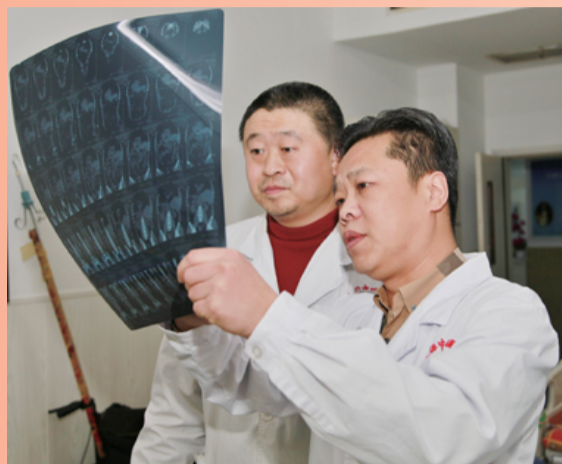


2019, 做矢志前行的逐梦人

“不尽狂澜走沧海,一拳天与压潮头。这应该就是这一代人的写照。我愿意做一个矢志前行的逐梦人,志之所趋,不可阻挡。我不想辜负这个时代。”前不久,热播电视剧《大江大河》刷爆了微信朋友圈。男主角宋运辉的一句自白更是引起了万千有志青年的共鸣,因为这是每个年轻人都应该有的情怀和担当。近日,记者分别采访了辽市不同职业的6名年轻人——2019年,他们想做矢志前行的逐梦人。

一步步迈向梦想

辽源市中心医院泌尿外科主任 金大勇



正在为患者查看病情的金大勇(右)

作为一名医生,我们的工作就是要减缓患者的伤痛,维护百姓的身体健康。身为基层医院的医生,虽然平日的工作辛苦忙碌,平日少有私人时间陪伴家人,但我依然为自己所从事的职业感到自豪。

虽然所有的基层医生每天都要面对大量的患者,但医生不是熟练工,医学正在飞速发展,只有不断自我提高、超越,才能给患者带来更好的服务。如果遇到疑难杂症都推送到上级医院,患者及其家属所承受的不仅是身体上的伤痛,还有更多精神和经济上的负担。

我的人生梦想就是希望自己不断进步和提高,同时能和更多的医学同仁们为患者提供更优质的治疗。这个梦想听着也许有些太空泛,但这些年来的工作经历告诉我,只要有方向,不断前行就一定能成功。每一个小目标,都是向着梦想一步步迈进的必要元素。

这些年奋战在医疗战线的最前沿,在帮助患者远离病痛、恢复健康的同时,我也在不断地学习研究专业领域上的突破,填补了一些省、市相关领域的空白。通过二十多年的努力,辽源市中心医院泌尿外科在去年成为独立大科。在新的一年里,接下来我要完成的也是拉近人生梦想的小目标。

我要不断地提高手术质量,多做建设性手术。很多人对手术这种治疗方式有所误解,认为手术就是“哪坏切哪”,是对身体的破坏,轻易不愿意通过手术治疗。但事实上,有很多都是以修复病变器官以恢复其功能的方式来治疗,比如大众比较熟悉的“心脏搭桥”手术。

我还要搭建好辽源泌尿外科同行间沟通交流的平台,让大家能在一起互相研究学习。大家将共同商讨出统一的行业标准,对一些典型病例进行解读。再一个就是做好医疗科普工作,尤其是针对农村的相关医疗科普。因为生活习惯和经济收入等原因,农民们感到身体不适一般就是随便吃点止痛消炎的药,导致“小病变大病,大病不咋治”。但是,很多疾病在初期早发现早治疗的话,不仅疗程短、疗效好,而且花费也并不会很多。

最后就是一个长期持续的目标,我想以自己带动周围学习的氛围,让更多的基层医生在工作之余,能尽量自我提高。通向梦想的成功之路没有捷径,只有坚定信念,一步一个脚印,走得踏实稳健,梦想才能实现。

本版稿件由本报记者 王超 刘红娟 宋淞 整理

本版图片由本报记者 王彦雨 摄

本版策划 戚凯慧

时光不负少年

多寿路小学四年级女生 朱索雯琪

人生是一本书,封面是父母给的,内容却是自己写的,厚度不完全由本人决定,但精彩却是自己创造的。我希望属于我的这本书又厚又精彩!

