



今年6月29日至7月5日是我国第30个节能宣传周,7月2日为全国低碳日。

绿水青山 节能增效

推行绿色办公 践行低碳生活

——2020年辽源市公共机构节能宣传周倡议书



全市各级各类公共机构及全体干部职工:

今年6月29日至7月5日是全国第30个节能宣传周,本次节能宣传周活动的主题是“绿水青山,节能增效”;7月2日是全国低碳日,主题是“绿色低碳,全面小康”。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,践行习近平生态文明思想,落实党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,牢固树立创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,广泛开展全民节能低碳宣传教育,大力倡导勤俭节约、绿色低碳的社会风尚,在全社会营造节能降碳的浓厚氛围,现向全市各级各类公共机构及全体干部职工发出如下倡议:

一、从自我开始,争做绿色办公、低碳生活的引领者

每位公民都是保护环境的主体。作为公共机构的一员,更应发挥示范带动作用,在工作和生活中做好标杆、当好表率,养成绿色办公、低碳生活的好习惯。在白天光线好时将房间的灯关掉;在使用完电脑后、手机充满电后及时按下电源;在洗手打肥皂时,先暂时关闭水龙头;洗脸水用来冲厕所;在用餐时,不超量点餐,不浪费粮食;少买不必要的衣服,少买瓶装水,购买无磷洗衣粉;买菜、逛超市尽量使用布袋或环保袋;出差自带洗漱用具及水杯,减少使用一次性制品……总之,绿色低碳就是在工作和生活中,控制好每一个能源资源使用行为,养成绿色办公、低碳生活的习惯,不因贪图个人便利而浪费能源资源,将生态文明理念内化于心、外化于行,让生态文明走进我们的生活,

让低碳行动成为全省新风尚,让绿色生活成为吉林新名片。

二、从小事开始,争做绿色办公、低碳生活的践行者

“不积跬步,无以至千里。”作为公共机构的工作人员,在生活和工作中,应从小事做起,减少生活和办公资源消耗,不铺张、不浪费,做勤俭节约、绿色办公、低碳生活的标兵。坚持夏季空调设定不低于26℃,冬季空调设定不高于20℃,无人时关闭空调。提倡纸张双面使用,倡导网络无纸化办公,尽量通过网络传递资料,减少重复打印、复印次数,减少纸张浪费。优先选择使用新能源汽车,优化行车路线,降低行驶阻力,减少瞬时油耗,培养良好的开车习惯。积极践行“135”出行:坚持1公里内步行,3公里内骑自行车,5公里乘坐公共交通工具的低碳出行方式。办公场所、会议室使用瓷杯或玻璃杯,办公提倡使用钢笔或更换笔芯循环利用。带头掌握垃圾分类标准,做好有害垃圾、可回收物、厨余垃圾、其他垃圾的分类收集、准确投放。用自己的模范行为带动身边的人,形成人人有责、人人参与、人人受益的良好氛围。

三、从身边开始,争做绿色办公、低碳生活的传播者

绿色低碳是一种意识,也是一种文化理念。广大干部职工应带头学习节能减排法律法规、政策和垃圾分类、减少污染排放等方面知识,了解、接受、践行绿色健康的生态文明理念,树立良好的生态价值观,提升节约能源、保护和改善环境意

识。在日常生活中,主动向身边的家人、邻居、朋友宣传保护生态环境政策,宣讲节约能源法规要求,普及节能知识和方法,分享绿色办公、低碳生活经验,引导更多人主动参与到保护生态环境中来,让绿色、低碳生活走进千家万户,形成全社会共同参与的强大合力。

四、从劝导开始,争做绿色办公、低碳生活的监督者

生态文明,非一朝一夕之功;绿色低碳,非一人一事之功。在保护环境、绿色低碳的大路上,仅靠一个人或几个人的力量远远不够,我们要从我做起,热情帮助劝导他人,争做节能监督典范。当发现浪费水电行为能及时制止,发现浪费一次性用品行为能及时予以劝导纠正,发现乱丢乱扔、混装混运等不文明行为时,要敢于规劝批评,并通知有关部门。各机关生产运营单位要加强生产设备的管理,做到修旧利废、挖潜增效。特别是各级机关事业单位,要按照标准购买绿色办公用品,严控空调温度,合理使用公务用车,推动干部职工在衣食住行游等方面向简约、绿色、文明的方式转变,努力建设成为节约型机关单位。

同志们,让我们积极行动起来,携手并肩,从现在做起、从身边的小事做起,把绿色低碳理念转化成日常生活中的行为规范,以自己的实际行动为建设天蓝、地绿、水清的美好辽源作出应有的贡献。

辽源市机关事务管理局
2020年6月29日

什么是节能宣传周?

