

环保——迫在眉睫的“大事业”

如今,世界人口增长迅速,生产力和科学技术的发展突飞猛进。同时,全球自然生态平衡也受到了猛烈的冲击和破坏。地球上的许多不可再生资源日益减少,并面临着耗竭的危险。水土流失、土地沙化日趋严重,粮食生产和人体健康受到严重威胁。工业及生活排放的废弃物不断增多,大气、水质、土壤等被污染日益严重,水土流失量大面广,石漠化、草原退化加剧,生物种类减少,生态系统功能退化。所以,维护生态平衡、保护环境、节能减排是关系到人类生存、社会发展的根本,迫在眉睫。

为了最后一滴“水”不是眼泪……

水是生命之源。人类的生存需要水,我们的生活和社会系统运转都离不开水这一基本的物质。我国人均淡水资源只有世界水平的四分之一。有人说,水应该是可再生资源,但地球上曾经是大面积被水覆盖的,比如青藏高原、喜马拉雅山等最高的地方都曾经是海洋。到今天为止,地球的水已经减少至少有一个太平洋,所以,水是不可再生资源。

我国是一个淡水资源分布不均的国家,在日常生活中,我们一拧水龙头,水就源源不断地流出来,可能丝毫感觉不到水的危机。但事实上,我国乃至世界一些地区已经处于严重缺水状态,而我们赖以生存的水,也正日益短缺。据相关资料显示,全世界还

有超过10亿的人口用不上清洁的水,并且人类每年有310万人因饮用不洁水患病而死亡。水的浪费是惊人的。一个关不紧的水龙头,一个月可以流掉1—6立方米的水;一个漏水的马桶,一个月要流掉3—25立方米水,全市如果有60万个水龙头、20万个马桶漏水,一年要损失上亿立方米的水。人类对环境的保护归根结底是基于保护地球上日益枯竭的资源,保护人类生存发展最起码的条件就是保护水资源。

所以,我们应该珍惜每一滴水。尽可能延长使这个自然界“必需品”的使用期限。要建立起水资源危机意识,把节约水资源作为我们自觉的行为准则,采取多种形式进行水资源警示教育。合理开发水资

源,避免水资源破坏。水资源的开发包括地表水资源开发和地下水水资源开发。提高水资源利用率,减少水资源浪费。有效节水的关键在于利用“中水”,实现水资源重复利用。进行水资源污染防治,实现水资源综合利用。

“不积小流,无以成江河”。当我们每天接受水的洗礼时,当我们享受水给人类带来的福利的同时,请不要忘记节约。水是地球生物赖以存在的物质基础,水资源是维系地球生态环境可持续发展的首要条件,因此,保护水资源是人类最伟大、最神圣的天职。从点滴做起,节水、爱水,珍惜水资源、保护水资源,保护我们美好的生活。

垃圾分类利人利己

节约水电等能源,节约原生资源,减少土地和空气污染,降低重金属污染,腾出空余土地等环保行动可以通过一种方法同时做到吗?答案是“可以”。而且每个人在家就能完成,这个办法就是——垃圾分类。

上班路上买杯咖啡,中午叫份外卖,收个快递包裹……据不完全统计,一天中一个人有意无意丢出的垃圾约有1.2公斤,人均生活垃圾年产量高达440公斤,全世界每年产生4.9亿吨垃圾,中国就占到了近1.6亿吨,垃圾年增长率已超过10%。中国现有700多亿吨垃圾包围着大中小城市和乡镇,占地5亿多平方米。并以每年3000多万平方米的速度发展着。其中30%—40%的垃圾可被回收利用。所以,如

果不进行垃圾分类,它们就只能成为真正的“垃圾”。如果从源头进行垃圾分类,就可以减少垃圾填埋。进而减少对空气、水和土壤的三重污染。

垃圾分类是我国的必然选择。所以,现在越来越多的城市实行垃圾分类。各级政府和相关职能部门大力支持、推广垃圾分类的做法,从设施到宣传都已到位。目前,在北上广深等一线城市生活居住的人逐渐习惯了垃圾分类,然而,其他中小城市及农村还有一部分人没有将垃圾分类的习惯。这也需要社会共同努力,进一步加速全民养成垃圾分类的习惯。

垃圾分类,这一看似的小举动,实则有着非同寻常的意义和作用:

将易腐烂以有机物质为主的厨房垃圾单独分类,可为垃圾堆肥提供原料,生产出有机肥,有利于改善土壤肥力,减少化肥的施用量;将含有化学成分等有害垃圾单独分类,减少了垃圾中的重金属、有机污染物、致病菌的含量,有利于垃圾的无害化处理。同时,也减少了垃圾处理的水、土壤、大气污染等风险;垃圾分类不仅提高了废品回收利用的比例,同时也减少了原材料的需求,更减少了二氧化碳的排放。

