

民生观察

# 你依靠什么 在职场立足?

编前:

对有些人来说,职场关系错综复杂,工作开展不顺利;对另一些人来说,在职场工作中,如鱼得水,工作得心应手。无论我们是为了什么而在职场中奋力拼搏,又是以何种心态面对职场人生,我们都清楚知道想在职场立足并不是件容易的事儿。

工作,就是付出劳动以获取报酬。无论我们努力工作的其他原因是什么,又是否在工作中力争上游、有着更高的价值追求,其中都少不了对付有所回报的期盼。但想实现这些目标,而不是在职场中惨遭淘汰,就要让自己变得更优秀、更重要。因为,一切能让我们变得在职场中不可或缺的优点,正是我们在职场中立于不败之地的根本。

## 谁都感受过职场压力

“‘快递小哥’因为赶不上送餐时限,在电梯里急得直哭”“地铁工作人员询问蹲坐在地陌生女乘客是否需要帮助,不想对方一把抱住,号啕大哭地说,自己连续加班没时间照顾孩子,实在是扛不住了”“被交警拦住的年轻小伙子,因为要给女友送钥匙赶不及回单位加班,瞬间崩溃地失声痛哭”……

我们见到了很多描述职场压力大的新闻,还有人因为在职场中太拼命而留下一身伤痛,可谓句扎心的话:谁又不是抗着压力前行的呢?职场压力的来源有很多,更可怕的是这些压力还会互相影响并成倍地叠加在一起,如果不能及时化解转嫁这些压力,最终结果只能是身心俱疲地被压垮。

职场压力谁都有承受过,毕竟哪有什么“钱多、事少、离家近”的好工作。就算是在时尚又高科技的

办公楼里上班,风吹不着、雨淋不着的工作也依然有着许多要攻克的难题。总是忙不完的任务量,要赶工、要加班,应付不完的客户、领导,还有各种审核组,更有那开不完的会和写不完的材料、作不完的汇报……就没有什么工作是真正轻松且容易的,成年人的世界更没有什么随心所欲。工作量、经常加班已是很多人的工作常态,“神经衰弱”“失眠”“早秃”“心脏类疾病”等病症已是某些行业中从业者的“职业病”……

更为可怕的是,职场压力过大甚至会从精神伤害上升到肉体伤害:前些年的某知名企业在一时间段内,连续发生员工因工作压力大而跳楼的事件,而长时间高强度工作而猝死在工作岗位上的新闻也屡见不鲜。

## 为什么会感觉职场压力大

职场压力的来源有很多,同行间的激烈竞争、高强度的工作需求、费心力、维系的人脉,还有团队沟通中出现的难题……总结起来,最能给人带来巨大压力的原因主要有以下几点:

没有安全感。有道是“居安思危”,尤其是现在很多人对当年的下岗浪潮还有深刻印象,大多都会对工作的稳定性有所要求。如果你的位置随时都可能被新人取代,如果注定不能安稳地一直工作到退休,那么,即使这份工作的报酬很高,也还会是让人感到不安。

优秀的老员工会因患病一夕之间失去工作,那么,其他因为各种原因影响了工作能力的人,是否也会遭遇这些呢?这也正是为何很多员工明明感到自己正在被压榨,却仍不敢轻易反抗公司争取自己合理待遇的原因——怕被裁员!我们都知道在很多用人单位中,新老员工的待遇和人力资源都是有很大区别的。即使那些是自认为掌握人脉、能力不错的公司“中层”们都不敢轻易说离开,更何况是数量更多的普通基层工作者。大部分都会为了生活而选择妥协,因为怕自己辛苦努力这么多年取得的一切被轻易抹杀,怕自己还要重新去找工作,要去和一群更年轻有活力的竞争者抢活几干,怕一切又要从零开始。

职场关系艰难。与人相处是门学问,在职场中如果与客户沟通不良、与同事无法配合、感觉领导难以相处……种种职场关系中的不和谐因素汇聚到一起就会影响正常工作。职场总是存在竞争的,我们也不可能奢求所有的工作环境都是一片和谐、积极向上的。若是碰到比自己更能说会道的同事,有着过硬“后台”的竞争对手,反复修改想法提出新要求的客户……虽然明知无法强求,可真遇到了这些让人头痛的状况,也只能感叹一句,真是一场“职场灾难”。

行业没前景。如果说工作的朝不保夕是一家用人单位的问题,那么睁大眼睛努力找一个良心单位也还能摆脱困境。可若是整个行业的前景都不大美妙,或是行业发展到了寒冬期,那么,从业人员的压力就会变得相当大,因为这并不是简单的跳槽到谁家能解决的问题。行业失业率增大的情况下,就是想转行都要面对更加严峻的局面,就业竞争难度也会成倍增加。

## 职场压力影响深远

职业压力的来源很多时候并不是现实中的工作,还有可能是职场环境中的不和谐,或是让人觉得不能稳定发展的未来前景。之前,身患绝症的老员工指控某网络公司暴力裁员的事件闹得很大。据员工申述说自己在公司中工作多年,因为生病就被公司解雇了。并且还是员工和公司双方斗智斗勇后,公司成功利用自己的规章制度,以该员工无法完成工作任务量而强行将其驱逐。

这种工作了一辈子最后被抛弃的情况并不是个例,反而在某些企业中很常见。女员工因怀孕而被公司找借口解聘,以员工家里生三胎不符合政策而辞退……显然,某些喜欢一切都以利益为前提的公司和领导,会选择用压榨员工的方式加大获得利润:开最低的

