

做文明行人 走安全出行路

如今人们生活水平越来越高,街上跑的自家车也越来越多。再加上由于城市建设的需要,很多地方封道修路,有的地方通行的路面狭窄,有的地方路面高低不平、坑坑洼洼。特别是早、晚交通高峰的时候,道路上的车就会排起长龙,整条路都被堵得水泄不通。前段时间施工期间,很多司机和行人对于路况的改变不适应,难免磕磕碰碰,你擦了我的肩,我追了你的尾。加之道路维修,各种交通工具和行人混行期间,很容易造成交通事故。



在施工路段行驶时,由于路面双向只有大约两个半车道的宽度,中间用三角锥隔离,加上载重大货车速度较慢,许多小轿车驾驶员不耐烦,不停地鸣喇叭。在三角锥空缺处,一些驾驶员还驶入对面车道,冒险超车,十分危险。更有一些施工人员在路面上来回穿梭,虽然穿着反光背心、打着小旗,仍然“危机四伏”。

这考验了司机的耐心,堵车路况差引起的焦虑很容易转化为“路怒症”,从而造成安全隐患,特别是遇到多雨的天气,更增加了一份风险。堵车着实令人烦心,但别忘了更让人烦心的是交通事故的处理、交通肇事的代价。所以,我们在拥堵路段行车的时候一定要小心谨慎,避免事故发生。很多情况下,如果我们每个人都能做遵纪守法的好司机,保持好心态,多了解一些行车安全常识,做文明行人、走安全出行路,那么自己和他人的安全就会多一份保障。

控制车速 时刻保持车距

车辆行驶在道路上由于等候信号灯或堵车,难免走走停停。这就要求我们跟前车要保持一定的距离。但距离太长,容易被别的车插进来;距离太近,又容易追尾。开车速度太快,交通肇事几率增大;速度太慢,会令后车受阻。那么,我们该如何跟车呢?

首先,应该看到前车制动灯亮起应立即做好制动准备。司机朋友应时刻保持警惕,在控制车速的同时,应时刻与前车保持距离,特别在施工路段。根据前车的速度和自己的速度确定与前车的距离。跟车速度越快,车距就要越大。一般在堵车时,车距控制在50cm左右即可,就是驾驶员的视线越过车头可看到前车后保险杠为好。当前车刹车灯亮起的时候,自己也要马上减速。减速时,要采用点刹的方式,一是给后车发出减速信号,二是点刹可以有效缩短刹车距离。尽量不要跟在公共汽车和出租车后面,因为他们停车的随意性太大。所以,当他们在你前面时,就要加大与他们的车距,并且尽量贴车道左侧行驶,注意避让和停车,或者变换车道。在拥堵的道路中跟车时,要集中注意力,切勿疲劳驾驶。并且,时刻注意与前车的距离,及时作出反应。有的

人喜欢抢信号灯,但到路口时却发现过不去,通常会急刹车。当你发现前车要抢信号灯时,要提前刹车减速,加大与前车的距离,防止前车急刹导致反应不及而追尾。当遇到堵车时,不要急躁也不要抱怨,要有一个良好的心态去看“堵车”。在堵车过程中,距离与车速的把握至关重要。

根据路况的复杂程度,驾驶员对前方路况从感知到做出反应的时间从0.5秒到4秒不等,一般是2.5秒。因此,全球多个国家的交通安全专业人士共同推出了“两秒守则”这个标准,意思是无论你驾驶在何种路况,包括高速或者堵车,与前车保持至少2秒的时间差是比较合适的。“两秒守则”则是需要自己来控制车速,以保持两车之间的间隔大于两秒。具体计时的方法有很多,例如,你可以在前车经过一个标识物(电线杆)后,默念两声,与此同时,也让自己的车子经过同一个标识物。当然,在履行守则之前,要尽量避免正对前车车位行车,最好是与前车错开一定的距离,偏左或者偏右。这样做的目的,不仅能够观察到前车的行车状态,还能够看到更前一辆车的情况,做到提前预警。