我叫朱索雯琪,是多寿路小学四年级的一名学生,也是学校里的大队干部。我的兴趣爱好很广泛,我喜欢画画、唱歌、跳舞、弹钢琴、播音主持……5岁时,我参加了《非常6+1》在松原地区的海选,这是我头一次去外地参加活动,想到一个人站在陌生的舞台上我就有点害怕。妈妈鼓励我说,一个人能真正地站在舞台上落落大方地表演,不仅仅需要勇气,还要充满自信。我们不注重结果,在乎的是锻炼自己的过程。听到这些,我放松了下来,鼓起勇气走到台上完成了我的表演。经历了这次海选以后,我就更注重在人多时锻炼自己的语言表达能力,以后我面对更多的人也从容不迫了!

我表演的舞蹈《香港澳》曾在中国舞蹈家协会第291届少儿舞蹈大赛中荣获二等奖;2015年,我获得第三季《中国好猫步》少儿模特大赛中少儿组最佳人气奖。同年,在中国长春汽车展销会首届“江淮杯”少儿车模大赛中荣获少儿组冠军;舞蹈《魔法变变变》在2015年吉林省第三届少儿春晚中荣获了金奖;2015年11月,我接到了《童尚》杂志的邀请,连续拍摄了两年《童尚》杂志封面;2016年,在吉林省青少年科技艺术大赛中,我的绘画作品荣获了小学组三等奖;2016、2017连续两年,我和中央电视台少儿节目主持人黄炜哥哥主持吉林省少儿春晚,荣获小主持人金奖。同年,在少儿春晚中和黄炜哥哥合唱歌曲《爸爸我来了》荣获金奖;2018、2019连续两年,我和中央电视台少儿节目主持人鞠萍姐姐主持吉林省少儿春晚,荣获小主持人金奖。

除了唱歌、跳舞、主持,我还喜欢表演,我参演过长春电影制片厂的微电影《小英雄》,在电影中饰演大班长;和香港著名演员“如花”的扮演者李健仁老师搭过戏,在电影《股神》中饰演他的孙女。除了参加各种表演活动外,我更喜欢参加公益活动,我参加过辽源少几天地的秋收、节约用水、消防、关爱留守儿童等公益节目的录制……2018年,我幸运地成为《辽源日报》小记者中的一员,发表了《关爱留守儿童,从我做起》《我和王永春爷爷的约定》《上两会,我骄傲》等多篇文章。

虽然我的年纪还很小,但也有属于自己的梦想。2019年,我要做一个努力的追梦人,更要努力做一个善良、阳光的少年,用正能量激发自己,去感染身边的人。



为了明天 努力前行

辽源消防支队特勤中队战斗班班长 王晋胜

我今年23岁,来自山东省滕州市,2019年是我来辽源的第五个头。作为一名消防员,我还很年轻,但这几年的工作让我成长了很多。无论是生活还是工作上,单位的领导和一起工作的同事们都很照顾我,我们亲如兄弟,无论遇到什么样的困难,他们都是我坚实的后盾。

我的梦想并不伟大,就想做好自己的本职工作,当一名合格的消防员,不拖兄弟后腿,不让家人担心。希望自己能成为家人的骄傲,也希望自己能变得更优秀,像那些更优秀的老消防员那样,在工作中成为别人的榜样,在生活中做他们的依靠。

我在去年6月参与一次救火时,旁边围观救火的一位大爷突发心脏病。学过相关急救培训的我不假思索冲过去对这位大爷进行急救。救火现场情况紧急,同行的其他消防员走不开,我在其他群众的帮助下,成功将人救醒并由“120”送往医院。6月13日,央视、新浪等几大新闻媒体对这件事进行报道,称赞我们消防员救火又救人,单位领导将我这次的救助行为上报,现已立功储备库。这次的救助行动给我最大的触动就是认识到专业技术的重要性。只有做个一专多能、技术过硬的消防员,才能在开展救助行动时更安全、更迅速地解决险情;在保证行动顺利的同时更要保护好自己和同伴,也才能让领导放心,不让人家担心。

