

6月17日至23日:全国节能宣传周
 6月19日:全国低碳日

节能我行动 低碳新生活

人类浪费资源的表现有哪些?

由于人类过度消费,世界三分之二的自然资源已经被破坏殆尽。来自世界95个国家的1360名科学家联合发布了一份报告,向人类发出了警告:沼泽、森林、草原、江河、沿海渔场以及循环空气、水和营养物质的生态环境已经遭到了严重破坏。现在,人类正在威胁着包括自身在内的地球上1000多万物种的生存。该报告详细列举了一系列触目惊心的数字,足以引起人类的重视:

为了满足人类对食物、淡水、木材、燃料的需要,在过去的60年中,被人类开垦为农田的土地比18世纪和19世纪的总和还要多。

迄今为止,地球陆地表面24%的面积已经被人类开垦为耕地。过度采伐森林可能导致疟疾和霍乱危险的增加,并可能引发不知名的疾病。

1980年以来,全世界35%的红树林、20%的珊瑚礁已经不复存在,另有20%的珊瑚礁遭到严重破坏。

以往的40年中,人类从河流湖泊中汲取的水量比过去翻了一番。人类现今消耗的地表水约占所有可利用淡水总和的40%—50%。

什么是节能宣传周?

全国节能宣传周活动是在1990年国务院第六次节能办公会议上确定的。从1991年开始,全国节能宣传周活动每年11月份举办。鉴于全国性的缺电状况,2004年全国节能宣传周活动由原来的11月改为6月举行,目的是在夏季用电高峰到来之前,形成强大的宣传声势,唤起人们的节能意识。全国节能宣传周经历十几年的发展,已经发展为由国家发展和改革委员会、教育部、科学技术部、工业和信息化部、环境保护部、住房和城乡建设部、交通运输部、农业部、商务部、国资委、国家广播电影电视总局、国务院机关事务管理局、中华全国总工会、共青团中央十四个部门联合主办,在社会上形成强大的影响力。每届全国节能宣传周都会有其特有的宣传主题与宣传口号,并且结合主题在全国各地开展各项不同的活动,旨在不断地增强全国人民的“资源意识”“节能意识”和“环境意识”。

什么是全国低碳日?

为普及气候变化知识,宣传低碳发展理念和政策,鼓励公众参与,推动落实控制温室气体排放任务,2012年9月19日,时任国务院总理温家宝主持召开国务院常务会议,听取退耕还林工作汇报,讨论通过《京津风沙源治理二期工程规划(2013—2022年)》。会议决定自2013年起,将全国节能宣传周的第三天设立为“全国低碳日”。“全国低碳日”旨在普及气候变化知识。2013年6月6日,国家应对气候变化战略研究和国际合作中心召开媒体通气会,确定2013年6月17日为首个“全国低碳日”,启动“低碳中国行”活动。

什么是新能源?

新能源又称非常规能源。是指传统能源之外的各种能源形式。指刚开始开发利用或正在积极研究、有待推广的能源,如太阳能、地热能、风能、海洋能、生物质能和核聚变能等。

一颗电池的危害有哪些?

电池烂在地里,能使1平方米的土地永久失去使用价值。一颗纽扣电池产生的有害物质,可污染60万升水,相当于一个人一生的用水量,并可造成永久性公害。

使用再循环材料的好处有哪些?

靠循环再利用的方法来进行材料的循环使用,可以减少生产新原料的数量,从而降低二氧化碳排放量。例如,纸和纸板等有机材料的循环再利用,可以避免从垃圾填埋地释放出来沼气(一种能引起温室效应的气体,大部分是甲烷)。据统计,回收一吨废纸能生产800千克的再生纸,可以少砍17棵大树,节约一半以上的造纸原料,减少水污染。因此,节约用纸就是保护森林、保护环境。

可回收利用的生活垃圾都包括什么?

废纸:报纸、本子纸、各类包装用纸、办公用纸、广告纸片、大小纸盒等。
塑料:各种塑料袋、塑料瓶、塑料包装、泡沫塑料、一次性塑料餐具餐盒等。
玻璃:玻璃瓶和碎玻璃片。
金属:易拉罐、铁皮罐头盒、铅皮牙膏皮、废电池等。
有机物:落叶杂草、菜根果皮等。
织物:旧纺织衣物和纺织制品、废旧衣物、桌布、洗脸巾、书包等。

为什么要节约水资源?