各行其道 不要穿插行驶

强行穿插会使排队车辆速度更加慢,一台车强行穿插就要有一台车让他,那这条路就会因为这样而变得更慢或者停滞。强行穿插的司机如果不让这些车插进来的,在两不相让的情况下还容易发生交通事故,在缓慢行驶情况下还发生交通事故那岂不是更加拥堵。就像排队买票,一个接一个的就很慢,一窝蜂地挤过去窗口买票,那就肯定比排队的慢,还容易发生口角。所以,大部分时候,堵车都是司机们加塞变道引起的。有些司机在拥堵的道路上见缝插针的插队,殊不知这样不仅不会省时间反而会加重更严重的拥堵,同时,也加大了发生交通事故的可能性。所以说,何必要去做这种损人不利己的事情呢?如果每个人都能规规矩矩的遵守交通规则,那么道路一定会通畅很多的。

如果在行驶途中真的遇到这样的情况,我们也要做到让速不让道。就算自己做到了不加塞不插队,但是也很难有一小部分“急性子”的司机总是想挤到前边来。这时候,我们要注意保持好和前车的距离,在保证安全的前提下尽量不要让别人插队进来。如果遇到旁

边有车辆突然插进来的情况,一定要牢记一个原则,那就是让速不让道。千万不要向旁边车道猛打方向进行避让,正确的做法是紧握方向盘踩下刹车减速。让速不让道的原因是如果我们为了避让别的车辆,猛打方向盘,就很容易碰撞到护栏或是旁边车道上正常行驶的车子。

同时,行车时更要随时注意路边和路面标志线,各行其道。不准骑、压车道线行驶,遇到堵车等现象请耐心等待。施工路段往往会进行交通管制措施,车友们不要忘了注意路边的提示牌,路口要慢行。现在许多城市道路为行人、非机动车、机动车并行路面,相对而驶的车流之间没有隔离墩,这给新手驾车带来困难。一般来讲,越靠近路口车辆行驶的速度越要放慢,此时,过往马路的行人及非机动车会乘隙穿行通过。

每位车友都应当遵守道路交通安全法律、法规的规定,按照操作规范安全驾驶、文明驾驶。维护道路交通秩序,保护人身安全,这不只是每个驾驶人应当承担的责任,也是一个社会公序良俗的要求。

关注路况 切勿三心二意

据相关媒体报道:江北城西大街十字路口处发生了一起事故,需民警到场处理。当民警赶到现场后发现肇事司机竟坐在车内淡定的打电话。询问得知,肇事司机行至转弯路口时一直在接打电话,没有注意观察路面情况,导致事故发生时司机没能及时反应,车辆撞上路面的市政隔离设施才停下来,幸运的是没有人员受伤。事故发生后,民警立即赶到报警地点,发现肇事车辆正停在路中央,车辆前保险杠凹陷碎裂,前大灯与轮胎损毁严重。道路中央的市政隔离护栏被撞坏十几米,来往车辆只得缓慢绕行通过,而肇事司机还淡定地坐在车内继续打电话。无奈的民警对该驾驶员开车时接打电话、注意力不集中等不良习惯进行了严厉的批评教育,并根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第六十二条第三项:驾驶机动车时有其他妨碍安全行车的行为,对其处以记2分、罚款200元的处罚,另外,驾驶员还将负担市政设施的维修费用。

这样的事故并不少见,开车注意力不集中、三心二意玩手机、打电话等危险驾驶行为频频出现在我们的生活中,此类危险驾驶行为轻则影响车辆驾驶,重则引发交通事故。这让我们警醒,要

时刻关注前方路况,切忌三心二意。很多司机朋友在遇到堵车的时候都会踩着刹车玩手机,这也是一个非常不好的习惯。虽说堵车的时候车子车速较低,但是道路上的情况总是千变万化的。难免会有横穿马路的行人抑或是前方车子急刹车之类的突发事件,如果我们没有专注于开车,危险就很容易发生。所以,奉劝各位司机开车的时候一定要集中注意力。要时刻注意关键的信号,在堵车的情况下,如果前车刹车灯亮起,我们就提前收油慢慢踩下刹车。当前车刹车灯熄灭之后,我就可以起步了。这样做不仅可以减少急刹车带来的顿挫,更是可以降低油耗。行车要始终握稳方向盘,变道或超车时,方向盘不要打得太大,要尽量柔和、圆滑。需要制动时,分几次制动为好,不要一脚踩死,防止车辆打滑、跑偏。点刹还能使制动灯快速闪亮,有利于引起后车的注意。

总之,驾驶人在驾驶车辆过程中,要时刻保持注意力集中,对周围环境和物体的观察判断要准确。提高驾驶人安全行车观察判断力,提高驾驶人的定向反射能力,克服不利因素的干扰,从而确保安全行车。

