长经历来教导我们要有梦想,引导我们热爱祖国。钟南山在“非典”时期挺身而出,新冠疫情发生时奔赴武汉一线的故事,激励我们年轻一代要热爱生命,做一个敢于担当的人。

我希望孩子们理解像钟南山、张伯礼、张定宇、陈薇等这样的人才是人民心中的英雄和明星,是值得大家学习的榜样。孩子的心灵是单纯的,用英雄人物故事来鼓舞他们要好好学习,从小养成好习惯,听老师和家长的教导,长大了像钟南山一样为国为民族作贡献,用知识武装头脑,让家乡的天更蓝、山更绿、水更清,人们的生活更富裕。

开学伊始,学校要求学生在校园遵守校规校纪,争做文明小学生;在家孝顺长辈,力所能及的家务;在家庭生活中,时刻注意习惯的养成,玩儿过的玩具要收拾好,晚上睡前洗脸刷牙等等。鼓励学生读书,养成良好的读书习惯;每天回家后先完成老师留下的作业,学新课之前,先预习一下内容,家长及时同老师沟通,帮助孩子养成良好的学习习惯。此外,我们还会继续坚持与孩子参加一些体育锻炼。孩子本来就爱跑爱跳,让他们多锻炼,既强身健体,又愉悦心情,一举两得。

总之,我希望“开学第一课”像一眼“甘泉”滋润这些乡村一年级新生的心灵,像漆黑夜晚码头上指明灯引领学生找到正确的人生之路。新的学期,孩子们学习的热情很高,看着这些孩子信心满满的眼神,作为他们的老师,我也信心倍增。我相信这些山沟里的娃儿将来会插上翅膀,成为山沟里的金凤凰飞出去,成为祖国的骄傲、家乡的自豪。

记者提醒

“开学第一课” 安全意识不能少

伴随着炎炎夏日的离去,同学们迎来了2020年秋季新学期,开始新的学习生活。前车之鉴告诉我们,开学之际是孩子们安全意识最薄弱、安全事故高发的时候。因此,开学季首先强调的是要增强同学们的安全意识,预防和杜绝各类事故的发生。在这个特殊时期,最好的教材是社会,最好的老师是家长。如何利用这次抗疫机会告诉孩子“认识生命、敬畏生命、珍惜生命”,预防危险、加强自我保护意识是重中之重。

开学季,如何采取防疫措施,让开学后的校园是一个安全、安心的学习场所,并避免二次疫情蔓延学校,成为每所学校的首要任务。首先是要做好全面消毒,教室有效开窗通风,一天3-4次,每次20-30分钟。体育课等不在教室上课的时间需将教室窗户全部打开;午餐时要分散就餐,要求学生饭前饭后洗手,不要聚众说话,避免病毒传播;适当参加体育锻炼,增强身体免疫力,还可以适当补充肠道益生菌,增加肠道有益菌数量,提高身体免疫力。

家长和孩子更要加强安全防范意识,家长需引导孩子养成良好的个人卫生习惯;和同学之间保持适当距离;上学放学注意交通安全;根据天气情况及时增减衣物,避免受凉;自觉抵制毒品侵害,远离黄色书刊和黄色音像,不沉迷网络。树立正确的人生观、世界观,建立良好的人际关系,注意劳逸结合,科学用脑,克服不良情绪,保持心理健康。

安全无小事。目前,安全教育教材已走进课堂,作为开学第一课,对于安全意识比较薄弱的小学生尤其重要。学校和老师平时要重视安全教育,日常利用班会通过图片、视频等方式开展安全教育大课堂,邀请相关单位人员进行专业讲解,让学生掌握必要的安全知识和自我保护技能,最大限度地避免事故的发生和减少安全事故对学生造成的伤害。牢固树立“珍爱生命、保护自己”的意识,让学生健康、平安、快乐地成长。

本版稿件由本报记者 祝琪尧 采写
本版摄影由本报记者 夏景明 魏利军 吴培民 摄
本版策划 戚凯慧



多寿路小学“第一课”,老师向学生讲解安全防护知识

在一实验小学刚入学的“一山”和“一川”背上书包的感觉别提有多高兴了

安恕镇第二小学教师刘艳芳在给新生上第一堂课