为了实现自己的小目标,在新的一年里,我已经给自己定下了新的学习计划。除了在平时参与训练时对自己要有更加严格的要求,在技术方面要向更深入更专业的领域进行学习。平时多关注国内外消防救助领域的新闻和案例,及时了解更高的救助知识。同时也要自我带人,多思考遇到相似情况时,如何及时有效处理险情。

只要努力前行,明天就一定能够到来。希望通过我的努力,梦想总有一天能变成现实。



做教育路上的追梦人

辽源市第五中学语文教师 龙文静



一粒微小的种子有了自己的梦想,就会有破土而出的奇迹,从而撑破一片绿荫。

我叫龙文静,是辽源市第五中学的一名语文教师。我1999年毕业于吉林师范学院中文专业。参加工作近20年来,一直担任语文教师和班主任工作,我把“爱生如子、爱岗敬业,以德立人、以德导行”作为我的职业信条。我用对学生全部的爱、对教育事业的无限忠诚来践诺当代教师的师风,我用我的实际行动让家境贫寒的学生更有尊严、让学困生重拾信心。孩子们都亲切地叫我“龙姐姐、龙妈妈”。

蝴蝶的美来自于破茧的挣扎,珍珠的可贵来自于苦痛的磨砺。我用我的拼搏努力把每一项工作做到至善至美。我用坚韧耐力完成了教学生涯里一次又一次挑战,把“刺头班”带成“全校模范班”;为班级里即将辍学的特困生申请救助,并鼓励他重拾信心;怀着8个月身孕去“失联”的学生家里通知高考成绩;给予有智力缺陷学生母亲般的温暖与抚慰;逃学“十人团”至今感恩我“抓”他们重回班级上课……20年来,我得到了家长、学校及社会各界的好评,我教的学生被评为辽源市优秀学生和优秀团员干部,我带的班级被评为全市优秀班集体。连续12年,我被评为学校“五四”标兵、先进教师和优秀共产党员,被年轻的教师称为“偶像”。2007年,我被评为辽源市师德标兵;2011年,被评为辽源市骨干教师。同年,在“创先争优”活动中获得辽源市“优秀共产党员”荣誉称号。

在20年的教学工作中,我一直坚持“师生平等、学教共进、以研促教”的教学理念,逐渐形成了“三趣”教学法。即“兴趣、情趣、理趣”。学生们在课堂上自由地思考、激烈地论辩、高层次地质疑,我们共同实现了教学相长。我的“九五”课题直到现在的“十二五”课题研究,都结出了累累硕果。我的论文、散文、诗歌在省、市举行的大赛中多次被评为一等奖、特等奖,并屡次发表在省市的报刊上。

每次参加国家、省、市级的培训,我都会将所学所思、所悟毫无保留地给予同行。2008年7月,我在省教育学院圆满完成了全省中学骨干班主任的培训工作后,回校把所学到的先进理念、科学教育方法应用到实践中,在学校班主任经验交流会上进行了细致、全面、生动、富有激情的汇报,深受全体班主任的认可。在全市班主任教育论坛活动中,我撰写的研究论文《求真务实反思历练》被评为一等奖。2012年,我代表辽源地区参加了在上海师范大学举行的“中西部语文骨干教师”培训,获得了“优秀教师”称号。

20年来,尽管我收获了很多荣誉、很多称号,但我最看重的还是“人民教师”这个称号。我最幸福的事情不是把学生送进名校,而是把学生培养成人格高尚、有担当的人。

2019年,我期待我和我的孩子们通过奋斗,都能遇见最好的自己。我愿做教育路上的追梦人,向着纯粹的美好明天踏歌而行。

做一颗残疾人事业中的螺丝钉

辽源市残疾人就业服务中心职员 冯新刚

生活不能等待被安排,要自己去争取和奋斗;我没有什么大理想,但我却不能因为自己的某些缺陷而没有梦想。我想对国家和社会作出自己的贡献,哪怕就像一颗小小的螺丝钉……

1984年5月,我出生在榆树市的一户普通农家。虽然有先天的肢体残疾,但父母对我呵护备至。虽然从小家中生活拮据,但父母却一直要我好好学习,因为只有学习才是我改变自己人生的唯一途径。父母的话我铭记于心,从小学到高中,我也一直是村里学习成绩最好的孩子。2005年,我以616分(榆树市文科状元)的高考成绩考入中国政法大学社会学院社会学系。