雨天出行 谨慎小心为上策

人有旦夕祸福,天有冰雨雪雾。天气好坏直接影响驾车人员的视线和车辆的正常行驶,尤其是雨雪天和雾天,举步维艰,往往按部就班还可以雾牛挪步、慢慢前行,假使有个别驾车人员车速快赶时间,加上道路维修期间,势必造成拥堵,正所谓欲速则不达。

前段时间,雨天开始增多,暴雨天气也不少见。由于在雨天路面湿滑,路面狭窄不平,很多地方限行维修,驾驶员视线受限,开车出行极为不便,因此,很多人也不敢在雨天开车上路。那么,雨天出行应该注意哪些问题?哪些情况在雨天容易引发交通事故?哪些错误操作应该避免?

据相关专业人士介绍,雨天路面上的雨水将成为轮胎与地面之间的“润滑剂”,使轮胎与路面之间的摩擦系数变小,容易出现刹车距离变长的情况,并且在行驶中容易发生侧滑。因此,要双手平衡握住方向盘,保持直线行驶。需要转弯时,应当缓慢踩刹车,以防轮胎抱死而造成车辆侧滑。如果车辆在涉水过程中不幸熄火,切忌重新点火启动,因为,重新启动会令已经进入水的汽缸受到压缩水的冲击,造成

发动机严重受损。在雨天开车,如果遇到维修路段、强灯光照射及路边行人,还应特别小心。大江网报道称,一旦到了下雨天,坑洼地被雨水填充,一不小心车轮就会被这些陷阱伤到。因此,在修路路段,切忌横穿猛拐,要小心为上。此外,如果是在光线较暗的雨天或夜间下雨的时候行车,道路两旁的霓虹灯以及其他灯光的照射都会对车前视线带来影响。如果来车的灯光刺眼,使得驾驶员无法辨别路面,驾驶员应尽量减速或靠边停车,千万不要以强光对射。如果雨势过大,宜开双闪灯提示后面行驶的车辆。再者,在市区繁华地段,由于雨天打伞的人较多,因此,建议行车时尽量不要靠近人行道,如果在靠近人行道的通道上行驶,则要减速慢行。将轮胎的胎压降低,虽然能使得轮胎变扁,增大与地面的接触面积,但是对地面单位面积的压强变小,刹车时的力量就会降低,不能及时将轮胎胎纹槽的雨水排出,易导致制动时的距离增大。

雨天出行应谨慎小心,希望广大驾驶员以及行人能够做到,保证自身以及他人的生命安全,平安出行。

减少“路怒症” 不开“斗气车”

开车上路,最忌讳的就是急躁。堵车的时候人们难免会产生消极的情绪,如果再有一些司机插队那就更让人烦躁了。我们在开车的时候要有一种平和的心态,不要在乎早到晚到几分钟,最紧要的是安全。所以,要有一种与世无争的境界,千万不要开“斗气车”。

前段时间天气炎热,道路修整再加雨天增多,不少司机都患上了“路怒症”。城区现在机动车保有量持续增长,上下班高峰期道路拥堵,部分司机会有“路怒症”的表现,见缝就钻,强行并线,想快速通过拥堵路段,结果却适得其反,导致路面更加拥堵,又进一步加重了烦躁的情绪。所谓“路怒症”,顾名思义就是带着愤怒去开车。随意变道、强行超车、骂粗口,不少司机在面对糟糕的交通状况时都曾有过这些表现,对此就称为“路怒症”。