不仅如此,据相关资料显示,1吨废塑料可回炼600公斤的柴油;1吨废纸,可再生纸800千克,少砍17棵树;1吨易拉罐熔铸成铝块后,可少采20吨铝矿……

垃圾分类是废物,分类是资源。

低碳出行 健康生活新时尚

低碳出行,顾名思义,即是一种降低“碳”的出行方式,即在出行中,主动采用能降低二氧化碳排放量的交通方式。其中,包含了政府与旅行机构推出的相关环保低碳政策与低碳出行线路、个人出行中携带环保行李、住环保旅馆、选择二氧化碳排放较低的交通工具甚至是自行车与徒步等方面。这种出行方式环境影响最小,既节约能源、提高效率、减少污染,又有益于健康、兼顾效率,如多乘坐公共汽车、地铁等公共交通工具,合作乘车、环保驾车,或者步行、骑自行车等。只要是能降低自己出行中的能耗和污染,就叫做低碳出行,也叫绿色出行、文明出行等。低碳出行,是一种低碳生活方式,应当成为我国新时期经济社会可持续发展的重要经

济战略之一。

当前已有越来越多的城市居民,开始自觉地把低碳作为出行的新内涵,出行时多采用公共交通工具;自驾外出时,尽可能地多采取拼车的方式;在出行目的地,多采取步行和骑自行车的游玩方式;在旅途中,自带必备生活物品,选择最简约的低碳出行方式,住宾馆或酒店的时候选择不使用酒店的一次性用品。

低碳出行,是一种低碳生活方式,应当成为我国新时期经济社会可持续发展的重要经济战略之一。其中包括三个重点:

一是转变现有出行模式,倡导公共交通和混合动力汽车、电动车、自行车等低碳或无碳方式,同时也丰富出行生活,增加出行项目。

二是扭转奢华浪费之风,强化清洁、方便、舒适的功能性,提升文化的品牌性。

三是加强出行智能化发展,提高运行效率,同时及时全面引进节能减排技术,降低碳消耗,最终形成全产业链的循环经济模式。

有以下行为你就是低碳出行的典范:
 计算你的碳排放量、绿色出行、正确的航空之旅、拒绝包装、穿上帽衫、算算有多少垃圾、认养一处冰川、计算食物里程、和农民交朋友、请做素食者、隐身大自然、收获阳光、骑自行车、拼车、洗澡水不浪费、接雨水、认识标签、乘火车、说服你入住的酒店停止使用一次性筷子等,准备救生包、战高温、学会以货易货、出行多乘公交车、徒步旅行,减少使用一次性用品。

无故的浪费可耻 有意的环保可赞

花5分钟自查,以下20个环保行为,你做到了几个?