大学期间,除了刻苦学习以外,我积极参与学校和学院的各项活动,不断提升个人的综合能力,成为了学校学生会委员,院学生会副主席,多次获得校院两级的表彰奖励。我庆幸赶上了好时代,我感恩多年来自党的教育和政府的培养。让我这个残疾人能和健全人一样平等竞争,能够考入理想的大学,也能在家庭贫困无力缴纳学费时走“绿色通道”顺利入学。所以,入党是我回报党和国家的第一步。2008年5月成为了一名正式的中共党员。

2009年7月,大学毕业后,我进入了吉林省残疾人就业服务中心、吉林省残疾人中等职业学校工作,主要负责盲人按摩管理。虽然当时没有编制,属于临时聘用,工资最低月薪只有800元,但我始终要求自己把工作做到最好,因为我不想让同事和领导怀疑我的工作能力,更不想成为单位的累赘或负担。

也许是命中注定,也许是机缘巧合。在此前就对辽源有着好印象的我,2017年下半年,通过事业单位统一考试,我成为了辽源市残疾人就业服务中心计算机培训师。这里成了我人生新的转折点,也成了我的第二故乡。

我用最短的时间理顺了工作思路,熟悉适应了新的工作岗位。2018年,我组织指导各县(区)开展残疾人职业技能培训;收集企业用工信息和残疾人求职信息,促进残疾人就业创业;严格开展残疾人学生和贫困残疾人家庭子女助学工作,协调为符合条件的227名服务对象发放助学金118万元;探索养殖扶贫试点,为2区8户建档立卡贫困残疾人家庭发放价值2.4万元的种猪和饲料,户均增收达到2000元;组织残疾人参加全省残疾人职业技能竞赛,获得“优秀组织奖”……

习近平总书记说的“全面建成小康社会,残疾人一个也不能少”的指示精神如航灯般指引着我前进。作为一名残疾人和残疾人事业工作者,我没有理由不用尽全力做好工作中的每一件事。

2019年,我愿做一名矢志前行的逐梦人!



将体育教育事业进行到底

辽源市杨帆跆拳道培训学校创始人 杨帆

每个人都有属于自己的人生,而体育在我的人生中似乎是冥冥之中已注定。

1986年出生的我,从小就比同龄的孩子高,跑跑跳跳也是强项。13岁那年,我被家人送到沈阳的专业学校学习跆拳道;16岁,我又到了吉林体育学院附属竞技体校学习跆拳道;18岁,我被辽源市少年宫聘为跆拳道项目教练。由此,开启了我的跆拳道教育生涯,也为我市填补了跆拳道教育的空白。19岁,我顺利考入吉林体育学院全日制运动训练专业本科。上大学是我进步的重要途径和人生的转折点,虽然大学生生活让我憧憬和期待,但“不能丢下那些和我学习跆拳道的孩子不管”这个声音一直提醒我要谨慎抉择。既然两者都无法舍弃,那么,我只有放弃自己的业余时间,“学习”“教学”两手抓,长春、辽源两头跑。周一至周五在长春上大学,周六、周日回辽源给孩子们上课。学习、工作两不误。因为已经有了一年的实践教学工作经验,所以在大学里,我的专业课成绩一直名列前茅。同年,我创办了杨帆跆拳道馆并带领学员作为辽源地区首次且唯一一支代表队,参加了吉林省青少年跆拳道锦标赛。

2009年我大学毕业,至今已有10年,而当初的跆拳道馆也成了今天具有近千名在籍学员的跆拳道培训学校。我也由当年的大学生成长为国际级师范(教练),世界跆拳道联盟黑带四段,国家一级运动员,国家一级体育指导员,中国大众跆拳道一级教练员、裁判员,跆拳道晋级考官。我的进步和成长是党和国家培养的结果,我的事业就是我的爱好,我的学员就是我的服务对象,所以,将体育教育事业做大做强是我毕生唯一的追求和目标。

“少年强则国强”。2019年,我会带领我的团队加倍努力,让辽源的青少年有更多展示自己的机会和平台,让国内外的各界人士知道吉林有个辽源市,让他们看到咱辽源孩子特有的那股坚韧和阳光。

2019年,我愿做一名矢志前行的逐梦人!



杨帆在指导学员动作规范