工资、长期加班都只是“小意思”,自然也会因为对方再无压榨的油水而将之丢弃,又怎么会不想尽办法钻空子拒付遣散金呢。

与做不完的工作、解决不了的问题、同事不好相处这些更直观的压力相比,就业压力让员工无法选择轻易离开,也不敢轻易和公司、领导争取自己应得的薪酬、工作量和福利待遇。但这份随时可能没了未来的压力,在让员工变得更加逆来顺受的同时,也会让那些被遣散的员工在真没有未来时更容易“垮掉”,或彻底沉寂没了声息,或彻底爆炸焚毁彼此。所以说,职场压力不仅在损伤着员工的身心健康,其实也是在破坏着这些员工所在团体的发展和未来。

## 融入团队更能收获成功

很多工作并不是一个人可以独立完成的,而是需要团队共同努力,甚至是多个部门不同领域联动、互相配合才能做好。无论是职场新人还是混迹多年的职场“老油条”,如果能在一个稳定且有活力、有潜力的团队中工作,团队就会成为他们立足职场的保护伞,同时也是最好的发展平台。

事实上,无论对个人还是一个团体来说,职场关系不和谐都是致命伤。“自己人才是最大的敌人”,瓦解强大组织的最好方法就是从内部开始,团队成员间关系是否和谐甚至决定着团队能走多远。如果客户出现问题,最多就是黄一单生意,团队出了问题那就是砸了吃饭的“锅”。尤其是作为团队中的一员,不要带着感情用事,更不要因为和成员的个人纠纷而去倒逼领导。领导比谁都希望团队和谐,如果成员间因工作之外的事情有矛盾,甚至还闹到了自己面前,对领导来说无论谁对谁错都是不稳定因素。

策划和组织活动不仅体现一个人的工作能力,还考验着一个人有没有被“提拔”的上升空间。在需要他人配合自己的工作,一定要说明白具体要求对方做些什么,不要让对方靠猜来“合理发挥”。如果是负责策划和组织工作的,一定要提前做好急救预案,不要奢望不会有突发状况出现。有老前辈的警告:“在安排工作时,将工作彻底细化并解释清楚,这样才不会在中途被对方的自由发挥给坑了,因为你永远也不知道别人和你自己的想法误差有多大。”

拥有过硬的个人能力和认真努力、积极进步的工作态度,还能与他人相处融洽,如果具备这三项基本要素,那就可以稳稳地在职场中立足,成为领导喜欢、同事信服,有着良好发展前景的“人才”了。

## 工作态度决定发展潜力

从事组织管理的人都知道,在很多时候,员工的工作态度如何比个人能力更重要。服从性差,总是按自己喜好做事、总喜欢找借口偷懒的员工,即使个人能力再强,这份能力不用在工作上,其所创造出的价值也没有一名能力普通、认真肯干的员工多。

对于领导来说,安排下去的工作,不管难度多大,不推诿、不抱怨,而是直接去想怎么做并着手去做,才是最受欢迎的实干型人才。端正自己的工作态度,认真面对自己的工作,遇到难题不抱怨、遇到问题不推

诿责任,这样的员工永远是领导们最喜欢的。

人最怕的就是没有奔头儿,感觉未来前途无“亮”,还有谁愿意努力工作呢。劳动人民都是吃苦耐劳的,我们这么拼命地工作是为了什么?追求自我、实现人生价值也都离不开更稳定的收入,是在为生存、为了自己和家人更好地生活。面对工作时拿出积极向上、遇到困难时只要肯思考、多尝试,就会发现办法总比困难多,而哪位老板会讨厌一位努力工作的员工呢。

## 职场立足得靠真本事

没有安全感和职场关系处理不好,都可以归结于在个人能力上有所缺乏。当然,总不能要求所有人都完美地胜任自己的工作,更不可能要求员工们个个都是举一反三、开拓创新的复合型人才。事实上,绝大多数人都是平凡的,是从从事普通工作的芸芸众生。对于自己所工作的岗位来说,个人能力平庸也不是什么罪大恶极的原罪。问题是有些公司喜欢打造“狼文化”,让所有员工“打鸡血”了一般拼命工作,要求员工们实现“人生价值”“自我超越”,把“青春岁月和拼搏精神”通通奉献给工作,但却吝于给员工足够的回报。制定出高强度的工作量要求员工完成,以业绩排序去惩罚和淘汰末位员工。无论员工们有多优秀,永远会有人是处于末位,以不合格的名义被淘汰掉。不想被淘汰掉,就只能拼了老命地往前冲,这样的工作环境又怎么会压力不大呢。

想要化解职场压力,在职场中真正站有立足之地,我们就要自己过硬。无论什么时候,人才都是稀缺资源,人才可以有很多种,也有着各自擅长的领域。现在社会最吃香的仍然是人才,尤其是一专多能的复合型人才,放到什么位置都能做得好,自然也就不会怕换个环境重新开始。如果把自己打造成一专多能、适应性更强的人才,就能有更广阔的选择空间,面对用人单位的不合理行为也能硬气地争取合理待遇。

“打铁还须自身硬”,这句话到什么时候都是硬道理。与其想着自己不会被新人取代,是否能得到领导的赏识,因为承受不了自己的工作状态而感到“鸭梨山大”,不如认真做好自己的工作,努力提升自己,让自己在工作中变得更重要。当然,遇到了不公正的待遇时也有底气说“不”。