全国节能宣传周活动是在1990年国务院第六次节能办公会议上确定的。从1991年开始,全国节能宣传周活动每年11月份举办。鉴于当时全国性的用电状况,2004年全国节能宣传周活动由原来的11月改为6月举行,目的是在夏季用电高峰到来之前,形成强大的宣传声势,唤起人们的节能意识。全国节能宣传周经历十几年的发展,已经发展成为由国家发展和改革委员会、教育部、科学技术部、工业和信息化部、环境保护部、住房和城乡建设部、交通运输部、农业部、商务部、国资委、国家广播电视总局、国务院机关事务管理局、中华全国总工会、共青团中央十四部门联合主办,在社会上形成强大的影响力。每届全国节能宣传周都会有其特有的宣传主题与宣传口号,并且结合主题在全国各地开展各项不同的活动,旨在不断地增强全国人民的“资源意识”“节能意识”和“环境意识”。

什么是新能源?

新能源又称非常规能源。是指传统能源之外的各种能源形式。指刚开始开发利用或正在积极研究、有待推广的能源,如太阳能、地热能、风能、海洋能、生物质能和核聚变能等。

使用再循环材料的好处有哪些?

靠循环再利用的方法来进行材料的循环使用,可以减少生产新原料的数量,从而降低二氧化碳排放量。例如,纸和卡纸板等有机材料的循环再利用,可以避免从垃圾填埋地释放出来的沼气(一种能引起温室效应的气体,大部分是甲烷)。据统计,回收一吨废纸能生产800千克的再生纸,可以少砍17棵大树,节约一半以上的造纸原料,减少水污染。因此,节约用纸就是保护森林、保护环境。

为什么要开展垃圾分类?

家里可以准备不同的垃圾袋,分别收集废纸、塑料、包装盒、厨余垃圾等。每天进行垃圾分类和回收,如果全国城市垃圾中的废纸和玻璃有20%加以回收利用,那么每年可节约270万吨标准煤,相应减排二氧化碳690万吨,不仅是我们的责任,也有利于培养孩子爱护环境的习惯和自觉性。

人类浪费资源的表现有哪些?

由于人类的过度消费,世界三分之二的自然资源已经被破坏殆尽。来自世界95个国家的1360名科学家联合发布了一份报告,向人类发出了警告:沼泽、森林、草原、江河、沿海渔场以及循环空气、水和营养物质的生态环境已经遭到了严重的破坏。现在,人类正在威胁着包括自身在内的地球上1000多万物种的生存。该报告详细列举了一系列触目惊心的数字,足以引起人类的重视:

为了满足人类对食物、淡水、木材、燃料的需要,在过去的60年中,被人类开垦为农田的土地比18世纪和19世纪的总和还要多。迄今为止,地球陆地表面24%的面积已经被人类开垦为耕地。过度采伐森林可能导致疟疾和霍乱危险的增加,并可能引发不知名的疾病。1980年以来,全世界35%的红树林、20%的珊瑚礁已经不复存在,另有20%的珊瑚礁遭到严重破坏。以往的40年中,人类从河流湖泊中汲取的水量比过去翻了一番。人类现今消耗的地表水约占所有可利用淡水总和的40%到50%。

什么是全国低碳日?

为普及气候变化知识,宣传低碳发展理念和政策,鼓励公众参与,推动落实控制温室气体排放任务,2012年9月19日,国务院总理温家宝主持召开国务院常务会议,听取退耕还林工作汇报,讨论通过《京津风沙源治理二期工程规划(2013—2022年)》。会议决定自2013年起,将全国节能宣传周的第三天设立为“全国低碳日”。“全国低碳日”,旨在普及气候变化知识。2013年6月6日,国家应对气候变化战略研究和国际合作中心召开媒体通气会,确定2013年6月17日为首个“全国低碳日”,启动“低碳中国”活动。

可回收利用的生活垃圾都包括什么?

- 废纸:**报纸、本子纸、各类包装用纸、办公用纸、广告纸片、大小纸盒等。
- 塑料:**各种塑料袋、塑料瓶、塑料包装、泡沫塑料、一次性塑料餐具餐盒等。
- 玻璃:**玻璃瓶和碎玻璃片。
- 金属:**易拉罐、铁皮罐头盒、铅皮牙膏皮、废电池等。
- 有机物:**落叶杂草、菜根果皮等。
- 织物:**旧纺织衣物和纺织制品、废旧衣物、桌布、洗脸巾、书包等。

一颗电池的危害有哪些?