一个水龙头如果一秒钟滴一滴水,一年便漏掉360吨水,而我国多数城市输配管网和用水器具的漏水损失高达20%以上,仅城市便器水箱漏水一项每年就损失上亿立方米。全国每年浪费水资源更是在100亿立方米以上。

为什么要开展垃圾分类?

家里可以准备不同的垃圾袋,分别收集废纸、塑料、包装盒、厨余垃圾等。每天进行垃圾分类和回收,如果全国城市垃圾中的废纸和玻璃有20%加以回收利用,那么,每年可节能约270万吨标准煤,相应减排二氧化碳690万吨,不仅是我们应尽的责任,也有利于培养孩子爱护环境的习惯和自觉性。

节约能源 从小事做起

从事机关工作的我们,一直坚持在保证打印文稿质量的前提下,节约用纸,把单面用过的纸张收集起来,用作草稿纸或打印校对稿。节约每一张纸、一滴水、一度电,看似一件小事,也省不了多少钱,但这种对资源的珍惜意识和节约保护意识却是弥足珍贵的。面对当前因浪费导致的资源缺乏状况,每个有社会责任感的人都应该从小事做起,善待资源,节约资源。

节能篇

办公室节能小常识

- 1.工作人员要用自己的水杯,减少纸杯的使用率。开会时,请与会人员自带水杯,避免纸杯的浪费和污染。
- 2.使用电子邮件代替纸质公文。
- 3.公文袋可以多次重复使用,各部门应将可重复使用的公文袋回收再利用。
- 4.复印、打印纸用双面,单面使用后的复印纸可再利用空白面影印或裁剪为便条纸或草稿纸。
- 5.设纸张回收箱,把可以再利用的纸张按大小不同分类放置,能用的一面朝同一方向,方便别人取用。但复写纸、蜡纸、塑料等不要混入,还要注意不要混入订书钉等金属。
- 6.多使用再生纸,公文用纸、名片、印刷物,尽可能使用再生纸,以减少环境污染。
- 7.多用手帕擦汗、擦手,可减少卫生纸、面纸的浪费。尽量使用抹布。
- 8.所有文件尽量使用小字号字体。
- 9.多使用回行针、订书钉,少用含苯的溶剂产品,如土胶布、修正液。这不仅对环境是一种污染,对我们人体本身也是一种污染。
- 10.不用一次性用品,如使用可更换笔芯的原子笔、钢笔。
- 11.分别设置铁铝罐、玻璃瓶、塑料类等废弃物回收箱。回收前尽量先冲洗,避免滋生病菌及臭味。能压缩的尽量压缩。回收箱及其周围保持干净。
- 12.电池应回收,回收时应避免挤压破损。
- 13.损坏的设备可以修复后再使用,减少资源浪费。比如:空调、计算机器材、传真机、复印机、办公桌椅等。
- 14.选用有环保标志的产品,拒绝使用不符合办公室环保理念的用品。
- 15.洗手时不要长开水龙头,水龙头、水管、马桶如有漏水现象,任何人都应该及时上报,减少水资源浪费。

节能小算盘

如果全国10%的打印、复印能做到双面打印、复印,那么每年可减少耗纸约5.1万吨,节能6.4万吨标准煤,相应减排二氧化碳16.4万吨。每年产1吨纸需要砍伐17棵10年生大树。

节能小常识

建议夏季空调温度设定在26—28摄氏度,冬季设定在16—18摄氏度。夏季空调调高1摄氏度,如果每天开10小时,则1.5匹空调机可节电0.5千瓦时。空调温度每调高一度,还可以减少许多温室气体的排放,同时还可以减少煤炭的消耗。

节电篇

节电小窍门

- 1.无人使用的会议室应关掉灯源及冷气。
- 2.高耗电量的电器如冰箱、微波炉、烤箱、复印机等避免同时使用一个插座。
- 3.尽量多走楼梯,少乘电梯。
- 4.灯具每半年清洗一次,管线定期维护保养。
- 5.空调尽量控制在室内外温差5℃为宜。
- 6.下班不忘关电源。有资料说,电脑显示器、打印机的待机功耗都为5瓦左右,下班后不关闭电源开关,一晚将至少待机10小时,全年将因此耗电36.5度。按照国内办公设备保有量电脑1600万台、打印机1894万台测算,每年将浪费12.775亿度电。

