



6月18日,我市举行第九届全民“健走日”活动



# 和健走同行 与健康同在

## ——我市2019年全民健身“百日行”系列活动暨第九届全民健身“6·18健走日”活动掠影

本报记者 张建树 吴培民 摄影报道

“健走日”活动对于推动全民健身运动发展、引导广大群众增强运动健身意识、丰富体育发展成果具有重要意义



走出健康,走出自信



尽管路程较远,但大家仍热情饱满,以整齐的步伐、朝气蓬勃的精神风貌向目的地进发



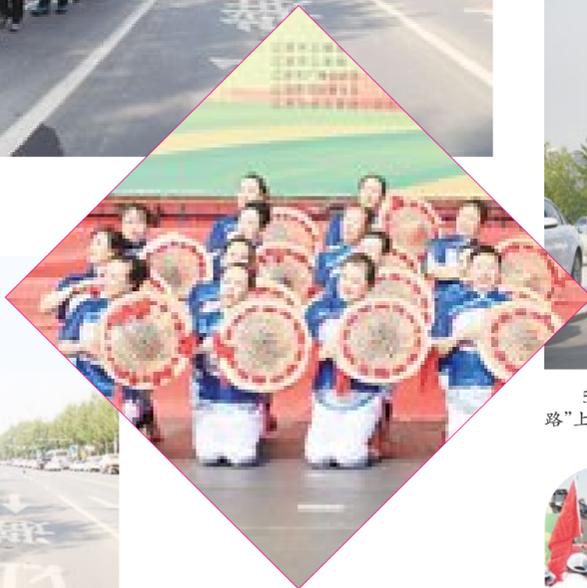
辽源日报社健走队员热情高涨



全民参与,健走健康



武警战士个个精神抖擞、意气风发、阔步向前,展现了武警战士积极向上的精神风貌和健康快乐的精神状态



健身舞方队为“健走日”圆满成功加油助威



5000余人的健走队伍迈着矫健的步伐,浩浩荡荡行走在“健康路”上



“健走日”合影留念



健走队伍人潮涌动,热闹非凡



幸福人自我提升,健走者自带光芒



“健走日”展示风采



整装待发