

假日安全 幸福相伴

随着新年的脚步越来越近,在节日期间阖家团圆的时刻,安全问题千万莫轻视。本版温馨提示大家,在迎新年的同时,请大家增强安全意识,让自己和家人过一个快乐安全的吉祥年。那么,我们都该注意哪些事项呢?希望以下这些安全小提示对您有用。

记者提醒

坐火车带“年货”要注意这些!

食品类

Q: 买到了特别好吃的腊肉和自制香肠,想带回去给父母尝尝,可以吗?

A: 给你的孝心点赞,自用范围内的自制熟食是可以携带的,但是一定要包装好,不要散发出刺激的味道。

Q: 带点年货可以,包装好的冷冻生肉和海鲜能带上车吗?

A: 春运乘车旅客较多,车厢内温度较高,确定在运行过程中不会融化变质的冷冻食品,可以少量携带,建议短途携带。

Q: 不想再吃盒饭了,带一个自煮火锅可以吗?

A: 少量携带是可以的,但是在食用过程中,一定要注意安全,避免烫伤。



防火防盗防骗篇

一、防火

安全使用燃气:使用燃气时,应将窗户尽量打开,以防燃气泄漏发生火灾。

合理放置杂物:不要将杂物堆放在楼道内,保持逃生通道的通畅。为您和他人的安全着想,不可占用消防通道,不得封闭防火门,以免妨碍消防通道的正常使用。

合理使用电器:定期检查电器、电线及连接燃气的胶管,发现损坏,请立即更换。检查家用电器是否漏电、是否老化,是否会对老人和小孩直接构成威胁,不能超功率使用,乱拉乱搭电线,切勿用电器烘烤衣物,引发火灾事故的发生。

居家安全防火:要防止住宅火灾,不要在床上吸烟,离家外出时要关闭煤气,切断不必要的电源和水源、天然气等,对易燃物品要妥善处理好。外出、睡觉或突然停电时,及时切断电源。

外出注意安全:教育孩子不要在变

压器附近、高压电线下玩耍;要防山火,不要在近山的地方玩火,发现火情要立即报告,及时扑灭。

二、防盗

春节期间大家都会出门拜个年,准备外出时要做好安全措施。

1.不要在家中存放大量的现金、存单或金银首饰等贵重物品,存折上的帐号、密码要记在心上或其它秘密本子上,不要同户口本、身份证放在一起,出门前检查自己物品是否收好锁好。

2.检查阳台、窗户是否容易让他人侵入,如翻越、攀爬等以防被窃,加固防盗设施设备最要紧。

3.不要将公共防盗门的钥匙或门卡外借,不为陌生人开启防盗门。

4.家中的门窗、排气口、空调口等要经常检查,损坏了要及时修补更换。出入要随手关锁门,不要把钥匙放在地毯下、花盆里等容易找到的地方。

5.晚上全家短时间外出时,最好要

亮上灯,长时间全家外出时,要在阳台上晾上一些衣服,并将卧室的窗帘挂上,使不法分子难以判断出家中是否有人,因而不敢贸然下手。

6.邻居之间互相照应,当遇到陌生人在住所附近徘徊时,一定要多加小心,必要时进行监视、盘查或拨打110报警。

7.回家一旦发现门窗有明显被撬的情况,要迅速报警并联系物业,不要贸然进屋以防不法分子对自己实施伤害,更不要轻易翻动现场。

切勿轻信陌生人:遇到维修、送货等要细心查问,确认了身份后,方可开门;上门推销要立即拒绝,并联系物业服务中心或管家进行处理。

切勿轻信陌生电话:只要谈到“银行卡”“中奖”“电话转接某公安局、检察院、法院”“安全账户”等一律挂掉;所有带有链接的信息,切勿轻易点开,索要银行卡信息及验证码的,一律删掉。