- 1.顺手关水龙头**
洗手、洗脸擦脸清洁用品时,要关上水龙头。不要开着水龙头用流水洗碗或洗衣服。看见漏水的水龙头一定要赶紧拧紧它。
- 2.一水多用**
尽量使用二次水。例如,淘米或洗菜的第一遍水可以浇花;洗脸、洗衣后的水可以留下来擦地、冲厕所等。多淋浴,少盆浴。沐浴不仅比盆浴节水,而且更卫生。
- 3.在马桶的水箱里放一个可乐瓶**
如果您家冲水马桶的容量较大,可以在水箱里放一个装满水的大可乐瓶,一个可乐瓶的容量是1.25升,你的这一小小举动每次可节约1.25升水。
- 4.少用洗洁精**
大部分洗涤剂是化学产品,会污染水源。洗餐具时如果油腻过多,可先将残余的油腻倒掉,再用热面汤或热肥皂水等清洗,这样就不会让油污过多地排入水道了。有重油污的厨房用具也可以用苏打加水来清洗。
- 5.不要让电视机长时间处于待机状态**
待机状态指的是,只用遥控关闭,实际并没有完全切断电源。每台彩电待机状态耗电约1.2瓦/小时。
- 6.用温水煮饭**
用温水煮饭,可省电30%。电饭锅的内锅与电热盘要及时清洗,使之充分吻合,中间无杂物。电饭锅用完后立即拔下插头,既能省电,又能延长使用寿命。
- 7.争做公交族或自行车族**
多利用公车、地铁、电车等公共交通工具,既可节约汽油,又可减少汽车尾气排放带来的大气污染,还可以缓解交通堵塞。有私家车的人尽量使用无铅汽油,因为铅会严重损害人的健康和智力。
- 8.选购绿色食品**
我们每天吃得很多蔬菜、水果都喷洒过农药,施过化肥,还有很多食品不适当地使用了添加剂。这样的食品会危害健康和智力。所以,要选购不施农药、没用化肥的新鲜果蔬,少吃含防腐剂的方便快餐食品、有色素的饮料和添加剂的香脆零食。或者认准“绿色食品”标志选购食品也行。
- 9.选无磷洗衣粉**
含磷洗衣粉进入水源后,会引起水中藻类疯长,水中含氧量下降,水中生物因缺氧而死亡。水体也由此将成死水、臭水。
- 10.买充电电池**
我们日常使用的电池是靠化学作用,通俗地讲就是靠腐蚀作用产生电能的。当其被废弃在自然界时,这些物质便慢慢从电池中溢出,进入土壤或水源,再通过农作物进入人的食物链。用完的干电池攒到30公斤后,可联系当地垃圾回收中心回收。
- 11.拒绝过度包装**
不少商品特别是化妆品、保健品,其包装费用已占到成本的30%~50%。过度包装不仅加重了消费者的经济负担,同时还增加了垃圾量,污染了环境。
- 12.自带菜篮买菜**
买东西时少领取塑料袋,上街购物时带上布袋子或菜篮子。
- 13.少用一次性餐具**
外出就餐时,自备筷子和勺子。少用快餐盒、纸杯、纸盘等,尤其要少用一次快筷子。一次性筷子是日本人发明的。日本的森林覆盖率高达65%,但他们的一次性筷子全靠进口,我国的森林覆盖率不到14%,却是出口一次性筷子的大国。
- 14.少用木杆铅笔,多用自动铅笔。**
一些发达国家已经把制造木杆铅笔视为“夕阳工业”,开始只生产自动铅笔。
- 15.充分利用白报纸,尽量使用再生纸**
用过一面的纸可以翻过来做草稿纸、便条纸。拒绝接受那些随处散发的宣传物,制造这些宣传物既会大量浪费纸张,又会因为随处散发、张贴而破坏市容卫生。再生纸是用回收的废纸生产的。一吨废纸=800千克再生纸=17棵大树。
- 在很多国家使用再生纸已经成为时尚,人们以出示印有“再生纸制造”的句片为荣耀,以表明自己的环境意识和文明教养。
- 16.在家里设置三个分类垃圾箱**
家庭垃圾通常可以分为:一、可回收物,包括废纸、废塑料、废玻璃、废金属等;二、不可回收物,包括灰土、菜叶、瓜果皮核等厨房余物;三、有害物,包括电池、荧光灯管。按这三种类型,在家里分设三个垃圾箱,就可以在产生垃圾的同时完成垃圾分类。
- 17.每月卖一次废塑料制品、废纸、废玻璃、金属**
不少废塑料可以还原为再生塑料,而所有的废餐盒、食品袋、编织袋、软包装盒等都可以回炼为燃油。每张纸至少可以回收两次。办公用纸、旧信封、笔记本、书籍、报纸、广告宣传纸、纸箱纸盒、纸餐具等在第一次回收后,可再造纸印成书籍、稿纸、名片、便条纸等。第二次回收后,还可制成卫生纸。铝制易拉罐再制铝,比用铝土提取铝少消耗71%的能量;回收一个玻璃瓶节省的能量,可使灯泡点亮4小时。
- 18.交换、捐赠、改造多余物品**
你家里也许有一些留着无用,扔了可惜的东西,你可曾想过通过交换和捐赠的办法,使它在别人那里得到再利用?如果能将这些东西送到贫困地区或受灾地区,那就更是物尽其用了。很多旧东西都是可以再使用的,你不妨尝试着把一些原本无用的东西改成一些有用家居小摆设和用品。例如,用白色发泡塑料制成相框,用布头或过时的衣服拼贴成床罩或壁挂,用塑料果汁瓶做成各种装饰品,用废纸做明信片、贺卡等。只要稍动脑筋就可以将很多无用之物变成自己的创作,既消闲、又环保,一举两得。保护生物多样性,就是保护人类自己。让我们在每个人的心中,建起一座自然保护区。
- 19.拒食野生动物、拒用野生动物制品**
不吃野生动物做的菜肴,不去那些食用野生动物的饭店就餐。不穿珍稀动物毛皮服装,不使用野生动物植物制品,如象牙、虎骨、红木家具等。因为,没有买卖就没有杀害。
- 20.领养一棵树或做一天环保志愿者**
参加领养树的活动,在树上挂一个小牌,写上你的名字,定期给它浇水、培土,照料它成长,让它成为你家庭的一员。
或者,你可以尝试去做一天环保志愿者。环保的道理人人都懂,但亲身投入其中后,感觉会大不相同。

本版稿件由本报记者 王超 采写
 本版策划 咸凯慧