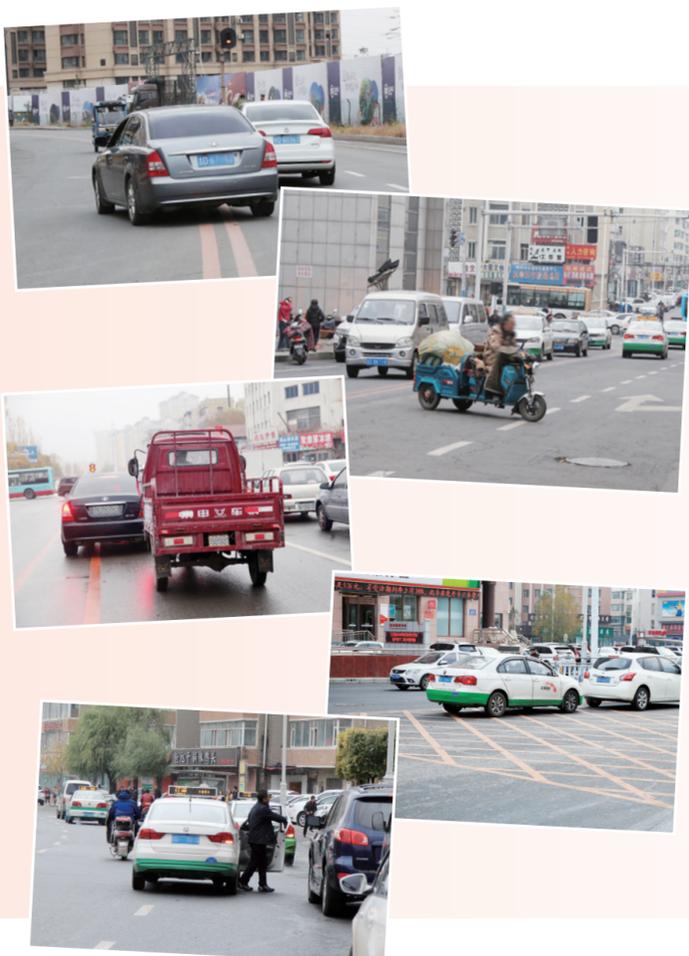
情绪的波动会导致行为受到影响,继而不遵守交通规则,就容易引发一系列的交通事故。目前,由于城区的部分路段修整限行,有的路段单向只能容纳一辆车通行,交警每天都在高峰期安排警力指挥交通,缓解拥堵状况。为了避免“路怒症”引发的交通事故,交警部门也会定期联合执勤民警,对驾驶员的不当行为进行疏导纠正,通过电子监控辅助管理的方式,在一定程度上改善交通状况,尽量减少道路问题带来的路怒现象。

另外,针对城区的交通现状,提前规划线路,避开高峰时段,以及调整心态,都是避免出现“路怒症”的有效方法。当我们坐上驾驶位时,应该对自己负责,也更该对他人负责。尽量做到市区内不按喇叭,尽量不要用灯光与其他车辆对照。更不要因为别人的不文明行为影响到你,做到文明行车。开车其实也需要好心态。心态若摆正了,注意力集中了,自然就会远离交通事故。一

部分人在行驶过程中,如遇到前车速慢,或者等灯的时候起速慢,就会不停按喇叭警示前车,又或者有人强行越线,就有司机可能重超回去后急刹泄愤。在这个喧嚣的大都市,人与人之间,似乎缺少了那份该有的宽容与谅解,变得越来越急躁,越来越缺乏耐心。一遇到交通拥挤路况不好的情况,驾驶员就容易烦躁的,往往一点点的小事情,就能让自身的“小宇宙”爆发开来,造成不必要的麻烦。

其实,一个人的心理素质,性格特征,往往直接反映在日常生活之中,驾车人员也会不知不觉地把自己的性格特征反映在驾车过程中。有的人为人稳重得体,处理行驶中出现的情况时也能冷静沉着,机敏地判断,果断地处置。碰到拥堵,也会以健康的心态去对待。而有的人,自控能力差,平时也开惯了“英雄车”,逞一时之意气,碰到拥堵,自然不会“中规中矩”,恪守规则,而是冲冲挤挤,哪怕多挤进一个车位也心理平衡一些。其中,不乏还有一个令人头痛的“从众心理”问题。跟风是大多数人的习惯做法,“别人可以这样,为什么我就不能?”发生拥堵之后,别人抢道争先,很多人就会有意无意地随大流。从这个角度来分析,随大流有时也是一种无奈。

但从客观来说,追根到底,是部分车主不遵守交通规则,不文明驾驶导致的。对于每天行驶在路上的驾驶员来说,难免都会碰到一些“不如意”,面对这些小摩擦和小误会时,如果不能及时调整好心态,那么后果往往都是一幕幕令人心惊胆战的悲剧。所以,驾车人首先要避免随意的变道和“加塞”,如果是因为不留心出现一些状况,给其他车带来不便和危险,可轻按喇叭、摇下车窗招手示意,或是通过其他方式表达歉意,这样可以安抚别人情绪,避免纠纷的发生。



本版稿件由本报记者 祝琪尧 采写
 本版图片由本报记者 吴培民 张建树 摄 本版策划 成凯慧