电脑节能小窍门

- 1.办公电脑设置合适亮度,节电又护眼。将电脑显示器亮度调整到一个合适的值。显示器亮度过高既会增加耗电量,也不利于保护视力。
- 2.办公电脑屏保画面要简单,及时关闭显示器。屏保保护越简单的越好,最好是不设置屏保保护,运行庞大复杂的屏保保护可能会比你正常运行时更加耗电。可以把屏保保护设为“无”,然后在电源使用方案里面设置关闭显示器的时间,直接关显示器比任何屏保保护都要省电。
- 3.为电脑设置合理的“电源使用方案”,短暂休息时间,可使定时自动关闭显示器,较长时间不用,使用电脑后要正常关机,同时关闭显示器拔掉电源插头或关闭电源插板上的开关;不用的外设装置及时关掉,如像打印机、音响等,像光驱、网卡、软驱、声卡等暂时不用的设备可以先屏蔽掉。
- 4.对电脑要经常保养,注意防潮,防尘。机器积尘过多,将影响散热,显示器屏蔽积尘会影响亮度。保持环境清洁,定期清除机内灰尘,擦拭屏幕,既可节省电又可延长电脑的使用寿命。
- 5.关机之后,要将插头拔出,否则电脑会有约4.8瓦的能耗。

电脑节能小算盘

- 1.不用电脑时以待机代替屏保保护,每台台式机每年可省点6.3度,相应减排二氧化碳6千克;每台笔记本电脑每年可省电1.5度,相应减排二氧化碳1.4千克。如果对全国保有的7700万台电脑都采取这一措施那么每年可省电4.5亿度,减排二氧化碳43万吨。
- 2.调低电脑屏幕亮度,每台台式机每年可省电约30度,相应减排二氧化碳29千克;每台笔记本电脑可省电15度,相应减排二氧化碳14.6千克。如果对全国保有的约7700万台电脑电脑屏幕都采取这一措施,那么每年可省电23亿度,减排二氧化碳220万吨。

节水篇

节水小妙招

- 1.淘米水是很好的去污剂,可以留下来洗碗或者洗花。
- 2.沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净,洗起来即节水省时,又可用洗涤剂,减少水污染。
- 3.冲洗衣物时,可以加入少量肥皂粉,因为洗衣粉遇到肥皂会减少很多泡沫,既节水又节约清洗的时间。
- 4.洗脸、洗手用小脸盆接住水,然后倒进大桶收集起来。
- 5.洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水,都可以收集起来洗抹布、擦地板、冲马桶。
- 6.刷牙时多少水就盛多少水。

国外节约水的经验

英国:政府教百姓算水账
 英国环境署指出,改变生活习惯就能节约大量用水。如果成人在刷牙时都拧紧水龙头,每天就能够节约18万吨水,足够为50万户家庭供水。

日本:节水举措多头并进
 为防止漏洞和节约用水,日本大力提倡使用“杂用水”(指下水道再生水与雨水等),供冲厕所、冷却、洗车、街道洒水、浇树木等之用。在日本许多家庭都有废水处理净化槽,可以处理、净化厕所废水和其他生活废水。

节约歌

节约真的很重要,人人都应做得好。要想知道怎节约,那就听我细细道。节电需要做得好,人走灯要关好。空调不要开太久,电器要选用电少。节水也得做得好,用完水后水关好。节粮真的也重要,小小粮食种出难。每顿都要吃干净,不要剩下菜和饭。我们辛勤赚钞票,节约也要做得好。不能随便拿来花,货比三家别比俏。节约路上奔小康,节约人人要做好。从小养成勤节约,生活变得更美好。

节能歌

空调不低廿六度,全国节电上亿度。多坐公交和地铁,既省能源又便捷。在外就餐要打包,那把节约当口号。电脑不让空运行,两面用纸处处省。灯泡换成节能灯,用能省近八成。无人房间灯不亮,人走灯灭成习惯。垃圾分类不乱扔,回收利用好再生。买菜挎起菜篮子,重复使用无数次。马桶水箱放块砖,省水好用特合算。洗菜洗脸多用盆,废水拖地或冲厕。节能电器仔细挑,省钱才是硬指标。不用电器断电源,节电十一能看见。买车重选经济型,不求面子重节能。出差自备洗漱品,中单少换省资源。多走楼梯练身体,少用电梯少用电。夏天西装少穿,不打领带为省电。处处不让水长流,年百亿吨水不漏。岗位工作高效率,重复劳动浪费多。轿车每周停一天,缓解堵塞省能源。路见浪费勤制止,身边节约大可为。