出行安全篇

个半小时到两小时到就近的服务区休息一下,连续驾驶时间不得超过4小时。

4.身份证、驾驶证、行驶证、保险单等有关车辆证件材料是顺利出行的前提,自驾车主在出行前一定要认真检查,避免产生不必要的麻烦。

5.提前出发,因为春运期间不管是火车、大巴、或者其他的车辆,都有可能因为人太多而会有难买票、拥堵或者其他突发性事件出现,这时你要淡定,不能慌乱。

6.春运期间探亲访友、婚丧嫁娶,外出赶路等,不搭乘货车,不乘坐超载超员车辆,拒乘事故隐患车、非法运营车等。

7.不要携带易燃、易爆等危险物品乘

车。

8.遇火保持冷静,先尝试用灭火器将明火扑灭。若火势太大,用水或饮料将手帕、衣物等浸湿,堵住口鼻,遮住裸露皮肤。

9.如果在农村时,驾车出行尽量避免夜间行驶,若必须夜间出行,应降低车速,保持精神集中,留意道路情况,正确使用灯光,会车时及时变换远近光灯,不要长时间使用近光灯。

10.坐飞机时应该为小孩单独买一张票,尤其是两岁以下的儿童。

11.飞机遭遇湍流时,容易受伤。就算没有出现提示警告也最好系上安全带,乱流很容易导致非致命航班事故。

人身安全篇

上面按步骤燃放。3.选择开阔地点燃放,避开人群密集的地方,在空旷的地方燃放。4.避免让小犛去点鞭炮,尤其是小型炮仗,非常容易灼伤孩子。5.远离人群,事后打扫干净。6.一旦被炸伤不要乱用止血带,除非出血量较大,先用无菌纱布或者干净毛巾对局部进行包扎,在用止血带扎住出血部位。7.眼睛

炸伤不能用水洗,因为水洗不仅易将异物嵌入眼组织中,水还可能与鞭炮中的化学物质产生反应。

春节期间,如果需要外出必须有人结伴同行,特别是晚上不要私自外出;发现或发生不良情况要及时报警,治安管理是动态的,发生了事情不必大惊小怪,要沉着冷静,争取更多人的配合。

饮食安全篇

荤。注意放慢吃饭的速度,这样就会较好地控制食量。

2.春节零食要适当。坚果、水果、糕点、膨化食品等等,春节零食可谓多的眼花缭乱,餐前寒暄问候之际,一不小心就多吃。因此建议大家,聊天过程中可以多喝茶水代替,自己在家也尽量少边看电视边吃零食,尤其是吃瓜子花生之类的坚果。

3.春节饮酒应限量。春节期间容易喝多身体难受,适量原则最重要。通常饮酒,啤酒不超过750毫升,高度酒不超过50毫升,38度白酒不超过75毫升,红酒不超过250毫升。

4.春节采购年货要鲜。备年货时大家要注意:不论是畜禽肉还是蔬菜水果,“鲜”永远是不变的真理。首先选择新鲜的食材,能选鲜活不选冰鲜,能选冰鲜不选冰冻。

安全居家篇

水器,务必保障通风。

4.建议在家安放灭火器。

5.如在家中遇到危险,非自身力量处于绝对优势时,请不要惊动歹徒;可在手机静音状态下发信息给朋友求助,代为报警;非确保自身处于安全的状况,请勿呼叫;勿将歹徒逼入绝境,这样会使歹徒狗急跳墙、拼死反抗;一有机会马上脱离危险区域,确认安全后马上报警。

上街安全篇

之处。

3.夜晚单身女性最容易成为被侵害对象,女性在夜晚要避免单独与陌生人同乘一部电梯。

4.存折、银行卡应设密码且身份证、

存折、密码要分开管理。

5.晚上单人乘坐出租车时,请记住车牌号码,一旦发现异常,马上打电话联系家人或朋友,并大声告诉对方您所乘车辆的车牌号和目的地。

春节到来,一家老小欢聚,免不了燃放烟花炮竹增添热闹气氛,特别是有小孩子的家庭,可是近年来烟花事故多有发生,为了不让美好的时刻变成一场事故,希望大家都要格外注意放烟花应防范的事项:

1.购买正规产品,不能随便买一些三无产品。2.认真阅读燃放要求,根据

每年春节期间,医院急诊总有许多急性胃肠道患者就诊。肛肠医院专家提醒,节日期间胃肠道疾病高发与饮食油腻、高蛋白、过饱饮食、过度饮酒直接相关。节日期间,亲朋好友聚餐,免不了大口吃肉、大口喝酒。虽说春节是一年中最重要、最开心的节日,但也不能“只顾嘴”,而忽略了给肠胃造成的负担。因此,春节最好注意调整一下自己的饮食,尤其是本身有“老胃病”的患者,过节一定要“管住嘴”。