电池烂在地里,能使1平方米的土地永久失去使用价值。一颗纽扣电池产生的有害物质,可污染60万升水,相当于一个人一生的用水量,并可造成永久性公害。

办公室节能小常识

- 1.工作人员要用自己的水杯,减少纸杯的使用率。开会时,请与参会人员自带水杯,避免纸杯的浪费和污染。
- 2.使用电子邮件代替纸质公文。
- 3.公文袋可以多次重复使用,各部门应将可重复使用的公文袋回收再利用。
- 4.复印、打印纸用双面,单面使用后的复印纸,可再利用空白面影印或裁剪为便条纸或草稿纸。
- 5.设纸张回收箱,把可以再利用的纸张按大小不同分类放置,能用的一面朝同一方向,方便别人取用。但复写纸、蜡纸、塑料等不要混入,还要注意不要混入订书钉等金属。
- 6.多使用再生纸,公文用纸、名片、印刷物,尽可能使用再生纸,以减少环境污染。
- 7.多用手帕擦汗、擦手,可减少卫生纸、面纸的浪费。尽量使用抹布。
- 8.所有文件尽量使用小字号字体。
- 9.多使用回行针、订书钉,少用含苯的溶剂产品,如胶水、修正液。这不仅对环境是一种污染,对我们人体本身也是一种污染。
- 10.不用一次性用品,如使用可更换笔芯的原子笔、钢笔。
- 11.分别设置铁铝罐、玻璃瓶、塑料类等废弃物回收箱。回收前尽量先冲洗,避免滋生病菌及臭味。能压缩的尽量压缩。回收箱及其周围保持干净。
- 12.电池应回收,回收时应避免挤压破损。
- 13.损坏的设备可以修复后再使用,减少资源浪费。比如:空调、计算机器材、传真机、复印机、办公桌椅等。
- 14.选用有环保标志的产品,拒绝使用不符合办公室环保理念的用品。
- 15.洗手时不要长开水龙头,水龙头、水管、马桶如有漏水现象,任何人都应该及时上报,减少水资源浪费。



节电小窍门

- 1.无人使用的会议室应关掉灯源及冷气。
- 2.高耗电量的电器,如冰箱、微波炉、烤箱、复印机等避免同时使用一个插座。
- 3.尽量多走楼梯,少乘电梯。
- 4.灯具每半年清洗一次,管线定期维护保养。
- 5.空调尽量控制在室内外温差5℃为宜。
- 6.下班不忘关电源。有资料说,电脑显示器、打印机的待机功耗都为5瓦左右,下班后不关闭电源开关,一晚将至少待机10小时,全年将因此耗电36.5度。按照国内办公设备保有量电脑1600万台、打印机1894万台测算,每年将浪费12.775亿度电。

节水小妙招

- 1.淘米水是很好的去污剂,可以留下来洗碗或者洗花。
- 2.沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净,洗起来即节水省时,又可少用洗涤剂,减少水污染。
- 3.冲洗衣服时,可以加入少量肥皂粉,因为洗衣粉遇到肥皂会减少很多泡沫,既省水又节约清洗的时间。
- 4.洗脸、洗手用小脸盆接住水,然后倒进大桶收集起来。
- 5.洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水,都可以收集起来洗抹布、擦地板、冲马桶。
- 6.刷牙时多用多少水就盛多少水。

节能小算盘

- 1.不用电脑时以待机代替屏幕保护,每台台式机每年可省电6.3度,相应减排二氧化碳6千克;每台笔记本电脑每年可省电1.5度,相应减排二氧化碳1.4千克。如果对中国保有的7700万台电脑都采取这一措施那么每年可省电4.5亿度,减排二氧化碳43万吨。
- 2.调低电脑屏幕亮度,每台台式机每年可省电约30度,相应减排二氧化碳29千克;每台笔记本电脑可省电15度,相应减排二氧化碳14.6千克。如果对中国保有的约7700万台电脑屏幕都采取这一措施,那么每年可省电23亿度,减排二氧化碳220万吨。

国外节约的经验

英国:政府教百姓算水账

英国环境署指出,改变生活习惯就能节约大量用水。如果成人在刷牙时都拧紧水龙头,每天就能够节约18万吨水,足够为50万户家庭供水。

日本:节水举措多头并进

为防止漏洞和节约用水,日本大力提倡使用“杂用水”(指下水道再生水与雨水等),供冲厕所、冷却、洗车、街道洒水、浇树木等之用。在日本许多家庭都有废水处理净化槽,可以处理、净化厕所废水和其他生活废水。