1.餐单注意荤素搭。春节期间,通常是一荤搭配两道或者三道素,做到顿顿有绿,争取餐餐有粗粮,粗粮的搭配能够增加饱腹感,起到润肠通便,减轻胃肠负担的作用。素食多吃些,荤食自然少了很多。尽可能多选择脂肪少的鱼、虾、去皮鸡肉、鸭肉、兔肉。春节吃饭的顺序要适当做些调整:最好先喝些粗粮粥、绿色菜,最后吃点

1.使用安全合格的燃气器具,防止泄漏。

2.电灯、电炉等要远离可燃物,使用电器后要切断电源,防止电器引起火灾。

3.注意使用热水器,如果使用煤气热

1.不要在拥挤或深夜的街上接、打电话,需要时请进入路边的超市、商场、商铺等安全的地方。

2.乘坐公共汽车、出入公共场所应谨防扒窃,外出携带物品置于视线可及

时值寒冬,天气干燥,加上年关将至,大街上、小区里来来往往的人越来越多,我们一定要提高警惕,为了全家人的幸福团聚,把安全问题放在首位。回家与亲人们团聚固然是好,但是也有那么一些人没法回家,只能坚守在自己的工作岗位上,为我们每个人提供安全保障而坚守着,因为有他们,我们才能过一个安心踏实的年。所以,不管是与家人团聚的人,或者是坚守在工作岗位上的人,小编在这里祝大家在新的一年里,心想事成,幸福安康。

坐火车带“年货”要注意这些!

电池

Q: 哪类电池不能带? 手机电池可以携带吗?

A: 规定中禁止携带的是蓄电池,生活中常见蓄电池有电动车电池、汽车电瓶等。干电池、锂电池不在这个范围内。所以手机电池当然没问题,正规厂家生产的移动电源也没问题。

烟酒类

Q: 我知道高铁是禁止吸烟的,那我多带点烟装箱子里可以吧?

A: 每名旅客最多可携带50条香烟进站乘车,超过数量的须出示相关部门出具的携带证明,符合要求后方可进站乘车。另外,每个人只能随身携带两个打火机,但打火机油是不可以携带的。

Q: 过年走亲访友必不可少,坐火车可以带白酒吗?

A: 上车是可以携带酒的,品种也没有限制,但白酒只限于原包装。因为散装白酒很难与酒精区别开来,所以旅客应选择原包装的白酒携带。



化妆品类

Q: 买了一些好看的指甲油,想作为过年闺蜜聚会的礼物,携带指甲油没问题吧?

A: 想带指甲油可以,但是最好回家以后再买。超过20ml的指甲油是不允许带上火车的。

Q: 今年过年准备全家去海滨度假,防晒喷雾总得让我带吧?

A: 防晒喷雾以及防晒霜、摩丝、发胶、空气清新剂等自喷压力容器,属于限量携带物品,只可携带不超过120毫升的产品。大家可以看一下自己的喷雾是否超标。



管制刀具类

Q: 水果刀可以带不? 路上吃个水果很方便。

A: 水果刀、菜刀、屠宰刀、弹簧刀、多功能折叠刀、工艺刀等,可能危及旅客人身安全的刀具都不能带上火车。

Q: 辛苦一年,回家的時候给孩子带个玩具,男孩子最喜欢玩具枪,这个可以带不?

A: 铁路部门有规定,道具枪、仿真枪、发令枪、钢珠枪等其他枪,包括样品、仿制品都不能带上火车。所以还是再挑一个别的礼物吧!



易燃易爆品类

Q: 过年回家,带点烟花,噼里啪啦多热闹。

A: 不可!可!以!礼花弹、烟花、鞭炮、摔炮、拉炮、砸炮等各类烟花爆竹,不管多小,不管多少,都不能携带。

Q: 总听到列车广播说,禁止携带香薰水,那其它果汁可以带吗?

A: 此香薰水非彼香薰水。这里说的是一大类易燃的化学药品,任何易燃易爆物品都是不允许带上火车的。

注意:有各种想携带,但不确定能不能带的东西,可以提前致电“12306客服热线”或当地车站询问。

